徳島県「こども食堂」一覧（市町村ごと）

令和8年11月2日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
1	徳島市	Tsuda-Machi-Kitchen 子ども食堂	徳島市津田本町2丁目3-57	毎月1回 （不定期）	17:00～18:00	こども：無料	社会福祉法人 あさがお福祉会 Tsuda-Machi-Kitchen 田中、豊原	電　話：088-635-1295 ファクシミリ：088-635-1301 メール：tmk@asagao-fukushikai.jp URL：https://asagao-gr.jp/
2	徳島市	クレエール 子ども食堂	徳島市万代町5丁目71－4 「クレエール子ども食堂」	①平日　毎日 ②第4土曜日	① 11:30～18:00 ② 10:00～14:00	こども：無料 おとな：500円	NPO法人Creer 原田　昭仁	電　話：088-654-5205 ファクシミリ：088-677-5206 メール：creer.5205@gmail.com
3	徳島市	わいわい みんな食堂	徳島市昭和町7丁目55-3 「塩竈神社集会室」	毎週1回（土曜日）	12:00～13:45	こども：無料 おとな：無料	地域に子どもの居場所を グループ・わいわい 木村　豊	電　話：080-3169-0540
4	徳島市	ふれあい子ども広場	徳島市沖浜東2丁目16 「徳島市生涯福祉センター1階　宙」内	毎月1回 日曜日（不定期）	11:30～16:00	こども：無料 おとな：募金	ふれあい子ども広場 佐々木　佑実	電　話：090-8972-7182 ファクシミリ：088-655-0571 メール：heartring-i@polka.ocn.ne.jp
5	徳島市	くらもと広場	徳島市蔵本元町2－25 「天理教蔵本分教会」	毎月1回（第2金曜日）	16:30～18:30	中学生以下：50円 その他：100円	くらもと広場 多田　真康	電　話：090-7782-1469 ファクシミリ：088-632-0844 メール：tadaism3g@gmail.com
6	徳島市	間借りカフェ 「たんぽぽ」	徳島市佐古2番町9－19 「徳島教会」	毎月1回（第3土曜日） ※フードパントリー	14:00～16:00	こども：無料 おとな：無料 シングルマザーの方、離婚のために別居中の女性対象。要LINE申込み。	女性グループ・すいーぷ 山橋　潔子	電　話：088-631-5731 ファクシミリ：088-631-5711 URL：https://w-sweep.info/
7	徳島市	XOXO（きっす）こども食堂	徳島市沖浜東2丁目16 「ふれあい健康館」	毎月1回 日曜日（不定期）	14:00～16:00	一家族500円（大人の人数に関わらず） ※大学生以下の参加は無料	NPO法人XOXO 竹内　昌夫	電　話：090-2894-8434 メール：xoxo20220203@outlook.com
8	徳島市	あるでよ！！ 四国大学 こども食堂	徳島市応神町古川字戎子野123-1 「四国大学　中央棟」	親子クッキング教室（年3回） 令和8年7月31日（金） 8月27日（木） 10月24日（土）	10:00～14:30	こども：無料 おとな：無料	四国大学生活科学部 辻　博子	電　話：088-665-9368 ファクシミリ：088-665-8037 メール：hiroko-tsuji@shikoku-u.ac.jp
9	徳島市	徳島MEBIG（メビック）	徳島市南沖洲1－3－4 「沖洲ほっとチャペル」	毎週1回（日曜日）	12:00～13:00	高校生以下：無料 おとな：300円	徳島MEBIG 加戸　裕子	電　話：090-7626-5643 メール：okinosu.hot.chapel@gmail.com
10	徳島市	ぽかぽか食堂	徳島市北前川町2丁目7-3 「渭北コミュニティセンター」	毎週1回（木曜日）	15:00～19:00	中学生以下：無料 高校生以上：300円	ぽかぽか食堂 村崎　弘汰	電　話：080-1546-5781 メール：pokapoka.musubi@gmail.com URL：https://pokapoka-syokudou.com/

徳島県「こども食堂」一覧（市町村ごと）

令和8年11月2日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
11	徳島市	ウッドアイビス	徳島市両国本町2丁目29 「ウッドアイビス」	毎月2回、土曜日 （7月及び8月は休止）	9:00～11:00	こども：無料	ウッドアイビス 新居　綾路	電　話：088-652-8048 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-652-8048 メール　：ayajinii6@gmail.com
12	徳島市	八万こども食堂	徳島市城南町1丁目12－33	毎月2回（第2・4土曜日）	11:00～13:00	こども：無料 おとな：300円	八万こども食堂 木村　洋一郎	電　話：090-1322-3165 メール：raionadg@gmail.com
13	徳島市	放課後おにぎり 子ども食堂	徳島市弓町1丁目17番地 「西富田コミュニティセンター 調理室」	毎週1回（木曜日）	15:00～17:00	こども：無料 その他：無料	ＮPO法人眉山大学 長谷川　晋理	電　話：070-3960-6161 メール：shinri.h@gmail.com
14	徳島市	三世代交流 子ども食堂	徳島市北島田町3丁目66－1 「島田会館」	毎月20日（食材配布） ※会食形式・お弁当配布は 不定期開催	（食材配布） 13:00～15:00 （会食・弁当配布） 11:00～	高校生以下：無料 その他：実費（100～200円 程度、60歳以上は無料）	北島田子ども会育成会 市原　昌美	電　話：088-632-0020 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-632-0020 メール：Ksimadajdk@mb.pikara.ne.jp
15	徳島市	子ども食堂 ふらっと	徳島市国府町中369－1 「ふらっとKOKUFU」	毎月1回（最終水曜日）	16:00～19:00	こども：無料 おとな：無料	社会福祉法人徳島県 社会福祉事業団 ふらっとKOKUFU	電　話：088-678-2939 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-678-4689 メール：furatto_kokufu_01@furatto-k.jp
16	徳島市	わげんくん食堂	徳島市蔵本町1丁目5－1 「医療法人栄寿会　天満病院」	不定期（年1回）	11:00～14:00	こども：無料 おとな：無料	医療法人栄寿会 天満病院 賀川　義光	電　話：088-632-1520 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-632-1014
17	徳島市	サンシャインキッチン	不定（徳島市内）	不定期	不定	こども：無料 おとな：300円	みらいユナイト 笠井　美里	電　話：080-6386-0807 メール：misaty0707@gmail.com
18	徳島市	kids place 食堂	徳島市大松町上野神61－4 「子育て支援スペース kids place」	毎月1回（第2金曜日）	17:30～19:00	こども：100円 高校生以上：300円	子育て支援スペース kids place 村上　泰世	電　話：088-635-0707 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-635-0708 メール：kids.place.7878@gmail.com
19	徳島市	マリンピア沖洲 こども食堂	徳島市東沖洲2丁目14 川の駅マリンピア沖洲 「徳島新鮮なっとく市」	不定期	11:00～13:00	こども：無料	株式会社さわ 森永　千嘉	電　話：088-636-0088 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-636-0087 メール：sawa@key.ocn.ne.jp
20	徳島市	上の家	徳島市下助任町2－13－2	毎月1回（第2月曜日）	17:00～19:00	中学生以下：100円 高校生以上：定価より200円引き	上の家 原田　寿恵	電　話：090-9556-0514 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-655-2517 メール：a_peace_love0719@icloud.com

徳島県「こども食堂」一覧（市町村ごと）

令和8年11月2日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
21	徳島市	はじめ子供食堂	徳島市寺島本町東2丁目25　1階	毎月1回（第4水曜日）	16:00～19:00	中学生以下：100円 高校生：300円 おとな：500円	お食事処・酒処 一（はじめ） 諏訪　佑輔	電　話：090-1325-9841 088-635-8111
22	徳島市	ほうかご　すぽっと Houkago Spot	徳島市中央通3丁目7-22	毎週1回（不定期） ※「Houkago Spot」の看板が出ている日	15:30～17:30	こども：無料 おとな：無料	Houkago Spot 運営委員会 大城　泰博	電　話：080-4998-3542 メール：uchincu@gmail.com
23	徳島市	すーちゃん食堂	徳島市国府町府中187－5	毎月1回（第3土曜日）	11:00～14:00	こども：無料 おとな：200円	四国調剤株式会社 寺内　進	電　話：088-635-9035 メール：terauchi7887@outlook.jp
24	徳島市	たみやニコニコ 子ども食堂	徳島市南田宮3丁目6－35 「天理教田宮分教会」	毎月1回	17:00～19:00	中学生以下：100円 高校生から大人 ：300円	たみやニコニコ子ども食堂 元木　　弘	電　話：090-7782-7761 メール：tamiyanikoniko@gmail.com
25	徳島市	こばっさんとこ	徳島市大和町1－6－22 杉本ビル1F 「ワークアウトプラス」内	平日毎日（土日祝日以外）	13:00～19:00 ※春、夏、冬休み期間は、9:30～13:00	こど も：無料 その他：無料	NPO法人 フェローシップ77 小橋　千映	電　話：090-7148-2555 ファクシミリ：088-678-4515 メール：mail@fellowship77.com
26	徳島市	すだちライオンズいきいき子ども食堂	徳島市大道4丁目45－2 「すだちライオンズクラブ」事務所内	毎月1回（第3又は第4日曜日）	12:00～18:00	こ ど も：無料 その他：500円	すだちライオンズいきいき 子ども食堂 釜田　留美	電　話：080-6288-9526 メール：rumi0118nekomanma@gmail.com
27	徳島市	こども食堂 in ミレア	徳島市川内町旭野72-2 「旭野集会所」	不定期（年度内4回）	不定期	こども：無料 おとな：300円	株式会社Mirea 大西　実希	電　話：088-676-3067 ファクシミリ：088-676-3068 メール：mirea.kodomosyokudou@gmail.com URL：https://mireatokushima.com/
28	徳島市	びせいこども食堂	徳島市北佐古二番町2－14 「天理教眉誠分教会」	毎月1回（不定期）	12:00～14:00	こども：無料 おとな：300円	びせいこども食堂 船越　寿郎	電　話：090-2897-2253 メール：bisei0204@gmail.com
29	徳島市	かくれ家　凛（リン）	徳島市鷹匠町1－34　秋山ビル1F	毎月1回（第2土曜日）	17:00～20:00	こども：100円 その他：500円	居酒屋　凛 工藤　ゆかり	電　話：080-4036-8602 メール：i.rabu-gakuto@i.softbank.jp

