

## 徳島県立保健製薬環境センター栽培薬用植物リスト（平成28年8月19日現在）

本県は気候風土に恵まれ野生の薬草や、栽培に適した薬草が多数あり、これを研究し薬業の振興に役立てたり、標本植物を集めて利用していただくため、昭和27年に徳島県薬用植物栽培試験圃が設置されました。その後、移転、縮小等を経て、現在の徳島県立保健製薬環境センター薬用植物園（徳島県徳島市庄町1丁目 JAバンク蔵本公園内）は、東園、西園あわせて総面積1,362 m<sup>2</sup>となっています。

平日の9時から12時まで開放しており、また、県民を対象にした薬草教室も開催しています。

なお、治療・体質改善等を目的とした薬用植物の使用にあたっては、必ず医師または薬剤師に相談してください。

No.	コード	分類	植物名	科	薬用部位(生薬名<フリガナ>)	効能、使用法
1	3	一年草	アイ	タデ	葉(藍葉<ランヨウ>), 果実(藍実<ランジツ>)	痔疾, 扁桃腺炎, 喉頭炎, 虫さされ
2	3	常緑低木	アオキ	ミズキ	果実(桃葉珊瑚<トウヨウサンゴ>), 葉	火傷, しもやけ, 腫れ物, 脚気, 浮腫
3	3	一年草	アカザ	アカザ	葉(藜葉<レイヨウ>)	虫さされ, 健胃, 強壯, 歯痛
4	1	落葉小高木	アカメガシワ	トウダイグサ	樹皮(赤芽柏<アカメガシワ>), 葉	胃潰瘍, 十二指腸潰瘍, 胃腸疾患, 胆石症, あせも
5	3	多年草	アキカラマツ	キンボウゲ	全草(高遠草<タカトウグサ>)	下痢止め, 腹痛, 健胃
6	1	落葉つる性植物	アケビ	アケビ	つる性の茎(木通<モクツウ>)	利尿, 通経, 消炎, 排膿
7	3	一年草	アサガオ	ヒルガオ	種子(牽牛子<ケンゴシ>)	峻下, 緩下
8	1	落葉低木	アジサイ	ユキノシタ	花と葉(紫陽花<シヨウカ>)	解熱
9	3	多年草	アンタバ	セリ	葉(鹹草<カンソウ>)	利尿, 緩下, 高血圧症予防
10	3	落葉低木	アマチャ	ユキノシタ	葉(甘茶<アマチャ>)	甘味料
11	3	多年草	アマドコロ	ユリ	根茎(萎蕤<イズイ>), 玉竹<ギョクチク>)	強壯, 強精
12	1	落葉小高木	アンズ	バラ	種子(杏仁<キョウニン>)	鎮咳, 去痰
13	1	多年草	イ	イグサ	地上部(燈心草<トウシンソウ>)	利尿, 解熱, 鎮静
14	3	多年草	イカリソウ	メギ	地上部(淫羊藿<インヨウカク>)	神経衰弱, 健忘症, 強精, 強壯
15	3	多年草	イタドリ	タデ	根茎(虎杖根<コジョウコン>)	便秘, じんま疹, 月経不順, 夜尿症, 気管支炎
16	1	常緑高木	イチイ	イチイ	葉(一位葉<イチイヨウ>), 果実	利尿, 通経, 鎮咳, 止瀉
17	1	落葉小高木	イチジク	クワ	果実(無花果<ムカカ>), 葉, 茎	便秘, 咽喉痛, イボとり, 水虫
18	2	落葉低木	イスザンショウ	ミカン	果実(崖椒<ガイショウ>), 葉	咳止め, 打撲
19	2	一年草	イスタデ	タデ	全草(馬蓼<バリヨウ>)	回虫駆除, 下痢による腹痛, 皮膚病
20	1	一年草	イヌホオズキ	ナス	全草(龍葵<リュウキ>), 果実(龍葵子<リュウキシ>)	でき物, 打撲傷, 慢性気管炎

