

【本日の内容】

(1) 【徳島県保健福祉部地域共生推進課】

(後期募集開始！) 家計支援・地域つながり力強化事業費補助金

(2) 【厚生労働省委託事業（株式会社パソナ）】

「ミドル・シニアいきいきキャリアプラン塾」（キャリア形成・リスキリング推進事業）のご案内

※ 本メールマガジンは、「とくしま孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」及び「生活困窮者自立支援プラットフォーム」に参加いただいている団体の方々、「徳島県生活支援ネットワークポータルサイト」にご登録いただいている団体の方々へBCC送付による一斉送信でお送りしています。

※ 両プラットフォームの詳細や、これまでのメールマガジン・バックナンバーにつきましては、こちらのURLからご参照ください。

「<https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kenko/chiikifukushi/7244074/>」

(1) 【徳島県保健福祉部地域共生推進課】

(後期募集開始！) 家計支援・地域つながり力強化事業費補助金

前期募集では多くの団体の皆様に事業の実施にご協力いただき、ありがとうございました。
本日より、「家計支援・地域つながり力強化事業」補助金の後期募集を開始します！

物価が高騰する中、生活困窮者をはじめとする県民の家計を支援するとともに、地域のつながり力を強化するため、食料品や日用品の配布にかかる経費を補助しますので、地域で活動されている団体の皆様、ぜひご応募下さい！

※前期に申請された方も、再度申請可能です！

【補助対象者】

徳島県内で生活困窮者への支援活動や孤独・孤立対策を行っている団体

【補助上限額】

社会福祉法人・NPO法人、公益社団法人、公益財団法人⇒100万円

その他の団体⇒50万円

【補助対象期間】

令和8年10月1日（木）～令和9年2月28日（日）まで

【補助対象経費】

- ・食料品又は日用品の購入費（配布1セットにつき5000円まで。1世帯に対する配布は、月1回まで）
- ・事務費（食料品又は日用品の購入費の10%まで）

【募集期間】

令和8年9月30日（水）まで

詳細は、次のURLをご確認ください。

<https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kenko/chiikifukushi/7316097/>

～連絡先～

徳島県保健福祉部地域共生推進課

Mail: chiikikyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp

TEL: 088-621-2179

=====

(2) 【厚生労働省委託事業（株式会社パソナ）】

内 「ミドル・シニアいきいきキャリアプラン塾」（キャリア形成・リスクリング推進事業）のご案内

人生100年時代においての自分の現在地を知り、ワークを通してこれまでのキャリアを振り返り、棚卸しを行います。

全4回のセミナーと同世代との経験交流を通して、自分らしいキャリアプランづくりをしてみませんか。
キャリアのことを考えるのが初めての方も多数参加されていますので、安心してご参加いただけます。

■開催日程（4日間）

【第1回】10月31日（土）

【第2回】11月7日（土）

【第3回】11月14日（土）

【第4回】11月21日（土）

■開催時間

【全日】9:45～11:45

■場所

徳島県立文学書道館

徳島県徳島市中前川町2丁目22-1

■対象者

40代後半以降の方

※全4回講座と2回のキャリアコンサルティングにご参加いただける方

■参加費無料

■参加申し込み等詳細

<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/220890/>

（問い合わせ先）

徳島キャリア形成・リスクリング支援センター及び相談コーナー

徳島市八百屋町2-7 徳島センタービル5F

088-676-3160

carigaku_tokushu@pasona.co.jp

=====

★★

生活困窮・孤独孤立支援プラットフォーム事務局

（徳島県 保健福祉部 地域共生推進課内）

電話：088-621-2179

ファクシミリ：088-621-2913

Email: chiikikyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

家計支援・地域つながり力強化事業

食料品や日用品の配布を行う団体を
募集＆補助します！後期募集開始！！

食料品や日用品の価格が高騰する中、生活困窮者をはじめとする県民の家計を支援するとともに、誰一人取り残さない地域共生社会の実現に向け、地域のつながり力を強化するため、食料品や日用品の配布にかかる経費を補助します。

補助対象となる団体

- 生活困窮者支援、または孤独・孤立対策の実績がある団体
- 県の「生活支援ネットワーク」に支援者団体として登録していること
- 食料品や日用品を対象者へ直接提供する活動を行うこと



補助対象となる経費

食料品又は日用品の
配布に係る経費

（例：米、レトルト食品、調味料、衛生用品、トイレットペーパー等の購入費）

① 補助上限額

社会福祉法人・NPO法人・**100万円**
公益社団法人・公益財団法人

上記以外の団体 **50万円**

事業期間

令和8年10月1日(木)から令和9年2月28日(日)まで

応募期間

令和8年 9月4日(金)から令和8年9月30日(水)まで

応募先およびお問い合わせ先

徳島県 保健福祉部
地域共生推進課 地域共生担当
(メール、郵送(特定記録)又は持参でご提出下さい)

