



Tokushima T-Line cycling route MAP

吉野川西部エリア

吉野川西部エリアのコースは、Tライン西端、三好市吉野川運動公園までとなっています。三好市付近は国道 192 号、国道 32 号、県道鳴門池田線などがルートとなっているため走行に注意が必要です。東みよし町「美濃田^{みのだ}の淵」付近や美馬市「四国三郎の郷」付近の吉野川の美しい自然など見どころ満載です。



海岸沿い北部エリア

海岸沿い北部エリアは、T ライン北端、鳴門公園までとなっています。鳴門徳島自転車道を中心に、専用道路を利用することができます。海岸沿いは比較的安全で、初心者には利用しやすい区間と言えます。渡し船では小休止もできます。鳴門市里浦方面はアップダウンが激しいので注意しましょう。また、途中の国道・県道の合流地点は交通量が多いので、走行に注意が必要です。



初心者のツーリング距離は約30km以内に!

～無理せずサイクリングを楽しもう～

サイクリングを長く楽しむためには、無理せず、自分の体力にあったツーリングをすることが大切です。初心者ツーリングの目安は約30km、平均速度はおよそ15km／時とされています。