No.	コード	分類	植物名	科	薬用部位(生薬名<フリガナ>)	効能, 使用法
21	3	シダ植物	イノモトソウ	イノモトソウ	全草(鳳尾草<ホウビンソウ>)	止血, 消腫, 解熱, 解毒
22	3	半落葉低木	イボタノキ	モクセイ	イボタロウカイガラムシが分泌する蠟(虫白蠟<チュウハクロウ>)	イボとり, 強壯, 利尿, 止血
23	3	多年草	ウイキョウ	セリ	果実(茴香<ウイキョウ>)	健胃, 去痰, 鎮痛
24	3	落葉低木	ウコギ	ウコギ	根皮(五加皮<ゴカヒ>), 葉(五加葉<ゴカヨウ>)	滋養強壯, 鎮痛
25	1	多年草	ウコン	ショウガ	根茎(鬱金<ウコン>)	芳香性健胃, 利胆
26	1	落葉低木	ウツギ	ユキノシタ	果実(瘦疎<ソソウ>), 葉	利尿
27	1	多年草	ウツボグサ	シソ	花穂(夏枯草<カゴソウ>)	利尿, 消炎
28	1	多年草	ウド	ウコギ	根茎(独活<ドクカツ>), 根(和羌活<ウキョウカツ>)	頭痛, めまい, 神経痛
29	1	落葉小高木	ウメ	バラ	未熟果実(烏梅<ウバイ>)	鎮咳, 去痰, 解熱, 鎮吐, 止瀉, 回虫駆除, 整腸
30	1	常緑高木	ウラジロガシ	ブナ	枝, 小枝	胆石症, 腎石症
31	2	多年草	ウラルカンゾウ	マメ	根およびストロン(甘草<カンゾウ>)	鎮痙, 去痰
32	1	落葉高木	エノキ	ニレ	樹皮, 葉, 子実	月経不順, 食欲不振, 胸痛, 腰痛, じんま疹, うるしかぶれ
33	3	一年草	エビスグサ	マメ	種子(決明子<ケツメイシ>)	緩下, 整腸, 利尿
34	1	つる性木本	エビヅル	ブドウ	蔓茎(嬰菓<オウイク>), 果実, 根	渴き止め, 利尿, 腹痛
35	1	落葉高木	エンジュ	マメ	花蕾(槐花<カイカ>)	止血(口内出血, 血尿, 痔疾, 吐血)
36	3	木本	オウバイ	モクセイ	花	利尿
37	3	多年草	オオバコ	オオバコ	種子(車前子<シャゼンシ>), 花期の全草(車前草<シャゼンソウ>)	鎮咳, 利尿, 消炎, 去痰
38	2	多年草	オオハング	サトイモ	コルク層を除く球茎(大玉半夏<ダイキョクハンゲ>)	鎮嘔, 鎮吐, 鎮咳, 鎮静
39	3	多年草	オケラ	キク	根茎(白朮<ビャクジュツ>)	健胃, 整腸, 利尿, 鎮痛
40	1	多年草	オトコエシ	オミナエシ	根(敗醬<ハイショウ>), 全草(敗醬草<ハイショウソウ>)	腫れ物の解毒
41	3	多年草	オニユリ	ユリ	鱗片(百合<ビャクゴウ>)	鎮咳, 解熱, 消炎, 利尿
42	3	常緑多年草	オモト	ユリ	根茎(万年青根<マンネンセイコン>), 葉(万年青根葉<マンネンセイコンヨウ>), 全草	強心
43	1	常緑高木	オリーブ	モクセイ	果実から得た脂肪油(オリーブ油)	軟膏基剤等