TEL:088-621-2179

FAX:088-621-2913

Email:chiikikyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp



(県ホームページ)

秋講座 「いつか考えよう」が、今日になる！

参加費
無料

ミドル・シニア いきいき キャリア プラン塾



「このままでいいのかな？」と感じた今こそ、キャリアを見直すチャンスです！
全4回のセミナーと同世代との経験交流を通して、自分らしいキャリアプランづくりをしてみませんか。
キャリアのことを考えるのが初めての方も多数参加されていますので、安心してご参加いただけます。

概要

対象 / 40代後半以降の方
※全4回講座とキャリアコンサルティングにご参加いただける方

実施形式 / 対面開催

会場 / 徳島県立文学書道館
徳島市中前川町2丁目22-1

費用 / 無料

定員 / 10名

申込締切 / 10月30日(金) 正午

申込方法 / 右記二次元バーコード、
もしくは下記 URL より
お申込みください。



URL: <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/220890/>

開催スケジュール

	開催日時	テーマ
第1回	10月31日(土) 9:45~11:45	キャリアの 振り返り
第2回	11月7日(土) 9:45~11:45	リスキリングの 方向性検討
第3回	11月14日(土) 9:45~11:45	マネープラン について学ぶ
第4回	11月21日(土) 9:45~11:45	多様な キャリアデザイン
個別キャリアコンサルティングの実施		

お申込・お問合せ

徳島キャリア形成・リスキリング支援センター及び相談コーナー

〒770-0841 徳島市八百屋町2-7 徳島センタービル 5F

☎ 088-676-3160 carigaku_tokush@pasona.co.jp

URL: <https://carigaku.mhlw.go.jp/>



P A S O N A



キャリア形成
リスキリング 推進事業

厚生労働省委託事業

各日程詳細

テーマ	概要	開催日時
第1回 キャリアの 振り返り	ライフラインチャートでこれまでの振り返る ～ジョブ・カードを作成する～ ・自分の現在地を知る ・「価値観」「興味・関心」「強み」を再確認する ・グループディスカッションで今後の充実した人生とは？を考える	10月31日(土) 9:45～11:45
第2回 リスクリングの 方向性検討	Will・Can・Must の明確化 ～中長期的なキャリアビジョンを描く～ ・Will(やりたいこと)・Can(できること)・Must(やるべきこと)をワークを交えて明確化 ・なりたい姿に向けて、必要なリスクリングの方向性を検討	11月7日(土) 9:45～11:45
第3回 マネープラン について学ぶ	キャリアとマネーは両輪 ～年金と保険の理解と実践的なマネープランの作成～ ・将来に向けたお金の課題を可視化 ・「マネープラン」の作成について学ぶ ・マネープラン見直しポイントをディスカッションをしながら考える	11月14日(土) 9:45～11:45
第4回 多様な キャリアデザイン	多様なキャリアの選択肢を探る ～中長期的なキャリアプランニング～ ・セカンドキャリアを築いている方の事例を共有 ・ディスカッションを通して、自分らしい働き方について考える ・今後のキャリアプランニングを仲間と一緒に探求	11月21日(土) 9:45～11:45
キャリア コンサルティング	キャリアコンサルタントに今後のキャリアについて1対1でご相談いただけます。 キャリアプランのブラッシュアップをサポートします。	

キャリアプラン塾を受けた方の声



「未来に向けて前向きになりました」 事務職 / 40代 / 契約社員

仕事・お金・生き方…これから先の未来について何をどう考えていくか？を知りたいと思い参加しました。仕事も生活環境も価値観も異なる同世代の参加者と交流しながら、段階を踏んで自分のキャリアや将来を考えることができ、とても刺激を受けました。全4回が楽しくあっという間で、「なんとなく」だったことが言語化でき、自信につながりました。



「キャリアプランってなんだろう？がスタートでした」 技術職 / 50代 / 正社員

漠然とした不安がありつつも何をしたらよいのか…自分だけで今後のプランを考えることは難しい…と感じながら参加しました。参加仲間の言葉に励まされたり、自分が知らなかった自分に出会えたり、ひとりではとうてい得られない「気づき」がいくつもありました。具体的にキャリアプランを考えることがよりよい未来に繋がるとわかり楽しみになりました。

お申し込み受付中!!
詳しくはこちら →



キャリア形成・リスクリング推進事業



URL: <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスクリング 推進事業
厚生労働省 健康増進局 健康増進部 健康増進課