徳島自転車Tラインルートマップ

Tokushima T-Line cycling route MAP

T-1 吉野川西部エリア

吉野川西部エリアのコースは、T ライン西端、三好市吉野川運動公園までとなっています。三好市付近は国道 192 号、国道 32 号、県道鳴門池田線などがルートとなっているため走行に注意が必要です。東みよし町「美濃田の渕」付近や美馬市「四国三郎の郷」付近の吉野川の美しい自然など見どころ満載です。

T-3 吉野川東部エリア

吉野川東部エリアのコースは、吉野川市～徳島市までの吉野川堤防沿いの区間です。両岸とも河川堤防上を通行することができます。ただし、北岸第十堰付近以東は交通量が多く道路幅も狭いため、特に注意をして走行してください。また、一部区間では堤防上を自動車が通行するので注意しましょう。

拠点施設一覧表

	施設名		定休日	管理施設開館時間	電話番号
道の駅等					※1)駐車場トイレは24時間利用可
1	吉野川ハイウェイオアシス	P H	–	8:30～19:00	0883-79-5858
2	道の駅「三野」	P H ?	月曜日（祝日の場合は翌日）	9:00～17:30	0883-76-0360
3	道の駅「貞光ゆうゆう館」	P H ?	第三水曜日	9:00～17:00	0883-62-5000
4	道の駅「美馬コンドラだっこ」	P H ?	–	9:00～18:00	0883-63-0333
5	道の駅「公方の郷なかがわ」	P H ?	–	9:00～17:30	0884-21-2631
スポーツ施設・公園等（管理事務所あり）					
6	四国三郎の郷	P H	–	8:00～17:00	0883-55-2002
7	山川パンプーパーク	P H	–	9:00～17:00	0883-42-6070
8	川島城	P H	月曜日	9:00～17:00	0883-25-4866
19	阿南市スポーツ総合センター	P H	月曜日（祝日の場合は翌日）	9:00～22:00	0884-22-2300
20	阿南市武道館	P H	月曜日	9:00～22:00	0884-26-1533
スポーツ施設・公園等（管理事務所なし）					
	三好市吉野川運動公園	P H	–	–	0883-72-[illegible]
	[illegible]育施設		[illegible]	–	[illegible]
	ぷぷるパークみかも	P H	–	–	0883-79-0330（美馬山川支所内）
24	徳島市民吉野川 北岸運動広場	P	–	–	088-655-0171（徳島市立スポーツ課）
25	徳島市民吉野川運動広場	P	–	–	088-655-7126（吉野川南野球場）
26	小松海岸駐車場	P H	–	–	088-655-0[illegible]（徳島県県土整[illegible]）
	徳島市民勝浦川運動広場	P	–	–	088-655-0[illegible]（徳島市[illegible]）

駐車場 H トイレ（男女の区別なし）　※バイパス等の駐車スペースは除く　※駐車場は利用時間を定めることがあります。
食事場所 ? 案内所　※年末年始の拠点施設の利用状況は、事前に各管理事務所にお問い合わせください。

T-4 海岸沿い北部エリア

海岸沿い北部エリアは、T ライン北端、鳴門公園までとなっています。鳴門徳島自転車道を中心に、専用道路を利用することができます。海岸沿いは比較的安全で、初心者には利用しやすい区間と言えます。渡し船では小休止もできます。鳴門市里浦方面はアップダウンが激しいので注意しましょう。また、途中の国道・県道の合流地点は交通量が多いので、走行に注意が必要です。

交通量多い　迷う箇所　拠点施設　T ライン　県道　市町村境界
道幅狭い　注意箇所（路面）　警察　高速道路　その他道路　鉄道
手押し箇所　急坂（勾配）　病院　国道　県境

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の基盤地図情報を使用した。（承認番号 平24情使、第788号）

Tラインルート位置図

拠点施設を利用してコースを作ろう！

～コースの組立は拠点施設を参考に～

Tラインの拠点施設間隔は、およそ15km以下に設定しています。コース設定に利用すると比較的簡単に自分のコースを作ることができます。

～無理せずサイクリングを楽しもう～

サイクリングを長く楽しむためには、無理せず、自分の体力にあったツーリングをすることが大切です。初心者ツーリングの目安は約30km、平均速度はおよそ15km／時と言われています。

国的にも珍しい橋の宝庫となっています。サイクリングのチェックポイントにしてみると、単調になりがちなツーリングにメリハリをつけることができますよ。

T-5 海岸沿い南部エリア

海岸沿い南部エリアは、T ライン南端、JR 橋駅までとなっています。阿南徳島自転車道を中心に、専用道路を利用することができます。海岸沿いは比較的安全で、初心者には利用しやすい区間と言えます。徳島県唯一の自転車専用道路規制をした自転車道を通行することができます。

阿南市中林方面はアップダウンが激しいので注意しましょう。また、徳島市の県道区間は交通量が多いので、走行に注意が

T-2 吉野川中央部エリア

吉野川東部エリアのコースは、美馬市～吉野川市までの吉野川堤防沿いの区間です。様々な橋を見ながらサイクリングを楽しむことができます。また、観光地も多く、公園等も点在するためたくさんの見所があります。ほとんどの部分は、河川堤防上を通行することができますが、一部国道や県道を利用する区間については、交通量が多いので注意をする必要があります。また、堤防上でも区間によっては自動車が通行するので注意しましょう。