

阿波踊り体操普及促進事業

阿波踊り体操応援隊 募集要項

徳島県では、阿波踊り体操を使った健康づくりを普及しています。
阿波踊り体操を使った「運動習慣のきっかけづくり」や「生活習慣病の予防」、
「地域で健康づくり活動を行う個人・団体の活性化」を図るため、阿波踊り体操
の実演、指導や普及を行う「阿波踊り体操応援隊」を募集しています。

■ 募集内容

阿波踊り体操の実演、指導及び講演などの普及活動を行っていただける
個人・団体を募集します。

■ 主な活動内容

次のような普及啓発を実践いただきます。また、活動内容に合わせて
活動資金（旅費等）をお支払いします。

- 阿波踊り体操の実演（行事の準備体操など）
- 阿波踊り体操の指導（方法、注意点、効果の説明）
- 阿波踊り体操の指導＋健康講話（メタボやロコモの話など）

■ 応募方法

阿波踊り体操応援隊登録申請書（様式第1号）に必要事項を記入の上、
メール・FAX・郵送・またはホームページからお申込みください。
（提出いただいた書類は返却いたしません。）

■ お申込・お問い合わせ先

〒770-8502 徳島県徳島市南常三島町1-1
阿波踊り体操リーダー連絡協議会（阿波踊り体操事務局）
電話／FAX 088-656-6174
E-mail awaex@cue.tokushima-u.ac.jp
URL <http://www.pref.tokushima.jp/docs/2006033100500/>