



高齢者施設における 結核早期発見のための チェックリスト

徳島県内の結核患者の約70%は高齢者であり、高齢者施設において結核の早期発見・早期治療、施設内での集団感染防止は重要です。

高齢者の結核のほとんどは医療機関で発見されており、結核と診断されるまでの期間が長い傾向にあります。診断の遅れが施設内感染を招くおそれがあります。

結核早期発見のためには、施設で平常時から結核を意識し、入所時の確認、定期健診・健康観察を徹底することが大切です。

このチェックリストを参考に施設の体制を確認し、実施可能な部分から取り組みをお願いします。

使用方法について

～入所者全員の結核発病リスクを正確に把握することが大切です～

結核早期発見のための施設の体制チェックリスト(施設用) 4ページ

- 施設で使用してください。
- 施設長や入所者の健康管理の担当が中心になり、現在の施設の体制をチェックしましょう。
- 訂正が整っていないところは、改善しましょう。
- 1年に1回は見直しを行いましょう。

発病リスクチェックリスト(入所者用) 2ページ

- 入所者1名に1部使用してください。
- 入所者カルテに挟んでおいてください。
- 看護師が、入所時や、まだ確認を行っていない入所者について、該当部分に、チェックをしてください。
- 変更や追加があった場合は、その都度、日付を入れてチェック・修正をして下さい。
* 結核に関する箇所にチェックが多いほど結核発病のリスクが高い状態がわかります。

毎日の健康チェックリスト(入所者用) 3ページ

- 毎日、実施している健康観察に加えて、入浴時等を利用して3項目のポイントを看護・介護等入所者に関わる全職員が、注意深く観察していただき、経過が経時的にわかるように記録してください。現在各施設で利用しているものに追加されてもよいと思います。
- 浴室・更衣室にチェックポイントを貼っておくのもよいと思います。
- 3ヶ月に一度は、朝礼・申し送り等の時間を利用し、看護・介護等入所者に関わる全職員に対して、周知徹底をお願いします。
- 異常があれば、医師・看護師に相談する体制を作っておきましょう。

結核に関する問い合わせ先

徳島保健所	〒770-0855	徳島市新蔵町3丁目80	088-602-8907
阿南保健所	〒774-0011	阿南市領家町野神319	0884-22-0072
美波保健所	〒779-2305	海部郡美波町奥河内弁才天17-1	0884-74-7343
吉野川保健所	〒776-0010	吉野川市鴨島町鴨島106-2	0883-24-1114
美馬保健所	〒777-0005	美馬市穴吹町穴吹字明連23	0883-52-1018
三好保健所	〒778-0002	三好市池田町マチ2542-4	0883-72-1123

発病リスクチェックリスト



入所時に
チェック

入所者の結核の発病リスクを把握することが大切です。このチェックリストを参考に、入所時やまだ確認を行っていない入所者の発病リスクを評価してみましょう。変更がある場合は、その都度追加チェックしましょう。

チェックの項目が多いほど、発病のリスクが高い状態です。

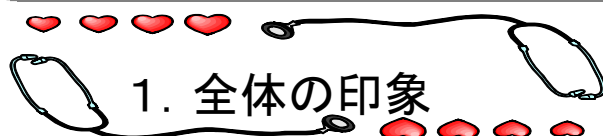
氏名		(歳)		入所日 年 月 日		記入者
チェック項目				チェック時、丸で囲む。 変更時は日時を記入。		備 考
高 ス ク 病	1	胸部レント ゲン検査	陳旧性病変あり	☐	入所時・その他(年 月 日)	
	2	結核 の 既往	肺結核	☐	入所時・その他(年 月 日)	
			肋膜炎や胸膜炎	☐	入所時・その他(年 月 日)	
その他の結核			☐	入所時・その他(年 月 日)		
既往	3	結核 の 家族歴	家族の中に結核といわれた人がいた	☐	入所時・その他(年 月 日)	
			家族の中に結核といわれた人がいる	☐	入所時・その他(年 月 日)	
合併 症	4	胃切除		☐	入所時・その他(年 月 日)	
	5	悪性新生物(がん)		☐	入所時・その他(年 月 日)	
	6	糖尿病(HbA1c)		☐	入所時・その他(年 月 日)	
	7	慢性 呼吸器 疾患	肺気腫	☐	入所時・その他(年 月 日)	
			じん肺	☐	入所時・その他(年 月 日)	
			その他の慢性呼吸器疾患	☐	入所時・その他(年 月 日)	
	8	胸膜炎		☐	入所時・その他(年 月 日)	
	9	慢性肝疾患(ウィルス性肝炎、アルコール性肝炎)		☐	入所時・その他(年 月 日)	
	10	慢性腎疾患		☐	入所時・その他(年 月 日)	
	11	低栄養(血清アルブミン値の低下 3.5g/dl)		☐	入所時・その他(年 月 日)	
	12	悪性新生物(がん)		☐	入所時・その他(年 月 日)	
	13	最近6ヶ月間の体重減少(体重の10%以上の減少)		☐	入所時・その他(年 月 日)	
	使用 薬 剤	14	免疫抑制剤を服用中		☐	入所時・その他(年 月 日)
15		副腎皮質ホルモン服用中		☐	入所時・その他(年 月 日)	
16		抗がん剤を服用中		☐	入所時・その他(年 月 日)	



