「津波避難について知っていますか」

地震がおきたら、どうする？

津波から 命をまもろう！

津波はどうして起きるの？

① 海の底で大きな
地震が発生！

② 海の底が動いて
水をドーンと押し上げる

③ 大きな波になって
広がっていく

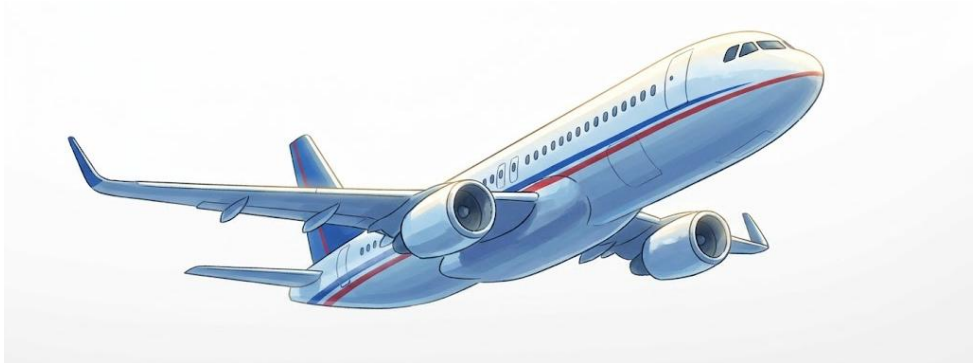




「海が引いてから来る」はウソ！

潮が引かずに、いきなり大きな波がくることもあります。

走っても逃げきれない速さ！





沖（深い海）ではジェット機の速さ

陸に近づいても車の速さ

浅いところほど
波が高くなる！

後ろの波が前の波に追いついて、
どんどん高くなります。



波の高さで変わる「３つのサイン」

波が高くなるほど、警報の色もかわり、危険度がアップします！

５ｍ～巨大



３ｍ



１ｍ



津波注意報

海の中は流れが速く危険

津波警報

低い場所が水につかる危険

大津波警報

木造の家が流される危険！

「巨大」「高い」
と聞こえたら…

今すぐ、
高いところへ逃げる！





赤と白の「津波フラッグ」

波の音で警報が聞こえなくても、この旗を見たらすぐに海から逃げよう！

東北地方のたいせつな教え

津波てんでんこ



「バラバラになっても、まずは自分の
命を守るために逃げなさい」



ぜったいに戻らない！

津波は何度も襲ってきます。警報が解除されるまで安全な場所にいてね。

「注意報」でも海の中は
キケン

すぐに海から上がって
離れよう！



ふだんからできること



危険な場所を知る



避難場所をきめる



避難訓練に参加する

津波の時に命を守る３つのマーク



つなみ ちゅうい

ここは つなみが くるかもしれない
あぶない ばしょだよ。



つなみ ひなん ばしょ

つなみが きたら、ここにかかれている
たかい ところへ にげよう！



つなみ ひなん ビル

まわりに たかい ばしょが ないときは、
この ビルの うえに にげよう！

じしんがおきたら、このマークを さがして にげよう！

徳島県
防災・減災マップ

スマホやパソコンで、自分の家や学校の周りを調べてみよう！

徳島県防災・減災マップ



自分の命は自分でまもる！

地震がおきたら、すぐに高いところへ逃げよう！