No.	コード	分類	植物名	科	薬用部位(生薬名<フリガナ>)	効能, 使用法
44	1	宿根性 越年草	カイソウ	ユリ	鱗茎(海葱<カイソウ>)	利尿, 強心, 殺そ
45	1	落葉 高木	カキ	カキノキ	成熟した果実の宿存したぐく(柿蒂<シテイ>), 葉	しゃっくり, 高血圧症, しもやけ, かぶれ
46	3	落葉 つる性 木本	カギカズラ	アカネ	鉤状刺(釣藤鉤<チョウトウコウ>)	鎮痙, 鎮痛, 降圧, 収れん
47	1	多年草	カキドオシ	シソ	全草(連銭草<レンセンソウ>)	糖尿病, 小児の疳, 湿疹, あせも, 水虫たむし
48	1	多年草	ガジュツ	ショウガ	根茎(莖迷<ガジュツ>)	芳香性健胃
49	1	常緑 高木	カヤ	イチイ	外種皮をのぞいた種子(榧実<ヒジツ>)	寄生虫駆除, 夜尿症
50	1	落葉 低木	カラタチ	ミカン	未熟果実(枳実<キジツ>), 成熟果実(枳殻<キコク>)	健胃, 利尿, 消化
51	1	落葉 高木	カリン	バラ	果実(木瓜<モッカ>)	鎮咳, 疲労回復
52	1	一年草	カワラケツメイ	マメ	全草(山扁豆<サンベンズ>)	利尿, 強壯, 鎮咳
53	1	多年草	カワラヨモギ	キク	頭花(茵陳蒿<インチンコウ>)	消炎性利尿, 利胆
54	1	多年草	カンアオイ	ウマノスズクサ	根(土細辛<ドサイシン>), 杜衡<トコウ>), 根茎	鎮咳
55	2	多年草	キカラスウリ	ウリ	皮層を除いた根(栝楼根<カロコン>), 種子(栝楼仁<カロニン>)	止渴, 解熱, 消腫, 鎮咳
56	1	多年草	キキョウ	キキョウ	根(キキョウ)	去痰, 鎮咳
57	1	多年草	キク	キク	頭花(菊花<キクカ>)	解熱, 鎮痛, 消炎, 解毒
58	3	落葉 高木	キササゲ	ノウゼンカズラ	果実(キササゲ)	利尿
59	1	多年草	キダチアロエ	ユリ	葉(蘆薈<ロカイ>)	瀉下, 苦味健胃, 火傷
60	2	落葉 高木	キハダ	ミカン	周皮を除いた樹皮(黄柏<オウバク>)	健胃, 整腸, 止瀉
61	2	多年草	キバナイカリソウ	メギ	地上部(淫羊藿<インヨウカク>)	神経衰弱, 健忘症, 強精, 強壯
62	1	多年草	キョウオウ (ハルウコン)	ショウガ	根茎(姜黄<キョウオウ>)	芳香性健胃, 黄疸, 月経痛
63	1	常緑 低木	キョウチクトウ	キョウチクトウ	樹皮(夾竹桃<キョウチクトウ>), 葉	打撲の腫れ, 痛み
64	1	落葉 高木	キリ	ゴマノハグサ	樹皮(桐皮<トウヒ>), 葉(桐葉<トウヨウ>)	痔疾, 打撲
65	1	常緑 低木	キンカン	ミカン	果実(金橘<キンキツ>)	鎮咳, 健胃, 疲労回復
66	1	半落葉 低木	キンシバイ	オトギリソウ	全草(芒種花<ボウシュカ>)	解毒, 利尿

No.	コード	分類	植物名	科	薬用部位(生薬名<フリガナ>)	効能, 使用法
67	3	多年草	キンミズヒキ	バラ	開花期の全草(龍牙草<リュウガソウ>)	止瀉, 止血, 利胆
68	1	常緑 小高木	キンモクセイ	モクセイ	花(金木犀<キンモクセイ>)	胃炎, 低血圧, 不眠
69	1	落葉 低木	クコ	ナス	果実(枸杞子<クコシ>), 茎(地骨皮<ジコッピ>), 葉(枸杞葉<クコヨウ>)	強壯, 解熱, 利尿, 降圧
70	1	落葉 低木	クサギ	クマツヅラ	茎葉(臭梧桐<シュウゴトウ>), 根(臭梧桐根<シュウゴトウコン>)	鎮痛, 利尿, 健胃, 解熱
71	3	多年草	クサスギカズラ	ユリ	コルク層を除いた根(天門冬<テンモンドウ>)	利尿, 鎮咳, 滋養強壯
72	2	シダ 植物	クサソテツ	オシダ	根茎および葉柄基部(貫衆<カンジュウ>)	条虫駆除
73	2	越年草	クサノオウ	ケシ	全草(白屈菜<ハククツサイ>)	湿疹, 疥癬, たむし, いぼなどの皮膚疾患
74	1	つる性 木本	クズ	マメ	根(葛根<カクコン>)	発汗, 解熱, 鎮痙
75	1	常緑 高木	クスノキ	クスノキ	材から得られた精油(樟脳<ショウノウ>)	打撲傷
76	3	常緑 低木	クチナシ	アカネ	果実(山梔子<サンシシ>)	利胆, 解熱, 止血, 鎮痛
77	1	多年草	クララ	マメ	根(苦参<クジン>)	鎮痛, 解熱, 駆虫, 苦味健胃
78	3	常緑 高木	ゲッケイジュ	クスノキ	葉, 果実	リウマチ, 解毒
79	1	多年草	ゲットウ	ショウガ	種子(大草薺<ダイソウク>)	芳香性健胃
80	3	多年草	ゲンノショウコ	フウロソウ	地上部(ゲンノショウコ)	下痢止め, 健胃整腸
81	3	落葉 低木	コクサギ	ミカン	根(臭山羊<シュウサンヨウ>), 枝, 葉	解熱, 止痛, 殺虫
82	1	常緑 低木	コノテガシワ	ヒノキ	種子(柏子仁<ハクシニン>), 葉(側柏葉<ソクハクヨウ>)	収れん, 止血, 止瀉, 滋養強壯, 消炎
83	1	落葉 高木	コブシ	モクレン	花蕾(辛夷<シンイ>)	鎮静, 鎮痛
84	3	多年草	コンニャク	サトイモ	根茎(蒟蒻<クジャク>)	利尿, 止渴, 消炎
85	1	落葉 高木	ザクロ	ザクロ	果皮(石榴果皮<セキリュウカヒ>), 根皮(石榴根皮<セキリュウコンビ>)	条虫駆除
86	1	常緑 小高木	サザンカ	ツバキ	種子	油を軟膏基剤
87	1	多年草	サフラン	アヤメ	柱頭(サフラン)	鎮静, 鎮痛, 通経
88	3	つる性 低木	サルトリイバラ	ユリ	根茎(バクカツ)	利尿, 解毒, 消炎
89	1	落葉 小高木	サンシュユ	ミズキ	果実(山茱萸<サンシュユ>)	滋養, 強壯, 収れん, 止血

