

# 徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年8月28日時点

| 市町村    | 子ども食堂の名称                    | 開催場所                                 | 開催日                                    | 開催時間                             | 参加費用                                     | 団体名等                                       | 連絡先                                                                      |
|--------|-----------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 1 北島町  | マナカ<br>Manakaこども食堂          | 板野郡北島町新喜来字下竿1-16<br>「北島町グリーンタウン防災施設」 | フードパントリー毎月1回<br>(不定期)<br>公式Facebookで案内 | 14:00～18:00                      | フードパントリー:無料<br>こども:無料<br>おとな:募金          | 一般社団法人Manaka<br>門出 賀寿誉                     | 電 話:080-6399-3578<br>メール:manaka@manaka-tokushima.com                     |
| 2 美馬市  | つなぐこども食堂                    | 美馬市美馬町字寺ノ下20-1<br>「寺町防災交流センター」       | 毎月2回(第1・3土曜日)                          | 12:00～13:00                      | 18歳まで:無料<br>おとな:300円                     | 一般社団法人つなぐ<br>Mima World Community<br>原田 尚子 | 電 話:090-5270-9086<br>メール:tsunagumima@gmail.com                           |
| 3 小松島市 | イバショ<br>居場所 カラ・ふる           | 小松島市赤石町13-6                          | 毎週2回、火・金曜日<br>(その他不定期開催予定)             | ・平日 放課後<br>・長期休暇中<br>11:00～15:00 | こども:無料<br>(原則、地域の登録児童が対象)                | 居場所 カラ・ふる<br>山本 純                          | 電 話: 090-1326-5666<br>ファクシミリ:0885-37-3609<br>メール:karafuru2022@gmail.com  |
| 4 吉野川市 | 川島えがお食堂                     | 吉野川市川島町桑村2318-1<br>「かもめスイミングスクール」内   | 1ヶ月半に1回                                | 12:00～14:00                      | こども:無料<br>おとな:保護者50円又は<br>100円           | 川島えがお倶楽部<br>明石 真和                          | 電 話:090-2892-5161<br>ファクシミリ:0883-25-6096<br>メール:kawashima.egao@gmail.com |
| 5 鳴門市  | なると子ども食堂<br>「わくわくキッチン」      | 鳴門市撫養町斎田字岩崎145<br>「鳴門市斎田公民館」         | 毎月1回(第3又は第4土曜日)                        | 11:00～14:00                      | 中学生以下:無料<br>おとな:300円<br>学生ボランティア無料       | なると子ども食堂<br>「わくわくキッチン」<br>脇 景子             | 電 話:090-1322-0272<br>ファクシミリ:0885-685-4781<br>メール:f6854781@yahoo.co.jp    |
| 6 板野町  | ほくほく子ども食堂                   | 板野郡板野町大寺字辻59<br>「天理教北阿分教会」           | 毎月1回(不定期)                              | 10:00～15:00                      | こども:無料<br>おとな:300円                       | ほくあ子ども会<br>石川 豊                            | 電 話:090-7578-1212<br>メール:hokua.kodomokai@gmail.com                       |
| 7 石井町  | エシカルこども食堂                   | 名西郡石井町藍畑西覚円<br>「石井町三郎広場」             | ・年4回程度<br>・フードパントリー年5回程度               | 11:00～14:00                      | こども:無料又は100円<br>おとな:300円                 | コロコロおばちゃんの家<br>堀江 祐加                       | 電 話:090-3782-7226                                                        |
| 8 北島町  | 北島子ども食堂<br>あすなろ             | 板野郡北島町江尻字宮ノ本32<br>「北島町江尻集会所」         | 毎月1回(第3土曜日)                            | 12:00～13:30                      | こども:無料<br>おとな:寄附                         | 北島子ども食堂あすなろ<br>吉村 政之                       | 電 話:088-678-5638<br>メール:kitajima.kodomosyokudou.<br>asunaro@gmail.com    |
| 9 松茂町  | 松茂子ども食堂                     | 板野郡松茂町広島字三番越10<br>「松茂町交流拠点施設マツシゲート」  | 毎月4回(不定期)<br>毎週1回(不定期)<br>イベント不定期      | 16:30～18:30                      | こども:無料<br>おとな:300円                       | 一般社団法人<br>子ども未来サポートもぐ<br>内村 不二子            | 電 話:070-3858-2929<br>ファクシミリ:088-692-1479<br>メール:detail-labo@nifty.com    |
| 10 三好市 | すまいるきつず <sup>プラス</sup><br>+ | 三好市池田町マチ2210<br>「IKEDA U2」           | 毎週1回(火曜日)                              | 15:00～19:00<br>放課後               | こども:無料<br>(内容)学習支援・おやつ、<br>第4火曜日はイベント・食事 | すまいるきつず <sup>プラス</sup><br>宇津 好子            | 電 話:080-3928-5113<br>ファクシミリ:0883-72-1497<br>メール:u2u2@outlook.jp          |