徳島県「こども食堂」一覧（市町村ごと）

令和8年11月2日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
30	徳島市	中高生のフリーカフェ ゆうてらす	徳島市寺島本町西１丁目５ アミコビル東館9階 「とくぎんトモニプラザ（徳島県青少年センター）」	毎月１回（第４金曜日）	１６：００～１９：００	こども：無料	一般社団法人 うみのこてらす 川邊　笑	電　話：070-1465-4894 メール：info@uminokoterasu.com URL： https://www.instagram.com/ibasyo_cafe/
31	徳島市	みんなでいただきます広場	徳島市東沖洲１丁目８ 「東部防災館おきのすインドアパーク」	平日	１６：３０～１８：００	こども：無料 おとな：無料	ハレイロプラス はれいろ＋ 西本　茜	電　話：080-8491-1025 メール：hareiro.plus@gmail.com
32	徳島市	こどもカフェ	徳島市一宮町東丁234番地の2 「一宮コミュニティセンター」	不定期（年に数回）	不定期 （午後、放課後）	こども：無料	四季の会 樋口　弥生	電　話：090-2781-4392 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-644-2453 メール：hasta-luego.841@docomo.ne.jp
33	徳島市	あったか食堂	徳島市南佐古七番町８－３０ （および移動型にて開催）	不定期	１１：３０～１４：００	こども：無料 その他：３００円	認定NPO法人 徳島こども食堂 ネットワーク 佐伯　雅子	電　話：090-7708-2922 メール：info.kodomosnw@gmail.com URL： https://tokushimakodomo-network.com
34	徳島市	八万南こども食堂	徳島市八万町法花１８７－１ （および移動型にて開催）	不定期	１１：００～１３：００	こども：無料 その他：３００円	八万南こども食堂 木村　洋一郎	電　話：088-652-8387 090-1322-3165 メール：raionadg@gmail.com
35	徳島市	ママキッチン　アクア	徳島市庄町４丁目６２－２	毎週１回（土曜日）	１７：００～１９：００	こども：無料 おとな：３００円	ほっと一息 日野　信子	電　話：090-3786-1417 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-623-7372
36	徳島市	おむすび	徳島市大松町上野神6	毎週１回（金曜日）	１６：００～１７：３０	こども：無料 その他：無料	お結び 久次米　尚武	電　話：090-6282-9328 メール：omatsug@twatwa.ne.jp
37	徳島市	トトノイドコロ totonoi処	徳島市北沖洲３丁目８－２０	不定期	１１：００～１４：００	こども：無料 その他：３００円	totonoi処 藤井　千寿子	電　話：090-7624-5626 メール：inacyu.izawa0422@gmail.com
38	徳島市	根っこの庭　食堂	徳島市国府町矢野５７３－３	不定期	１１：００～１４：００	こども：無料 おとな：３００円	矢本農園 根っこの庭 矢本　貴子	電　話：090-9771-0558 メール：y09097710558@gmail.com

徳島県「こども食堂」一覧（市町村ごと）

令和8年11月2日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
39	徳島市	親子未来食堂	徳島市籠屋町１－５ 「Hikariビルディング」	毎月1回（第3土曜日）	11:00～14:00	こども：無料 （おやこ無料）	親子未来食堂 西本　茜	メール：hareiro.plus@gmail.com
40	徳島市	ナイスな子ども食堂 ～第2金曜日～	徳島市国府町早淵１－３ 「放課後等デイサービスナイスはやぶち」	毎月1回（第2金曜日） ※開設予定（R9年2月12日）	18:45～20:00	こども：無料 その他：無料	株式会社鎌倉総合企画 放課後等デイサービス ナイス 鎌倉　圭佑	電　話：087-899-5573 ﾌｧｸｼﾐﾘ：087-899-2026 メール： kamakurakikaku.tokushima@gmail.com
41	鳴門市	なると子ども食堂 「わくわくキッチン」	鳴門市撫養町斎田字岩崎145 「鳴門市斎田公民館」	毎月1回（第3又は第4土曜日）	11:00～14:00	中学生以下：無料 おとな：300円 （学生ボランティア無料）	なると子ども食堂 「わくわくキッチン」 脇　景子	電　話：090-1322-0272 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-685-4781 メール：f6854781@yahoo.co.jp
42	鳴門市	子ども達の昼食会	鳴門市大津町木津野字内田7-10 「コミュニティハウスTSUDOI」	毎月2回（第2・4土曜日）	11:00～13:00	こども：200円	友愛クラブ「ともしび」 太田　晴清	電　話：088-685-6177 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-685-6177
43	鳴門市	みんな集まれ！ 子どもふれあい食堂	鳴門市撫養町黒崎字清水86－2 「黒崎地区コミュニティセンター」	毎月1回 日曜日（不定期）	11:00～14:00	こども：無料 おとな：300円	黒崎地区女性会 富田　妙子	電　話：088-686-9444 メール：963.jcd@gmail.com
44	鳴門市	子育て応援隊！ 子ども食堂NARUTO（なると）	鳴門市鳴門町高島字北577 「コミュニティーカフェsama-sama」内	毎月3回 水曜日（不定期）	17:00～19:30	こども：無料 おとな：300円	NARUTO総合型 スポーツクラブ 山本　恵美	電　話：088-683-6878 メール：cs-naruto@md.pikara.ne.jp
45	鳴門市	子どもふれあい食堂 NARUTO（なると）	鳴門市鳴門町高島字北577 「コミュニティーカフェsama-sama」内	毎月1回 水曜日（不定期）	17:00～19:30	こども：無料 おとな：300円	子育て応援隊！ キッズステーション NARUTO 山本　恵美	電　話：088-683-6878 メール：cs-naruto@md.pikara.ne.jp
46	鳴門市	子どもふれあい食堂 NARUTO（なると）	不定 （鳴門市内の公民館等で開催）	不定期（年数回）	10:30～12:30	こども：無料 おとな：300円	キッズプレイス 山本　恵美	電　話：088-683-6878 メール：cs-naruto@md.pikara.ne.jp
47	鳴門市	まんまる食堂	鳴門市大津町木津野藪の内61-2 「みんなの家Asa居」	毎月1回（第4金曜日）	18:00～20:00	こども：無料	まんまる食堂 吉永　美代子	ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-685-0647 メール：miyoyon.344.5@gmail.com
48	鳴門市	ふれあいハウス りぼん	鳴門市大津町木津野字仲ノ越 84－2 「ふれあいセンターおおつ」2階	毎週3回、月・木・土曜日 （お盆、年末年始、祝日除く）	月木：14～19時（夕食） 土：11～19時（昼・夕食） 長期休暇期間中： 11～19時（昼・夕食）	こども：利用登録が必要 食事（1食）無料～100円 利用料（1日）無料～400円 おとな：電話予約が必要 400円（19歳以上）	NPO法人ふれあい福祉の会　山びこへるぷ 酒井　やよい	電　話：088-661-7466 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-661-7465 メール：info@yamabikohelp.com URL：https://www.yamabikohelp.com/

