



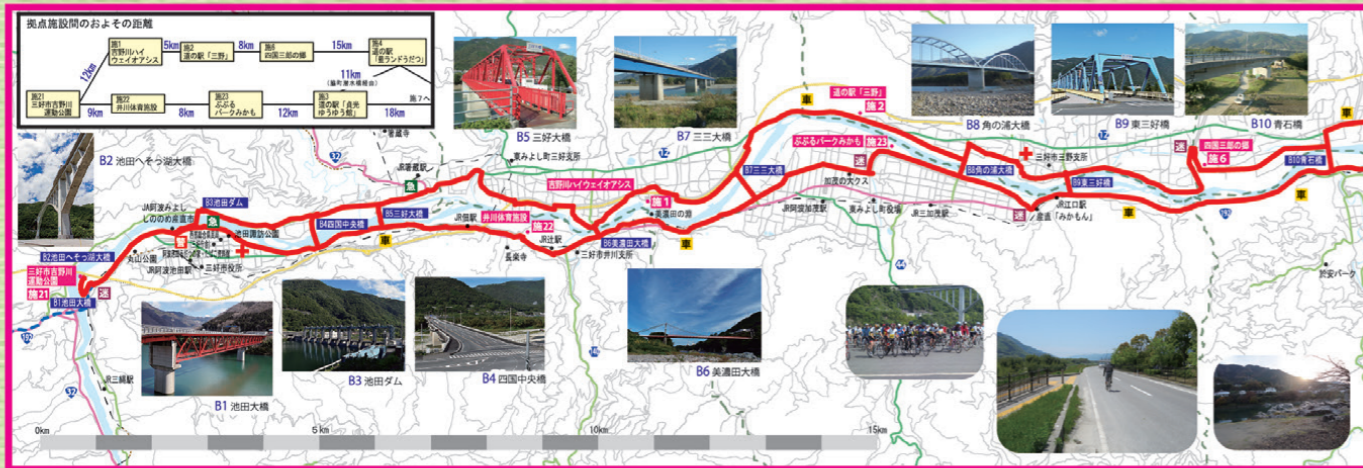
徳島自転車Tラインルートマップ

Tokushima T-Line cycling route MAP

T-1

吉野川西部エリア

吉野川西部エリアのコースは、Tライン西端、三好市吉野川運動公園までとなっています。三好市付近は国道192号、国道32号、県道鳴門池田線などがルートとなっているため走行に注意が必要です。東みよし町「美濃田の淵」付近や美馬市「四国三郎の郷」付近の吉野川の美しい自然など見どころ満載です。



T-3

吉野川東部エリアのコースは、吉野川市～徳島市までの吉野川堤防沿いの区間です。両岸とも河川堤防上を通行することができます。ただし、北岸第十堰付近以東は交通量が多く道路幅も狭いため、特に注意をして走行してください。また、一部区間では堤防上を自動車が行くので注意しましょう。



Tラインルート位置図



初心者のツーリング距離は約30km以内!

～無理せずサイクリングを楽しもう～

サイクリングを長く楽しむためには、無理せず、自分の体力にあったツーリングをすることが大切です。初心者ツーリングの目安は約30km、平均速度はおよそ15km/時とされています。

橋を目印にサイクリングをしてみよう!

～とくしまは『橋の博物館』～

Tラインにはたくさんの橋があります。徳島は「橋の博物館」と呼ばれ、全国的にも珍しい橋の宝庫となっています。サイクリングのチェックポイントにしてみると、単調になりがちなツーリングにメリハリをつけることができますよ。

拠点施設を利用してコースを作ろう!

～コースの組立は拠点施設を参考に～

Tラインの拠点施設間隔は、およそ15km以下に設定しています。コース設定に利用すると比較的簡単に自分のコースを作ることができます。

T-2

吉野川東部エリアのコースは、美馬市～吉野川市までの吉野川堤防沿いの区間です。様々な橋を見ながらサイクリングを楽しむことができます。また、観光地も多く、公園等も点在するためたくさんの見所があります。ほとんどの部分は、河川堤防上を通行することができますが、一部国道や県道を利用する区間については、交通量が多いので注意をする必要があります。また、堤防上でも区間によっては自動車が行くので注意しましょう。



拠点施設一覧表

拠点施設ID	施設名	定休日	管理施設	電話番号
道の駅等				
道の駅(徒歩)は24時間利用可				
1	吉野川ハイウェイオアシス	-	8:30-19:00	0883-79-5454
2	道の駅「三野」	月曜日	9:00-17:30	0883-76-2050
3	道の駅「真光ゆゆう館」	第三水曜日	9:00-17:00	0883-02-5000
4	道の駅「豊ランパドック」	-	9:00-18:00	0883-59-2333
5	道の駅「公方の郷ながわ」	-	9:00-17:30	0884-21-2631
スポーツ施設・公園等(管理事務所あり)				
6	西国三郎の郷	-	8:00-17:00	0883-65-2002
7	山川パンブーパーク	-	9:00-17:00	0883-42-6070
8	川島島	月曜日	9:00-17:00	0883-26-4666
9	江川-鶴島公園	火曜日	8:30-17:30	0883-24-5111
10	吉野スポーツセンター	-	8:30-22:00	088-696-2485
11	飯尾川公園 いんりょう	月曜日	-	088-475-2211
12	鳴門ウツノ総合公園	火曜日	9:00-17:00	088-487-3178
13	鳴門大塚スポーツパーク	火曜日	8:30-21:00	088-485-3131
14	月見ヶ丘海浜公園	8:30-22:00	088-699-6697	
15	沖洲マリンセンター	-	9:00-18:00	088-653-8892
16	日崎大神子広域公園	月曜日	9:00-21:00	088-462-4030
17	しおかぜ公園	木曜日	9:00-22:00	0883-32-2118
18	J.Aみらいの緑地	月曜日	8:30-17:30	0883-28-1788
19	阿南市スポーツ総合センター	月曜日	9:00-22:00	0884-22-2300
20	阿南市武道館	月曜日	9:00-22:00	0884-28-1833
スポーツ施設・公園等(管理事務所なし)				
21	三好市吉野川運動公園	-	-	0883-72-5155
22	井川体育施設	-	-	0883-78-5001
23	ぶぶるパークかも	-	-	0883-79-5339
24	徳島市民吉野川北岸運動広場	-	-	0883-653-8892
25	徳島市民吉野川運動広場	-	-	088-654-7228
26	小松海岸駐車場	-	-	088-653-8892
27	徳島市民海浜川運動広場	-	-	088-662-4335

※休館日・休館時間などは、管理施設ごとに異なります。休館日・休館時間がある場合は、事前に管理施設にお問い合わせください。また、休館日の場合は、事前に管理施設にお問い合わせください。

T-5 海岸沿い南部エリア

海岸沿い南部エリアは、Tライン南端、JR 橋駅までとなっています。阿南徳島自転車道を中心に、専用道路を利用することができます。海岸沿いは比較的安全で、初心者には使いやすい区間と言えます。徳島県唯一の自転車専用道路規制をした自転車道が通行することができます。阿南市中林方面はアップダウンが激しいので注意しましょう。また、徳島市の県道区間は交通量が多いので、走行に注意が必要です。



この地図の作成に当たっては、国土院院長の承認を得て、同院発行の基礎地図情報を使用した。(承認番号 平24情使、第788号)