# 徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年8月28日時点

| 市町村      | 子ども食堂の名称         | 開催場所                                  | 開催日                      | 開催時間                         | 参加費用                                                       | 団体名等                             | 連絡先                                                                            |
|----------|------------------|---------------------------------------|--------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 11 徳島市   | ふれあい子ども広場        | 徳島市沖浜東2丁目16<br>「徳島市生涯福祉センター1階 宙」<br>内 | 毎月1回<br>日曜日(不定期)         | 11:30～16:00                  | こども:無料<br>おとな:募金                                           | ふれあい子ども広場<br>佐々木 佑実              | 電 話:090-8972-7182<br>ファクシミリ:088-655-0571<br>メール:heartring-i@polka.ocn.ne.jp    |
| 12 徳島市   | 間借りカフェ<br>「たんぼぼ」 | 徳島市佐古2番町9-19<br>「徳島教会」                | 毎月1回(第3土曜日)<br>※フードパントリー | 14:00～16:00                  | こども:無料<br>おとな:無料<br>シングルマザーの方、離婚のために<br>別居中の女性対象。要LINE申込み。 | 女性グループ・すいーぷ<br>山橋 潔子             | 電 話:088-631-5731<br>ファクシミリ:088-631-5711<br>URL:https://w-sweep.info/           |
| 13 阿南市   | つくしんぼクラブ         | ①中野島公民館、中野島小学校体<br>育館 他<br>②阿南市柳島町    | ①毎月1回 第4土曜日<br>②平日 随時    | ①10:00～13:00<br>②15:00～18:00 | こども:無料<br>おとな:無料                                           | 子育てグループ<br>つくしんぼクラブ<br>今川 初美     | 電 話:090-2785-1981                                                              |
| 14 吉野川市  | かもじ食堂            | 吉野川市鴨島町知恵島1208-1<br>「鴨島児童館」           | 毎月数回(不定期)                | 12:00～14:00                  | こども:無料<br>おとな:100円                                         | 子どもゆめスクエア<br>山賀 太郎               | 電 話:090-5270-1005<br>ファクシミリ:0883-24-2379<br>メール:kamoji1208@mbjctv.ne.jp        |
| 15 徳島市   | わいわい<br>みんな食堂    | 徳島市昭和町7丁目55-3<br>「塩竈神社集会室」            | 毎週1回(土曜日)                | 12:00～13:45                  | こども:無料<br>おとな:無料                                           | 地域に子どもの居場所<br>をグループ・わいわい<br>木村 豊 | 電 話:080-3169-0540                                                              |
| 16 藍住町   | 子ども食堂<br>あいちゃん   | 板野郡藍住町奥野字矢上前32-1<br>「藍住町総合文化ホール」      | 2ヶ月に1回<br>第2・3・4日曜日のいずれか | 12:00～14:00                  | こども:無料<br>おとな:300円                                         | NPO法人みずすまし<br>林 美保               | 電 話:090-2824-1774<br>メール:soshin0605@yahoo.co.jp                                |
| 17 藍住町   | 子ども食堂<br>あいちゃん   | 板野郡藍住町東中富字西傍示60-2<br>「藍住町東中富老人憩の家」    | 2ヶ月に1回<br>第2・3・4日曜日のいずれか | 12:00～14:00                  | こども:無料<br>おとな:300円                                         | NPO法人みずすまし<br>林 美保               | 電 話:090-2824-1774<br>メール:soshin0605@yahoo.co.jp                                |
| 18 藍住町   | 子ども食堂<br>あいちゃん   | 板野郡藍住町富吉字穂実71-1<br>「あいあい保育園」          | 2ヶ月に1回<br>第2・3・4日曜日のいずれか | 12:00～14:00                  | こども:無料<br>おとな:300円                                         | NPO法人みずすまし<br>林 美保               | 電 話:090-2824-1774<br>メール:soshin0605@yahoo.co.jp                                |
| 19 東みよし町 | 子ども食堂 スカイ        | 三好郡東みよし町屋間3025-9                      | 毎月1回(第2土曜日)              | 11:30～14:00                  | こども:無料<br>おとな:無料                                           | 子ども食堂 スカイ<br>喜多 ルミ代              | 電 話:0883-87-7560<br>ファクシミリ:0883-87-7560<br>メール:hokagosky0807@yahoo.co.jp       |
| 20 三好市   | 楽食みのり            | 三好市三野町芝生1269-3                        | 毎月1回<br>(不定期・主に日曜日)      | 10:00～14:00                  | こども:無料<br>おとな:300円                                         | NPO法人みよしサポート<br>協会びあぞら<br>天野 雄二  | 電 話:080-6383-7983<br>ファクシミリ:0883-87-8702<br>メール:miyoshi-piazora@vega.ocn.ne.jp |

# 徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年8月28日時点

| 市町村     | 子ども食堂の名称                      | 開催場所                                    | 開催日                                                                        | 開催時間        | 参加費用                             | 団体名等                                    | 連絡先                                                                         |
|---------|-------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 21 徳島市  | くらもと広場                        | 徳島市蔵本元町2ー25<br>「天理教蔵本分教会」               | 毎月1回(第2金曜日)                                                                | 16:30～18:30 | 中学生以下:50円<br>その他:100円            | くらもと広場<br>多田 真康                         | 電 話:090-7782-1469<br>ファクシミリ:088-632-0844<br>メール:tadaism3g@gmail.com         |
| 22 海陽町  | 自然派こども食堂                      | 海部郡海陽町穴喰浦字松原219-1<br>「テイクサンド」           | 毎月1回<br>土曜日又は日曜日<br>(不定期)                                                  | 16:00～19:00 | 中学生以下:無料<br>高校生:350円<br>おとな:500円 | 有限会社ショッピング<br>岩崎 致弘                     | 電 話:080-7303-2925<br>メール:mail@takesand.com<br>Instagram:takesand4491        |
| 23 鳴門市  | 子育て応援隊！<br>ナルト<br>子ども食堂NARUTO | 鳴門市鳴門町高島字北577<br>「コミュニティーカフェsama-sama」内 | 毎月3回<br>水曜日(不定期)                                                           | 17:00～19:30 | こども:無料<br>おとな:300円               | NARUTO総合型<br>スポーツクラブ<br>山本 恵美           | 電 話:088-683-6878<br>メール:cs-naruto@md.pikara.ne.jp                           |
| 24 鳴門市  | 子どもふれあい<br>ナルト<br>食堂NARUTO    | 鳴門市鳴門町高島字北577<br>「コミュニティーカフェsama-sama」内 | 毎月1回<br>水曜日(不定期)                                                           | 17:00～19:30 | こども:無料<br>おとな:300円               | 子育て応援隊！<br>キッズステーション<br>NARUTO<br>山本 恵美 | 電 話:088-683-6878<br>メール:cs-naruto@md.pikara.ne.jp                           |
| 25 鳴門市  | みんな集まれ！<br>子どもふれあい食堂          | 鳴門市撫養町黒崎字清水86-2<br>「黒崎地区コミュニティセンター」     | 毎月1回<br>日曜日(不定期)                                                           | 11:00～14:00 | こども:無料<br>おとな:300円               | 黒崎地区女性会<br>富田 妙子                        | 電 話:088-686-9444<br>メール:963jcd@gmail.com                                    |
| 26 吉野川市 | ごくろうさん食堂                      | 吉野川市鴨島町西麻植中筋46-1<br>「吉野川市西麻植会館」         | 毎月(第3土曜日)                                                                  | 11:00～13:00 | こども:無料<br>おとな:300円               | ごくろうさん食堂<br>津川 静代                       | 電 話:090-9553-4857<br>メール:show49nakanishi@gmail.com<br>(担当:中西)               |
| 27 北島町  | 光風台カフェ                        | 板野郡北島町中村字岸ノ上1-189<br>「光風台老人憩の家」         | 毎月1回(不定期)                                                                  | 9:00～13:00  | こども:無料<br>おとな:無料                 | 光風台カフェ<br>清田 敏弘                         | 電 話:088-698-8319<br>ファクシミリ:088-698-8319<br>メール:hello.mariko8821@icloud.com  |
| 28 吉野川市 | 川田東地区社協<br>こども食堂              | 吉野川市山川町翁喜台318<br>「翁喜台コミュニティセンター」        | 開催日(夏休み期間中)<br>令和8年7月22日(水)<br>7月29日(水)<br>8月5日(水)<br>8月19日(水)<br>8月26日(水) | 12:00～13:30 | こども:無料<br>(高越小学校の児童、山川中学校の生徒が対象) | 川田東地区<br>社会福祉協議会<br>佐藤 和男               | 電 話:0883-42-2089<br>ファクシミリ:0883-42-6888<br>メール:y-syakyo@iris.ocn.ne.jp      |
| 29 藍住町  | ぴ～す こども食堂                     | 板野郡藍住町矢上字江ノ口79-6<br>「江ノ口集会所」            | 年3回程度<br>長期休暇中<br>・夏休み<br>・冬休み<br>・春休み                                     | 11:30～13:00 | こども:無料<br>おとな:100円               | 江西 政洋                                   | 電 話:088-692-3677<br>ファクシミリ:088-692-3677                                     |
| 30 徳島市  | あるでよ！！<br>四国大学<br>こども食堂       | 徳島市応神町古川字戎子野123-1<br>「四国大学 中央棟」         | 親子クッキング教室(年3回)<br>令和8年7月31日(金)<br>8月27日(木)<br>10月24日(土)                    | 10:00～14:30 | こども:無料<br>おとな:無料                 | 四国大学生生活科学部<br>辻 博子                      | 電 話:088-665-9368<br>ファクシミリ:088-665-8037<br>メール:hiroko-tsuji@shikoku-u.ac.jp |

