就職氷河期世代・若年無業者対象

サポステ
地域若者サポートステーション

事前予約制
参加無料
定員　10名

人生を豊かにする　キャリアデザイン

# 就職活動集中支援セミナー

就労を希望している15歳～49歳までの無業の方を対象とした就職活動集中支援セミナーを開催します。

**12/17**
**木曜日**
**13：30～16：15**
(休憩　14：15～14：30)



**会場 石井町中央公民館**
**会議室(大)**
名西郡石井町石井石井480-1
(終了後、質疑応答可)



**第１部　13：30～14：15**
公私を豊かにするための
心の整え方
講師　粟飯原　史代　先生
公認心理師・臨床心理士





**第2部　14：30～16：00**
職業選択と生活の質の向上を
考える
講師　齋藤　雅博　先生
キャリアとくしま

ホームページはこちら


お申込み・お問い合わせ
とくしま地域若者サポートステーション　TEL　088-602-0553
運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会　E-mail　wakamono@toku-sapo.com
〒770-0831 徳島市寺島本町西１丁目7-1　徳島駅前171ビル１階(旧日通朝日ビル)
開所時間/10：00～18：00(月～金)10：00～17：00(土)　休日/日、祝、年末年始、夏季休日