徳島県「こども食堂」一覧（市町村ごと）

令和8年11月2日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
49	鳴門市	せとの子ども食堂 親子塾	鳴門市瀬戸町堂浦字地廻り壱86 「瀬戸公民館」	毎月1回（第3土曜日）	11:00～14:00	高校生以下：無料 その他：300円 （80歳以上は100円）	せとの子ども食堂 親子塾 尾形　丹士	電　話：090-1570-3163 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-688-0772 メール：tohikia2004@yahoo.co.jp
50	鳴門市	あるでないで食堂	鳴門市撫養町大桑島字中之組30 「桑島地区コミュニティーセンター」	毎月1回（概ね第1日曜日）	10:00～13:00	こども：100円 おとな：300円	あるでないで食堂 前川　わかな	電　話：090-1574-4339 メール：kacolove5@icloud.com URL： https://www.instagram.com/arudenaide_kitchen
51	鳴門市	ちいき食堂	鳴門市大麻町板東字北条86番地	不定期	11:00～13:00	こども：無料 おとな：無料	くらしのサポートセンター 縁どころ 手塚　任	電　話：090-2892-3261
52	鳴門市	多世代交流 テラス	鳴門市鳴門町高島中島450、「鳴門公民館（鳴門市鳴門町高島北86）、その他」	毎月1回(不定期)	12:00～13:00 （予定）	こども：無料 おとな：500円以上の寄付	多世代交流 テラス	電　話：090-1329-6904
53	鳴門市	ぺざいてん こども食堂	鳴門市撫養町弁財天字ハマ11－1 「デイサービスぱんどらのはこ」	毎月1回～2回 第4日曜日、第4木曜日	11:00～13:00	こども：無料 保護者：100円	特定非営利活動法人 サラスヴァティー 米田　壽夫	電　話：090-2890-6644
54	鳴門市	ふれ愛食堂	鳴門市内の公共施設など 鳴門市内一円	不定期（年4回程度） ※フードパントリー年数回	11:00～13:00 又は 16:00～18:00	こども：無料 おとな：無料	わくわく応援隊 岩野　巨城	電　話：090-9453-0223 メール：o-iwano@ooki.co.jp
55	鳴門市	暮らサポ「むや」 子ども地域食堂	鳴門市撫養町南浜字東浜723 「暮らしのサポートセンターむや」	不定期 （学校の長期休業中に数回）	11:00～13:00	こども ：無料 おとな：200円	暮らしのサポートセンターむや 乾　肇	電　話：088-661-0773 メール：kurasapo68@md.pikara.ne.jp
56	小松島市	新開放課後（しんかいほうかご） 子ども教室ポコ	小松島市大林町金島3－12 「小松島チャペル」 ※立江ふれあいセンター、 新開会館で開催する場合もあり	毎週1回（木曜日）	15:00～19:00 ※長期休暇中は 10:00～16:00	こども：月100円	新開放課後 子ども教室ポコ 轟　千代	電　話：090-6247-2477 ﾌｧｸｼﾐﾘ：0885-37-2731 メール：pokopoko787@gmail.com
57	小松島市	居場所　カラ・ふる	小松島市赤石町13－6	毎週2回、火・金曜日 （その他不定期開催予定）	・平日　放課後 ・長期休暇中 11:00～15:00	こども：無料 （原則、地域の登録児童が対象）	居場所　カラ・ふる 山本　純	電　話：　090-1326-5666 ﾌｧｸｼﾐﾘ：0885-37-3609 メール：karafuru2022@gmail.com

徳島県「こども食堂」一覧（市町村ごと）

令和8年11月2日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
58	小松島市	お結びコロコロ ～お茶の間～	小松島市田野町月ノ輪78－6 「芝田公民館」	2か月に1回	10:00～12:00	小学生以下:無料 中学生以上:500円	お結びコロコロ 間　愛結美	電　話:070-9046-2045 メール: omusubi.corocoro.awa@gmail.com
59	小松島市	みんなの食堂 わだじま店	小松島市和田島町明神北129 「和田島公民館」	毎月第4土曜を予定	11:00～12:30	こども:無料 おとな:300円	みんなの食堂 わだじま店 里村　真澄	電　話:090-9775-0743 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0885-37-3663 メール:masumi-s89291531@ezweb.ne.jp
60	小松島市	なりこま食堂	小松島市神田瀬町2番63号 「小松島公民館」	不定期（年3回）	10:00～13:00	こども:無料 おとな:300円	なりわい小松島 富永　梨紗	電　話:090-5855-9942 メール:narikoma23@gmail.com
61	小松島市	Cozy（ｺｰｼﾞｰ） Speace（ｽﾍﾟｰｽ） M's Kitchen ちゅうでん	小松島市中田町字土持5－5	毎月2回（第3・第4土曜日）	10:30～13:00	こ ど も:無料 おとな:300円 （高校生から大人料金）	Cozy　Speace 藤倉　政美	電　話:080-6397-1554 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0884-49-1887 メール:naoki46111@yahoo.co.jp
62	小松島市	ほっとこども食堂	小松島市和田島町明神北129番地 「和田島公民館」	2ヶ月に1回（不定期）	11:00～14:00	こども:無料 おとな:100円	おにぎりの会 井上　奈緒美	電　話:090-1004-9561 メール:hottokodomosyokudou@gmail.com
63	小松島市	にこにこ　シニア おまごちゃん食堂	小松島市横須町16－3	毎月1回（第4金曜日）	11:30～14:00	こども　:無料 おとな:500円	小松島シニア協力隊 魚里　仁美	電　話:090-6283-1894 メール:hitomi300805@yahoo.co.jp
64	阿南市	つくしんぼクラブ	①中野島公民館、中野島小学校体育館　他 ②阿南市柳島町	①毎月1回　第4土曜日 ②平日　随時	①10:00～13:00 ②15:00～18:00	こども:無料 おとな:無料	子育てグループ つくしんぼクラブ 今川　初美	電話:090-2785-1981
65	阿南市	つるかふぇ	阿南市柳島町外萩72-2 「にじいろ広場」	年3～5回 （イベントや行事開催時）	不定	こども:無料	にじいろ広場 山田　未沙紀	電　話:080-9831-0984 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0884-23-6789 メール:misaromangel@gmail.com
66	阿南市	子どもの食堂・みんな食堂	阿南市新野町名光120 「新野東児童クラブ」	不定期（原則土曜日） 夏休み等長期休暇予定	11:30～13:00	こども:無料 その他:300円	新野東児童クラブ 黒川　喜美恵	電　話:080-5869-7829
67	阿南市	わいんちの食卓	阿南市上中町中原125-1 「元気工房」	毎月1回（不定期）	不定	こども:無料	わいんち 西條　慈史	メール:wainchi3129@gmail.com Instagram:_wainchi_

徳島県「こども食堂」一覧（市町村ごと）

令和8年11月2日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
68	阿南市	おせっかい塾 雑草（ざっそう）	阿南市横見町願能地東37－4	毎月1回（不定期）	11:30～12:30 （予定変更あり）	こども：無料 その他：300円 （80歳以上は無料）	おせっかい塾雑草 藤原　美奈子	電　話：090-1579-0002 メール：motherteresa1910@docomo.ne.jp
69	阿南市	見能林 わくわくはぐくみ	阿南市見能林町念仏免4－1 「見能林公民館」	毎月1回（最終日曜日）	12:00～13:00	こども：無料 おとな：300円	阿南ひまわり 更生保護女性会 渡辺　純子	電　話：090-3185-4875 ﾌｧｸｼﾐﾘ：0884-22-6153 メール：wtnb@fumizuki.ruby7.jp
70	阿南市	阿南ふれあい 生活学校	阿南市中大野町北傍示440－2 「阿南市大野公民館」	毎月1回（第4土曜日）	11:00～13:00	こども：無料 その他：100円	阿南ふれあい生活学校 尾崎　範子	電　話：0884-22-6389
71	阿南市	みんなで わいわいごはん	阿南市下大野町太平222番地1 「キッズベース　ぐー・ちょき・ぱー」	①月2回 （隔週土曜日） ②不定期 （夏休み、冬休み、春休み）	10:30～13:30	こども：無料（材料費は徴収）	キッズベース ぐー・ちょき・ぱー 武田　純子	電　話：0884-49-5330 ﾌｧｸｼﾐﾘ：0884-49-5330 メール：guchokipa5330@gmail.com
72	阿南市	はちべえ食堂	阿南市長生町上荒井楠ノ前4-2 「長生公民館」	不定期（年4回） （春休み・夏休み・冬休み・イベント開催時）	不定	こども：無料 おとな：300円	はちべえ 中田　ゆかり	電　話：080-2978-2461 メール：y.nakata.10.12@gmail.com
73	阿南市	かみつれみんなの キッチン	阿南市領家町浜田212－6 他市内	不定期	随時お知らせ	18歳未満：0～350円	かみつれ阿南 永田　香織	電　話：090-1575-5003 メール：kamitsure.anan@gmail.com
74	阿南市	うちんく	阿南市富岡町あ王谷53－1 ※「大和の郷」の奥の駐車場	毎月1回（第2又は第4土曜日）	11:00～14:30	こども：無料 19歳以上：200円又は300円	ゆかいな仲間たち 西條　瑞枝	電　話：090-8287-7256
75	阿南市	こどもミライ食堂	阿南市富岡町今福寺49-10 ﾐﾗﾋﾞﾙ1F 「CAFE and BAR NuuN」	不定期	未定	こども：無料 保護者：300円	こどもミライ＋ 村田　友樹	電　話：0884-28-9550 ﾌｧｸｼﾐﾘ：0884-28-9550
76	阿南市	あすきら	阿南市富岡町今福寺40-17　3階 「阿南市社会福祉会館」	不定期 （春・夏・冬休み、イベント開催時など）	不定	こども：無料	特定非営利活動法人 たすけ愛あなん 中木　里奈	メール：rinan9822@gmail.com
77	阿南市	八福（はちふく）　こども食堂	阿南市中林町横手2	不定期	（要事前予約） 11:00開始（終了時間は開催日による）	こ ど も：無料 その他：500円	中本　哲慈	電　話：080-5312-6533