# 徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年8月28日時点

| 市町村     | 子ども食堂の名称                         | 開催場所                          | 開催日                                    | 開催時間                           | 参加費用                                   | 団体名等                                              | 連絡先                                                                                                                                                                                                       |
|---------|----------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 31 吉野川市 | いただきます食堂                         | 吉野川市山川町湯立213-1<br>「ドームハウス」    | 年4回程度                                  | 11:30～13:30                    | 中学生以下:無料<br>その他:100円                   | 山川ドーム食堂<br>村岡 知代子                                 | 電 話:080-2979-3754                                                                                                                                                                                         |
| 32 神山町  | てくてく子ども食堂                        | 名西郡神山町下分栗生野65<br>「てくてく栗生野」    | 毎週1回(水曜日)<br>[フードパントリー]<br>第2水曜日は会食も実施 | 17:00～19:00                    | こども:無料<br>おとな:無料                       | てくてく笑みの会<br>栗飯原 一                                 | 電 話:088-677-0745<br>ファクシミリ:088-677-0745                                                                                                                                                                   |
| 33 徳島市  | クレエール<br>子ども食堂                   | 徳島市万代町5丁目71-4<br>「クレエール子ども食堂」 | ①平日 毎日<br>②第4土曜日                       | ① 11:30～18:00<br>② 10:00～14:00 | こども:無料<br>おとな:500円                     | NPO法人Creer<br>原田 昭仁                               | 電 話:088-654-5205<br>ファクシミリ:088-677-5206<br>メール:creer.5205@gmail.com                                                                                                                                       |
| 34 三好市  | 阿波池田ライオンズ<br>親子食堂                | 三好市池田町シンマチ1605-1              | 毎月1回(第4土曜日)                            | 12:00～16:00                    | こども:無料<br>おとな:300円                     | 阿波池田Kids&Lions<br>山下 尚子                           | 電 話:070-8325-1649                                                                                                                                                                                         |
| 35 阿波市  | ニコニコこども食堂                        | 阿波市阿波町勝命北34-7<br>「勝命サブセンター」   | 毎月25日                                  | 17:30～18:30<br>(無くなり次第終了)      | 中学生以下:無料<br>その他:300円<br>(事前予約は不要です)    | ニコニコこども食堂<br>来田 美晴                                | 電 話:0883-36-6001<br>メール:miharu.ohs@gmail.com<br>URL:<br><a href="https://www.facebook.com/nikoniko.kodomo/">https://www.facebook.com/nikoniko.kodomo/</a>                                                 |
| 36 不定   | いきいき安心<br>移動こども食堂                | 不定                            | 不定期開催<br>(学校長期休暇期間等)                   | 不定                             | こども:無料                                 | NPO法人<br>フードバンクとくしま<br>清田 麻利子                     | 電 話:088-679-1919<br>ファクシミリ:088-679-1920<br>メール:foodbanktokushima@orion.ocn.ne.jp<br><a href="https://foodbank.roukyou.gr.jp/childrens-cafeteria/">https://foodbank.roukyou.gr.jp/childrens-cafeteria/</a> |
| 37 徳島市  | Tsuda-Machi-<br>Kitchen<br>子ども食堂 | 徳島市津田本町2丁目3-57                | 毎月1回(不定期)                              | 17:00～18:00                    | こども:無料                                 | 社会福祉法人あさがお<br>福祉会<br>Tsuda-Machi-Kitchen<br>田中、豊原 | 電 話:088-635-1295<br>ファクシミリ:088-635-1301<br>メール:tmk@asagao-fukushikai.jp<br>URL: <a href="https://asagao-gr.jp/">https://asagao-gr.jp/</a>                                                                 |
| 38 阿南市  | つかふえ                             | 阿南市柳島町外萩72-2<br>「にじいろ広場」      | 年3～5回<br>(イベントや行事開催時)                  | 不定                             | こども:無料                                 | にじいろ広場<br>山田 未沙紀                                  | 電 話:080-9831-0984<br>ファクシミリ:0884-23-6789<br>メール:misaromangel@gmail.com                                                                                                                                    |
| 39 阿南市  | 子どもの食堂・<br>みんな食堂                 | 阿南市新野町名光120<br>「新野東児童クラブ」     | 不定期(原則土曜日)<br>夏休み等長期休暇予定               | 11:30～13:00                    | こども:無料<br>その他:300円                     | 新野東児童クラブ<br>黒川 喜美恵                                | 電 話:080-5869-7829                                                                                                                                                                                         |
| 40 徳島市  | キッズ<br>XOXOこども食堂                 | 徳島市沖浜東2丁目16<br>「ふれあい健康館」      | 毎月1回<br>日曜日(不定期)                       | 14:00～16:00                    | 一家族500円(大人の人数に<br>関わらず)<br>大学生以下の参加は無料 | NPO法人XOXO<br>竹内 昌夫                                | 電 話:090-2894-8434<br>メール:xoxo20220203@outlook.com                                                                                                                                                         |

