

講座内容は

こちらから



まなびーあ徳島HP

県立総合大学校 「まなびーあ徳島」

令和8年度 後期（10～3月）講座

受講生募集

まなびーあ徳島の単位が
一回につき1単位
取得しちゃう！



令和8年度後期
講座一覧

裏面へ

Google
フォームは
こちらから



Googleフォーム

事務局へgoogleフォームでお問い合わせ
または、お電話あるいはメールください

088-621-2329

徳島県立総合大学校事務局（徳島県生活環境政策課内）

- ① 氏名・御希望の講座をお教えてください。
- ② 担当講師の連絡先をお伝えします。
- ③ 講師へ直接、問い合わせ・お申込みください。

受付は
先着順です



徳島県立総合大学校事務局（徳島県生活環境政策課内）

TEL：088-621-2329 メール：manabia@pref.tokushima.lg.jp



まなびーあ徳島

【令和8年度後期 県民企画講座一覧】

講座内容、詳細は、「まなびーあ徳島HP」または「講座一覧表(別冊子)」をご覧ください。

	No.	講師氏名	講座名	開催場所	開催日	曜日 ※一部除外日あり	時間	回数	定員	受講料
連 続 講 座	1	峯 幸子	絵画表現Ⅰ	①	10/5～3/29	月曜日 ※	10:00～12:00 13:30～15:30	16	13	14,000
	2		絵画表現Ⅱ	①	10/7～3/31	水曜日 ※	13:30～15:30	16	13	14,000
	3	佐藤 千恵	こころが元気になる！アートセラピー講座Ⅰ	①	10/19～3/8	第2月曜日 ※	13:00～14:30	6	10	6,600
	4		こころが元気になる！アートセラピー講座Ⅱ	②	10/2～3/5	第1金曜日 ※	13:00～14:30	6	10	6,600
	5	武市 理恵	ストレス解消！誰でもできるクリニカルアート	①	10/26～2/22	第4月曜日 ※	13:30～15:00	3	12	2,400
	6	住友 美代子	朗読文化講座Ⅰ	①	10/2～3/19	第1・3金曜日 ※	13:30～15:30	12	12	12,000
	7		朗読文化講座Ⅱ	②	10/1～3/18	第1・3木曜日	13:30～15:30	12	12	12,000
	8	山田 好 (とくしま学博士)	漢詩を詠んで頭の体操しよ	①	11/26～3/25	第4木曜日	10:30～12:00	5	20	500
	9	吉崎 礼子	似合う色で美しく・カラーコーディネート講座	①	10/19～3/15	第3月曜日	10:00～11:30	6	10	6,600 テキスト代別
	10	吉田 明子 (とくしま学博士)	パソコンを活用して仲間と楽しもう	①	10/9～3/26	第2・4金曜日 ※	13:00～15:00	10	10	5,000
	11	松本 妙子 (とくしま学博士)	ワードで絵を描こう	①	10/8～3/11	第2木曜日 ※	13:00～15:00	5	20	2,500
	12		誰もが気軽にパソコンライフ	①	10/15～3/18	第3木曜日	13:00～15:00	6	10	3,000
	13	赤川 正男	太極拳	①	10/6～3/23	火曜日 ※	10:30～12:00	22	13	16,500
	14	吉田 光子	太極拳Ⅰ	③	10/1～3/31	月曜日 ※	10:00～11:30	17	9	1回 750円
	15		太極拳Ⅱ	②	10/1～3/31	火曜日 ※	10:00～11:30	20	9	1回 750円
	16	小宮山 昭三生	誰にでもできるヨーガ体操から始める「ヨーガ」	②	10/1～3/18	第1・3木曜日	10:00～12:00	12	10	6,000
	17	佐藤 晃子	AIとつくる自己史と自己紹介イラスト生成講座	①	10/2・10/16 ・10/30・11/13	金	10:30～12:00	4	12	2,500
	18	清水 等 (とくしま学博士)	地域史(明治～昭和期)を地籍で探ねる	①	10/15・10/29 ・11/12・11/19	木	10:00～11:30	4	20	無料
単 発 講 座	No.	講師氏名	講座名	開催場所	開催日	曜日	時間	回数	定員	受講料
	19	讃野 由高 (とくしま学博士)	令和8年度「とくしま学博士による歴史教養講座」(後期)	①	11/5	木	10:30～12:00	1	20	100
	20	京野 義明 (とくしま学博士)	冬休み 初心者プログラミング講座(基礎編)scratch3	①	12/9・12/16 ・12/23	水	10:00～12:00	3	15	500
	21	坪内 強 (とくしま学博士)	歴史文化講座～古文書から読み解く荒妙献上と三木家～	①	12/14	月	10:00～12:00	1	50	200
	22		歴史文化講座～古代阿波を彩る女神信仰一大宜都比売・八倉比売・豊玉姫と牟弥呼の謎～	①	3/26	金	10:00～12:00	1	50	200
	23	佐藤 和代 (とくしま学博士)	歴史文化講座～徳島城と江戸屋敷～	①	11/12	木	10:00～11:30	1	30	100
	24	川人 清二 (とくしま学博士)	歴史文化講座～放漫経営・改革・享楽が交錯する「蜂須賀家の光と影」～	③	11/18	水	10:00～12:00	1	15	無料
	25		歴史文化講座～時代に翻弄される徳島藩の悲劇「庚午事変」～	③	1/20	水	10:00～12:00	1	15	無料
	27	中川 利津代	食物繊維と麹で始めるやさしい腸活～毎日の食事で腸から元気になるヒント～	①	1/28	木	14:30～16:00	1	7	1,400
	26		賢く食品を買う方法～栄養成分表示等の食品表示活用法～	①	2/4	木	14:30～16:00	1	7	1,400
	28		コミュニケーションの力(全3回) -行動変容につながる「伝え方・関わり方」-	①	2/25・3/4・3/25	木	14:30～16:00	3	7	3回分 4,000円
	29	玉木 富美子 (とくしま学博士)	自分仕様のウェルビーイングパソコンで65生活 ろうご	③	11/24	火	9:30～11:30	1	5	500

【開催場所】

- ① 自治研修センター 徳島市南庄町5丁目77-1
- ② 総合教育センター 板野郡板野町犬伏東谷1-7
- ③ 美馬合同庁舎 美馬市脇町大字猪尻字建神社下南73