

令和8年度

ひきこもり家族教室（西部）



講座内容

ひきこもりってどういう状態？

多くの場合、「本人」にとって家庭・家族は唯一の「社会」です。

本人に必要なことは「自信」とほんの少しの「勇気」！「安心できる家庭環境」はその基盤です。

家族の変化が、本人の変化や動き、家族全体にもゆとりにつながっていきます♪

ご家族に必要な知識や対応のヒントをお伝えします。



第一回『ひきこもりについて』

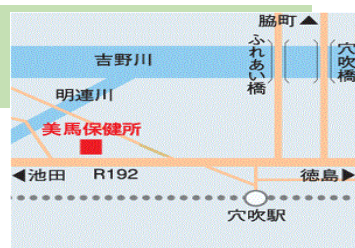
令和8年10月30日（金）

10：30～正午

開催場所

徳島県美馬保健所

住所：美馬市穴吹町穴吹字明連23



第二回『精神疾患・発達障がいについて』

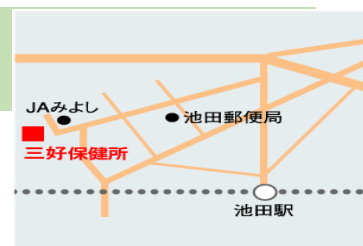
令和8年11月13日（金）

10：30～正午

開催場所

徳島県三好保健所

住所：三好市池田町マチ2542-4



第三回『本人への対応について』

令和8年12月25日（金）

10：30～正午

開催場所

徳島県美馬保健所

住所：美馬市穴吹町穴吹字明連23

- 全日程、当センター職員の講義形式です。関係機関の方の聴講もOK
- 個別相談も随時受付中

お問い合わせ先



徳島県精神保健福祉センター

住所：徳島市新蔵町3丁目80番地

TEL：088-602-8911

Email：seishinhokenfukushisenta@pref.tokushima.lg.jp

FAX：088-652-2327