# 徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年8月28日時点

| 市町村     | 子ども食堂の名称                 | 開催場所                             | 開催日         | 開催時間        | 参加費用                   | 団体名等                          | 連絡先                                                                                      |
|---------|--------------------------|----------------------------------|-------------|-------------|------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 41 小松島市 | お結びコロコロ<br>～お茶の間～        | 小松島市田野町月ノ輪78-6<br>「芝田公民館」        | 2か月に1回      | 10:00～12:00 | 小学生以下:無料<br>中学生以上:500円 | お結びコロコロ<br>間 愛結美              | 電 話:070-9046-2045<br>メール:omusubi.corocoro.awa@gmail.com                                  |
| 42 徳島市  | 徳島 <sup>メビック</sup> MEBIG | 徳島市南沖洲1-3-4<br>「沖洲ほっとチャペル」       | 毎週1回(日曜日)   | 12:00～13:00 | 高校生以下:無料<br>おとな:300円   | 徳島MEBIG<br>加戸 裕子              | 電 話:090-7626-5643<br>メール:okinosu.hot.chapel@gmail.com                                    |
| 43 北島町  | 北島いきいき<br>子ども食堂          | 板野郡北島町北村字壱町四反地19<br>「北島町北村老人憩の家」 | 毎月1回(第2火曜日) | 18:00～21:00 | こども:無料<br>おとな:無料       | 北島いきいき子ども食堂<br>賀好 由紀          | 電 話:090-8284-1507<br>080-6395-6389                                                       |
| 44 徳島市  | ぽかぽか食堂                   | 徳島市北前川町2丁目7-3<br>「渭北コミュニティセンター」  | 毎週1回(木曜日)   | 15:00～19:00 | 中学生以下:無料<br>高校生以上:300円 | ぽかぽか食堂<br>村崎 弘汰               | 電 話:080-1546-5781<br>メール:pokapoka.musubi@gmail.com<br>URL:https://pokapoka-syokudou.com/ |
| 45 阿南市  | わいんちの食卓                  | 阿南市上中町中原125-1<br>「元気工房」          | 毎月1回(不定期)   | 不定          | こども:無料                 | わいんち<br>西條 慈史                 | メール:wainchi3129@gmail.com<br>Instagram:_wainchi_                                         |
| 46 上板町  | 上板なかよし<br>こども食堂          | 板野郡上板町泉谷字原東32-4<br>「技の館」内        | 毎月1回(第1日曜日) | 10:00～14:00 | こども:無料<br>おとな:300円     | 上板なかよしこども食堂<br>運営委員会<br>瀬部 昌秀 | 電 話:088-637-6555<br>ファクシミリ:088-637-6554<br>メール:aikodomo@wazanoyakata.com                 |
| 47 上板町  | 上板高志なかよし<br>こども食堂        | 板野郡上板町高瀬250-1<br>「上板町南老人集会所」     | 不定期(年4回程度)  | 10:00～14:00 | こども:無料<br>おとな:300円     | 上板なかよしこども食堂<br>運営委員会<br>瀬部 昌秀 | 電 話:088-637-6555<br>ファクシミリ:088-637-6554<br>メール:aikodomo@wazanoyakata.com                 |
| 48 上板町  | 上板東光なかよし<br>こども食堂        | 板野郡上板町西分字西ツメ124<br>「上板町西分老人集会所」  | 不定期(年4回程度)  | 10:00～14:00 | こども:無料<br>おとな:300円     | 上板なかよしこども食堂<br>運営委員会<br>瀬部 昌秀 | 電 話:088-637-6555<br>ファクシミリ:088-637-6554<br>メール:aikodomo@wazanoyakata.com                 |
| 49 上板町  | 上板神宅なかよし<br>こども食堂        | 板野郡上板町神宅青木10-1<br>「上板町文化センター」    | 不定期(年4回程度)  | 10:00～14:00 | こども:無料<br>おとな:300円     | 上板なかよしこども食堂<br>運営委員会<br>瀬部 昌秀 | 電 話:088-637-6555<br>ファクシミリ:088-637-6554<br>メール:aikodomo@wazanoyakata.com                 |
| 50 鳴門市  | まんまる食堂                   | 鳴門市大津町木津野藪の内61-2<br>「みんなの家Asa居」  | 毎月1回(第4金曜日) | 18:00～20:00 | こども:無料                 | まんまる食堂<br>吉永 美代子              | ファクシミリ:088-685-0647<br>メール:miyoyon.344.5@gmail.com                                       |

# 徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年8月28日時点

| 市町村    | 子ども食堂の名称                                        | 開催場所                                      | 開催日                               | 開催時間                                                            | 参加費用                                                                             | 団体名等                               | 連絡先                                                                                                                                               |
|--------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 51 鳴門市 | ふれあいハウス<br>りぼん                                  | 鳴門市大津町木津野字仲ノ越84-2<br>「ふれあいセンター おおつ」2階     | 毎週3回<br>月・木・土曜日<br>(お盆、年末年始、祝日除く) | 月木:14～19時(夕食)<br>土:11～19時(昼・夕食)<br><br>長期休暇期間中:<br>11～19時(昼・夕食) | こども:利用登録が必要<br>食事(1食)無料～100円<br>利用料(1日)無料～400円<br><br>おとな:電話予約が必要<br>400円(19歳以上) | NPO法人ふれあい福祉<br>の会 山びこへるぶ<br>酒井 やよい | 電 話:088-661-7466<br>ファクシミリ:088-661-7465<br>メール:info@yamabikohelp.com<br>URL:https://www.yamabikohelp.com/                                         |
| 52 藍住町 | 子ども食堂<br>in ミレア                                 | 藍住町東中富直道傍50-8<br>「子育て支援創造スペース ミレア<br>徳島」  | 不定期<br>年2回程度<br>Instagramにて発信     | 午前中                                                             | 無料もしくは300円(開催内<br>容によって異なる)                                                      | 株式会社Mirea<br>大西 実希                 | 電 話:088-676-3067<br>ファクシミリ:088-676-3068<br>メール:mirea.kodomosyokudou@gmail.com<br>URL:https://www.mireatokushima.com/                              |
| 53 阿波市 | きららカフェ<br>子ども食堂                                 | 阿波市市場町香美字渡10-1<br>「障がい者就労支援センターかがや<br>き」内 | 毎月1回<br>土曜日(イベント開催時)              | 10:30～13:30                                                     | こども:無料<br>おとな:実費                                                                 | 社会福祉法人共生会<br>原 照代                  | 電 話:0883-36-7100<br>ファクシミリ:0883-36-7071<br>メール:kagayaki@kyousei-tokushima.org<br>URL:https://awa-irodori.jp/<br>http://www.kyousei-tokushima.org/ |
| 54 三好市 | コドモモオトナモ<br>こどもmoおとなmo<br>ワイワイ ショクドウ<br>wiwi 食堂 | 三好市池田町マチ2175<br>「ぎんざ和団和団(わいわい)」           | 毎週水曜日                             | 14:30～16:00                                                     | 一律500円                                                                           | こどもmoおとなmo<br>Wi-Wi 食堂<br>住吉 千恵美   | 電 話:090-5275-7712<br>ファクシミリ:0883-72-0015<br>※要予約                                                                                                  |
| 55 鳴門市 | 子ども達の昼食会                                        | 鳴門市大津町木津野字内田7-10<br>「コミュニティハウスTSUDOI」     | 毎月2回(第2・4土曜日)                     | 11:00～13:00                                                     | こども:200円                                                                         | 友愛クラブ「ともしび」<br>太田 晴清               | 電 話:088-685-6177<br>ファクシミリ:088-685-6177                                                                                                           |
| 56 徳島市 | ウッドアイビス                                         | 徳島市両国本町2丁目29<br>「ウッドアイビス」                 | 毎月2回(土曜日)<br>[7月及び8月は休止]          | 9:00～11:00                                                      | こども:無料                                                                           | ウッドアイビス<br>新居 綾路                   | 電 話:088-652-8048<br>ファクシミリ:088-652-8048<br>メール:ayajinii6@gmail.com                                                                                |
| 57 鳴門市 | せとの子ども食堂<br>親子塾                                 | 鳴門市瀬戸町堂浦字地廻り壱86<br>「瀬戸公民館」                | 毎月1回(第3土曜日)                       | 11:00～14:00                                                     | 高校生以下:無料<br>その他:300円<br>(80歳以上は100円)                                             | せとの子ども食堂 親子塾<br>尾形 丹士              | 電 話:090-1570-3163<br>ファクシミリ:088-688-0772<br>メール:tohikia2004@yahoo.co.jp                                                                           |
| 58 板野町 | いたのみらい食堂                                        | 板野郡板野町川端字新し崎18-1<br>「板野町防災ステーション」         | 毎月1回(第2土曜日)                       | (受付)<br>11:30～<br><br>(食事)<br>12:00～13:00                       | こども:無料<br>おとな:300円                                                               | 株式会社さわ<br>森永 千嘉                    | 電 話:088-636-0088<br>ファクシミリ:088-636-0087<br>メール:sawa@key.ocn.ne.jp                                                                                 |
| 59 徳島市 | 八万こども食堂                                         | 徳島市城南町1丁目12-33                            | 毎月2回(第2・4土曜日)                     | 11:00～13:00                                                     | こども:無料<br>おとな:300円                                                               | 八万こども食堂<br>木村 洋一郎                  | 電 話:090-1322-3165<br>メール:raionadg@gmail.com                                                                                                       |