No.	コード	分類	植物名	科	薬用部位(生薬名<フリガナ>)	効能, 使用法
90	1	落葉低木	サンショウ	ミカン	成熟した果皮(山椒<サンショウ>)	芳香性健胃, 利尿, 整腸
91	1	多年草	シオン	キク	根および根茎(紫菀<シオン>)	鎮咳, 去痰, 利尿
92	1	常緑小高木	シキミ	シキミ	袋果	ウシ, ウマの皮膚寄生虫の駆除
93	3	一年草	シソ	シソ	葉(蘇葉<ソヨウ>), 果実(紫蘇子<シソシ>)	解熱, 鎮咳, 鎮痛, 解毒
94	1	常緑小低木	シナマオウ (マオウ)	マオウ	地上茎(麻黄<マオウ>)	鎮咳, 去痰
95	1	多年草	シャクチリソバ	タデ	根を含む根茎(赤地利<シャクチリ>), 全草	肝炎, 胃痛, 咽頭痛, やけど
96	1	多年草	シャクヤク	ボタン	根(芍薬<シャクヤク>)	収れん, 鎮痙, 鎮痛
97	3	多年草	ジャノヒゲ	ユリ	根の膨大部(麦門冬<バクモンドウ>)	鎮咳, 去痰, 滋養強壯
98	1	常緑小低木	シャリンバイ	バラ	枝葉, 根	消炎
99	1	多年草	ジュズダマ	イネ	苞鞘を含めた果実(川穀<センコク>)	消炎, 利尿, 鎮痛
100	1	常緑高木	シュロ	ヤシ	葉(棕櫚葉<シュロヨウ>), 果実(棕櫚実<シュロジツ>)	収れん, 止血
101	1	多年草	ショウブ	サトイモ	根茎(菖蒲根<ショウブコン>), 水菖蒲<スイ ショウブ>)	芳香性健胃, 去痰, 止瀉
102	3	多年草	シラン	ラン	鱗茎(白芨<ビャクキョウ>)	止血, 排膿
103	1	常緑低木	シロナンテン	メギ	果実(南天実<ナンテンジツ>)	消炎, 鎮咳
104	1	つる性低木	スイカズラ	スイカズラ	葉および茎(忍冬<ニンドウ>), 蕾(金銀花<キンギンカ>)	解熱, 消炎, 利尿
105	1	多年草	スイセン	ヒガンバナ	鱗茎(水仙根<スイセンコン>), 花(水仙花<スイセンカ>)	消腫
106	1	シダ植物	スギナ	トクサ	栄養茎(問荆<モンケイ>)	利尿, 解熱, 鎮咳, 止血
107	1	多年草	スズラン	ユリ	全草(鈴蘭<スズラン>)	強心, 利尿
108	3	一年草	スベリヒユ	スベリヒユ	全草(馬齒莧<バシケン>)	消炎, 消腫, 利尿
109	1	多年草	セイヨウタンポポ	キク	全草(蒲公英<ホコウエイ>)	解熱, 健胃, 利尿, 強壯, 催乳
110	2	多年草	セキショウ	サトイモ	根茎(石菖根<セキショウコン>)	健胃, 鎮痛, 鎮静
111	2	多年草	セリ	セリ	全草(水芹<スイキン>)	去痰, 利尿, 食欲増進, 緩下
112	3	多年草	セリバオウレン	キンポウゲ	根茎(黄連<オウレン>)	苦味健胃, 整腸, 消炎

