

家族のお手伝いで部活を休む

きょうだいのお世話

進学悩み

話せる人がいない

…など

家族や学校のことで、 話したい・聞きたい 若者のための オンライン交流会



聞くだけの
参加も OK



顔・名前出しの
必要なし！



チャットだけの
やりとりでも OK



(ビデオ通話ツール「Zoom」使用)

家族のケアや学校のことを気軽に話せる、オンライン交流会です。

開催日時

いずれも 20:00～21:00
オンライン開催 (Zoom)

2026 年 9 月 17 日 (木) 10 月 20 日 (火) 11 月 26 日 (木)

12 月 22 日 (火) 2027 年 1 月 19 日 (火) 2 月 18 日 (木)

参加・申込方法

次の方法で事前申込ください。
お申込み後、参加方法をお知らせします。



◀ Web フォーム

1 回だけの参加も大歓迎！
直前までいつでも申込可能です。
※各回・開催当日 1 時間前まで受付

こんな方、
ぜひご参加ください

家族のケアやお手伝いをしている

家族や学校のことで話をしたい、聞きたい

学生や社会人、支援者の方など、
興味がある方は誰でも OK

オンライン交流会って、どんな感じ？



Q. 誰でも参加できるの？

興味がある方は、学生や社会人、支援者の方など誰でも参加歓迎です◎
過去には、「ヤングケアラーかな…という友だちの代わりに参加しました」という方もいますよ。

Q. ただお話を聞くだけでも大丈夫ですか？

大丈夫です！ケア経験のある先輩や同じ世代の人たちの話を聞くだけでも、きっと参考になるものがあるはずです。
自分のペースで参加して、慣れてきたらチャットで呟いたりしてみてくださいね。

Q. Zoom を使ったことがないのですが大丈夫ですか？

初めてでも簡単に接続できますので大丈夫です！参加申込後にお送りする招待 URL をクリックすると、Zoom アプリのインストールが始まります。その後、招待 URL をクリックするとイベントに参加することが出来ます。

Q. スマホから参加できますか？顔を写したくないのですが…。

スマホから参加できます。匿名での参加や顔が映らないようビデオはオフの状態で開催をしますので、安心してご参加くださいね。



わたしたちが 運営しています



20~50代の看護師やケアマネージャー、10代の頃に家族のケアや介護を経験した元ヤングケアラーなどさまざまな経歴のスタッフがイベントを運営しています。いま悩んでいることや思っていることなど、本当はこうだったらいいのに…と考えていることなど、なんでも大丈夫です。気軽に話しに来てくださいね。みなさんの力に少しでもなれたら嬉しいです。

ヤングケアラーって？

ヤングケアラーは、障がいや病気のある家族や幼いきょうだいのために、本来大人が担うような、家事・家族のケア・介護などのサポートを行うこどもや若者のことを言います。

- ✓ 幼いきょうだいの世話をしている
- ✓ 買い物・料理・掃除などの家事をしている
- ✓ 身体的なケアをしている
(看病、トイレの介助、見守り)
- ✓ 精神的なケアをしている
(愚痴を聞いたり、話し相手になる)

家族や学校のことで、話しをしたい・聞きたい 若者のためのオンライン交流会

開催日時

いずれも 20:00~21:00
オンライン開催 (Zoom)

2026 年 9 月 17 日 (木) 10 月 20 日 (火) 11 月 26 日 (木)

12 月 22 日 (火) 2027 年 1 月 19 日 (火) 2 月 18 日 (木)

お問い合わせ・運営

N.K.C ナーシングコアコーポレーション合同会社

TEL 0859-30-4856

主催：徳島県

(受託先：N.K.C ナーシングコアコーポレーション合同会社)

相談窓口

ひとりで悩みを抱えず、
下記相談窓口へお気軽にご相談ください

親子のための相談 LINE

登録はこちら ▶▶

平日午後 1 時 - 8 時
土日・祝日、年末年始除く



フレア相談室

(徳島県子ども・若者総合相談センター)

TEL 088-626-6188

午前 10 時~正午、午後 1 時~5 時まで
(火・日曜除く※火曜が祝日の場合は翌日休み)