徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年10月19日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
1	北島町	Manaka(マナカ)こども食堂	板野郡北島町新喜来字下竿1-16 「北島町グリーンタウン防災施設」	フードパントリー毎月1回 (不定期) 公式Facebookで案内	14:00～18:00	フードパントリー:無料 こども:無料 おとな:募金	一般社団法人Manaka 門出　賀寿誉	電　話:080-6399-3578 メール:manaka@manaka-tokushima.com
2	美馬市	つなぐこども食堂	美馬市美馬町字寺ノ下20－1 「寺町防災交流センター」	毎月2回(第1・3土曜日)	12:00～13:00	18歳まで:無料 おとな:300円	一般社団法人つなぐ Mima World Community 原田　尚子	電　話:090-5270-9086 メール:tsunagumima@gmail.com
3	小松島市	居場所(イバショ)　カラ・ふる	小松島市赤石町13－6	毎週2回、火・金曜日 (その他不定期開催予定)	・平日　放課後 ・長期休暇中 11:00～15:00	こども:無料 (原則、地域の登録児童が対象)	居場所　カラ・ふる 山本　純	電　話:　090-1326-5666 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0885-37-3609 メール:karafuru2022@gmail.com
4	吉野川市	川島えがお食堂	吉野川市川島町桑村2318-1 「かもめスイミングスクール」内	1ヶ月半に1回	12:00～14:00	こども:無料 おとな:保護者50円又は100円	川島えがお倶楽部 明石　眞和	電　話:090-2892-5161 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0883-25-6096 メール:kawashima.egao@gmail.com
5	鳴門市	なると子ども食堂 「わくわくキッチン」	鳴門市撫養町斎田字岩崎145 「鳴門市斎田公民館」	毎月1回(第3又は第4土曜日)	11:00～14:00	中学生以下:無料 おとな:300円 学生ボランティア無料	なると子ども食堂 「わくわくキッチン」 脇　景子	電　話:090-1322-0272 ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-685-4781 メール:f6854781@yahoo.co.jp
6	板野町	ほくほく子ども食堂	板野郡板野町大寺字辻59 「天理教北阿分教会」	毎月1回(不定期)	10:00～15:00	こども:無料 おとな:300円	ほくあ子ども会 石川　豊	電　話:090-7578-1212 メール:hokua.kodomokai@gmail.com
7	石井町	エシカルこども食堂	名西郡石井町藍畑西覚円 「石井町三郎広場」	・年4回程度 ・フードパントリー年5回程度	11:00～14:00	こども:無料又は100円 おとな:300円	コロコロおばちゃんの会 堀江　祐加	電　話:090-3782-7226
8	北島町	北島子ども食堂 あすなろ	板野郡北島町江尻字宮ノ本32 「北島町江尻集会所」	毎月1回(第3土曜日)	12:00～13:30	こども:無料 おとな:寄附	北島子ども食堂あすなろ 吉村　政之	電　話:088-678-5638 メール:kitajima.kodomosyokudou.asunaro@gmail.com
9	松茂町	松茂子ども食堂	板野郡松茂町広島字三番越10 「松茂町交流拠点施設マツシゲート」	毎月4回(不定期) 毎週1回(不定期) イベント不定期	16:30～18:30	こども:無料 おとな:300円	一般社団法人 子ども未来サポートもぐ 内村　不二子	電　話:070-3858-2929 ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-692-1479 メール:detail-labo@nifty.com
10	三好市	すまいるきっず＋(プラス)	三好市池田町マチ2210 「IKEDA　U2」	毎週1回(火曜日)	15:00～19:00 放課後	こども:無料 (内容)学習支援・おやつ、第4火曜日はイベント・食事	すまいるきっず＋ 宇津　好子	電　話:080-3928-5113 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0883-72-1497 メール:u2u2@outlook.jp

徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年10月19日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
11	徳島市	ふれあい子ども広場	徳島市沖浜東2丁目16 「徳島市生涯福祉センター1階　宙」内	毎月1回 日曜日(不定期)	11:30～16:00	こども:無料 おとな:募金	ふれあい子ども広場 佐々木　佑実	電　話:090-8972-7182 ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-655-0571 メール:heartring-i@polka.ocn.ne.jp
12	徳島市	間借りカフェ 「たんぽぽ」	徳島市佐古2番町9－19 「徳島教会」	毎月1回(第3土曜日) ※フードパントリー	14:00～16:00	こども:無料 おとな:無料 シングルマザーの方、離婚のために別居中の女性対象。要LINE申込み。	女性グループ・すいーぷ 山橋　潔子	電　話:088-631-5731 ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-631-5711 URL:https://w-sweep.info/
13	阿南市	つくしんぼクラブ	①中野島公民館、中野島小学校体育館　他 ②阿南市柳島町	①毎月1回　第4土曜日 ②平日　随時	①10:00～13:00 ②15:00～18:00	こども:無料 おとな:無料	子育てグループ つくしんぼクラブ 今川　初美	電　話:090-2785-1981
14	吉野川市	かもじ食堂	吉野川市鴨島町知恵島1208-1 「鴨島児童館」	毎月数回(不定期)	12:00～14:00	こども:無料 おとな:100円	子どもゆめスクエア 山賀　太郎	電　話:090-5270-1005 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0883-24-2379 メール:kamoji1208@mb.jctv.ne.jp
15	徳島市	わいわい みんな食堂	徳島市昭和町7丁目55―3 「塩竈神社集会室」	毎週1回(土曜日)	12:00～13:45	こども:無料 おとな:無料	地域に子どもの居場所を グループ・わいわい 木村　豊	電　話:080-3169-0540
16	藍住町	子ども食堂 あいちゃん	板野郡藍住町奥野字矢上前32-1 「藍住町総合文化ホール」	2ヶ月に1回 第2・3・4日曜日のいずれか	12:00～14:00	こども:無料 おとな:300円	NPO法人みずすまし 林　美保	電　話:090-2824-1774 メール:soshin0605@yahoo.co.jp
17	藍住町	子ども食堂 あいちゃん	板野郡藍住町東中富字西傍示60-2 「藍住町東中富老人憩の家」	2ヶ月に1回 第2・3・4日曜日のいずれか	12:00～14:00	こども:無料 おとな:300円	NPO法人みずすまし 林　美保	電　話:090-2824-1774 メール:soshin0605@yahoo.co.jp
18	藍住町	子ども食堂 あいちゃん	板野郡藍住町富吉字穂実71-1 「あいあい保育園」	2ヶ月に1回 第2・3・4日曜日のいずれか	12:00～14:00	こども:無料 おとな:300円	NPO法人みずすまし 林　美保	電　話:090-2824-1774 メール:soshin0605@yahoo.co.jp
19	東みよし町	子ども食堂　スカイ	三好郡東みよし町昼間3025-9	毎月1回(第2土曜日)	11:30～14:00	こども:無料 おとな:無料	子ども食堂　スカイ 喜多　ルミ代	電　話:　0883-87-7560 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0883-87-7560 メール:houkagosky0807@yahoo.co.jp
20	三好市	楽食みのり	三好市三野町芝生1269－3	毎月1回 (不定期・主に日曜日)	10:00～14:00	こども:無料 おとな:300円	NPO法人みよしサポート 協会ぴあぞら 天野　雄二	電　話:080-6383-7983 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0883-87-8702 メール:miyoshi-piazora@vega.ocn.ne.jp

徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年10月19日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
21	徳島市	くらもと広場	徳島市蔵本元町２－２５ 「天理教蔵本分教会」	毎月１回（第2金曜日）	１６：３０～１８：３０	中学生以下：５０円 その他：１００円	くらもと広場 多田　真康	電　話：090-7782-1469 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-632-0844 ﾒｰﾙ：tadaism3g@gmail.com
22	海陽町	自然派こども食堂	海部郡海陽町宍喰浦字松原219-1 「テイクサンド」	毎月１回 土曜日又は日曜日 （不定期）	１６：００～１９：００	中学生以下：無料 高校生：３５０円 おとな：５００円	有限会社ショッピング 岩崎　致弘	電　話：080-7303-2925 ﾒｰﾙ：mail@takesand.com Instagram：takesand4491
23	鳴門市	子育て応援隊！ 子ども食堂NARUTO（ナルト）	鳴門市鳴門町高島字北５７７ 「コミュニティーカフェsama-sama」内	毎月３回 水曜日（不定期）	１７：００～１９：３０	こども：無料 おとな：３００円	NARUTO総合型 スポーツクラブ 山本　恵美	電　話：088-683-6878 ﾒｰﾙ：cs-naruto@md.pikara.ne.jp
24	鳴門市	子どもふれあい 食堂NARUTO（ナルト）	鳴門市鳴門町高島字北５７７ 「コミュニティーカフェsama-sama」内	毎月１回 水曜日（不定期）	１７：００～１９：３０	こども：無料 おとな：３００円	子育て応援隊！ キッズステーション NARUTO 山本　恵美	電　話：088-683-6878 ﾒｰﾙ：cs-naruto@md.pikara.ne.jp
25	鳴門市	みんな集まれ！ 子どもふれあい食堂	鳴門市撫養町黒崎字清水86-2 「黒崎地区コミュニティセンター」	毎月１回 日曜日（不定期）	１１：００～１４：００	こども：無料 おとな：３００円	黒崎地区女性会 富田　妙子	電　話：088-686-9444 ﾒｰﾙ：963.jcd@gmail.com
26	吉野川市	ごくろうさん食堂	吉野川市鴨島町西麻植中筋46-1 「吉野川市西麻植会館」	毎月（第３土曜日）	１１：００～１３：００	こども：無料 おとな：３００円	ごくろうさん食堂 津川　静代	電　話：090-9553-4857 ﾒｰﾙ：show49nakanishi@gmail.com （担当：中西）
27	北島町	光風台カフェ	板野郡北島町中村字岸ノ上1-189 「光風台老人憩の家」	毎月１回（不定期）	９：００～１３：００	こども：無料 おとな：無料	光風台カフェ 清田　敏弘	電　話：088-698-8319 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-698-8319 ﾒｰﾙ：hello.mariko8821@icloud.com
28	吉野川市	川田東地区社協 こども食堂	吉野川市山川町翁喜台３１８ 「翁喜台コミュニティセンター」	開催日(夏休み期間中) 令和8年7月22日（水） 7月29日（水） 8月5日（水） 8月19日(水) 8月26日(水)	１２：００～１３：３０	こども：無料 （高越小学校の児童、山川中学校の生徒が対象）	川田東地区 社会福祉協議会 佐藤　和男	電　話：0883-42-2089 ﾌｧｸｼﾐﾘ：0883-42-6888 ﾒｰﾙ：y-syakyo@iris.ocn.ne.jp
29	藍住町	ぴ～す　こども食堂	板野郡藍住町矢上字江ノ口79-6 「江ノ口集会所」	年3回程度 長期休暇中 ・夏休み ・冬休み ・春休み	１１：３０～１３：００	こども：無料 おとな：１００円	江西　政洋	電　話：088-692-3677 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-692-3677
30	徳島市	あるでよ！！ 四国大学 こども食堂	徳島市応神町古川字戎子野123-1 「四国大学　中央棟」	親子クッキング教室（年3回） 令和8年7月31日（金） 8月27日（木） 10月24日（土）	１０：００～１４：３０	こども：無料 おとな：無料	四国大学生活科学部 辻　博子	電　話：088-665-9368 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-665-8037 ﾒｰﾙ：hiroko-tsuji@shikoku-u.ac.jp

徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年10月19日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
31	吉野川市	いただきます食堂	吉野川市山川町湯立２１３－１ 「ドームハウス」	年4回程度	11:30～13:30	中学生以下:無料 その他:100円	山川ドーム食堂 村岡　知代子	電　話:080-2979-3754
32	神山町	てくてく子ども食堂	名西郡神山町下分栗生野65 「てくてく栗生野」	毎週1回(水曜日) [フードパントリー] 第2水曜日は会食も実施	17:00～19:00	こども:無料 おとな:無料	てくてく笑みの会 粟飯原　一	電　話:088-677-0745 ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-677-0745
33	徳島市	クレエール 子ども食堂	徳島市万代町5丁目71－4 「クレエール子ども食堂」	①平日　毎日 ②第4土曜日	① 11:30～18:00 ② 10:00～14:00	こども:無料 おとな:500円	NPO法人Creer 原田　昭仁	電　話:088-654-5205 ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-677-5206 メール:creer.5205@gmail.com
34	三好市	阿波池田ライオンズ 親子食堂	三好市池田町シンマチ1605-1	毎月1回(第4土曜日)	12:00～16:00	こども:無料 おとな:300円	阿波池田Kids&Lions 山下　尚子	電　話:070-8325-1649
35	阿波市	ニコニコこども食堂	阿波市阿波町勝命北34－7 「勝命サブセンター」	毎月25日	17:30～18:30 (無くなり次第終了)	中学生以下:無料 その他:300円 (事前予約は不要です)	ニコニコこども食堂 来田　美晴	電　話:0883-36-6001 メール:miharu.ohs@gmail.com URL: https://www.facebook.com/nikoniko.kodomo/
36	不定	いきいき安心 移動こども食堂	不定	不定期開催 (学校長期休暇期間等)	不定	こども:無料	NPO法人 フードバンクとくしま 清田　麻利子	電　話:088-679-1919 ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-679-1920 メール:foodbanktokushima@orion.ocn.ne.jp https://foodbank.roukyou.gr.jp/childrens-cafeteria/
37	徳島市	Tsuda-Machi- Kitchen 子ども食堂	徳島市津田本町2丁目3-57	毎月1回(不定期)	17:00～18:00	こども:無料	社会福祉法人あさがお福祉会 Tsuda-Machi-Kitchen 田中、豊原	電　話:088-635-1295 ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-635-1301 メール:tmk@asagao-fukushikai.jp URL:https://asagao-gr.jp/
38	阿南市	つるかふぇ	阿南市柳島町外萩72-2 「にじいろ広場」	年3～5回 (イベントや行事開催時)	不定	こども:無料	にじいろ広場 山田　未沙紀	電　話:080-9831-0984 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0884-23-6789 メール:misaromangel@gmail.com
39	阿南市	子どもの食堂　・ みんな食堂	阿南市新野町名光120 「新野東児童クラブ」	不定期(原則土曜日) 夏休み等長期休暇予定	11:30～13:00	こども:無料 その他:300円	新野東児童クラブ 黒川　喜美恵	電　話:080-5869-7829
40	徳島市	XOXO(キッス)こども食堂	徳島市沖浜東2丁目16 「ふれあい健康館」	毎月1回 日曜日(不定期)	14:00～16:00	一家族500円(大人の人数に関わらず) 大学生以下の参加は無料	NPO法人XOXO 竹内　昌夫	電　話:090-2894-8434 メール:xoxo20220203@outlook.com

徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年10月19日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
41	小松島市	お結びコロコロ ～お茶の間～	小松島市田野町月ノ輪78－6 「芝田公民館」	2か月に1回	10:00～12:00	小学生以下:無料 中学生以上:500円	お結びコロコロ 間　愛結美	電　話:070-9046-2045 メール:omusubi.corocoro.awa@gmail.com
42	徳島市	徳島MEBIG（メビック）	徳島市南沖洲1－3－4 「沖洲ほっとチャペル」	毎週1回(日曜日)	12:00～13:00	高校生以下:無料 おとな:300円	徳島MEBIG 加戸　裕子	電　話:090-7626-5643 メール:okinosu.hot.chapel@gmail.com
43	北島町	北島いきいき 子ども食堂	板野郡北島町北村字壱町四反地19 「北島町北村老人憩の家」	毎月1回(第2火曜日)	18:00～21:00	こども:無料 おとな:無料	北島いきいき子ども食堂 賀好　由紀	電　話:090-8284-1507 080-6395-6389
44	徳島市	ぽかぽか食堂	徳島市北前川町2丁目7-3 「渭北コミュニティセンター」	毎週1回(木曜日)	15:00～19:00	中学生以下:無料 高校生以上:300円	ぽかぽか食堂 村崎　弘汰	電　話:080-1546-5781 メール:pokapoka.musubi@gmail.com URL:https://pokapoka-syokudou.com/
45	阿南市	わいんちの食卓	阿南市上中町中原125-1 「元気工房」	毎月1回(不定期)	不定	こども:無料	わいんち 西條　慈史	メール:wainchi3129@gmail.com Instagram:_wainchi_
46	上板町	上板なかよし こども食堂	板野郡上板町泉谷字原東32-4 「技の館」内	毎月1回(第1日曜日)	10:00～14:00	こども:無料 おとな:300円	上板なかよしこども食堂 運営委員会 瀬部　昌秀	電　話:088-637-6555 ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-637-6554 メール:aikodomo@wazanoyakata.com
47	上板町	上板高志なかよし こども食堂	板野郡上板町高瀬250－1 「上板町南老人集会所」	不定期(年4回程度)	10:00～14:00	こども:無料 おとな:300円	上板なかよしこども食堂 運営委員会 瀬部　昌秀	電　話:088-637-6555 ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-637-6554 メール:aikodomo@wazanoyakata.com
48	上板町	上板東光なかよし こども食堂	板野郡上板町西分字西ツメ124 「上板町西分老人集会所」	不定期(年4回程度)	10:00～14:00	こども:無料 おとな:300円	上板なかよしこども食堂 運営委員会 瀬部　昌秀	電　話:088-637-6555 ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-637-6554 メール:aikodomo@wazanoyakata.com
49	上板町	上板神宅なかよし こども食堂	板野郡上板町神宅青木10－1 「上板町文化センター」	不定期(年4回程度)	10:00～14:00	こども:無料 おとな:300円	上板なかよしこども食堂 運営委員会 瀬部　昌秀	電　話:088-637-6555 ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-637-6554 メール:aikodomo@wazanoyakata.com
50	鳴門市	まんまる食堂	鳴門市大津町木津野藪の内61-2 「みんなの家Asa居」	毎月1回(第4金曜日)	18:00～20:00	こども:無料	まんまる食堂 吉永　美代子	ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-685-0647 メール:miyoyon.344.5@gmail.com

徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年10月19日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
51	鳴門市	ふれあいハウス りぼん	鳴門市大津町木津野字仲ノ越８４－２ 「ふれあいセンター おおつ」2階	毎週3回 月・木・土曜日 （お盆、年末年始、祝日除く）	月木：14～19時（夕食） 土：11～19時（昼・夕食） 長期休暇期間中： 11～19時（昼・夕食）	こども：利用登録が必要 食事（1食）無料～100円 利用料（1日）無料～400円 おとな：電話予約が必要 400円（19歳以上）	NPO法人ふれあい福祉の会　山びこへるぷ 酒井　やよい	電　話：088-661-7466 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-661-7465 メール：info@yamabikohelp.com URL：https://www.yamabikohelp.com/
52	藍住町	子ども食堂 in ミレア	藍住町東中富直道傍示50-8 「子育て支援創造スペース　ミレア徳島」	不定期 年2回程度 Instagramにて発信	午前中	無料もしくは300円（開催内容によって異なる）	株式会社Mirea 大西　実希	電　話：088-676-3067 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-676-3068 メール：mirea.kodomosyokudou@gmail.com URL：https://www.mireatokushima.com/
53	阿波市	きららカフェ 子ども食堂	阿波市市場町香美字渡10-1 「障がい者就労支援センターかがやき」内	毎月1回 土曜日（イベント開催時）	10：30～13：30	こども：無料 おとな：実費	社会福祉法人共生会 原　照代	電　話：0883-36-7100 ﾌｧｸｼﾐﾘ：0883-36-7071 メール：kagayaki@kyousei-tokushima.org URL：https://awa-irodori.jp/ http://www.kyousei-tokushima.org/
54	三好市	こども(コドモ)mo(モ)おとな(オトナ)mo(モ) wiwi(ワイワイ) 食堂(ショクドウ)	三好市池田町マチ2175 「ぎんざ和囲和囲（わいわい）」	毎週水曜日	14：30～16：00	一律500円	こどもmoおとなmo Wi-Wi 食堂 住吉　千恵美	電　話：090-5275-7712 ﾌｧｸｼﾐﾘ：0883-72-0015 ※要予約
55	鳴門市	子ども達の昼食会	鳴門市大津町木津野字内田7-10 「コミュニティハウスTSUDOI」	毎月2回（第2・4土曜日）	11：00～13：00	こども：200円	友愛クラブ「ともしび」 太田　晴清	電　話：088-685-6177 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-685-6177
56	徳島市	ウッドアイビス	徳島市両国本町2丁目29 「ウッドアイビス」	毎月2回（土曜日） [7月及び8月は休止]	9：00～11：00	こども：無料	ウッドアイビス 新居　綾路	電　話：088-652-8048 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-652-8048 メール：ayajinii6@gmail.com
57	鳴門市	せとの子ども食堂 親子塾	鳴門市瀬戸町堂浦字地廻り壱86 「瀬戸公民館」	毎月1回（第3土曜日）	11：00～14：00	高校生以下：無料 その他：300円 （80歳以上は100円）	せとの子ども食堂 親子塾 尾形　丹士	電　話：090-1570-3163 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-688-0772 メール：tohikia2004@yahoo.co.jp
58	板野町	いたのみらい食堂	板野郡板野町川端字新手崎18-1 「板野町防災ステーション」	毎月1回（第2土曜日）	（受付） 11：30～ （食事） 12：00～13：00	こども：無料 おとな：300円	株式会社さわ 森永　千嘉	電　話：088-636-0088 ﾌｧｸｼﾐﾘ：088-636-0087 メール：sawa@key.ocn.ne.jp
59	徳島市	八万こども食堂	徳島市城南町1丁目12－33	毎月2回（第2・4土曜日）	11：00～13：00	こども：無料 おとな：300円	八万こども食堂 木村　洋一郎	電　話：090-1322-3165 メール：raionadg@gmail.com

徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年10月19日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
60	藍住町	みんなの食堂テレサ	板野郡藍住町矢上字原127-2 「ケアハウス矢上」内	毎月1回(第2日曜日)	11:30～13:30	こども:無料 その他:300円	社会福祉法人 サンシティあい 前田　洋子	電　話:088-693-3555 ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-693-3556 メール: suncity@rose.plala.or.jp
61	那賀町	あかいもキッチン	那賀郡那賀町木頭北川字栩ノ奈路43 「高ノ瀬会館」	毎月1回(不定期)	10:00～14:00	こども:無料 その他:300円 (80歳以上は無料)	チームあかいも 福岡　由美	電　話:080-2987-7544 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0884-69-2510 メール:yumiuta@gmail.com
62	那賀町	まんなかの学校	那賀郡那賀町和食郷八幡原162	毎月2回(第1・3火曜日)	12:00～13:00	こども:300円 その他:500円	まんなかの学校 藤園　麻里	電　話:090-2729-1889 メール:mannakanogakkou@gmail.com
63	那賀町	あいあい食堂	那賀郡那賀町延野字王子原31－1 那賀町相生地域交流センター 「相愛館(あいあいかん)」	不定期	11:00～14:00	こども:無料 おとな:無料	那賀町を良くする会 瀧　哲男	電　話:090-5668-1928 (担当:亀井)
64	徳島市	放課後おにぎり 子ども食堂	徳島市弓町1丁目17番地 「西富田コミュニティセンター 調理室」	毎週1回(木曜日) ※開設予定(R8年5月7日)	15:00～17:00	こども:無料 その他:無料	NPO法人眉山大学 長谷川　晋理	電　話:070-3960-6161 メール:shinri.h@gmail.com
65	那賀町	えん・くろ～ば～	那賀郡那賀町木頭和無田字マツギ40 「木頭文化会館」	毎月1回(第3土曜日)	11:00～14:00	高校生以下:無料 おとな:300円	えん・くろ～ば～ 中村　恵美	電　話:090-8695-7210 メール:ozasfp42@icloud.com
66	牟岐町	みんなで食堂 in牟岐 てらす食堂	海部郡牟岐町大字川長字真光寺82 「牟岐町海の総合文化センター」	毎月1回(第1日曜日)	11:30～13:30	高校生以下:無料 おとな:寄附	うみのこてらす 川邊　笑	電　話:080-9833-2511 メール: kawaemi1207@gmail.com
67	吉野川市	みなみ食堂	吉野川市鴨島町飯尾550-76 「鴨島南児童館」	毎月数回(不定期)	11:00～14:00	こども:無料 おとな:100円	鴨島ミライ防災ラボ 安原　愛登	電　話:080-6283-1198 メール:yasuaki316bousai@gmail.com
68	北島町	東高房(ヒガシタカボウ)じいちゃん、 ばあちゃん、孫食堂(マゴショクドウ)	板野郡北島町高房字東中道10-1 「北島町高房老人憩の家」	毎月1回 第1月曜日(祝日もしています)	12:00～13:00	こども:無料 おとな:100円	東高房じいちゃん、 ばあちゃん、孫食堂 松家　恭子	電　話:090-2820-0628
69	阿南市	おせっかい塾 雑草(ザッソウ)	阿南市横見町願能地東37－4	毎月1回(不定期)	11:30～12:30 (予定変更あり)	こども:無料 その他:300円 (80歳以上は無料)	おせっかい塾雑草 藤原　美奈子	電　話:090-1579-0002 メール: motherteresa1910@docomo.ne.jp

徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年10月19日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
70	小松島市	新開放課後(シンパリホウカゴ) 子ども教室ポコ	小松島市大林町金島3－12 「小松島チャペル」 ※立江ふれあいセンター、 新開会館で開催する場合もあり	毎週1回(木曜日)	15:00～19:00 ※長期休暇中は 10:00～16:00	こども:月100円	新開放課後 子ども教室ポコ 轟　千代	電　話:090-6247-2477 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0885-37-2731 メール:pokopoko787@gmail.com
71	阿南市	見能林 わくわくはぐくみ	阿南市見能林町念仏免4－1 「見能林公民館」	毎月1回(最終日曜日)	12:00～13:00	こども:無料 おとな:300円	阿南ひまわり 更生保護女性会 渡辺　純子	電　話:090-3185-4875 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0884-22-6153 メール:wtnb@fumizuki.ruby7.jp
72	徳島市	三世代交流 子ども食堂	徳島市北島田町3丁目66－1 「島田会館」	毎月20日(食材配布) ※会食形式・お弁当配布は 不定期開催	(食材配布) 13:00～15:00 (会食・弁当配布) 11:00～	高校生以下:無料 その他:実費(100～200円 程度、60歳以上は無料)	北島田子ども会育成会 市原　昌美	電　話:088-632-0020 ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-632-0020 メール:Ksimadajdk@mb.pikara.ne.jp
73	不定	料理学習つむぎ	県内全域	不定期(随時)	10:00～ (2、3時間)	こども:無料 おとな:無料	料理学習つむぎ 大杉　凪菜	電　話:090-4506-0667
74	三好市	add color (アド カラー)	三好市池田町サラダ1788	毎月3回 土曜日(不定期)	12:00～16:00	こども :無料 (ドリンクのみ有料) その他:有料	add color 堂野　彩加	電　話:080-1995-7978 メール:ansan.douno@gmail.com
75	三好市	うまみちゃん食堂	三好市池田町馬路陰ノ前54 「馬路構造改善センター」	毎月2回(第2、第3土曜日)	11:00～15:00	こども:100円 おとな:300円	ポプラの会 中川　千代子	電　話:090-1320-7463 メール:nkgw.chiyoko.18@gmail.com
76	阿南市	阿南ふれあい 生活学校	阿南市中大野町北傍示440-2 「阿南市大野公民館」	毎月1回(第4土曜日)	11:00～13:00	こども:無料 その他:100円	阿南ふれあい生活学校 尾崎　範子	電　話:0884-22-6389
77	石井町	はぐっと こども食堂	名西郡石井町高川原加茂野276-5	毎月1回(第3土曜日)	11:00～13:00	こども:無料 おとな:300円	こども発達支援 はぐらぼ。すてら 森本　裕大	電　話:080-6281-3330 メール:fleur03aki.mori@gmail.com
78	つるぎ町	つるぎこども食堂 つるぎスマイルくらぶ	つるぎ町半田字田井149-9 「田井老人肉用牛センター」	不定期(年2回)	15:30～19:00	中学生以下:無料 高校生以上:300円	つるぎこども食堂 鎌村　百合美	電　話:090-4970-0495 メール:tsurugikodomo@gmail.com
79	つるぎ町	つるぎこども食堂 つるぎスマイルくらぶ	つるぎ町貞光字町68 「まちなみ交流館」	不定期(年1回)	11:30～13:00	中学生以下:無料 高校生以上:300円	つるぎこども食堂 鎌村　百合美	電　話:090-4970-0495 メール:tsurugikodomo@gmail.com

徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年10月19日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
80	北島町	子ども食堂 「ほっこり北島」	板野郡北島町高房百居内40－13 「北島町アクアプラザ」	不定期	12:00～13:30	こども:200円 おとな:500円	ほっこりタイム 乾　ハルヨ	電　話:090-8973-7758 メール:haruhanararara@au.com
81	徳島市	子ども食堂 ふらっと	徳島市国府町中369－1 「ふらっとKOKUFU」	毎月1回(最終水曜日)	16:00～19:00	こども:無料 おとな:無料	社会福祉法人徳島県 社会福祉事業団 ふらっとKOKUFU	電　話:088-678-2939 ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-678-4689 メール:furatto_kokufu_01@furatto-k.jp
82	佐那河内村	ポスガ ネウボラ	名東郡佐那河内村下字高樋41-6 「POST　GARDEN」	毎週1回(木曜日)	17:00～19:00	こども:無料 おとな:300円	ネウボラさなごうち 山木　麻記	メール:kururu.market@gmail.com
83	阿南市	みんなで わいわいごはん	阿南市下大野町太平222番地1 「キッズベース　ぐー・ちょき・ぱー」	①月2回 （隔週土曜日） ②不定期 （夏休み、冬休み、春休み）	10:30～13:30	こども:無料(材料費は徴収)	キッズベース ぐー・ちょき・ぱー 武田　純子	電　話:0884-49-5330 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0884-49-5330 メール:guchokipa5330@gmail.com
84	阿南市	はちべえ食堂	阿南市長生町上荒井楠ノ前4-2 「長生公民館」	不定期(年4回) （春休み・夏休み・冬休み・ イベント開催時）	不定	こども:無料 おとな:300円	はちべえ 中田　ゆかり	電　話:080-2978-2461 メール:y.nakata.10.12@gmail.com
85	徳島市	わげんくん食堂	徳島市蔵本町1丁目5－1 「医療法人栄寿会天満病院」	不定期(年1回)	11:00～14:00	こども:無料 おとな:無料	医療法人栄寿会 天満病院 賀川　義光	電　話:088-632-1520 ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-632-1014
86	藍住町	藍住町みらい食堂 子育てシェアリング 生活学校	板野郡藍住町東中富西傍示60-2	毎月1回(第4日曜日)	9:00～16:00	こども:300円 おとな:300円	藍住町みらい食堂 子育て シェアリング生活学校 元木　春香	電　話:090-9552-5256 メール:viz.haru.1028@gmail.com
87	吉野川市	こどもカシノキ食堂	吉野川市鴨島町飯尾1780番地 「吉野川市少年の森野外活動センター」	毎月1回(第1日曜日)	10:00～15:00	こども:無料 おとな:無料	鴨島町野外活動推進協議会 少年の森子ども会 麻下　浩史	電　話:090-9555-0123 メール:asachan5106@gmail.com
88	徳島市	サンシャイン キッチン	不定(徳島市内)	不定期	不定	こども:無料 おとな:300円	みらいユナイト 笠井　美里	電　話:080-6386-0807 メール:misaty0707@gmail.com
89	小松島市	みんなの食堂 わだじま店	小松島市和田島町明神北129 「和田島公民館」	毎月第4土曜を予定	11:00～12:30	こども:無料 おとな:300円	みんなの食堂 わだじま店 里村　真澄	電　話:090-9775-0743 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0885-37-3663 メール:masumi-s89291531@ezweb.ne.jp

徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年10月19日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
90	徳島市	kids place 食堂	徳島市大松町上野神61－4 「子育て支援スペース kids place」	毎月1回(第2金曜日)	17:30～19:00	こども:100円 高校生以上:300円	子育て支援スペース kids place 村上　泰世	電　話:088-635-0707 ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-635-0708 メール:kids.place.de.asobo@gmail.com
91	美馬市	子どもMIRAI(みらい)食堂	美馬市美馬町字願勝寺72番地 「道の駅みまの里」	毎月2回(第2、第4日曜日)	Mima Smaile Café 10:00～14:30 (LO14:00) 美来食堂 10:30～16:00 (LO15:30) ※無くなり次第終了	中学生まで:無料 ※券売機横のボードから チケット1人3枚取って利用 してください	道の駅みまの里	電　話:0883-63-3837 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0883-63-6300 メール:mirai-base@takagikensetsu.com
92	鳴門市	あるでないで食堂	鳴門市撫養町大桑島字中之組30 「桑島地区コミュニティーセンター」	毎月1回(概ね第1日曜日)	10:00～13:00	こども:100円 おとな:300円	あるでないで食堂 前川　わかな	電　話:090-1574-4339 メール:kacolove5@icloud.com URL: https://www.instagram.com/arudenaide_kitchen
93	東みよし町	こども食堂ピース	三好郡東みよし町加茂1781 「カフェ パパラギ」	毎月1回(第2水曜日)	17:00～19:00	こども:無料 おとな:300円	こども食堂ピース	電　話:0883-82-1717 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0883-82-1717 メール:yassu.paparagi@gmail.com
94	三好市	マケマケいっぱい	三好市池田町マチ2190 「コーヒー＆ケーキショップ俊屋」	毎月1回(第2月曜日)	15:00～18:00	こども:無料 その他:無料	三好市 母子寡婦福祉連合会 藤森　敬子	電　話:090-8970-0170
95	上板町	い一ちっこ食堂	板野郡上板町七條字中井手34-4 「たなごころ上板」	毎月1回(第3土曜日) ※都合により変更の可能性あり	11:00～14:00 ※都合により変更 の可能性あり	高校生以下:無料 その他:300円 (65歳以上は無料)	株式会社 e-Face 寺井　義人	電　話:070-5656-3153 メール:Kamiita@e-face.info
96	阿南市	かみつれみんなの キッチン	阿南市領家町浜田212－6 他市内	不定期	随時お知らせ	18歳未満:0～350円	かみつれ阿南 永田　香織	電　話:090-1575-5003 メール:kamitsure.anan@gmail.com
97	徳島市	マリンピア沖洲 こども食堂	徳島市東沖洲2丁目14 川の駅マリンピア沖洲 「徳島新鮮なっとく市」	不定期	11:00～13:00	こども:無料	株式会社さわ 森永　千嘉	電　話:088-636-0088 ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-636-0087 メール:sawa@key.ocn.ne.jp
98	吉野川市	スピカの森	吉野川市美郷奥丸75－1	不定期(月1回)	16:00～19:00	こども:100円 おとな:300円	四季芳る　美郷の湯 乃一　美智子	電　話:080-6286-8298 0883-30-3836 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0883-30-3836 メール:maze.vegetable@gmail.com

徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年10月19日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
99	鳴門市	ちいき食堂	鳴門市大麻町板東字北条86番地	不定期	11:00～13:00	こども:無料 おとな:無料	くらしのサポートセンター 緑どころ 手塚　任	電　話:090-2892-3261
100	藍住町	SUNNY こどもゆめ広場	板野郡藍住町矢上字西42－7 「Sunny Garden」	日曜日(不定期/月1回程度) ※フードパントリー・自習室等、公式Instagramや公式Lineで随時案内	13:00～16:30	こども:無料 おとな:0～300円程度	一般社団法人 Sunny Garden 高野　隆志	電　話:088-660-0838 (高野) メール:sunnykidsgarden@gmail.com
101	阿南市	うちんく	阿南市富岡町あ王谷53－1 ※「大和の郷」の奥の駐車場	毎月1回(第2又は第4土曜日)	11:00～14:30	こども:無料 19歳以上:200円又は300円	ゆかいな仲間たち 西條　瑞枝	電　話:090-8287-7256
102	東みよし町	子ども食堂 「ほっこり足代(アシロ)」	三好郡東みよし町足代2711-1 「足代公民館」	不定期	12:00～13:30	こども:無料 高校生以上:300円	ほっこりタイム 乾　ハルヨ	電　話:090-8973-7758 メール:haruhanararara@au.com
103	徳島市	上の家	徳島市下助任町2－13－2	毎月1回(第2月曜日)	17:00～19:00	中学生以下:100円 高校生以上:定価より200円引き	上の家 原田　寿恵	電　話:090-9556-0514 ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-655-2517 メール:a_peace_love0719@icloud.com
104	美波町	SORAカフェ	海部郡美波町西の地字西地6-7 「美波町由岐老人福祉センター」内多世代交流拠点施設	毎月1回(第4土曜日)	12:00～16:00	大学生以下:無料 その他:500円	地域づくり団体 「美波のSORA」 浜　大吾郎	電　話:090-4509-0569 メール:daigoro@ma.pikara.ne.jp
105	勝浦町	やおはち食堂	①勝浦郡勝浦町大字久国字久保田3－1 「勝浦町住民福祉センター」 ②勝浦郡勝浦町三溪字古川3－2 「勝浦町農村環境改善センター」 ③勝浦郡勝浦町棚野字西久保22－16 「棚野集会所」	①毎月1回(不定期) ②不定期(年2～3回程度) ③不定期(年1～2回程度) ※開設予定(R8年11月21日)	12:00～14:00	こども:無料 その他:200円	ヤオハチ食堂運営委員会 渡邊　祐介	電　話:0885-44-0112 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0885-44-0113 メール:hinanosato.k@gmail.com URL: https://www.hinanosato.com/restaurant.php
106	鳴門市	多世代交流 テラス	鳴門市鳴門町高島中島450、「鳴門公民館(鳴門市鳴門町高島北86)、その他」	毎月1回(不定期)	12:00～13:00 (予定)	こども:無料 おとな:500円以上の寄付	多世代交流 テラス	電　話:090-1329-6904
107	徳島市	はじめ子供食堂	徳島市寺島本町東2丁目25　1階	毎月1回(第4水曜日)	16:00～19:00	中学生以下:100円 高校生:300円 おとな:500円	お食事処・酒処 一(はじめ) 諏訪　佑輔	電　話:090-1325-9841 088-635-8111

徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年10月19日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
108	三好市	いかわっこ	三好市井川町辻332 「辻のいろり」	毎月1回(第3日曜日)	10:00～14:00	こども:100円 おとな:300円	いかわっこ 佐藤　豊美	電　話:0883-78-3140 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0883-78-3148 メール:m-tanaka222@ca.pikara.ne.jp
109	阿南市	こどもミライ食堂	阿南市富岡町今福寺49-10 ﾐﾗﾋﾞﾙ1F 「CAFE and BAR NuuN」	不定期	未定	こども:無料 保護者:300円	こどもミライ＋ 村田　友樹	電　話:0884-28-9550 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0884-28-9550
110	藍住町	あおぞら子ども食堂	板野郡藍住町勝瑞字西勝地190-5 「こじかキッチン」	毎月1回 日曜日(不定期)	11:00～15:00	こども:無料 おとな:300円	あおぞら子ども食堂 井上　玲子	電　話:090-5279-2997 メール:y-roxy-r.121@ezweb.ne.jp
111	三好市	子育てグループ くろーばー	三好市三野町加茂野宮1803-7 「三野町活性化センター(紅葉の郷)」	毎月1回(第2土曜日) ※夏休み期間(8月)は3回程度	11:30～14:30	こども:無料 おとな:200円	子育てグループ くろーばー 嵯峨原　久美子	電　話:090-4337-9355 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0883-77-3009 メール:sei.ryu.se.nana.kumi@gmail.com
112	三好市	子育てグループ レインボー	三好市三野町加茂野宮1803-7 「三野町活性化センター(紅葉の郷)」	毎月1回(第4土曜日) ※夏休み期間(8月)は2回程度	11:30～14:30	こども:100円 おとな:200円	子育てグループ レインボー 阪口　昭恵	電　話:090-7624-0305 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0883-77-2231 メール:arch_tokushima@outlook.jp
113	美波町	ひわさうみがめ こども食堂	海部郡美波町奥河内寺前153-1 「日和佐公民館」	毎月1回 土曜日又は日曜日 (不定期)	11:30～13:00 又は 17:30～19:00	高校生以下:無料 その他:300～500円	ひわさうみがめ こども食堂 丸龍　雅子	電　話:090-2828-3290 メール:hiwasaumigame@icloud.com
114	徳島市	ホウカゴ　スポット Houkago Spot	徳島市中央通3丁目7-22	毎週1回(不定期) ※「Houkago Spot」の看板が出ている日	15:30～17:30	こども:無料 おとな:無料	Houkago Spot 運営委員会 大城　泰博	電　話:080-4998-3542 メール:uchincu@gmail.com
115	海陽町	ふらっと食堂	海部郡海陽町大里飯持18番地	毎月1回(第3土曜日又は日曜日)	11:00～15:00	幼児:無料 小中学生:200円 その他:寄附	一般社団法人ふらっと 岩本　優	電　話:090-8284-5287 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0884-73-2258 メール:mariru2258@md.pikara.ne.jp
116	小松島市	なりこま食堂	小松島市神田瀬町2番63号 「小松島公民館」	不定期(年3回)	10:00～13:00	こども:無料 おとな:300円	なりわい小松島 富永　梨紗	電　話:090-5855-9942 メール:narikoma23@gmail.com
117	鳴門市	子どもふれあい食堂 ナルト NARUTO	不定 (鳴門市内の公民館等で開催)	不定期(年数回)	10:30～12:30	こども:無料 おとな:300円	キッズプレイス 山本　恵美	電　話:088-683-6878 メール:cs-naruto@md.pikara.ne.jp

徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年10月19日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
118	三好市	なごみキッチン	①三好市池田町白地ウマバ458 「三好市公民館 馬場分館」 ②三好市池田町白地ウマバ464 「ウマバスクールコテージ」	毎月1回(第3日曜日) ※月により場所が①と②のどちらかでの開催となります。	12:00～14:00	こども:無料 おとな:300円	なごみの会 新田　悦子	電　話:090-1173-5670
119	徳島市	すーちゃん食堂	徳島市国府町府中187－5	毎月1回(第3土曜日)	11:00～14:00	こども:無料 おとな:200円	四国調剤株式会社 寺内　進	電　話:088-635-9035 メール:terauchi7887@outlook.jp
120	上勝町	上勝キッチン あぐり家	勝浦郡上勝町大字福原字 下横峯3－1 「上勝町コミュニティセンター」	毎月1回(第4木曜日)	17:30～20:00	18歳以下:無料 おとな:500円	上勝キッチン あぐり家 酒井　里美	電　話:080-5669-3282 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0885-46-0233 メール:sakaidazo731@ezweb.ne.jp
121	阿南市	あすきら	阿南市富岡町今福寺40-17　3階 「阿南市社会福祉会館」	不定期 （春・夏・冬休み、 イベント開催時など）	不定	こども:無料	特定非営利活動法人 たすけ愛あなん 中木　里奈	メール:rinan9822@gmail.com
122	鳴門市	べざいてん こども食堂	鳴門市撫養町弁財天字ハマ11-1 「デイサービスぱんどらのはこ」	毎月1回～2回 第4日曜日、第4木曜日	11:00～13:00	こども:無料 保護者:100円	特定非営利活動法人 サラスヴァティー 米田　壽夫	電　話:090-2890-6644
123	鳴門市	ふれ愛食堂	鳴門市内の公共施設など 鳴門市内一円	不定期(年4回程度) ※フードパントリー年数回	11:00～13:00 又は 16:00～18:00	こども:無料 おとな:無料	わくわく応援隊 岩野　巨城	電　話:090-9453-0223 メール:o-iwano@ooki.co.jp
124	板野町	板野いきいき 子ども食堂	板野郡板野町那東字大道下10 「富士ファニチアふれあいプラザ」 (板野町町民ふれあいプラザ)	毎月1回(第3火曜日)	16:00～19:00	こ ど も:無料 その他:無料	三原　大輔	電　話:090-9550-6125 メール:c.whitepolys@gmail.com
125	阿波市	ワイワイこども食堂	阿波市土成町漆畑220－1 「土成中央公民館」	毎月1回(第3日曜日)	10:00～12:30	こども:無料	ワイワイこども食堂 森本　直穂子	電　話:090-3782-6631 メール:mn10271101@yahoo.co.jp
126	板野町	トウ ノ ゲイジュツムラ 唐園藝術群 トウノ 唐園ちいき食堂	板野郡板野町唐園字東西窪4番地 「唐園藝術群」	毎月2回(第2・第4日曜日)	10:00～15:00	こども:無料 その他:無料	赤澤　貴子	電　話:090-5048-4761 メール:akazawa3yo@gmail.com
127	藍住町	あおぞら子ども食堂	板野郡藍住町勝瑞字東勝地167番地 「あいずみ藍工房(本館)」	毎月1回、日曜日　(不定期)	11:00～15:00	こども:無料 おとな:300円	あおぞら子ども食堂 井上　玲子	電　話:090-5279-2997 メール:y-roxy-r.121@ezweb.ne.jp

徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年10月19日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
128	美馬市	つなぐこども食堂	美馬市穴吹町三島字舞中島1524 「三島会館」	毎月1回(第4土曜日)	12:00～13:00	18歳まで:無料 おとな:300円 ※対象者:美馬市とつるぎ町の方	一般社団法人つなぐ Mima World Community 原田　尚子	電　話:090-5270-9086 メール:tsunagumima@gmail.com
129	阿南市	八福(ハチフク)　こども食堂	阿南市中林町横手2	不定期	(要事前予約) 11:00開始 ※終了時間は開催日による	こ ど も:無料 その他:500円	中本　哲慈	電　話:080-5312-6533
130	小松島市	Cozy(コージー)　Speace(スペース)　M's Kitchen ちゅうでん	小松島市中田町字土持5－5	毎月2回(第3・第4土曜日)	10:30～13:00	こども:無料 おとな:300円 (高校生から、おとな料金)	Cozy　Speace 藤倉　政美	電　話:080-6397-1554 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0884-49-1887 メール:naoki46111@yahoo.co.jp
131	阿南市	Cozy(コージー)　Speace(スペース)　M's Kitchen みのばやし	阿南市見能林町上かうや17-1 正瑞マンション1－2	毎月1回(第4水曜日)	16:30～19:00	こども:無料 おとな:300円 (高校生から、おとな料金)	Cozy　Speace 藤倉　政美	電　話:080-6397-1554 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0884-49-1887 メール:naoki46111@yahoo.co.jp
132	阿南市	にこにこ子ども食堂	阿南市津乃峰町長浜494 「津乃峰総合センター」	毎月(第3土曜日、第4木曜日)	・第3土曜日 11:30～13:30 ・第4木曜日 18:00～20:00	高校生まで:100円 おとな:300円	にこにこ子ども食堂 佐野　信子	電　話:090-2011-1202 メール:nobuko.yoshiki1130@gmail.com
133	北島町	ごはんくらぶ	板野郡北島町高房字東中道10-1 「北島町高房老人憩いの家」	毎月(第3水曜日)	13:00～14:30	こども:無料 おとな:100円	NPO法人YOU＆ゆう 岡田　あかね	電　話:088-678-5638 ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-678-5639 メール:you.you.kitajima@gmail.com
134	阿南市	キッズ食堂　優(ユウ)	阿南市津乃峰町長浜494	不定期	11:00～14:00	高校生まで:無料 おとな:300円	キッズ食堂　優 西川　由美	電　話:090-1005-7888 メール:ams161825@gmail.com
135	阿南市	阿南名月こども食堂	阿南市上中町南島325－1	土曜日(不定期)	11:00～13:00	こども:無料 おとな:無料	医療法人栄寿会 堀江　徹	電　話:0884-22-2210 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0884-22-2283 メール:eijukai-12@abelia.ocn.ne.jp
136	美馬市	ユニバーサルカフェ 菜々素	美馬市脇町大字脇町714-1 「サンコー和漢薬局・菜々素」	毎月1回(第2土曜日)	12:00～14:00	こども:無料 おとな:500円 (予約必要)	一般社団法人円卓 兼松　妃文美	電　話:080-3920-5267 メール:hifumi-kanematsu@sanko-pharmacy.com
137	吉野川市	ほっと　スペース えんがわ	吉野川市鴨島町上浦450－6 「吉野川市上浦公民館」	年3～4回程度(不定期)	11:00～13:00 申込順20名まで	こども:無料 おとな:無料	ホット スペース えんがわ 田村　和代	電　話:090-4785-1223 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0883-24-1099 メール:k_tamura@shikokuoil.co.jp

徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年10月19日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
138	吉野川市	まかさん会 子ども食堂	吉野川市鴨島町麻植塚291番地 「五所神社　詰所」	毎月1回(第3日曜日)	10:00～14:00	こども:無料 おとな:無料	まかさん会 徳永　力	電　話:090-4971-9255 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0883-22-1876 メール:tokurikidenki@yahoo.co.jp
139	徳島市	たみやニコニコ 子ども食堂	徳島市南田宮3丁目6－35 「天理教田宮分教会」	毎月1回	17:00～19:00	中学生以下:100円 高校生から大人:300円	たみやニコニコ子ども食堂 元木　弘	電　話:090-7782-7761 メール:tamiyanikoniko@gmail.com
140	美馬市	紡ぐ未来・地域こども食堂	美馬市脇町字西赤谷 「共進集会所」	毎月1回(第2土曜日)	(開所) 10:00～17:00 (食事提供) 11:30～14:00	こ ど も:無料 おとな:300円	紡ぐ未来 河野　真治	電　話:090-4978-1604 メール:amane.konoha@gmail.com
141	藍住町	RACこども食堂	板野郡藍住町住吉字藤ノ木83-2 児童発達支援事業所「RACｷｯｽﾞ」内	毎月1回(月最後の土曜日)	11:30～14:30	こ ど も:無料 おとな:300円	株式会社クレア 香川　雄一	電　話:070-8993-0227 メール:rackids.kagawa@gmail.com
142	小松島市	ほっとこども食堂	小松島市和田島町明神北129 「和田島公民館」	2ヶ月に1回(不定期)	11:00～14:00	こ ど も:無料 おとな:100円	おにぎりの会 井上　奈緒美	電　話:090-1004-9561 メール:hottokodomosyokudou@gmail.com
143	徳島市	こばっさんとこ	徳島市大和町1－6－22 杉本ビル1F 「ワークアウトプラス」内	平日毎日(土日祝日以外)	13:00～19:00 (春・夏・冬休み期間は、9:30～13:00)	こども:無料 その他:無料	NPO法人 フェローシップ77 小橋　千映	電　話:090-7148-2555 ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-678-4515 メール:mail@fellowship77.com
144	徳島市	すだちライオンズいきいき子ども食堂	徳島市大道4丁目45－2 「すだちライオンズクラブ事務所」内	毎月1回(第3又は第4日曜日)	12:00～18:00	こ ど も:無料 その他:500円	すだちライオンズ いきいき子ども食堂 釜田　留美	電　話:080-6288-9526 メール:rumi0118nekomanma@gmail.com
145	徳島市	こども食堂 in ミレア	徳島市川内町旭野72－2 「旭野集会所」	不定期(年度内4回)	不定期	こ ど も:無料 おとな:300円	株式会社Mirea 大西　実希	電　話:088-676-3067 ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-676-3068 ﾒｰﾙ:mirea.kodomosyokudou@gmail.com URL:https://mireatokushima.com/
146	阿南市	はっちぽっち	阿南市羽ノ浦町春日野1－75 「阿南市勤労女性センター」	不定期	11:00～14:00	こども :無料 その他:500円	上田　あかね	電　話:080-6395-3490 メール:hotch.potch.hanoura@gmail.com
147	三好市	みのりこ食堂	三好市三野町太刀野6－14 社会福祉法人　悠久会 「みなの居場所　みのりこ」	毎月1回(第1土曜日)	11:30～13:00	高校生以下 :100円 おとな:300円	社会福祉法人悠久会 みなの居場所 みのりこ	電　話:090-3132-2520 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0883-77-2520 メール:aiyukyu_1@icloud.com URL: https://www.instagram.com/minorico.miyoshi_tokushima/

徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年10月19日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
148	鳴門市	暮らサポ「むや」 子ども地域食堂	鳴門市撫養町南浜字東浜723 「暮らしのサポートセンター むや」	不定期 (学校の長期休業中に数回)	11:00～13:00	こども :無料 おとな :200円	暮らしのサポートセンター むや 乾　肇	電　話:088-661-0773 メール:kurasapo68@md.pikara.ne.jp
149	三好市	こども食堂 ぶどうの木	三好市池田町マチ2164－8	毎月1回 (日曜日)	11:30～14:00	こども:無料 おとな:300円	こども食堂　ぶどうの木 山本　裕美	電　話:080-3824-3216 メール:aoiminato03@gmail.com
150	三好市	ぽんぽこ食堂	①三好市山城町大川持586-4 「菅井様宅(三好市山城支所近く)」 ②三好市山城町大野524 「大野公民館」	毎月1回 (第2土曜日) R8年10月10日(土)および R8年11月7日(第2土曜から変更) は①の住所にて開催。 R8年12月12日(土)は②の住所 にて開催。 R9年1月9日(土)からは①の 住所にて開催。	11:00～14:00	高校生まで:無料 おとな:300円	ぽんぽこ食堂 川上　良枝	電　話:080-4036-3509 URL: https://www.instagram.com/ibasyo_ponpoko/
151	徳島市	びせいこども食堂	徳島市北佐古二番町2－14 「天理教眉誠分教会」	毎月1回(不定期)	12:00～14:00	こども :無料 おとな :300円	びせいこども食堂 船越　寿郎	電　話:090-2897-2253 メール:bisei0204@gmail.com
152	徳島市	かくれ家　凛(リン)	徳島市鷹匠町1－34　秋山ビル1F	毎月1回(第2土曜日)	17:00～20:00	こ ど も:100円 その他:500円	居酒屋　凛 工藤　ゆかり	電　話:080-4036-8602 メール:i.rabu-gakuto@i.softbank.jp
153	三好市	子育て支援隊 プラットフォーム	三好市三野町芝生109－1　他	毎月1回(不定期)	11:00～14:00	こ ど も:100円 その他:200円	子育て支援隊 プラットフォーム 澤田　満美	電　話:090-4971-8050 メール:m.sawada@gmail.com
154	北島町	こども食堂 きたじまオアシス	板野郡北島町高房字東川田17-4 「徳島福音キリスト教会」	毎月1回(第2土曜日)	12:00～17:00	こ ど も:無料 その他:大人200円	徳島福音キリスト教会 朴　哲濬	電　話:088-661-3104 メール:hiding_place@naver.com URL:https://tokushima-fukuin-kirisuto.kyoukai.jp
155	板野町	みんなの食堂 こっこ家	板野郡板野町吹田字奥宮19-1	毎月1回(第3火曜日)	16:00～ (ラストオーダー) 18:30	こど も:無料 その他:大人300円	みんなの食堂 こっこ家 原田　隆仁	電　話:090-4506-3128 メール:hisayo531025@icloud.com

徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年10月19日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
156	神山町	神山みんなの食堂	「神山町農村環境改善センター(名西郡神山町神領字中津132) 及び町内の各公民館など」	毎月1回(不定期)	(平日) 17:00～19:00 (日・休日) 9:00～13:00	中学生まで:300円 その他:500円 ※人数に限りがあるため、 電話にて要予約	みんな・ふれんど・ 神山・Network 久保　素弘	電　話:090-8057-8931(事務局) メール:minfure.kamiyama@gmail.com ※開催場所、開催時間については、 電話確認又はInstagramで確認をお願いします。 URL: https://www.instagram.com/kamiyama_minnanoshokudo/
157	東みよし町	子ども食堂ほっこり	不定	不定期	12:00～13:30	こ ど も:無料 その他:高校生から300円	ほっこりタイム 乾　ハルヨ	電　話:090-8973-7758 メール:haruhanararara@au.com
158	阿南市	キムラこども食堂	阿南市横見町高川原29－1 「有限会社ライフサポートキムラ」	毎月1回程度(不定期)	10:30～15:30 の間	こ ど も:無料 その他:100円～	有限会社 ライフサポートキムラ 木村　賢徳	電　話:0884-23-5031 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0884-23-5382 メール:onigiri_0924@i.softbank.jp
159	阿南市	FLAT　カレーの日	インスタグラムに地図を掲載します。 電話またはメールで問い合わせしてくれた人には、個別に場所をお知らせします。	毎月1回(土曜日か日曜日)	11:00～14:00	こども :100円 (高校生まで) おとな:300円	FLAT 佐野　緑	電　話:090-5272-0853 メール:flat0921sabo@gmail.com URL: https://www.instagram.com/flat0921/?hl=ja
160	阿南市	心愛(ココア)こども食堂(ショクドウ)	阿南市津乃峰町長浜494 「津乃峰総合センター」	毎月1回(第3土曜日)	16:00～19:00	こども:100円(高校生まで) おとな:300円	心愛こども食堂 佐野　由松乃	電　話:070-3776-1219 メール:yumanomoko@icloud.com
161	北島町	東高房わっしょい広場	板野郡北島町高房字東中道10－1 「北島町高房老人憩の家」	毎月1回(第4月曜日)	10:00～12:00	こども:無料 その他:無料	東高房わっしょい広場 天羽　修	電　話:090-7570-0109 メール:osamu.a1005@gmail.com
162	徳島市	中高生の フリーカフェ ゆうてらす	徳島市寺島本町西1丁目5 アミコビル東館9階 「とくぎんトモニプラザ(徳島県青少年センター)」	毎月1回(第4金曜日)	16:00～19:00	こども:無料	一般社団法人 うみのこてらす 川邊　笑	電　話:070-1465-4894 メール:info@uminokoterasu.com URL: https://www.instagram.com/ibasyo_cafe/
163	徳島市	みんなでいただきます広場	徳島市東沖洲1丁目8 「東部防災館おきのすインドアパーク」	平日	16:30～18:00	こども:無料 おとな:無料	はれいろ+(ハレイロプラス) 西本　茜	電　話:080-8491-1025 メール:hareiro.plus@gmail.com

徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年10月19日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
164	吉野川市	へんろの里 子ども食堂	吉野川市鴨島町飯尾1484－1 「へんろの里(お宿イレブン)」	毎月1回(第3日曜日)	11:00～13:00	こども :無料 その他:無料	へんろの里 伊藤　和実	電　話:090-4763-9349 メール:kazikozi1188@gmail.com
165	美馬市	あかちゃん食堂(ショクドウ) Smile(スマイル)　Cafe(カフェ)	美馬市美馬町願勝寺72 道の駅　みまの里　レストラン内 「Mima　Smile　Cafe」	①ベビー＆ママカフェの日 離乳食又は幼児食、ママ用ランチ提供 ②離乳食、粉ミルクの提供の日 ※①と②を交互に毎月1回 (不定期)	11:00～13:00	こ ど も:無料 その他:大人は随時案内 ※主に、就園前の自宅で過ごしている乳幼児とその母親(保護者)が対象	Mima　Smaile　Cafe	電　話:0883-63-6303 メール:mima.smile.cafe1103@gmail.com Instagram:@mima_smile_cafe
166	阿波市	いちば子(コ)ども食堂(ショクドウ) ～一期一会(イチゴイチエ)～	阿波市市場町興崎字北分60－1 「市場公民館」	毎月1回(第2火曜日)	17:30～18:30 (無くなり次第終了)	こ ど も:無料 その他:200円 ※子どもからお年寄りまで利用できるユニバーサル食堂です。	いちば子ども食堂 ～ 一期一会 ～ 来田　美晴	電　話:0883-36-6001 メール:miharu.ohs@gmail.com URL: https://www.facebook.com/universalshokudou/
167	板野町	キッチン老若男女	板野郡板野町川端字宮ノ西17-2 「川端老人憩の家(川端コミュニティセンター)」	毎月1回(第4日曜日) (変更の場合あり)	10:30～ ※なくなり次第終了	こども・70歳以上:無料 高校生以上:500円 ※ご家族での参加推奨ですが、こども一人でも参加できます。	特定非営利活動法人 ひまわりとたんぽぽ 藤田　勝利	電　話:090-1000-2943 メール:himapopo-2734@outlook.jp Instagram:tanpo_po11
168	小松島市	にこにこ　シニア おまごちゃん食堂	小松島市横須町16－3	毎月1回(第4金曜日)	11:30～14:00	こども :無料 おとな:500円	小松島シニア協力隊 魚里　仁美	電　話:090-6283-1894 メール:hitomi300805@yahoo.co.jp
169	松茂町	クレーン広場	板野郡松茂町住吉97－2 クレーンカフェ	1か月に1回(不定期)	16:00～17:00	こ ど も:無料 (※参加者は小学生のみ)	Crane　Cafe 加藤　哲朗	電　話:080-2988-1500
170	板野町	まるっと　こっこ家(ヤ)	板野郡板野町吹田字奥宮19-1	毎週1回(木曜日)	10:30～15:00	こども:無料 おとな:300円	まるっと　こっこ家 野田　可南子	電　話:070-2004-7761 メール:marutto.coccoya@gmail.com ※公式LINEやインスタのDMから予約してください。
171	徳島市	こどもカフェ	徳島市一宮町東丁234番地の2 「一宮コミュニティセンター」	不定期(年に数回)	不定期 (午後、放課後)	こども:無料	四季の会 樋口　弥生	電　話:090-2781-4392 ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-644-2453 メール:hasta-luego.841@docomo.ne.jp

徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年10月19日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
172	徳島市	あったか食堂	徳島市南佐古七番町８－３０ (および移動型にて開催)	不定期	11:30～14:00	こども :無料 その他:300円	認定NPO法人 徳島こども食堂 ネットワーク 佐伯　雅子	電　話:090-7708-2922 メール:info.kodomosnw@gmail.com URL: https://tokushimakodomo-network.com
173	つるぎ町	家賀乃里(けかのさと)食堂	美馬郡つるぎ町端山家賀道上474	不定期(年3回～4回)	10:00～14:00	こども:無料 おとな:1000円	家賀再生プロジェクト 栃谷　京子	電　話:090-5144-4896 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0883-55-0018
174	阿南市	かくれんぼ	徳島県阿南市横見町長岡東15-1 「長岡東教育集会所」	不定期(年4回)	10:00～14:00	こども:無料	かくれんぼ 遠藤　祐美	電　話:090-8696-0496 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0884-23-0345 メール:kototaha-e-yu@docomo.ne.jp
175	阿南市	わくわく応援隊	不定 (阿南市内の公民館・市役所・ ひまわり会館等で開催)	不定期(年4回)	11:00～14:00	こども:無料 おとな:500円～	わくわく応援隊 森田　弥枝	電　話:090-3080-7204 メール:ta1903136124@gmail.com
176	阿南市	べんざいてんのお家 みんな食堂	阿南市柳島町弁財天西1 「べんざいてんのお家」	不定期 (インスタグラムや公式ラインで お知らせしています)	11:30～14:00	こども:無料 おとな:300円	特定非営利活動法人 べんざいてんのお家 吉本　真菜実	電　話:090-7582-8327 メール:bentenhouse07@gmail.com URL: https://www.instagram.com/benzaiten.no.ouchi/
177	徳島市	八万南こども食堂	徳島市八万町法花１８７－１ (および移動型にて開催)	不定期	11:00～13:00	こども:無料 その他:300円	八万南こども食堂 木村　洋一郎	電　話:088-652-8387 090-1322-3165 メール:raionadg@gmail.com
178	北島町	子ども食堂あすころ	板野郡北島町高房字百居内40-13 「アクアプラザ」	毎月1回 (第2日曜日)	12:00～13:30	こども:無料 高校生以上:500円	あすころ 乾　飛鳥	電　話:090-5913-3924
179	徳島市	ママキッチン　アクア	徳島市庄町４丁目６２－２	毎週1回(土曜日)	17:00～19:00	こども:無料 おとな:300円	ほっと一息 日野　信子	電　話:090-3786-1417 ﾌｧｸｼﾐﾘ:088-623-7372
180	徳島市	おむすび	徳島市大松町上野神6	毎週1回(金曜日)	16:00～17:30	こども:無料 その他:無料	お結び 久次米　尚武	電　話:090-6282-9328 メール:omatsug@twatwa.ne.jp

徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年10月19日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
181	美馬市	みはい ひといき食堂	美馬市穴吹町穴吹字井口1−1 「天理教美拝分教会」	毎月1回(不定期)	11:30～14:00	こども:無料 その他:300円	天理教美拝分教会 仙田　一善	電　話:090−7576−7998 メール:kazuyoshi381@gmail.com URL:http://mihai.jp/?page.id=1774
182	徳島市	totonoi(トトノイドコロ)処	徳島市北沖洲3丁目8−20	不定期 ※開設予定(R8年4月5日)	11:00～14:00	こども:無料 その他:300円	totonoi処 藤井　千寿子	電　話:090−7624−5626 メール:inacyu.izawa0422@gmail.com
183	徳島市	根っこの庭　食堂	徳島市国府町矢野573−3	不定期 ※開設予定(R8年4月5日)	11:00～14:00	こども:無料 おとな:300円	矢本農園 根っこの庭 矢本　貴子	電　話:090−9771−0558 メール:y09097710558@gmail.com
184	吉野川市	西麻植ほたるクラブ こども食堂	吉野川市鴨島町西麻植絵馬堂 95番地1 「旧西麻植幼稚園」	毎月1回(第1木曜日)	15:00～17:00	こども:無料 おとな:100円	西麻植ほたるクラブ 植村　哲弥	電　話:0883−24−0203 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0883−22−2885 メール:seo_noriko@seoatom.com
185	藍住町	totonoi(トトノイドコロ)処　藍住	板野郡藍住町奥野字矢上前32−1 「藍住町勤労女性センター」	不定期	18:00～19:30	こども:無料 おとな:無料	totonoi処 藤井　千寿子	電　話:090−7624−5626 メール:inacyu.izawa0422@gmail.com
186	阿南市	あなんひまわりっこの会	阿南市富岡町北通33−1 「阿南ひまわり会館」	不定期 年1回程度	11:00～14:00	こども:無料 その他:無料	あなんひまわりっこの会 渡辺　純子	事務局:阿南市社会福祉協議会 (担当:今川) 電　話:0884−23−7288
187	吉野川市	麻植子ども食堂	吉野川市鴨島町鴨島684−4	不定期(2ヶ月に1回程度) ※開設予定(R8年8月8日)	12:00～14:00	こども:無料 その他:300円	麻植子ども食堂 森　芳子	電　話:0883−24−4328
188	神山町	なんとなく集える場所　ワカモノの店 バンビ	名西郡神山町神領本野間54番地1	毎週1回(金曜日)	15:00～20:00	こども:無料 その他:無料	一般社団法人バンビ 春田　麻里	電　話:090−7141−3649 メール:bambi.ntb@gmail.com URL:https://bambi-ntb.jp/
189	阿南市	KIZUKI(キズキ)食堂	阿南市富岡町北通33−1 「阿南ひまわり会館」	不定期 年1回程度	11:00～14:00	こども:無料 その他:無料	KIZUKI部 社会福祉法人阿南市社会福祉協議会 会長 髙島　博佳	電　話:0884−23−7288 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0884−22−7142 メール:ananshi-shakyo@palette.plala.or.jp

徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年10月19日時点

	市町村	子ども食堂の名称	開催場所	開催日	開催時間	参加費用	団体名等	連絡先
190	吉野川市	しえろ	吉野川市山川町天神６－３	平日 ※開設予定（R8年7月22日）	12:00～17:00	こども :無料（小学生まで） その他:500円	華雅 ～kaka～ 江口 園美	電　話:090-2897-0753 メール:shiero8888room@gmail.com
191	東みよし町	こども★さろん	(夏) 三好郡東みよし町昼間3697番地1 「東みよし町中央公民館」 (春) 三好郡東みよし町加茂1450番地 「オープンスペースあこ」	不定期 （夏休み:1回、春休み:1回） ※開設予定（R8年7月）	(夏) 10:00～15:00 (春) 10:00～13:00	こども:100円 おとな:300円	社会福祉法人東みよし町 社会福祉協議会 加藤 和輝	電　話:0883-82-6309 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0883-76-1088 メール:chiikifukushi@higashimiyoshi-shakyou.jp
192	三好市	えんにち食堂　虹	三好市池田町サラダ１877－１	不定期(年3回程度) ※開設予定（R8年8月27日）	17:00～18:30	こども:無料 その他:300円	健生西部診療所 徳島健康生活協同組合 理事長 児嶋 誠一	電　話:0883-78-2292 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0883-76-3711 メール:seibushin@kenkou-seikyou.com
193	阿南市	ちくりん食堂	阿南市羽ノ浦町岩脇阿千田66-5 「におメンマ」	不定期(年数回程度) ※開設予定（R8年8月30日）	11:00～14:00 または 17:00～20:00	中学生以下:無料 高校生以上:500円	NORITOKU株式会社 仁尾 修治	電　話:090-3787-6367 ﾌｧｸｼﾐﾘ:0884-21-8411 メール:kakonio1130@gmail.com URL:niomenma.com
194	徳島市	親子未来食堂	徳島市籠屋町１－５ 「Hikariビルディング」	毎月1回（第3土曜日）	11:00～14:00	こども:無料 (おやこ無料)	親子未来食堂 西本 茜	メール:hareiro.plus@gmail.com
195	阿南市	地域の茶の間 つむぎあい	阿南市那賀川町敷地19-6	毎週1回（水曜日） ※開設予定（R8年10月7日）	13:00～16:00	こども:無料	地域の茶の間 つむぎあい 代表者 瀧川 道子	電　話:090-1008-5646 メール:takkaprin0315@ezweb.ne.jp