毎日の健康チェックリスト

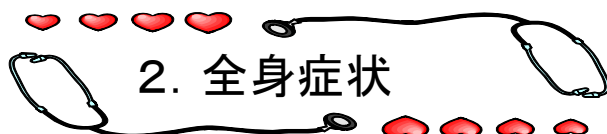
(結核早期発見のためのチェックポイント)

- 3項目のチェックポイントを参考に、毎日の健康観察を行いましょう。
- 入浴などのケアの機会には、特に注意深く観察しましょう。
- 健康観察の結果を記録し、症状が継続しているかどうか、誰でも確認できるようにしましょう。
- ポイントにあてはまる場合には、「発病リスクチェックリスト」の結果も踏まえ、結核の早期診断につなげましょう。



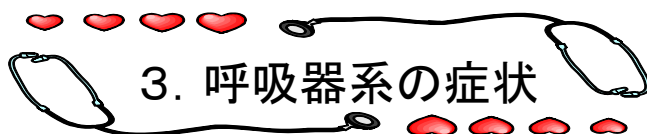
1. 全体の印象

- ☐ なんとなく元気がない
- ☐ 活気がない



2. 全身症状

- ☐ 37.5度以上の発熱
- ☐ 体重の減少
- ☐ 食欲がない
- ☐ 全身の倦怠感



3. 呼吸器系の症状

- ☐ 咳(せき)
- ☐ たん
- ☐ 血たん
- ☐ 胸痛
- ☐ 頻回呼吸
- ☐ 呼吸困難



結核早期発見のための施設の体制チェックリスト

結核早期発見のためには、平常時から結核を意識し、入所時の確認、定期健診、健康観察を徹底することが重要です。このチェックリストを参考に、施設の体制を確認しましょう。

平常時の結核対策のチェックリスト

● 入所者の受け入れ時

- ☐ 胸部レントゲン検査の結果を確認している
- ☐ 陳旧性所見がある者について健康観察を担当する職員にその旨を伝えている
- ☐ 胸部レントゲン検査の結果を確認しない場合は、健康観察を担当する職員にその旨を伝えている
- ☐ 結核の発病リスクを確認している
(参照 ■■■➡「発病リスクチェックリスト」)

● 結核定期健診

- ☐ 年に1回以上、胸部レントゲン検査の結果を確認している
必ずしも施設による実施だけでなく、医療として受けた結果や他の健診の機会でも受けた結果の確認でもかまいません。
養護、特別養護、軽費老人ホームは、結核定期健診を実施し、保健所に報告する義務があります(感染症法)。
- ☐ 陳旧性所見がある者は、経年的に比較読影をお願いしている
- ☐ 読影する時に、結核の発病リスクを確認しやすいように情報を整理している
(参照 ■■■➡「発病リスクチェックリスト」)

● 健康観察

- ☐ 毎日の健康の状況を観察し、記録している
(参照 ■■■➡「毎日の健康チェックリスト」)
- ☐ 職員が気付いた点は、記録を担当する職員に報告・相談することになっている
- ☐ 情報は随時追加して記録している
(参照 ■■■➡「発病リスクチェックリスト」)

● 平常時からの結核の意識付け

- ☐ 結核対策について、施設の感染症委員会で定期的に取り上げている
- ☐ 結核対策について、施設の感染症マニュアルに文書化している
- ☐ 結核対策について、職員に伝達している
- ☐ 結核について、施設内研修で定期的に取り上げている

健診や健康観察で異常が疑われる場合の対応のポイント

- ・ 協力医療機関、その他医療機関に相談する手順を決めておきましょう。
- ・ 異常が疑われる入所者にはサージカルマスクをさせましょう。
- ・ 特に結核が疑われる場合は、独立換気の個室に移動させ、対応する職員はN95マスクを着用するようにしましょう。