# 徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年8月28日時点

| 市町村     | 子ども食堂の名称                                     | 開催場所                                               | 開催日                         | 開催時間                    | 参加費用                             | 団体名等                            | 連絡先                                                                      |
|---------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 60 藍住町  | みんなの食堂テレサ                                    | 板野郡藍住町矢上字原127-2<br>「ケアハウス矢上」内                      | 毎月1回(第2日曜日)                 | 11:30～13:30             | こども:無料<br>その他:300円               | 社会福祉法人<br>サンシティあい<br>前田 洋子      | 電 話:088-693-3555<br>ファクシミリ:088-693-3556<br>メール: suncity@rose.plala.or.jp |
| 61 那賀町  | あかいもキッチン                                     | 那賀郡那賀町木頭北川字羽ノ奈路43<br>「高ノ瀬会館」                       | 毎月1回(不定期)                   | 10:00～14:00             | こども:無料<br>その他:300円<br>(80歳以上は無料) | チームあかいも<br>福岡 由美                | 電 話:080-2987-7544<br>ファクシミリ:0884-69-2510<br>メール:yumiuta@gmail.com        |
| 62 那賀町  | まんなかの学校                                      | 那賀郡那賀町和食郷八幡原162                                    | 毎月2回(第1・3火曜日)               | 12:00～13:00             | こども:300円<br>その他:500円             | まんなかの学校<br>藤園 麻里                | 電 話:090-2729-1889<br>メール:mannakanogakkou@gmail.com                       |
| 63 那賀町  | あいあい食堂                                       | 那賀郡那賀町延野字王子原31-1<br>那賀町相生地域交流センター<br>「相愛館(あいあいかん)」 | 不定期                         | 11:00～14:00             | こども:無料<br>おとな:無料                 | 那賀町を良くする会<br>瀧 哲男               | 電 話:090-5668-1928<br>(担当:亀井)                                             |
| 64 徳島市  | 放課後おにぎり<br>子ども食堂                             | 徳島市弓町1丁目17番地<br>「西富田コミュニティセンター<br>調理室」             | 毎週1回(木曜日)<br>※開設予定(R8年5月7日) | 15:00～17:00             | こども:無料<br>その他:無料                 | NPO法人眉山大学<br>長谷川 晋理             | 電 話:070-3960-6161<br>メール: shinri.h@gmail.com                             |
| 65 那賀町  | えん・くろ～ば～                                     | 那賀郡那賀町木頭和無田字マツギ40<br>「木頭文化会館」                      | 毎月1回(第3土曜日)                 | 11:00～14:00             | 高校生以下:無料<br>おとな:300円             | えん・くろ～ば～<br>中村 恵美               | 電 話:090-8695-7210<br>メール: ozasfp42@icloud.com                            |
| 66 牟岐町  | みんなで食堂<br>in牟岐<br>てらす食堂                      | 海部郡牟岐町大字川長字真光寺82<br>「牟岐町海の総合文化センター」                | 毎月1回(第1日曜日)                 | 11:30～13:30             | 高校生以下:無料<br>おとな:寄附               | うみのこてらす<br>川邊 笑                 | 電 話:080-9833-2511<br>メール: kawaemi1207@gmail.com                          |
| 67 吉野川市 | みなみ食堂                                        | 吉野川市鴨島町飯尾550-76<br>「鴨島南児童館」                        | 毎月数回(不定期)                   | 11:00～14:00             | こども:無料<br>おとな:100円               | 鴨島ミライ防災ラボ<br>安原 愛登              | 電 話:080-6283-1198<br>メール: yasuki316bousai@gmail.com                      |
| 68 北島町  | ヒガシタカボウ<br>東高房じいちゃん、<br>ばあちゃん、孫食堂<br>マゴシヨクドウ | 板野郡北島町高房字東中道10-1<br>「北島町高房老人憩の家」                   | 毎月1回<br>第1月曜日(祝日もしています)     | 12:00～13:00             | こども:無料<br>おとな:100円               | 東高房じいちゃん、<br>ばあちゃん、孫食堂<br>松家 恭子 | 電 話:090-2820-0628                                                        |
| 69 阿南市  | おせっかい塾 <small>ザッソウ</small><br>雑草             | 阿南市横見町願能地東37-4                                     | 毎月1回(不定期)                   | 11:30～12:30<br>(予定変更あり) | こども:無料<br>その他:300円<br>(80歳以上は無料) | おせっかい塾雑草<br>藤原 美奈子              | 電 話:090-1579-0002<br>メール: motherteresa1910@docomo.ne.jp                  |