徳島県「こども食堂」一覧（市町村ごと）

令和8年11月2日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
78	阿南市	コージー　スペース Cozy Speace M's Kitchen みのばやし	阿南市見能林町上かうや17－1 正瑞マンション1－2	毎月1回（第4水曜日）	16:30～19:00	こ ど も：無料 おとな：300円 （高校生から大人料金）	Cozy Speace 藤倉　政美	電　話：080-6397-1554 ファクシミリ：0884-49-1887 メール：naoki46111@yahoo.co.jp
79	阿南市	にこにこ子ども食堂	阿南市津乃峰町長浜494 「津乃峰総合センター」	毎月（第3土曜日、第4木曜日）	・第3土曜日 （11:30～13:30） ・第4木曜日 （18:00～20:00）	高校生まで：100円 おとな：300円	にこにこ子ども食堂 佐野　信子	電　話：090-2011-1202 メール：nobuko.yoshiki1130@gmail.com
80	阿南市	キッズ食堂　優（ゆう）	阿南市津乃峰町長浜494	不定期	11:00～14:00	高校生まで：無料 おとな：300円	キッズ食堂　優 西川　由美	電　話：090-1005-7888 メール：ams161825@gmail.com
81	阿南市	阿南名月こども食堂	阿南市上中町南島325－1	土曜日（不定期）	11:00～13:00	こども：無料 おとな：無料	医療法人栄寿会 堀江　　徹	電　話：0884-22-2210 ファクシミリ：0884-22-2283 メール：eijukai-12@abelia.ocn.ne.jp
82	阿南市	はっちぽっち	阿南市羽ノ浦町春日野1－75 「阿南市勤労女性センター」	不定期	11:00～14:00	こども ：無料 その他：500円	上田　あかね	電　話：080-6395-3490 メール：hotch.potch.hanoura@gmail.com
83	阿南市	キムラこども食堂	阿南市横見町高川原29－1 「有限会社ライフサポートキムラ」	毎月1回程度（不定期）	10:30～15:30 の間	こ ど も：無料 その他：100円～	有限会社 ライフサポートキムラ 木村　賢徳	電　　話：0884-23-5031 ファクシミリ：0884-23-5382 メール：onigiri_0924@i.softbank.jp
84	阿南市	FLAT　カレーの日	インスタグラムに地図を掲載します。電話またはメールで問い合わせしてくれた人には、個別に場所をお知らせします。	毎月1回（土曜日又は日曜日）	11:00～14:00	こども：100円（高校生まで） おとな：300円	FLAT 佐野　緑	電話：090-5272-0853 メール：flat0921sabo@gmail.com URL： https://www.instagram.com/flat0921/?hl=ja
85	阿南市	心愛（ココア）こども食堂（ショクドウ）	阿南市津乃峰町長浜494 「津乃峰総合センター」	毎月1回（第3土曜日）	16:00～19:00	こども：100円（高校生まで） おとな：300円	心愛こども食堂 佐野　由松乃	電　話：070-3776-1219 メール：yumanomoko@icloud.com
86	阿南市	かくれんぼ	徳島県阿南市横見町長岡東15-1 「長岡東教育集会所」	不定期（年4回）	10:00～14:00	こども：無料	かくれんぼ 遠藤　祐美	電　話：090-8696-0496 ファクシミリ：0884-23-0345 メール：kototaha-e-yu@docomo.ne.jp

徳島県「こども食堂」一覧（市町村ごと）

令和8年11月2日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
87	阿南市	わくわく応援隊	不定 （阿南市内の公民館・市役所・ ひまわり会館等で開催）	不定期（年4回）	11:00～14:00	こども：無料 おとな：500円～	わくわく応援隊 森田　弥枝	電　話：090-3080-7204 メール：ta1903136124@gmail.com
88	阿南市	べんざいてんのお家 みんな食堂	阿南市柳島町弁財天西1 「べんざいてんのお家」	不定期 （インスタグラムや公式ラインで お知らせしています）	11:30～14:00	こども：無料 おとな：300円	特定非営利活動法人 べんざいてんのお家 吉本　真菜実	電　話：090-7582-8327 メール：bentenhouse07@gmail.com URL： https://www.instagram.com/benzaiten.no.ouchi/
89	阿南市	あなんひまわりっこの会	阿南市富岡町北通33－1 「阿南ひまわり会館」	不定期 年1回程度	11:00～14:00	こども：無料 その他：無料	あなんひまわりっこの会 渡辺　純子	事務局：阿南市社会福祉協議会 （担当：今川） 電　話：0884-23-7288
90	阿南市	KIZUKI（キズキ）食堂	阿南市富岡町北通33－1 「阿南ひまわり会館」	不定期 年1回程度	11:00～14:00	こども：無料 その他：無料	KIZUKI部 社会福祉法人阿南市 社会福祉協議会 会長 髙島　博佳	電　話：0884-23-7288 ﾌｧｸｼﾐﾘ：0884-22-7142 メール：ananshi-shakyo@palette.plala.or.jp
91	阿南市	ちくりん食堂	阿南市羽ノ浦町岩脇阿千田66-5 「におメンマ」	不定期(年数回程度)	11:00～14:00 または 17:00～20:00	中学生以下：無料 高校生以上：500円	NORITOKU株式会社 仁尾　修治	電　話：090-3787-6367 ﾌｧｸｼﾐﾘ：0884-21-8411 メール：kakonio1130@gmail.com URL：niomenma.com
92	阿南市	地域の茶の間 つむぎあい	阿南市那賀川町敷地19-6	毎週1回（水曜日） ※開設予定（R8年10月7日）	13:00～16:00	こども：無料	地域の茶の間 つむぎあい 代表者　瀧川　道子	電　話：090-1008-5646 メール：takkaprin0315@ezweb.ne.jp
93	吉野川市	川島えがお食堂	吉野川市川島町桑村2318－1 「かもめスイミングスクール」内	1ヶ月半に1回	12:00～14:00	こども：無料 おとな：保護者50円又は100円	川島えがお倶楽部 明石　眞和	電　話：090-2892-5161 ﾌｧｸｼﾐﾘ：0883-25-6096 メール：kawashima.egao@gmail.com
94	吉野川市	かもじ食堂	吉野川市鴨島町知恵島1208－1 「鴨島児童館」	毎月数回（不定期）	12:00～14:00	こども：無料 おとな：100円	子どもゆめスクエア 山賀　太郎	電話：090-5270-1005 ﾌｧｸｼﾐﾘ：0883-24-2379 メール：kamoji1208@mb.jctv.ne.jp
95	吉野川市	ごくろうさん食堂	吉野川市鴨島町西麻植中筋46-1 「吉野川市西麻植会館」	毎月（第3土曜日）	11:00～13:00	こども：無料 おとな：300円	ごくろうさん食堂 津川　静代	電　話：090-9553-4857 メール：show49nakanishi@gmail.com （担当：中西）

徳島県「こども食堂」一覧（市町村ごと）

令和8年11月2日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
96	吉野川市	川田東地区社協 こども食堂	吉野川市山川町翁喜台318 「翁喜台コミュニティセンター」	開催日(夏休み期間中) 令和8年7月22日（水） 7月29日（水） 8月5日（水） 8月19日(水) 8月26日(水)	12:00～13:30	こども：無料 （高越小学校の児童、山川中学校の生徒が対象）	川田東地区 社会福祉協議会 佐藤　和男	電　話：0883-42-2089 ファクシミリ：0883-42-6888 メール：y-syakyo@iris.ocn.ne.jp
97	吉野川市	いただきます食堂	吉野川市山川町湯立213－1 「ドームハウス」	年4回程度	11:30～13:30	中学生以下：無料 その他：100円	山川ドーム食堂 村岡　知代子	電　話：080-2979-3754
98	吉野川市	みなみ食堂	吉野川市鴨島町飯尾550－76 「鴨島南児童館」	毎月数回（不定期）	11:00～14:00	こども：無料 おとな：100円	鴨島ミライ防災ラボ 安原　愛登	電　話：080-6283-1198 メール：yasuaki316bousai@gmail.com
99	吉野川市	こどもカシノキ食堂	吉野川市鴨島町飯尾1780番地 「吉野川市少年の森 野外活動センター」	毎月1回（第1日曜日）	10:00～15:00	こども：無料 おとな：無料	鴨島町野外活動推進協議会　少年の森子ども会 麻下　浩史	電　話：090-9555-0123 メール：asachan5106@gmail.com
100	吉野川市	スピカの森	吉野川市美郷奥丸75－1	不定期（月1回）	16:00～19:00	こども：100円 おとな：300円	四季芳る　美郷の湯 乃一　美智子	電　話：080-6286-8298 0883-30-3836 ファクシミリ：0883-30-3836 メール：maze.vegetable@gmail.com
101	吉野川市	ほっと　スペース えんがわ	吉野川市鴨島町上浦450－6 「吉野川市上浦公民館」	年3～4回程度（不定期）	11:00～13:00 申込順20名まで	こども：無料 おとな：無料	ホット スペース えんがわ 田村　和代	電　話：090-4785-1223 ファクシミリ：0883-24-1099 メール：k_tamura@shikokuoil.co.jp
102	吉野川市	まかさん会 子ども食堂	吉野川市鴨島町麻植塚291番地 「五所神社　詰所」	毎月1回（第3日曜日）	10:00～14:00	こども：無料 おとな：無料	まかさん会 徳永　力	電　話：090-4971-9255 ファクシミリ：0883-22-1876 メール：tokurikidenki@yahoo.co.jp
103	吉野川市	へんろの里 子ども食堂	吉野川市鴨島町飯尾1484－1 「へんろの里（お宿イレブン）」	毎月1回（第3日曜日）	11:00～13:00	こども ：無料 その他：無料	へんろの里 伊藤　和実	電　話：090-4763-9349 メール：kazikozi1188@gmail.com
104	吉野川市	西麻植ほたるクラブ こども食堂	吉野川市鴨島町西麻植絵馬堂 95番地1 「旧西麻植幼稚園」	毎月1回（第1木曜日）	15:00～17:00	こども：無料 おとな：100円	西麻植ほたるクラブ 植村　哲弥	電　話：0883-24-0203 ファクシミリ：0883-22-2885 メール：seo_noriko@seoatom.com
105	吉野川市	麻植子ども食堂	吉野川市鴨島町鴨島684－4	不定期(2ヶ月に1回程度)	12:00～14:00	こども：無料 その他：300円	麻植子ども食堂 森　芳子	電　話：0883-24-4328

