



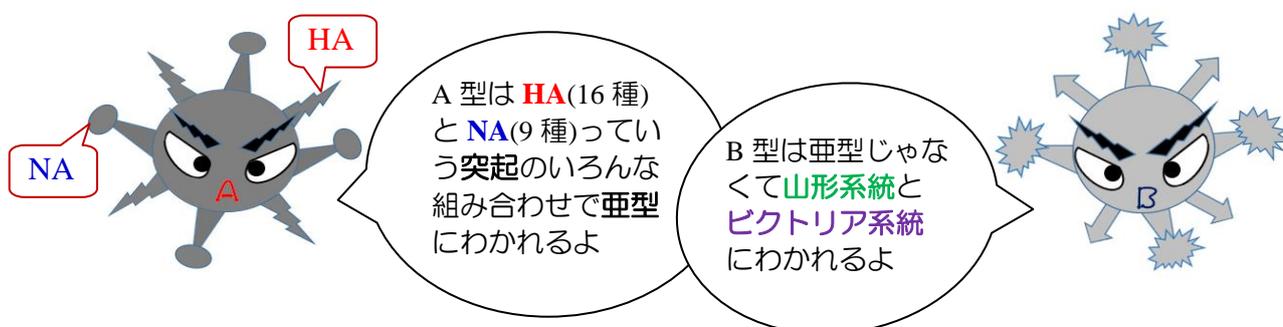
## インフルエンザ～1,2月は最流行期です

<保健科学担当>

インフルエンザは、インフルエンザウイルスが体に侵入し悪さをする病気です。例年1～2月にかけてインフルエンザにかかる人が一番多くなります。しっかり予防して、インフルエンザウイルスに負けないようにしましょう。

### A型B型それだけじゃない

インフルエンザウイルスにはA型、B型、C型の3種類があります。毎年流行しているのはA型とB型です。C型が大きな流行を起こすことはありません。



### 流行しているウイルスの型？

インフルエンザは、年によって流行しているウイルスの型や亜型の割合がちがいます。

現在流行しているインフルエンザの型は、A/H1N1 亜型（平成21年に流行した新型インフルエンザと同じもの）、A/H3N2 亜型（いわゆる香港型）、B型（山形系統）、B（ビクトリア系統）です。とくに、今シーズンはA/H1N1 亜型の割合が多いです。

### A型にかかったらB型にはかからない？

A型にかかってできる免疫は、B型には効きません。ですから、同じシーズン中にA型にかかった人が、その後B型にもかかってしまうことがあります。また、A型とB型同時にかかってしまうこともあります。



インフルエンザの予防には、手洗いうがいやマスクの着用、部屋の湿度を保つことが大切です。また「正しい手洗い」は、インフルエンザだけでなく他の感染症の予防にもつながります。

インフルエンザについての詳しい情報は、徳島県感染症情報センターや厚生労働省のホームページをご覧ください。

「インフルエンザに注意しましょう！」

<http://www.pref.tokushima.jp/docs/2013121700207/>

「徳島県内のインフルエンザの発生状況」

<http://www.pref.tokushima.jp/docs/2013121700214/>

「今冬のインフルエンザ総合対策【厚生労働省】」

[http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/infuulenza/index.html](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/infuulenza/index.html)