# 徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年8月28日時点

| 市町村     | 子ども食堂の名称                    | 開催場所                                                         | 開催日                                  | 開催時間                                         | 参加費用                                        | 団体名等                         | 連絡先                                                                       |
|---------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 70 小松島市 | シンパ(リ)ボウ(コ)新開放課後<br>子ども教室ポコ | 小松島市大林町金島3-12<br>「小松島チャペル」<br>※立江ふれあいセンター、<br>新開会館で開催する場合もあり | 毎週1回(木曜日)                            | 15:00～19:00<br>※長期休暇中は<br>10:00～16:00        | こども:月100円                                   | 新開放課後<br>子ども教室ポコ<br>轟 千代     | 電 話:090-6247-2477<br>ファクシミリ:0885-37-2731<br>メール:pokopoko787@gmail.com     |
| 71 阿南市  | 見能林<br>わくわくはぐくみ             | 阿南市見能林町念仏免4-1<br>「見能林公民館」                                    | 毎月1回(最終日曜日)                          | 12:00～13:00                                  | こども:無料<br>おとな:300円                          | 阿南ひまわり<br>更生保護女性会<br>渡辺 純子   | 電 話:090-3185-4875<br>ファクシミリ:0884-22-6153<br>メール:wtnb@fumizuki.ruby7.jp    |
| 72 徳島市  | 三世代交流<br>子ども食堂              | 徳島市北島田町3丁目66-1<br>「島田会館」                                     | 毎月20日(食材配布)<br>※会食形式・お弁当配布は<br>不定期開催 | (食材配布)<br>13:00～15:00<br>(会食・弁当配布)<br>11:00～ | 高校生以下:無料<br>その他:実費(100～200円<br>程度、60歳以上は無料) | 北島田子ども会育成会<br>市原 昌美          | 電 話:088-632-0020<br>ファクシミリ:088-632-0020<br>メール:Ksimadajdk@mb.pikara.ne.jp |
| 73 不定   | 料理学習つむぎ                     | 県内全域                                                         | 不定期(随時)                              | 10:00～<br>(2、3時間)                            | こども:無料<br>おとな:無料                            | 料理学習つむぎ<br>大杉 鳳菜             | 電 話:090-4506-0667                                                         |
| 74 三好市  | add color<br>(アド カラー)       | 三好市池田町サラダ1788                                                | 毎月3回<br>土曜日(不定期)                     | 12:00～16:00                                  | こども:無料<br>(ドリンクのみ有料)<br>その他:有料              | add color<br>堂野 彩加           | 電 話:080-1995-7978<br>メール:ansan.douno@gmail.com                            |
| 75 三好市  | うまみちゃん食堂                    | 三好市池田町馬路陰ノ前54<br>「馬路構造改善センター」                                | 毎月2回(第2、第3土曜日)                       | 11:00～15:00                                  | こども:100円<br>おとな:300円                        | ポプラの会<br>中川 千代子              | 電 話:090-1320-7463<br>メール:nkgw.chiyoko.18@gmail.com                        |
| 76 阿南市  | 阿南ふれあい<br>生活学校              | 阿南市中大野町北傍示440-2<br>「阿南市大野公民館」                                | 毎月1回(第4土曜日)                          | 11:00～13:00                                  | こども:無料<br>その他:100円                          | 阿南ふれあい生活学校<br>尾崎 範子          | 電 話:0884-22-6389                                                          |
| 77 石井町  | はぐっと<br>こども食堂               | 名西郡石井町高川原加茂野276-5                                            | 毎月1回(第3土曜日)                          | 11:00～13:00                                  | こども:無料<br>おとな:300円                          | こども発達支援<br>はぐらぼ。すてら<br>森本 裕太 | 電 話:080-6281-3330<br>メール:fleur03aki.mori@gmail.com                        |
| 78 つるぎ町 | つるぎこども食堂<br>つるぎスマイルくらぶ      | つるぎ町半田字田井149-9<br>「田井老人肉用牛センター」                              | 不定期(年2回)                             | 15:30～19:00                                  | 中学生以下:無料<br>高校生以上:300円                      | つるぎこども食堂<br>鎌村 百合美           | 電 話:090-4970-0495<br>メール:tsurugikodomo@gmail.com                          |
| 79 つるぎ町 | つるぎこども食堂<br>つるぎスマイルくらぶ      | つるぎ町貞光字町68<br>「まちなみ交流館」                                      | 不定期(年1回)                             | 11:30～13:00                                  | 中学生以下:無料<br>高校生以上:300円                      | つるぎこども食堂<br>鎌村 百合美           | 電 話:090-4970-0495<br>メール:tsurugikodomo@gmail.com                          |

# 徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年8月28日時点

|    | 市町村   | 子ども食堂の名称                      | 開催場所                                      | 開催日                                      | 開催時間        | 参加費用                 | 団体名等                                | 連絡先                                                                           |
|----|-------|-------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|-------------|----------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 80 | 北島町   | 子ども食堂<br>「ほっこり北島」             | 板野郡北島町高房百居内40-13<br>「北島町アクアブラザ」           | 不定期                                      | 12:00～13:30 | こども:200円<br>おとな:500円 | ほっこりタイム<br>乾 ハルヨ                    | 電 話:090-8973-7758<br>メール:haruhanararara@au.com                                |
| 81 | 徳島市   | 子ども食堂<br>ふらっと                 | 徳島市国府町中369-1<br>「ふらっとKOKUFU」              | 不定期                                      | 16:00～19:00 | こども:無料<br>おとな:無料     | 社会福祉法人徳島県<br>社会福祉事業団<br>ふらっとKOKUFU  | 電 話:088-678-2939<br>ファクシミリ:088-678-4689<br>メール:furatto_kokufu_01@furatto-k.jp |
| 82 | 佐那河内村 | ボスガ ネウボラ                      | 名東郡佐那河内村下字高樋41-6<br>「POST GARDEN」         | 毎週1回(木曜日)                                | 17:00～19:00 | こども:無料<br>おとな:300円   | ネウボラさなごうち<br>山木 麻記                  | メール:kururu.market@gmail.com                                                   |
| 83 | 阿南市   | みんなで<br>わいわいごはん               | 阿南市下大野町太平222番地1<br>「キッズベース グー・ちょき・ぱー」     | ①月2回<br>(隔週土曜日)<br>②不定期<br>(夏休み、冬休み、春休み) | 10:30～13:30 | こども:無料(材料費は徴収)       | キッズベース<br>グー・ちょき・ぱー<br>武田 純子        | 電 話:0884-49-5330<br>ファクシミリ:0884-49-5330<br>メール:guchokipa5330@gmail.com        |
| 84 | 阿南市   | はちべえ食堂                        | 阿南市長生町上荒井楠ノ前4-2<br>「長生公民館」                | 不定期(年4回)<br>(春休み・夏休み・冬休み・<br>イベント開催時)    | 不定          | こども:無料<br>おとな:300円   | はちべえ<br>中田 ゆかり                      | 電 話:080-2978-2461<br>メール:y.nakata.10.12@gmail.com                             |
| 85 | 徳島市   | わげんくん食堂                       | 徳島市蔵本町1丁目5-1<br>「医療法人栄寿会天満病院」             | 不定期(年1回)                                 | 11:00～14:00 | こども:無料<br>おとな:無料     | 医療法人栄寿会<br>天満病院<br>賀川 義光            | 電 話:088-632-1520<br>ファクシミリ:088-632-1014                                       |
| 86 | 藍住町   | 藍住町みらい食堂<br>子育てシェアリング<br>生活学校 | 板野郡藍住町東中富西傍示60-2                          | 毎月1回(第4日曜日)                              | 9:00～16:00  | こども:300円<br>おとな:300円 | 藍住町みらい食堂 子育て<br>シェアリング生活学校<br>元木 春香 | 電 話:090-9552-5256<br>メール:viz.har.1028@gmail.com                               |
| 87 | 吉野川市  | こどもカシノキ食堂                     | 吉野川市鴨島町飯尾1780番地<br>「吉野川市少年の森野外活動セン<br>ター」 | 毎月1回(第1日曜日)                              | 10:00～15:00 | こども:無料<br>おとな:無料     | 鴨島町野外活動推進協議<br>会 少年の森子ども会<br>麻下 浩史  | 電 話:090-9555-0123<br>メール:asachan5106@gmail.com                                |
| 88 | 徳島市   | サンシャイン<br>キッチン                | 不定(徳島市内)                                  | 不定期                                      | 不定          | こども:無料<br>おとな:300円   | みらいユナイト<br>笠井 美里                    | 電 話:080-6386-0807<br>メール:misaty0707@gmail.com                                 |
| 89 | 小松島市  | みんなの食堂<br>わだじま店               | 小松島市和田島町明神北129<br>「和田島公民館」                | 毎月第4土曜を予定                                | 11:00～12:30 | こども:無料<br>おとな:300円   | みんなの食堂 わだじま店<br>里村 真澄               | 電 話:090-9775-0743<br>ファクシミリ:0885-37-3663<br>メール:masumi-s89291531@ezweb.ne.jp  |