徳島県「こども食堂」一覧（市町村ごと）

令和8年11月2日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
106	吉野川市	しえろ	吉野川市山川町天神6－3	平日	12:00～17:00	こども：無料（小学生まで） その他：500円	華雅 ～kaka～ 江口　園美	電　話：090-2897-0753 メール：shiero8888room@gmail.com
107	吉野川市	かもじまさくら食堂	吉野川市鴨島町鴨島甲1番地 「鴨島公民館」	毎月1回（第2日曜日） ※開設予定（R9年4月1日）	11:00～14:00	こども：無料 その他：100円	鴨島公民館 安達　弘	電　話：0883-24-5111 ﾌｧｸｼﾐﾘ：0883-24-5113 メール： kamojimakouminkan@mb.jctv.ne.jp
108	阿波市	ニコニコこども食堂	阿波市阿波町勝命北34－7 「勝命サブセンター」	毎月25日	17:30～18:30 （無くなり次第終了）	中学生以下：無料 その他：300円 （事前予約は不要です）	ニコニコこども食堂 来田　美晴	電　話：0883-36-6001 メール：miharu.ohs@gmail.com URL： https://www.facebook.com/nikoniko.kodomo/
109	阿波市	きららカフェ 子ども食堂	阿波市市場町香美字渡10－1 「障がい者就労支援センター　かがやき」内	毎月1回 土曜日（イベント開催時）	10:30～13:30	こども：無料 おとな：実費	社会福祉法人共生会 原　照代	電　話：0883-36-7100 ﾌｧｸｼﾐﾘ：0883-36-7071 メール：kagayaki@kyousei-tokushima.org URL：https://awa-irodori.jp/ http://www.kyousei-tokushima.org/
110	阿波市	ワイワイこども食堂	阿波市土成町漆畑220－1 「土成中央公民館」	毎月1回（第3日曜日）	10:00～12:30	こども：無料	ワイワイこども食堂 森本　直穂子	電　話：090-3782-6631 メール：mn10271101@yahoo.co.jp
111	阿波市	いちば子ども食堂 ～一期一会～	阿波市市場町興崎字北分60－1 「市場公民館」	毎月1回（第2火曜日）	17:30～18:30 （無くなり次第終了）	こ ど も：無料 その他：200円 ※子どもからお年寄りまで利用できるユニバーサル食堂です。	いちば子ども食堂 ～ 一期一会 ～ 来田　美晴	電　話：0883-36-6001 メール：miharu.ohs@gmail.com URL： https://www.facebook.com/universalshokudou/
112	美馬市	つなぐこども食堂	美馬市美馬町字寺ノ下20－1 「寺町防災交流センター」	毎月2回（第1・3土曜日）	12:00～13:00	18歳まで：無料 おとな：300円	一般社団法人つなぐ Mima World Community 原田　尚子	電　話：090-5270-9086 メール：tsunagumima@gmail.com
113	美馬市	つなぐこども食堂	美馬市穴吹町三島字舞中島1524 「三島会館」	毎月1回（第4土曜日）	12:00～13:00	18歳まで：無料 おとな：300円 ※対象者：美馬市とつるぎ町の方	一般社団法人つなぐ Mima World Community 原田　尚子	電　話：090-5270-9086 メール：tsunagumima@gmail.com

徳島県「こども食堂」一覧（市町村ごと）

令和8年11月2日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
114	美馬市	子どもMIRAI（みらい）食堂	美馬市美馬町字願勝寺72番地 「道の駅みまの里」	毎月2回（第2、第4日曜日）	Mima Smaile Café 10:00～14:30 （LO14:00） 美来食堂 10:30～16:00 （LO15:30） ※無くなり次第終了	中学生まで：無料 ※券売機横のボードから チケット1人3枚取って利用 してください	道の駅みまの里	電　話：0883-63-3837 ファクシミリ：0883-63-6300 メール：mirai-base@takagikensetsu.com
115	美馬市	ユニバーサルカフェ 菜々素	美馬市脇町大字脇町714－1番地 「サンコー和漢薬局・菜々素」	毎月1回（第2土曜日）	12:00～14:00	こども：無料 おとな：500円 （予約必要）	一般社団法人円卓 兼松　妃文美	電　話：080-3920-5267 メール：hifumi-kanematsu@sanko-pharmacy.com
116	美馬市	紡ぐ未来・地域こども食堂	美馬市脇町字西赤谷 「共進集会所」	毎月1回（第2土曜日）	（開所） 10:00～17:00 （食事提供） 11:30～14:00	こども：無料 おとな：300円	紡ぐ未来 河野　真治	電　話：090-4978-1604 メール：amane.konoha@gmail.com
117	美馬市	あかちゃん食堂（ショクドウ） Smile（スマイル） Cafe（カフェ）	美馬市美馬町願勝寺72 道の駅　みまの里　レストラン内 「Mima　Smile　Cafe」	①ベビー＆ママカフェの日 離乳食又は幼児食、ママ用ランチ提供 ②離乳食、粉ミルクの提供の日 ※①と②を交互に毎月1回 （不定期）	11:00～13:00	こ ど も：無料 その他：大人は随時案内 ※主に、就園前の自宅で過ごしている乳幼児とその母親（保護者）が対象	Mima　Smaile　Cafe	電　話：0883-63-6303 メール：mima.smile.cafe1103@gmail.com Instagram：@mima_smile_cafe
118	美馬市	みはい ひといき食堂	美馬市穴吹町穴吹字井口1−1 「天理教美拝分教会」	毎月1回（不定期）	11:30～14:00	こども：無料 その他：300円	天理教美拝分教会 仙田　一善	電　話：090-7576-7998 メール：kazuyoshi381@gmail.com URL：http://mihai.jp/?page.id=1774
119	三好市	こどもmo（コドモモ）おとなmo（オトナモ） Wi-Wi（ワイワイ） 食堂（ショクドウ）	三好市池田町マチ2175 「ぎんざ和囲和囲（わいわい）」	毎週水曜日	14:30～16:00	一律500円	こどもmoおとなmo Wi-Wi 食堂 住吉　千恵美	電　話：090-5275-7712 ファクシミリ：0883-72-0015 ※要予約
120	三好市	すまいるきっず＋（ぷらす）	三好市池田町マチ2210 「IKEDA　U2」	毎週1回（火曜日）	15:00～19:00 放課後	こども：無料 （内容）学習支援・おやつ。 第4火曜日はイベント・食事。	すまいるきっず＋ 宇津　好子	電話：080-3928-5113 ファクシミリ：0883-72-1497 メール：u2u2@outlook.jp
121	三好市	楽食みのり	三好市三野町芝生1269－3	毎月1回 （不定期・主に日曜日）	10:00～14:00	こども：無料 おとな：300円	NPO法人みよしサポート 協会ぴあぞら 天野　雄二	電　話：080-6383-7983 ファクシミリ：0883-87-8702 メール：miyoshi-piazora@vega.ocn.ne.jp