No.	コード	分類	植物名	科	薬用部位(生薬名<フリガナ>)	効能, 使用法
113	1	落葉 高木	センダン	センダン	樹皮(苦楝皮<クレンピ>), 果実(苦楝子<クレンシ>)	回虫, 糸虫の駆除, しもやけ, ひび
114	3	多年草	センニンソウ	キンポウゲ	根(鉄脚威霊仙(テッキヤクイレイセン)), 葉	扁桃炎
115	1	常緑 低木	ソテツ	ソテツ	種子(蘇鉄子<ソテツシ>), 蘇鉄実<ソテツジツ>)	鎮咳, 通経, 健胃
116	1	落葉 高木	ソメイヨシノ	バラ	樹皮(桜皮<オウヒ>)	去痰
117	1	多年草	ダイコンソウ	バラ	全草(水楊梅<スイヨウバイ>)	利尿, 消炎, 強壯
118	3	多年草	タマスダレ	ヒガンバナ	全草(肝風草<カンブウソウ>)	小児の急なひきつけ, てんかん
119	1	落葉 低木	タラノキ	ウコギ	根皮(タラコンピ), 樹皮	糖尿病, 腎臓病, 胃潰瘍
120	1	常緑 小低木	チャ	ツバキ	葉(茶葉<チャヨウ>)	取れん, 止瀉
121	3	常緑 低木	チンネベリセンナ	マメ	葉(センナ), 実(センナ実<センナジツ>)	瀉下
122	1	常緑 高木	ツバキ	ツバキ	種子(ツバキ油)	軟膏基剤
123	1	一年草	ツユクサ	ツユクサ	全草(鴨跖草<オウセキソウ>)	解熱, 消炎, 止瀉
124	1	多年草	ツリガネニンジン	キキョウ	根(沙参<シャジン>)	鎮咳, 去痰
125	1	多年草	ツルドクダミ	タデ	塊根(何首烏<カシュウ>)	便秘, 慢性胃腸炎, 腰膝痛
126	3	多年草	ツワブキ	キク	根茎(棠吾<タクゴ>), 茎, 葉	健胃, 食中毒, 下痢, 打撲, 皮 膚炎, 痔疾
127	1	つる性 木本	テイカカズラ	キョウチクトウ	茎葉(絡石<ラクセキ>)	解熱, 鎮痛
128	1	落葉 高木	テウチグルミ	クルミ	種子(胡桃仁<コトウニン>)	脛部リンパ線炎, 毒虫の刺傷
129	3	常緑 低木	テンダイウヤク (ウヤク)	クスノキ	根(烏薬<ウヤク>)	芳香性健胃, 鎮痛
130	1	多年草	ドイツスズラン	ユリ	全草	強心, 利尿
131	3	多年草	トウオオバコ	オオバコ	全草(車前草<シャゼンソウ>), 種子(車前子<シャゼンシ>)	利尿, 消炎, 鎮咳
132	1	多年草	トウキ	セリ	根(当帰<トウキ>)	月経不順, 生理痛, 貧血症, 腹 痛
133	1	シダ 植物	トクサ	トクサ	茎(木賊<モクゾク>)	解熱, 下痢, 痔出血
134	3	多年草	ドクダミ	ドクダミ	花期の地上部(十葉<ジュウヤク>)	利尿, 緩下, 消炎, 高血圧予防
135	1	多年草	トチバニンジン (チクセツニンジン)	ウコギ	根茎(竹節人參<チクセツニンジン>)	去痰, 解熱, 健胃

