

あなたの食生活について(栄養情報等報告書)

～食事療養支援・栄養情報等報告書活用マニュアル～

徳島県保健福祉部医療健康総局健康増進課

「あなたの食生活について(栄養情報等報告書)」について

(目的)

徳島県では、糖尿病等の生活習慣病が大きな健康課題であり、このような生活習慣病の発症や進行予防のためには、食生活の改善は不可欠です。

医療機関等で栄養指導を受けられた方も、地域では学校や保健センターなどの関係機関で食生活に関する相談を受けたり、保育所や福祉施設などの給食を食べたりと、食を介して様々な施設や機関と関わっています。

この「あなたの食生活について(栄養情報等報告書)」は、食事や栄養指導に関する情報を、本人を介して管理栄養士等へ提供していただくことにより、栄養指導や給食施設などを利用される方々が、継続的でよりよいサービスの提供が得られることを目指しています。

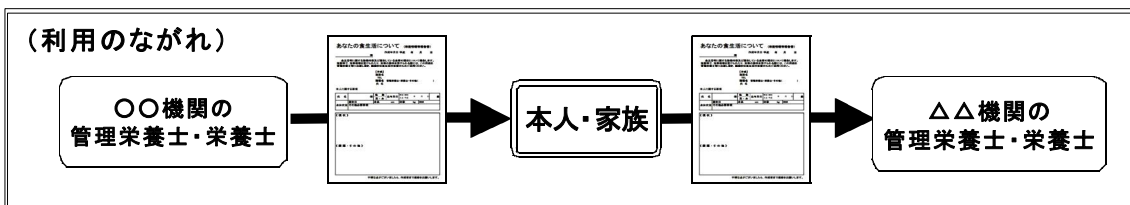
また、県内統一した様式を用いて栄養情報等を伝えることによって、住民の方々の生涯を通じた継続的でよりよい指導や支援のための連携体制づくりを目指します。

平成 24 年 1 月

(利用にあたっての注意点)

1. 本様式の活用にあたっては、施設長及び管理栄養士等の判断と理解のもとに決定してください。
2. 食事相談及び給食対応等に関する連絡を行うことについては、本人（又は保護者）の了解を得た後、本人(又は保護者)が直接次の施設へ持参することを想定しています。但し、施設長が判断した場合にはその限りではありません。

(利用の流れ)



3. 個人情報の取り扱いには、充分注意してください。
4. 様式の活用等に関するお問い合わせ又はお気づきの点がありましたら、御連絡ください。(連絡先は最終面記載)

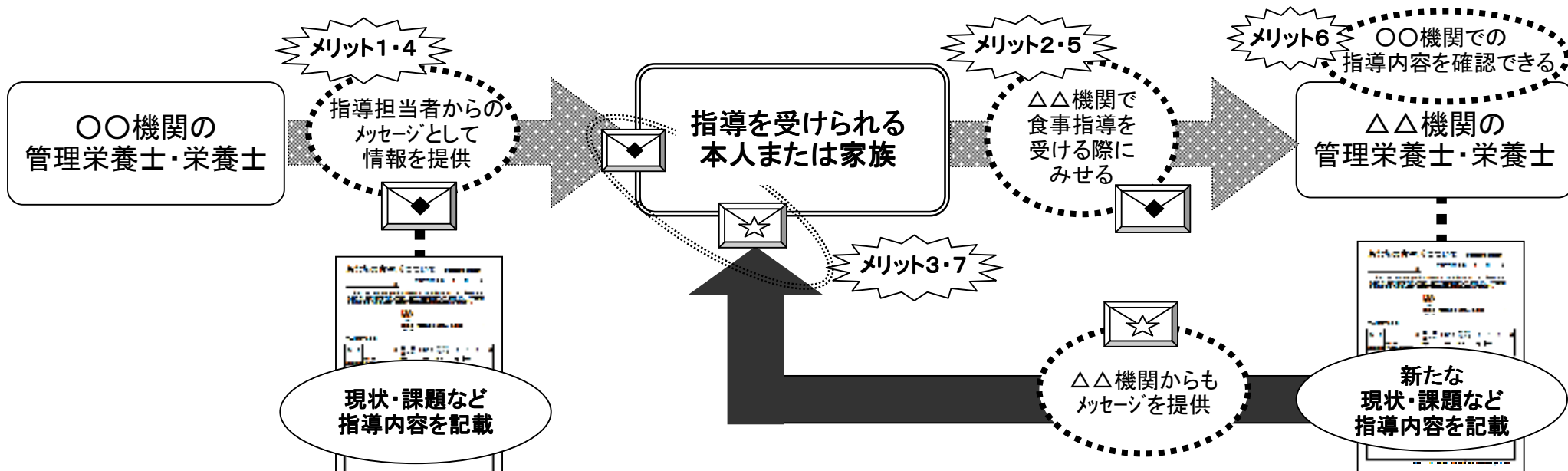
食事指導等を受けられる方が 生涯を通じて継続的でよりよい指導や支援を受けられる体制づくりのために

(利用のながれ)

〇〇機関の
管理栄養士・栄養士

本人・家族

△△機関の
管理栄養士・栄養士



指導を受けられる本人または家族にとって

- ☆ メリット 1 指導のポイントを、再確認できる！
- ☆ メリット 2 〇〇機関で受けた内容を引き継いだ指導が受けられる！
- ☆ メリット 3 〇〇機関+△△機関+□□機関…と、継続性をもった指導メッセージが得られる！