徳島県「こども食堂」一覧（市町村ごと）

令和8年11月2日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
122	三好市	阿波池田ライオンズ 親子食堂	三好市池田町シンマチ1605－1	毎月1回（第4土曜日）	12:00～16:00	こども：無料 おとな：300円	阿波池田Kids&Lions 山下　尚子	電　話：070-8325-1649
123	三好市	add color （アド カラー）	三好市池田町サラダ1788	毎月3回 土曜日（不定期）	12:00～16:00	こども ：無料 （ドリンクのみ有料） その他：有料	add color 堂野　彩加	電　話：080-1995-7978 メール：ansan.douno@gmail.com
124	三好市	うまみちゃん食堂	三好市池田町馬路陰ノ前54 「馬路構造改善センター」	毎月2回（第2、第3土曜日）	11:00～15:00	こども：100円 おとな：300円	ポプラの会 中川　千代子	電　話：090-1320-7463 メール：nkgw.chiyoko.18@gmail.com
125	三好市	マケマケいっぱい	三好市池田町マチ2190 「コーヒー＆ケーキショップ俊屋」	毎月1回（第2月曜日）	15:00～18:00	こども：無料 その他：無料	三好市 母子寡婦福祉連合会 藤森　敬子	電　話：090-8970-0170
126	三好市	いかわっこ	三好市井川町辻332 「辻のいろり」	毎月1回（第3日曜日）	10:00～14:00	こども：100円 おとな：300円	いかわっこ 佐藤　豊美	電　話：0883-78-3140 ﾌｧｸｼﾐﾘ：0883-78-3148 メール：m-tanaka222@ca.pikara.ne.jp
127	三好市	子育てグループ くろーばー	三好市三野町加茂野宮1803-7 「三野町活性化センター(紅葉の郷)」	毎月1回（第2土曜日） ※夏休み期間(8月)は3回程度	11:30～14:30	こども：無 料 おとな：200円	子育てｸﾞﾙｰﾌﾟ くろーばー 嵯峨原　久美子	電　話：090-4337-9355 ﾌｧｸｼﾐﾘ：0883-77-3009 メール：sei.ryu.se.nana.kumi@gmail.com
128	三好市	子育てグループ レインボー	三好市三野町加茂野宮1803-7 「三野町活性化センター(紅葉の郷)」	毎月1回（第4土曜日） ※夏休み期間(8月)は2回程度	11:30～14:30	こども：100円 おとな：200円	子育てｸﾞﾙｰﾌﾟ レインボー 阪口　昭恵	電　話：090-7624-0305 ﾌｧｸｼﾐﾘ：0883-77-2231 メール：arch_tokushima@outlook.jp
129	三好市	なごみキッチン	①三好市池田町白地ウマバ458 「三好市公民館 馬場分館」 ②三好市池田町白地ウマバ464 「ウマバスクールコテージ」	毎月1回（第3日曜日） ※月により場所が①と②の どちらかでの開催となります。	12:00～14:00	こども：無料 おとな：300円	なごみの会 新田　悦子	電　話：090-1173-5670
130	三好市	みのりこ食堂	三好市三野町太刀野6－14 「社会福祉法人　悠久会 みなの居場所　みのりこ」	毎月1回（第1土曜日）	11:30～13:00	高校生以下 ：100円 おとな：300円	社会福祉法人悠久会 みなの居場所 みのりこ	電　話：090-3132-2520 ﾌｧｸｼﾐﾘ：0883-77-2520 メール：aiyukyu_1@icloud.com URL： https://www.instagram.com/minorico.miyoshi_tokushima/

徳島県「こども食堂」一覧（市町村ごと）

令和8年11月2日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
131	三好市	こども食堂 ぶどうの木	三好市池田町マチ2164－8	毎月1回（日曜日）	11:30～14:00	こども：無料 おとな 300円	こども食堂　ぶどうの木 山本　裕美	電　話：080-3824-3216 メール：aoiminato03@gmail.com
132	三好市	ぽんぽこ食堂	①三好市山城町大川持586-4 「菅井様宅(三好市山城支所近く)」 ②三好市山城町大野524 「大野公民館」	毎月1回 （第2土曜日） R8年10月10日(土)および R8年11月7日(第2土曜から変更) は①の住所にて開催。 R8年12月12日(土)は②の住所 にて開催。 R9年1月9日(土)からは①の 住所にて開催。	11:00～14:00	高校生まで：無料 おとな：300円	ぽんぽこ食堂 川上　良枝	電　話：080-4036-3509 URL： https://www.instagram.com/ibasyo_ponpoko/
133	三好市	子育て支援隊 プラットフォーム	三好市三野町芝生109－1　他	毎月1回（不定期）	11:00～14:00	こども：100円 その他：200円	子育て支援隊 プラットフォーム 澤田　満美	電　話：090-4971-8050 メール：m.sawada@gmail.com
134	三好市	えんにち食堂　虹	三好市池田町サラダ1877－1	不定期(年3回程度)	17:00～18:30	こども：無料 その他：300円	健生西部診療所 徳島健康生活協同組合 理事長　児嶋　誠一	電　話：0883-78-2292 ﾌｧｸｼﾐﾘ：0883-76-3711 メール：seibushin@kenkou-seikyou.com
135	勝浦町	やおはち食堂	①勝浦郡勝浦町大字久国字久保田3－1 「勝浦町住民福祉センター」 ②勝浦郡勝浦町三溪字古川3－2 「勝浦町農村環境改善センター」 ③勝浦郡勝浦町棚野字西久保22－16 「棚野集会所」	①毎月1回（不定期） ②不定期(年2～3回程度) ③不定期(年1～2回程度) ※開設予定（R8年11月21日）	12:00～14:00	こども：無料 その他：200円	ヤオハチ食堂運営委員会 渡邊　祐介	電　話：0885-44-0112 ﾌｧｸｼﾐﾘ：0885-44-0113 メール：hinanosato.k@gmail.com URL： https://www.hinanosato.com/restaurant.php
136	上勝町	上勝キッチン あぐり家	勝浦郡上勝町大字福原字下横峯3－1 「上勝町コミュニティセンター」	毎月1回（第4木曜日）	17:30～20:00	18歳以下：無料 おとな：500円	上勝キッチン あぐり家 酒井　里美	電　話：080-5669-3282 ﾌｧｸｼﾐﾘ：0885-46-0233 メール：sakaidazo731@ezweb.ne.jp
137	佐那河内村	ポスガ ネウボラ	名東郡佐那河内村下字高樋41-6 「POST　GARDEN」	毎週1回（木曜日）	17:00～19:00	こども：無料 おとな：300円	ネウボラさなごうち 山木　麻記	メール：kururu.market@gmail.com
138	石井町	エシカルこども食堂	名西郡石井町藍畑西覚円 「石井町三郎広場」	年4回程度 フードパントリー年5回程度	11:00～14:00	こども：無料又は100円 おとな：300円	コロコロおばちゃんの会 堀江　祐加	電話：090-3782-7226

徳島県「こども食堂」一覧（市町村ごと）

令和8年11月2日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
139	石井町	はぐっと こども食堂	名西郡石井町高川原加茂野276－5	毎月1回（第3土曜日）	11:00～13:00	こども：無料 おとな：300円	こども発達支援 はぐらぼ。すてら 森本　裕大	電　話：080-6281-3330 メール：fleur03aki.mori@gmail.com
140	神山町	てくてく子ども食堂	名西郡神山町下分栗生野65 「てくてく栗生野」	毎週1回（水曜日） ［フードパントリー］ 第2水曜日は会食も実施	17:00～19:00	こども：無料 おとな：無料	てくてく笑みの会 粟飯原　一	電　話：088-677-0745 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-677-0745
141	神山町	神山みんなの食堂	「神山町農村環境改善センター （名西郡神山町神領字中津132） 及び町内の各公民館など」	毎月1回（不定期）	（平日） 17:00～19:00 （日・休日） 9:00～13:00	中学生まで：300円 その他：500円 ※人数に限りがあるため、 電話にて要予約	みんな・ふれんど・ 神山・Network 久保　素弘	電　話：090-8057-8931(事務局) メール：minfure.kamiyama@gmail.com ※開催場所、開催時間については、電話確認又はInstagramで確認をお願いします。 URL： https://www.instagram.com/kamiyama_minnanoshokudo/
142	神山町	なんとなく集える場所　ワカモノの店 バンビ	名西郡神山町神領本野間54番地1	毎週1回（金曜日）	15:00～20:00	こども：無料 その他：無料	一般社団法人バンビ 春田　麻里	電　話：090-7141-3649 メール：bambi.ntb@gmail.com URL：https://bambi-ntb.jp/
143	那賀町	あいあい食堂	那賀郡那賀町延野字王子原31－1 那賀町相生地域交流センター 「相愛館(あいあいかん)」	不定期	11:00～14:00	こども：無料 おとな：無料	那賀町を良くする会 瀧　哲男	電　話：090-5668-1928 （担当：亀井）
144	那賀町	あかいもキッチン	那賀郡那賀町木頭北川字栂ノ奈路43 「高ノ瀬会館」	毎月1回（不定期）	10:00～14:00	こども：無料 その他：300円 （80歳以上は無料）	チームあかいも 福岡　由美	電　話：080-2987-7544 ﾌｧｸｼﾐﾘ：0884-69-2510 メール：yumiuta@gmail.com
145	那賀町	まんなかの学校	那賀郡那賀町和食郷八幡原162	毎月2回（第1・第3火曜日）	12:00～13:00	こども：300円 その他：500円	まんなかの学校 藤園　麻里	電　話：090-2729-1889 メール：mannakanogakkou@gmail.com
146	那賀町	えん・くろ～ば～	那賀郡那賀町木頭和無田字マツギ40 「木頭文化会館」	毎月1回（第3土曜日）	11:00～14:00	高校生以下：無料 おとな：300円	えん・くろ～ば～ 中村　恵美	電　話：090-8695-7210 メール：ozasfp4263@yahoo.co.jp
147	牟岐町	みんなで食堂 in牟岐 てらす食堂	海部郡牟岐町大字川長字真光寺82 「牟岐町海の総合文化センター」	毎月1回（第1日曜日）	11:30～13:30	高校生以下：無料 おとな：寄附	うみのこてらす 川邊　笑	電　話：080-9833-2511 メール：kawaemi1207@gmail.com