No.	コード	分類	植物名	科	薬用部位(生薬名<フリガナ>)	効能, 使用法
136	3	落葉 高木	トチュウ	トチュウ	樹皮(杜仲<トチュウ>)	強壯, 強精, 鎮痛, 利尿
137	3	落葉 高木	トネリコ	モクセイ	樹皮(秦皮<シンピ>)	消炎, 熱性下痢, 解熱
138	2	越年草	ナズナ	アブラナ	全草(さい菜<サイサイ>)	止血, 利尿
139	1	常緑 低木	ナツミカン	ミカン	未熟果実(枳実<キジツ>), 果皮(枳殼<キコク>, 夏皮<ナツカワ>)	芳香性苦味健胃, 消化不良, 胃腸炎, 二日酔い
140	3	落葉 小高木	ナツメ	クロウメモドキ	果実(大棗<タイソウ>)	鎮静, 強壯, 緩和, 利尿
141	3	多年草	ナルコユリ	ユリ	根茎(黄精<オウセイ>)	糖尿病, 精力減退, 動脈硬化症, 血糖過多
142	1	常緑 低木	ナワシログミ	グミ	果実(胡頹子<コタイシ>)	鎮咳, 下痢, 口渴
143	1	常緑 低木	ナンテン	メギ	葉(南天竹葉<ナンテンチクヨウ>), 果実(南天実<ナンテンジツ>, 南天竹子<ナンテンチクシ>)	鎮咳, 利尿, 解熱
144	1	落葉 小高木	ニガキ	ニガキ	樹皮を除いた材(苦木<ニガキ>)	下痢, 胃腸炎, 消化不良
145	3	落葉 低木	ニシキギ	ニシキギ	翼状物のついた枝(鬼箭羽<キセンウ>)	腹痛, 通経, 駆虫
146	1	常緑 高木	ニッケイ	クスノキ	根皮(肉桂<ニッケイ>)	食欲不振, 消化不良
147	1	多年草	ニラ	ユリ	葉(菹菜<キュウサイ>), 種子(菹子<キュウシ>, 菹菜子<キュウサイシ>)	吐血, 喘息, 去痰, うるしかぶれ, 頻尿, 腰痛, 強壯
148	1	落葉 低木	ニワトコ	スイカズラ	茎(接骨木<セッコツボク>), 葉(接骨木葉<セッコツボクヨウ>), 花(接骨木花<セッコツボクカ>)	鎮痛, 消炎, 止血, 利尿
149	3	落葉 高木	ヌルデ	ウルシ	葉にできた虫癭(五倍子<ゴバイシ>)	口内の腫れ物, 歯痛, 扁桃炎
150	3	常緑 低木	ネズミモチ	モクセイ	果実(女貞子<ジョテイシ>)	強壯, 強精, 強心, 利尿, 緩下
151	1	落葉 高木	ネムノキ	マメ	樹皮(合歓皮<ゴウカンヒ>)	強壯, 鎮痛, 利尿, 駆虫
152	3	落葉 低木	ノイバラ	バラ	偽果(営実<エイジツ>)	利尿, 緩下, おでき, にきび, 腫れ物
153	1	落葉 低木	ノウゼンカズラ	ノウゼンカズラ	花(凌霄花<リョウショウカ>), 茎葉(紫葳茎葉<シイケイヨウ>), 根(紫葳根<シイコン>)	利尿, 月経異常, 子宮出血, 打撲傷, 温疹, じんま疹
154	3	多年草	ノカンゾウ	ユリ	花蕾, 根, 葉	腫れ物, 利尿, 解熱
155	1	多年草	ノダケ	セリ	根(前胡<ゼンコ>)	解熱, 去痰, 鎮咳, 消炎
156	3	落葉つる植物	ノブドウ	ブドウ	茎葉(蛇葡萄<ジャホトウ>), 根(蛇葡萄根<ジャホトウコン>)	関節痛, 利尿, 止血
157	1	常緑 高木	バクチノキ	バラ	葉(搏打葉<バクチヨウ>)	あせも
158	2	越年草	ハコベ	ナデシコ	全草(繁縷<ハンロウ>)	利尿, 浄血, 催乳