〇〇機関(△△機関)の管理栄養士・栄養士にとって

- ☆ メリット 4 指導のポイントを、本人としっかり共有化できる！
- ☆ メリット 5 次の機関の指導担当者に、情報が伝わる！
- ☆ メリット 6 指導時に前回の指導内容を確認できる！
- ☆ メリット 7 指導担当者間における連携が強化される！

『あなたの食生活について
(栄養情報等報告書)』

活用することで

～使用についてのQ&A～

Q1

この様式の‘栄養情報等’とは、どんな情報？

Answer

『各機関で実施している食生活に関する指導や相談内容』や、『各施設で提供している食事内容』などに関する情報です。

Q2

どのような方法で活用しているところが多い？

Answer

主に指導内容を伝える‘指導媒体の1つ’として活用したり、提供している食事内容の報告として活用しています。

Q3

業務の都合上、対象者全員に活用することはできないのですが…

Answer

各機関における全対象者を必須としているわけではありません。対象者を選択して柔軟に活用してください。

Q4

もちろん本人にも渡すけれど、転院先への提出書類として添付してもよい？

Answer

運用については、原則施設長の判断になります。転院先への提出書類とすることについて了解を得てください。

Q5

次の機関に伝えたい時、例えばどんな情報を記載すればいいの？

Answer

フリー記載の欄については、決まった項目はありません。参考までに、次ページに各機関で役立つ栄養情報として例を挙げていますが、本人の状況に応じた栄養情報等を記載していただいて構いません。

あなたの食生活について (栄養情報等報告書)

徳島 花子 様

作成年月日 平成 24 年 1 月 〇〇 日

食生活等に関する指導内容及び提供している食事の現状について報告します。施設等で、食事指導を受けられたり、食事の提供を受けられる際には、この用紙を管理栄養士等にお渡しいただき、継続的な食生活の改善のためご活用ください。

【作成者】

施設名 ○○医療法人 △△病院
TEL 088-〇×-×××× 内111
職種名 管理栄養士・栄養士・その他()
氏名 阿波 徳子

本人に関する事項

氏名	徳島 花子 様	性別	男・ <u>女</u>	生年月日	明治 <u>昭和</u> 15 年 5 月 15 日 大正 平成	71 歳	
身体状況	<u>測定日</u> H24/1/×× その他必要事項	身長	155 cm	体重	55 kg	BMI	22.9

身体状況に関して、気になる点を記入。

一番新しいデータを記入してください。

- ※ フリー記載の欄については、決まった項目はありません。
- ※ 本人の状況に応じた栄養情報等を記入してください。
- ※ 参考までに、各機関の管理栄養士・栄養士が‘書いてあると役立つと思う栄養情報’として例示していますので、ご活用ください。

医療機関(病院等)

- ・栄養指導内容
- ・検査データ
- ・治療食
- ・食事形態
- ・病歴
- ・禁止食品(アレルギー)
- ・嚥下状態(誤嚥の有無など)
- ・嗜好, 食行動 等

学校・保育所

- ・アレルギー対応・症状
- ・学校給食に対する希望
- ・肥満予防の必要性
- ・過去の身体状況
- ・嗜好, 食行動 等

施設(老人福祉施設等)

- ・治療食の有無
- ・食事形態
- ・嚥下状態(誤嚥の有無など)
- ・病歴
- ・嗜好, 食行動
- ・禁止食品(アレルギー) 等

行政機関

- ・主な調理担当者
- ・指示カロリー
- ・嗜好, 食行動
- ・特に制限の必要なもの
- ・継続的な支援が必要な項目 等

※ 本人が持参することを基本としています。

不明な点がございましたら、作成者まで連絡をお願いします。
徳島県

あなたの食生活について (栄養情報等報告書)

作成年月日 平成 年 月 日

様

食生活等に関する指導内容及び提供している食事の現状について報告します。施設等で、食事指導を受けられたり、食事の提供を受けられる際には、この用紙を管理栄養士等にお渡しいただき、継続的な食生活の改善のためご活用ください。

【作成者】

施設名

TEL

職種名 管理栄養士・栄養士・その他()

氏名

本人に関する事項

氏名	様	性別	生年月日	明治 昭和	年	月	日	歳
		男・女		大正 平成				
身体状況	測定日	身長	cm	体重	kg	BMI		
	その他必要事項							

《 現状 》

《 課題・その他 》

不明な点がございましたら、作成者まで連絡をお願いします。

徳島県

お問い合わせ先

徳島県東部保健福祉局〈徳島保健所〉健康増進担当

☎ 088-602-8904

徳島県東部保健福祉局〈吉野川保健所〉健康増進担当

☎ 0883-36-9018

徳島県南部総合県民局保健福祉部〈阿南保健所〉健康増進担当

☎ 0884-28-9874

徳島県南部総合県民局保健福祉部〈美波保健所〉健康増進担当

☎ 0884-74-7373

徳島県西部総合県民局保健福祉部〈美馬保健所〉健康増進担当

☎ 0883-52-1016

徳島県西部総合県民局保健福祉部〈三好保健所〉健康増進担当

☎ 0883-72-1123

徳島県保健福祉部医療健康総局健康増進課

☎ 088-621-2208

あなたの食生活について（栄養情報等報告書）
～食事療養支援・栄養情報等報告書活用マニュアル～

発行日：平成24年1月

発行：徳島県保健福祉部医療健康総局健康増進課

〒770-8570 徳島市万代町1丁目1番地

電話 088-621-2208 ファクシミリ 088-625-0590