徳島県「こども食堂」一覧（市町村ごと）

令和8年11月2日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
148	美波町	SORAカフェ	海部郡美波町西の地字西地６－７ 「美波町由岐老人福祉センター」内 多世代交流拠点施設	毎月１回（第４土曜日）	１２：００～１６：００	大学生以下：無料 その他：５００円	地域づくり団体 「美波のSORA」 浜　大吾郎	電　話：０９０－４５０９－０５６９ メール：daigoro@ma.pikara.ne.jp
149	美波町	ひわさうみがめ こども食堂	海部郡美波町奥河内寺前153-1 「日和佐公民館」	毎月１回 土曜日又は日曜日 （不定期）	１１：３０～１３：００ 又は １７：３０～１９：００	高校生以下：無料 その他：３００～５００円	ひわさうみがめ こども食堂 丸龍　雅子	電　話：０９０－２８２８－３２９０ メール：hiwasaumigame@icloud.com
150	海陽町	自然派こども食堂	海部郡海陽町宍喰浦字松原219-1 「テイクサンド」	毎月１回 土曜日又は日曜日 （不定期）	１６：００～１９：００	中学生以下：無料 高校生：３５０円 おとな：５００円	有限会社ショッピング 岩崎　致弘	電　話：０８０－７３０３－２９２５ メール：mail@takesand.com Instagram：takesand4491
151	海陽町	ふらっと食堂	海部郡海陽町大里飯持１８番地	毎月１回 （第３土曜日又は日曜日）	１１：００～１５：００	幼児：無料 小中学生：２００円 その他：寄附	一般社団法人ふらっと 岩本　優	電　話：０９０－８２８４－５２８７ ﾌｧｸｼﾐﾘ：０８８４－７３－２２５８ メール：mariru2258@md.pikara.ne.jp
152	松茂町	松茂子ども食堂	板野郡松茂町広島字三番越１０ 「松茂町交流拠点施設マツシゲート」	毎月４回（不定期） 毎週１回（不定期） イベント不定期	１６：３０～１８：３０	こども：無料 おとな：３００円	一般社団法人 子ども未来サポートもぐ 内村　不二子	電話：０７０－３８５８－２９２９ ﾌｧｸｼﾐﾘ：０８８－６９２－１４７９ メール：detail-labo@nifty.com
153	松茂町	クレーン広場	板野郡松茂町住吉９７－２ クレーンカフェ	１か月に１回（不定期）	１６：００～１７：００	こ ど も：無料 （※参加者は小学生のみ）	Crane　Cafe 加藤　哲朗	電　話：０８０－２９８８－１５００
154	北島町	光風台カフェ	板野郡北島町中村字岸ノ上1-189 「光風台老人憩の家」	毎月１回（不定期）	９：００～１３：００	こども：無料 おとな：無料	光風台カフェ 清田　敏弘	電　話：０８８－６９８－８３１９ ﾌｧｸｼﾐﾘ：０８８－６９８－８３１９ メール：hello.mariko8821@icloud.com
155	北島町	北島子ども食堂 あすなろ	板野郡北島町江尻字宮ノ本３２ 「北島町江尻集会所」	毎月１回（第３土曜日）	１２：００～１３：３０	こども：無料 おとな：寄附	北島子ども食堂あすなろ 吉村　政之	電　話：０８８－６７８－５６３８ メール：kitajima.kodomosyokudou. asunaro@gmail.com
156	北島町	Manaka（まなか）こども食堂	板野郡北島町新喜来字下竿1-16 「北島町グリーンタウン防災施設」	フードパントリー毎月１回 （不定期） 公式Facebookで案内	１４：００～１８：００	フードパントリー：無料 こども：無料 おとな：募金	一般社団法人Manaka 門出　賀寿誉	電　話：０８０－６３９９－３５７８ メール：manaka@manaka-tokushima.com
157	北島町	北島いきいき 子ども食堂	板野郡北島町北村字壱町四反地19 「北島町北村老人憩の家」	毎月１回（第２火曜日）	１８：００～２１：００	こども：無料 おとな：無料	北島いきいき 子ども食堂 賀好　由紀	電　話：０９０－８２８４－１５０７ ０８０－６３９５－６３８９

徳島県「こども食堂」一覧（市町村ごと）

令和8年11月2日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
158	北島町	東高房（ひがしたかぼう）じいちゃん、 ばあちゃん、孫（まご）食堂	板野郡北島町高房字東中道10-1 「北島町高房老人憩の家」	毎月1回（第1月曜日） [祝日もしています]	12:00～13:00	こども：無料 おとな：100円	東高房じいちゃん、 ばあちゃん、孫食堂 松家　恭子	電　話：090-2820-0628
159	北島町	子ども食堂 「ほっこり北島」	板野郡北島町高房百居内40－13 「北島町アクアプラザ」	不定期	12:00～13:30	こども：200円 おとな：500円	ほっこりタイム 乾　ハルヨ	電　話：090-8973-7758 メール：haruhanararara@au.com
160	北島町	ごはんくらぶ	板野郡北島町高房字東中道10-1 「北島町高房老人憩いの家」	毎月（第3水曜日）	13:00～14:30	こども：無料 おとな：100円	NPO法人YOU＆ゆう 岡田　あかね	電　話：088-678-5638 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-678-5639 メール：you.you.kitajima@gmail.com
161	北島町	こども食堂 きたじまオアシス	板野郡北島町高房字東川田17－4 「徳島福音キリスト教会」	毎月1回（第2土曜日）	12:00～17:00	こども：無料 おとな：200円	徳島福音キリスト教会 朴　　哲濬	電　話：088-661-3104 メール：hiding_place@naver.com URL：https://tokushima-fukuin-kirisuto.kyoukai.jp
162	北島町	東高房わっしょい広場	板野郡北島町高房字東中道10－1 「北島町高房老人憩の家」	毎月1回（第4月曜日）	10:00～12:00	こ ど も：無料 その他：無料	東高房わっしょい広場 天羽　修	電　話：090-7570-0109 メール：osamu.a1005@gmail.com
163	北島町	子ども食堂あすころ	板野郡北島町高房字百居内40-13 「アクアプラザ」	毎月1回 （第2日曜日）	12:00～13:30	こども：無料 高校生以上：500円	あすころ 乾　飛鳥	電　話：090-5913-3924
164	藍住町	子ども食堂 あいちゃん	板野郡藍住町富吉字穂実71-1 「あいあい保育園」	2ヶ月に1回 第2・3・4日曜日のいずれか	12:00～14:00	こども：無料 おとな：300円	NPO法人みずすまし 林　美保	電　話：090-2824-1774 メール：soshin0605@yahoo.co.jp
165	藍住町	子ども食堂 あいちゃん	板野郡藍住町東中富字西傍示60-2 「藍住町東中富老人憩の家」	2ヶ月に1回 第2・3・4日曜日のいずれか	12:00～14:00	こども：無料 おとな：300円	NPO法人みずすまし 林　美保	電　話：090-2824-1774 メール：soshin0605@yahoo.co.jp
166	藍住町	子ども食堂 あいちゃん	板野郡藍住町奥野字矢上前32-1 「藍住町総合文化ホール」	2ヶ月に1回 第2・3・4日曜日のいずれか	12:00～14:00	こども：無料 おとな：300円	NPO法人みずすまし 林　美保	電　話：090-2824-1774 メール：soshin0605@yahoo.co.jp

徳島県「こども食堂」一覧（市町村ごと）

令和8年11月2日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
167	藍住町	ぴ～す　こども食堂	板野郡藍住町矢上字江ノ口79－6 「江ノ口集会所」	年3回程度 長期休暇中 ・夏休み ・冬休み ・春休み	11:30～13:00	こども：無料 おとな：100円	江西　政洋	電　話：088-692-3677 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-692-3677
168	藍住町	子ども食堂 in ミレア	藍住町東中富直道傍示50-8 「子育て支援創造スペース　ミレア徳島」	不定期 年2回程度 Instagramにて発信	午前中	無料もしくは300円 （開催内容によって異なる）	株式会社Mirea 大西　実希	電　話：088-676-3067 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-676-3068 ﾒｰﾙ：mirea.kodomosyokudou@gmail.com URL： https://www.mireatokushima.com/
169	藍住町	みんなの食堂テレサ	板野郡藍住町矢上字原127－2 「ケアハウス矢上」内	毎月1回（第2日曜日）	11:30～13:30	こども：無料 その他：300円	社会福祉法人 サンシティあい 前田　洋子	電　話：088-693-3555 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-693-3556 ﾒｰﾙ：suncity@rose.plala.or.jp
170	藍住町	藍住町みらい食堂 子育てシェアリング 生活学校	板野郡藍住町東中富西傍示60－2	毎月1回（第4日曜日）	9:00～16:00	こども：300円 おとな：300円	藍住町みらい食堂 子育て シェアリング生活学校 元木　春香	電　話：090-9552-5256 ﾒｰﾙ：viz.haru.1028@gmail.com
171	藍住町	SUNNY こどもゆめ広場	板野郡藍住町矢上字西42－7 「Sunny Garden」	日曜日（不定期/月1回程度） ※フードパントリー・自習室等、 公式Instagramや公式Lineで 随時案内	13:00～16:30	こども：無料 おとな：0～300円程度	一般社団法人 Sunny Garden 高野　隆志	電　話：088-660-0838（高野） ﾒｰﾙ：sunnykidsgarden@gmail.com
172	藍住町	あおぞら子ども食堂	板野郡藍住町勝瑞字西勝地190-5 「こじかキッチン」	毎月1回 日曜日（不定期）	11:00～15:00	こども：無料 おとな：300円	あおぞら子ども食堂 井上　玲子	電　話：090-5279-2997 ﾒｰﾙ：y-roxy-r.121@ezweb.ne.jp
173	藍住町	あおぞら子ども食堂	板野郡藍住町勝瑞字東勝地167 「あいずみ藍工房　（本館）」	毎月1回 日曜日（不定期）	11:00～15:00	こども：無料 おとな：300円	あおぞら子ども食堂 井上　玲子	電　話：090-5279-2997 ﾒｰﾙ：y-roxy-r.121@ezweb.ne.jp
174	藍住町	RACこども食堂	板野郡藍住町住吉字藤ノ木83－2 児童発達支援事業所「RACｷｯｽﾞ」内	毎月1回（月最後の土曜日）	11:30～14:30	こども：無料 おとな：300円	株式会社クレア 香川　雄一	電　話：070-8993-0227 ﾒｰﾙ：rackids.kagawa@gmail.com
175	藍住町	totonoi処（トトノイドコロ）　藍住	板野郡藍住町奥野字矢上前32－1 「藍住町勤労女性センター」	不定期	18:00～19:30	こども：無料 おとな：無料	totonoi処 藤井　千寿子	電　話：090-7624-5626 ﾒｰﾙ：inacyu.izawa0422@gmail.com