# 徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年8月28日時点

| 市町村      | 子ども食堂の名称         | 開催場所                                     | 開催日                           | 開催時間                                                                                           | 参加費用                                               | 団体名等                             | 連絡先                                                                                                   |
|----------|------------------|------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 90 徳島市   | kids place 食堂    | 徳島市大松町上野神61-4<br>「子育て支援スペース kids place」  | 毎月1回(第2金曜日)                   | 17:30~19:00                                                                                    | こども:100円<br>高校生以上:300円                             | 子育て支援スペース<br>kids place<br>村上 泰世 | 電 話:088-635-0707<br>ファクシミリ:088-635-0708<br>メール:kids.place.de.asobo@gmail.com                          |
| 91 美馬市   | 子どもMIRAI食堂       | 美馬市美馬町字願勝寺72番地<br>「道の駅みまの里」              | 毎月2回(第2、第4日曜日)                | Mirna Smaile Café<br>10:00~14:30<br>(LO14:00)<br>美来食堂<br>10:30~16:00<br>(LO15:30)<br>※無くなり次第終了 | 中学生まで:無料<br>※券売機横のボードから<br>チケット1人3枚取って利用<br>してください | 道の駅みまの里                          | 電 話:0883-63-3837<br>ファクシミリ:0883-63-6300<br>メール:mirai-base@takagikensetsu.com                          |
| 92 鳴門市   | あるでないで食堂         | 鳴門市撫養町大桑島字中之組30<br>「桑島地区コミュニティセンター」      | 毎月1回(概ね第1日曜日)                 | 10:00~13:00                                                                                    | こども:100円<br>おとな:300円                               | あるでないで食堂<br>前川 わかな               | 電 話:090-1574-4339<br>メール:kacolove5@icloud.com<br>URL:<br>https://www.instagram.com/arudenaide_kitchen |
| 93 東みよし町 | こども食堂ピース         | 三好郡東みよし町加茂1781<br>「カフェ パパラギ」             | 毎月1回(第2水曜日)                   | 17:00~19:00                                                                                    | こども:無料<br>おとな:300円                                 | こども食堂ピース                         | 電 話:0883-82-1717<br>ファクシミリ:0883-82-1717<br>メール:yassu.paparagi@gmail.com                               |
| 94 三好市   | マケマケいっぱい         | 三好市池田町マチ2190<br>「コーヒー&ケーキショップ俊屋」         | 毎月1回(第2月曜日)                   | 15:00~18:00                                                                                    | こども:無料<br>その他:無料                                   | 三好市<br>母子寡婦福祉連合会<br>藤森 敬子        | 電 話:090-8970-0170                                                                                     |
| 95 上板町   | いーちっこ食堂          | 板野郡上板町七條字中井手34-4<br>「たなごころ上板」            | 毎月1回(第3土曜日)<br>※都合により変更の可能性あり | 11:00~14:00<br>※都合により変更<br>の可能性あり                                                              | 高校生以下:無料<br>その他:300円<br>(65歳以上は無料)                 | 株式会社 e-Face<br>寺井 義人             | 電 話:070-5656-3153<br>メール:Kamiita@e-face.info                                                          |
| 96 阿南市   | かみつれみんなの<br>キッチン | 阿南市領家町浜田212-6<br>他市内                     | 不定期                           | 随時お知らせ                                                                                         | 18歳未満:0~350円                                       | かみつれ阿南<br>永田 香織                  | 電 話:090-1575-5003<br>メール:kamitsure.anan@gmail.com                                                     |
| 97 徳島市   | マリンピア沖洲<br>こども食堂 | 徳島市東沖洲2丁目14<br>川の駅マリンピア沖洲<br>「徳島新鮮なっとく市」 | 不定期                           | 11:00~13:00                                                                                    | こども:無料                                             | 株式会社さわ<br>森永 千嘉                  | 電 話:088-636-0088<br>ファクシミリ:088-636-0087<br>メール:sawa@key.ocn.ne.jp                                     |
| 98 吉野川市  | スピカの森            | 吉野川市美郷奥丸75-1                             | 不定期(月1回)                      | 16:00~19:00                                                                                    | こども:100円<br>おとな:300円                               | 四季芳る 美郷の湯<br>乃一 美智子              | 電 話:080-6286-8298<br>0883-30-3836<br>ファクシミリ:0883-30-3836<br>メール:maze.vegetable@gmail.com              |

# 徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年8月28日時点

|     | 市町村   | 子ども食堂の名称                 | 開催場所                                                                          | 開催日                                                              | 開催時間                | 参加費用                               | 団体名等                            | 連絡先                                                                                                                        |
|-----|-------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 99  | 鳴門市   | ちいき食堂                    | 鳴門市大麻町板東字北条86番地                                                               | 不定期                                                              | 11:00～13:00         | こども:無料<br>おとな:無料                   | くらしのサポートセンター<br>縁どころ<br>手塚 任    | 電 話:090-2892-3261                                                                                                          |
| 100 | 藍住町   | SUNNY<br>こどもゆめ広場         | 板野郡藍住町矢上字西42-7<br>「Sunny Garden」                                              | 日曜日(不定期/月1回程度)<br>※フードパントリー・自習室等、<br>公式Instagramや公式Lineで<br>随時案内 | 13:00～16:30         | こども:無料<br>おとな:0～300円程度             | 一般社団法人<br>Sunny Garden<br>高野 隆志 | 電 話:088-660-0838 (高野)<br>メール:sunnykidsgarden@gmail.com                                                                     |
| 101 | 阿南市   | うちんく                     | 阿南市富岡町あ王谷53-1<br>※「大和の郷」の奥の駐車場                                                | 毎月1回(第2又は第4土曜日)                                                  | 11:00～14:30         | こども:無料<br>19歳以上:200円又は300円         | ゆかいな仲間たち<br>西條 瑞枝               | 電 話:090-8287-7256                                                                                                          |
| 102 | 東みよし町 | 子ども食堂<br>アシロ<br>「ほっこり足代」 | 三好郡東みよし町足代2711-1<br>「足代公民館」                                                   | 不定期                                                              | 12:00～13:30         | こども:無料<br>高校生以上:300円               | ほっこりタイム<br>乾 ハルヨ                | 電 話:090-8973-7758<br>メール:haruhanararara@au.com                                                                             |
| 103 | 徳島市   | 上の家                      | 徳島市下助任町2-13-2                                                                 | 毎月1回(第2月曜日)                                                      | 17:00～19:00         | 中学生以下:100円<br>高校生以上:定価より200円引き     | 上の家<br>原田 寿恵                    | 電 話:090-9556-0514<br>ファクシミリ:088-655-2517<br>メール:a_peace_love0719@icloud.com                                                |
| 104 | 美波町   | SORAカフェ                  | 海部郡美波町西の地字西地6-7<br>「美波町由岐老人福祉センター」内<br>多世代交流拠点施設                              | 毎月1回(第4土曜日)                                                      | 12:00～16:00         | 大学生以下:無料<br>その他:500円               | 地域づくり団体<br>「美波のSORA」<br>浜 大吾郎   | 電 話:090-4509-0569<br>メール:daigoro@ma.pikara.ne.jp                                                                           |
| 105 | 勝浦町   | やおはち食堂                   | ①勝浦郡勝浦町大字久国字久保田3-1<br>「勝浦町住民福祉センター」<br><br>②勝浦郡勝浦町三溪字古川3-2<br>「勝浦町農村環境改善センター」 | ①毎月1回(不定期)<br><br>②不定期(年2～3回程度)<br>※開設予定(R8年5月31日)               | 12:00～14:00         | こども:無料<br>その他:200円                 | ヤオハチ食堂運営委員会<br>渡邊 祐介            | 電 話:0885-44-0112<br>ファクシミリ:0885-44-0113<br>メール:hinanosato.k@gmail.com<br>URL:<br>https://www.hinanosato.com/restaurant.php |
| 106 | 鳴門市   | 多世代交流 テラス                | 鳴門市鳴門町高島中島450、「鳴門公民館(鳴門市鳴門町高島北86)、その他」                                        | 毎月1回(不定期)                                                        | 12:00～13:00<br>(予定) | こども:無料<br>おとな:500円以上の寄付            | 多世代交流 テラス                       | 電 話:090-1329-6904                                                                                                          |
| 107 | 徳島市   | はじめ子供食堂                  | 徳島市寺島本町東2丁目25 1階                                                              | 毎月1回(第4水曜日)                                                      | 16:00～19:00         | 中学生以下:100円<br>高校生:300円<br>おとな:500円 | お食事処・酒処 ー(はじめ)<br>諏訪 佑輔         | 電 話:090-1325-9841<br>088-635-8111                                                                                          |