No.	コード	分類	植物名	科	薬用部位(生薬名<フリガナ>)	効能, 使用法
159	1	一年草	ハトムギ	イネ	種皮を除いた種子(薏苡仁<ヨクイニン>), 果実及び苞しょう(ハトムギ)	いぼ, 浮腫, 強壯
160	1	落葉 小高木	ハナミズキ	ミズキ	樹皮, 根皮	強壯, 収れん, 月経不順
161	3	越年草	ハハコグサ	キク	全草(鼠麴草<ソキクソウ>)	鎮咳, 利尿, 去痰
162	3	落葉 低木	ハマゴウ	クマツヅラ	果実(蔓荊子<マンケイシ>)	頭痛, 感冒, 関節痛
163	1	多年草	ハマユウ (ハマオモト)	ヒガンバナ	根	解毒, 皮膚潰瘍, 捻挫
164	3	多年草	ハラン	ユリ	根茎(蜘蛛抱蛋<チチュホウタン>)	利尿, 強心, 去痰, 強壯
165	2	多年草	ハンゲショウ	ドクダミ	全草(三白草<サンバクソウ>)	むくみ, 脚気, 黄疸, でき物, 腫れ物
166	1	常緑 低木	バンジロウ	フトモモ	葉, 果実(番石榴<バンセキリュウ>)	腸炎, 消化不良性下痢, 打撲傷
167	3	多年草	ヒオウギ	アヤメ	根茎(射干<ヤカン>)	去痰, 消炎, 鎮咳
168	1	多年草	ヒガンバナ	ヒガンバナ	鱗茎(石蒜<セキサン>)	肩こり
169	3	多年草	ヒキオコシ	シソ	地上部(延命草<エンメイソウ>)	健胃
170	3	シダ 植物	ヒトツバ	ウラボシ	葉(石韋<セキイ>)	利尿, 消炎, 止血, 解毒
171	1	常緑 つる性 木本	ビナンカズラ (サネカズラ)	マツブサ	果実(五味子<ゴミシ>)	鎮咳, 滋養, 強壯
172	3	多年草	ビャクブ	ビャクブ	根(百部<ビャクブ>)	駆虫
173	1	多年草	ヒヨドリバナ	キク	地上部(秤杆草<ショウカンソウ>)	解熱, 発汗, 糖尿病の予防, 腫 れ物
174	1	多年草	ヒレハリソウ (コンフリー)	ムラサキ	根, 根茎, 葉	下痢止め
175	1	越年草	ビロードモウズイ カ	ゴマノハグサ	花, 葉, 根	伝染性の皮膚病, 気管支疾患, 喘息, 打撲傷, 関節痛, 痔疾
176	1	常緑 高木	ビワ	バラ	葉(枇杷葉<ビワヨウ>), 種子(枇杷仁), 果実	鎮咳, 下痢止め, 健胃, 利尿, 消炎
177	1	多年草	フキ	キク	葉(蜂斗菜<ホウトウサイ>), 花茎(薺の臺<フキノトウ>), 根茎	鎮咳, 去痰, 健胃
178	1	つる性 落葉 低木	フジ	マメ	樹皮にできる瘤(藤瘤<トウリュウ>)	下痢止め, 口内炎, 歯肉炎, 扁桃 炎
179	3	多年草	フジバカマ	キク	全草(蘭草<ランソウ>)	糖尿病, 浮腫, 月経不順
180	1	多年草	ヘビイチゴ	バラ	全草(蛇莓<ジャバイ>)	解熱, 通経, 鎮咳
181	1	多年草	ヘンルウダ	ミカン	全草(ウンコウ)	駆風, 通経, 鎮痙, ヒステリー 症