徳島県「こども食堂」一覧（市町村ごと）

令和8年11月2日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
176	板野町	ほくほく子ども食堂	板野郡板野町大寺字辻59 「天理教北阿分教会」	毎月1回（不定期）	10:00～15:00	こども：無料 おとな：300円	ほくあ子ども会 石川　豊	電　話：090-7578-1212 メール：hokua.kodomokai@gmail.com
177	板野町	いたのみらい食堂	板野郡板野町川端字新手崎18-1 「板野町防災ステーション」	毎月1回（第2土曜日）	（受付） 11:30～ （食事） 12:00～13:00	こども：無料 おとな：300円	株式会社さわ 森永　千嘉	電　話：088-636-0088 ファクシミリ：088-636-0087 メール：sawa@key.ocn.ne.jp
178	板野町	板野いきいき 子ども食堂	板野郡板野町那東字大道下10 「冨士ファニチアふれあいプラザ」 （板野町町民ふれあいプラザ）	毎月1回（第3火曜日）	16:00～19:00	こども：無料 その他：無料	三原　大輔	電　話：090-9550-6125 メール：c.whitepolys@gmail.com
179	板野町	唐園藝術群（とうのそげいじゅつむら） 唐園ちいき食堂（とうのそ）	板野郡板野町唐園字東西窪4番地 「唐園藝術群」	毎月2回（第2・第4日曜日）	10:00～15:00	こども：無料 その他：無料	赤澤　貴子	電　話：090-5048-4761 メール：akazawa3yo@gmail.com
180	板野町	みんなの食堂 こっこ家	板野郡板野町吹田字奥宮19-1	毎月1回（第3火曜日）	16:00～ （ラストオーダー） 18:30	こども：無料 おとな：300円	みんなの食堂 こっこ家 原田　隆仁	電　話：090-4506-3128 メール：hisayo531025@icloud.com
181	板野町	キッチン老若男女	板野郡板野町川端字宮ノ西17-2 「川端老人憩の家（川端コミュニティセンター）」	毎月1回（第4日曜日） (変更の場合あり)	10:30～ ※なくなり次第終了	こども・70歳以上：無料 高校生以上：500円 ※ご家族での参加推奨ですが、こども一人でも参加できます。	特定非営利活動法人 ひまわりとたんぽぽ 藤田　勝利	電　話：090-1000-2943 メール：himapopo-2734@outlook.jp Instagram：tanpo_po11
182	板野町	まるっと　こっこ家（ヤ）	板野郡板野町吹田字奥宮19-1	毎週1回（木曜日）	10:30～15:00	こども：無料 おとな：300円	まるっと　こっこ家 野田　可南子	電　話：070-2004-7761 メール：marutto.coccoya@gmail.com ※公式LINEやインスタのDMから予約してください。
183	上板町	上板なかよし こども食堂	板野郡上板町泉谷字原東32-4 「技の館」内	毎月1回（第1日曜日）	10:00～14:00	こども：無料 おとな：300円	上板なかよしこども食堂 運営委員会 瀬部　昌秀	電　話：088-637-6555 ファクシミリ：088-637-6554 メール：aikodomo@wazanoyakata.com
184	上板町	上板高志なかよし こども食堂	板野郡上板町高瀬250－1 「上板町南老人集会所」	不定期（年4回程度）	10:00～14:00	こども：無料 おとな：300円	上板なかよしこども食堂 運営委員会 瀬部　昌秀	電　話：088-637-6555 ファクシミリ：088-637-6554 メール：aikodomo@wazanoyakata.com

徳島県「こども食堂」一覧（市町村ごと）

令和8年11月2日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
185	上板町	上板東光なかよし こども食堂	板野郡上板町西分字西ツメ124 「上板町西分老人集会所」	不定期（年4回程度）	10:00～14:00	こども：無料 おとな：300円	上板なかよしこども食堂 運営委員会 瀬部　昌秀	電　話：088-637-6555 ファクシミリ：088-637-6554 メール：aikodomo@wazanoyakata.com
186	上板町	上板神宅なかよし こども食堂	板野郡上板町神宅青木10－1 「上板町文化センター」	不定期（年4回程度）	10:00～14:00	こども：無料 おとな：300円	上板なかよしこども食堂 運営委員会 瀬部　昌秀	電　話：088-637-6555 ファクシミリ：088-637-6554 メール：aikodomo@wazanoyakata.com
187	上板町	いーちっこ食堂	板野郡上板町七條字中井手34-4 「たなごころ上板」	毎月1回（第3土曜日） ※都合により変更の可能性あり	11:00～14:00 ※都合により変更の可能性あり	高校生以下：無料 その他：300円 （65歳以上は無料）	株式会社 e-Face 寺井　義人	電　話：070-5656-3153 メール：Kamiita@e-face.info
188	つるぎ町	つるぎこども食堂 つるぎスマイルくらぶ	つるぎ町半田字田井149-9 「田井老人肉用牛センター」	不定期（年2回）	15:30～19:00	中学生以下：無料 高校生以上：300円	つるぎこども食堂 鎌村　百合美	電　話：090-4970-0495 メール：tsurugikodomo@gmail.com
189	つるぎ町	つるぎこども食堂 つるぎスマイルくらぶ	つるぎ町貞光字町68 「まちなみ交流館」	不定期（年1回）	11:30～13:00	中学生以下：無料 高校生以上：300円	つるぎこども食堂 鎌村　百合美	電　話：090-4970-0495 メール：tsurugikodomo@gmail.com
190	つるぎ町	家賀乃里（けかのさと）食堂	美馬郡つるぎ町端山家賀道上474	不定期（年3回～4回）	10:00～14:00	こども：無料 おとな：1000円	家賀再生プロジェクト 栃谷　京子	電　話：090-5144-4896 ファクシミリ：0883-55-0018
191	東みよし町	子ども食堂　スカイ	三好郡東みよし町昼間3025-9	毎月1回（第2土曜日）	11:30～14:00	こども：無料 おとな：無料	子ども食堂　スカイ 喜多　ルミ代	電　話：　0883-87-7560 ファクシミリ：0883-87-7560 メール：houkagosky0807@yahoo.co.jp
192	東みよし町	こども食堂ピース	三好郡東みよし町加茂1781 「カフェ パパラギ」	毎月1回（第2水曜日）	17:00～19:00	こども：無料 おとな：300円	こども食堂ピース	電　話：0883-82-1717 ファクシミリ：0883-82-1717 メール：yassu.paparagi@gmail.com
193	東みよし町	子ども食堂 「ほっこり足代（アシロ）」	三好郡東みよし町足代2711-1 「足代公民館」	不定期	12:00～13:30	こども：無料 高校生以上：300円	ほっこりタイム 乾　ハルヨ	電　話：090-8973-7758 メール：haruhanararara@au.com
194	東みよし町	子ども食堂ほっこり	不定	不定期	12:00～13:30	こ ど も：無料 その他：高校生から300円	ほっこりタイム 乾　ハルヨ	電　話：090-8973-7758 メール：haruhanararara@au.com

徳島県「こども食堂」一覧（市町村ごと）

令和8年11月2日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
195	東みよし町	こども★さろん	(夏) 三好郡東みよし町昼間3697番地1 「東みよし町中央公民館」 (春) 三好郡東みよし町加茂1450番地 「オープンスペースあこ」	不定期 （夏休み:1回、春休み:1回）	(夏) 10:00～15:00 (春) 10:00～13:00	こども:100円 おとな:300円	社会福祉法人東みよし町 社会福祉協議会 加藤　和輝	電　話:0883-82-6309 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0883-76-1088 ﾒｰﾙ:chiikifukushi@higashimiyoshi-shakyou.jp
196	不定	いきいき安心 移動こども食堂	不定	不定期開催 （学校長期休暇期間等）	不定	こども:無料	NPO法人 フードバンクとくしま 清田　麻利子	電　話:088-679-1919 ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-679-1920 ﾒｰﾙ:foodbanktokushima@orion.ocn.ne.jp URL:https://foodbank.roukyou.gr.jp/childrens-cafeteria/
197	不定	料理学習つむぎ	県内全域	不定期（随時）	10:00～ （2、3時間）	こども:無料 おとな:無料	料理学習つむぎ 大杉　凪菜	電　話:090-4506-0667