No.	コード	分類	植物名	科	薬用部位(生薬名<フリガナ>)	効能, 使用法
182	1	落葉高木	ホオノキ	モクレン	樹皮(厚朴<コウボク>)	腹痛, 吐き気, 下痢, 便秘
183	1	落葉低木	ボケ	バラ	果実(木瓜<モクカ>)	疲労回復, 不眠症, 冷え症, 低血圧症
184	3	多年草	ホソバオケラ	キク	根茎(蒼朮<ソウジュツ>)	胃腸炎, 浮腫
185	1	落葉低木	ポタン	ポタン	根皮(牡丹皮<ポタンピ>)	解熱, 鎮痛, 消炎, 浄血
186	1	多年草	ホップ	アサ	球果状の果穂(ホップ), ホップ腺	利尿, 健胃, 鎮静
187	3	落葉低木	マグワ	クワ	根皮(桑白皮<ソウハクヒ>), 葉(桑葉<ソウヨウ>)	消炎, 利尿, 解熱, 鎮咳
188	1	常緑小高木	マサキ	ニシキギ	樹皮(和杜仲<ワトチュウ>), 葉(調経草<チョウケイソウ>)	月経不順, 強壯, 強精, 鎮痛
189	1	落葉つる性植物	マタタビ	マタタビ	果実の虫癭(木天蓼<モクテンリョウ>)	鎮痛, 強壯, 健胃
190	1	落葉低木	マユミ	ニシキギ	果皮, 種子	頭のシラミ駆除
191	3	落葉小高木	マンサク	マンサク	葉(満作葉<マンサクヨウ>)	止血, 下痢止め, 皮膚炎, 口内炎, 扁桃腺炎
192	1	多年草	ミョウガ	ショウガ	花穂(囊荷<ジョウカ>), 根茎, 茎葉, 若芽	腎臓病, 生理不順, 凍傷, しもやけ, 消化促進
193	1	落葉低木	ムクゲ	アオイ	花(木槿花<モクキンカ>), 幹皮(木槿皮), 果実(木槿子)	水虫, 下痢止め
194	1	常緑つる性低木	ムベ	アケビ	根と茎(野木瓜<ヤモクカ>)	利尿
195	1	落葉低木	ムラサキシキブ	クマツヅラ	葉	止血, 抗菌
196	1	落葉低木	メギ	メギ	木部(小蘗<ショウバク>)	殺菌, 苦味健胃, 食欲促進
197	1	落葉高木	メグスリノキ	カエデ	樹皮, 小枝	目薬, 肝臓疾患
198	1	多年草	メドハギ	マメ	全草(夜閉門<ヤカンモン>)	鎮咳, 去痰, 急性胃炎
199	3	越年草	メハジキ	シソ	花期の地上部(益母草<ヤクモソウ>)	月経不順, めまい, 腹痛, 出産後の止血
200	3	常緑高木	モッコク	ツバキ	樹皮・葉(厚皮香<コウヒコウ>)	痔・食あたり
201	1	落葉低木	モモ	バラ	種子(桃仁<トウニン>), 花蕾(白桃花)	月経不順, 下痢, 浮腫
202	3	常緑低木	ヤツデ	ウコギ	葉(八角金盤<ハツカクキンパン>)	リウマチ, 鎮咳, 去痰
203	1	多年草	ヤブカンゾウ	ユリ	蕾, 根	解熱, 利尿
204	1	常緑高木	ヤブニッケイ	クスノキ	樹皮(桂枝<ケイシ>), 種子(桂子<ケイシ>)	浴湯料(リウマチ, 腰痛, 痛風, 打撲, あせも)

No.	コード	分類	植物名	科	薬用部位(生薬名<フリガナ>)	効能, 使用法
205	1	多年草	ヤブラン	ユリ	根(大葉麦門冬<ダイヨウバクモンドウ>, 土麦冬<ドバクドウ>)	鎮咳, 滋養強壯, 去痰
206	1	落葉高木	ヤマザクラ	バラ	樹皮(桜皮<オウヒ>)	鎮咳, 湿疹, 蕁麻疹
207	3	多年草	ヤマノイモ	ヤマノイモ	周皮を除いた根茎(山薬<サンヤク>)	滋養強壯
208	1	つる性落葉低木	ヤマブドウ	ブドウ	根皮(紫葛<シカツ>), 果実	でき物
209	1	落葉高木	ヤマボウシ	ミズキ	果実	滋養強壯
210	1	常緑高木	ヤマモモ	ヤマモモ	樹皮(楊梅皮<ヨウバイヒ>)	下痢止め, やけど
211	3	多年草	ユキノシタ	ユキノシタ	草(虎耳草<コジソウ>)	むくみ, 湿疹, かぶれ, 腫れ物, 中耳炎, 痔の痛み
212	1	多年草	ヨモギ	キク	葉及び枝(艾葉<ガイヨウ>)	止血, 腹痛, 下痢止め
213	1	多年草	リンドウ	リンドウ	根茎と根(竜胆<リュウタン>)	苦味健胃
214	1	落葉小低木	レンギョウ	モクセイ	果実(連翹<レンギョウ>)	排膿, 利尿, 消炎, 解毒
215	1	落葉低木	ロウバイ	ロウバイ	花蕾(蠟梅花<ロウバイカ>)	鎮咳, 解熱, 火傷
216	3	多年草	ワレモコウ	バラ	根茎(地榆<チュウ>)	止血, 火傷, 下痢止め

注1) コード番号について

- 1 徳島県立保健製薬環境センター薬用植物園にて栽培
- 2 徳島県立保健製薬環境センター内にて栽培
- 3 1及び2に共通して栽培

参考文献: 岡田稔 他: 新訂原色牧野和漢薬草大圖鑑, 北陸館, 平成14年10月20日