# 徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年8月28日時点

| 市町村      | 子ども食堂の名称                   | 開催場所                                            | 開催日                                       | 開催時間                             | 参加費用                         | 団体名等                           | 連絡先                                                                            |
|----------|----------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 108 三好市  | いかわっこ                      | 三好市井川町辻332<br>「辻のいろり」                           | 毎月1回(第3日曜日)                               | 10:00～14:00                      | こども:100円<br>おとな:300円         | いかわっこ<br>佐藤 豊美                 | 電 話:0883-78-3140<br>ファクシミリ:0883-78-3148<br>メール:m-tanaka222@ca.pikara.ne.jp     |
| 109 阿南市  | こどもミライ食堂                   | 阿南市富岡町今福寺49-10<br>ミラビル1F<br>「CAFE and BAR Nuun」 | 不定期                                       | 未定                               | こども:無料<br>保護者:300円           | こどもミライ+<br>村田 友樹               | 電 話:0884-28-9550<br>ファクシミリ:0884-28-9550                                        |
| 110 藍住町  | あおぞら子ども食堂                  | 板野郡藍住町勝瑞字西勝地190-5<br>「こじかキッチン」                  | 毎月1回<br>日曜日(不定期)                          | 11:00～15:00                      | こども:無料<br>おとな:300円           | あおぞら子ども食堂<br>井上 玲子             | 電 話:090-5279-2997<br>メール:y-roxy-r.121@ezweb.ne.jp                              |
| 111 三好市  | 子育てグループ<br>くろーばー           | 三好市三野町加茂野宮1803-7<br>「三野町活性化センター(紅葉の郷)」          | 毎月1回(第2土曜日)<br>※夏休み期間(8月)は3回程度            | 11:30～14:30                      | こども:無料<br>おとな:200円           | 子育てグループ<br>くろーばー<br>嵯峨原 久美子    | 電 話:090-4337-9355<br>ファクシミリ:0883-77-3009<br>メール:sei.ryu.se.nana.kumi@gmail.com |
| 112 三好市  | 子育てグループ<br>レインボー           | 三好市三野町加茂野宮1803-7<br>「三野町活性化センター(紅葉の郷)」          | 毎月1回(第4土曜日)<br>※夏休み期間(8月)は2回程度            | 11:30～14:30                      | こども:100円<br>おとな:200円         | 子育てグループ<br>レインボー<br>阪口 昭恵      | 電 話:090-7624-0305<br>ファクシミリ:0883-77-2231<br>メール:arch_tokushima@outlook.jp      |
| 113 美波町  | ひわさうみがめ<br>こども食堂           | 海部郡美波町奥河内寺前153-1<br>「日和佐公民館」                    | 毎月1回<br>土曜日又は日曜日<br>(不定期)                 | 11:30～13:00<br>又は<br>17:30～19:00 | 高校生以下:無料<br>その他:300～500円     | ひわさうみがめ<br>こども食堂<br>丸龍 雅子      | 電 話:090-2828-3290<br>メール:hiwasaumigame@icloud.com                              |
| 114 徳島市  | ホウカゴ` スポット<br>Houkago Spot | 徳島市中央通3丁目7-22                                   | 毎週1回(不定期)<br>※「Houkago Spot」の看板が出<br>ている日 | 15:30～17:30                      | こども:無料<br>おとな:無料             | Houkago Spot<br>運営委員会<br>大城 泰博 | 電 話:080-4998-3542<br>メール:uchincu@gmail.com                                     |
| 115 海陽町  | ふらっと食堂                     | 海部郡海陽町大里飯持18番地                                  | 毎月1回(第3土曜日又は日曜<br>日)                      | 11:00～15:00                      | 幼児:無料<br>小中学生:200円<br>その他:寄附 | 一般社団法人ふらっと<br>岩本 優             | 電 話:090-8284-5287<br>ファクシミリ:0884-73-2258<br>メール:mariru2258@md.pikara.ne.jp     |
| 116 小松島市 | なりこま食堂                     | 小松島市神田瀬町2番63号<br>「小松島公民館」                       | 不定期(年3回)                                  | 10:00～13:00                      | こども:無料<br>おとな:300円           | なりわい小松島<br>富永 梨紗               | 電 話:090-5855-9942<br>メール:narikoma23@gmail.com                                  |
| 117 鳴門市  | 子どもふれあい食堂<br>ナルト<br>NARUTO | 不定<br>(鳴門市内の公民館等で開催)                            | 不定期(年数回)                                  | 10:30～12:30                      | こども:無料<br>おとな:300円           | キッズプレイス<br>山本 恵美               | 電 話:088-683-6878<br>メール:cs-naruto@md.pikara.ne.jp                              |

# 徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年8月28日時点

| 市町村     | 子ども食堂の名称                              | 開催場所                                                 | 開催日                             | 開催時間                             | 参加費用                 | 団体名等                          | 連絡先                                                                      |
|---------|---------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 118 三好市 | なごみキッチン                               | 三好市池田町白地ウマバ458<br>「三好市公民館 馬場分館」                      | 毎月1回(第3日曜日)<br>※会場の都合により変更可能性あり | 12:00～14:00                      | こども:無料<br>おとな:300円   | なごみの会<br>新田 悦子                | 電 話:090-1173-5670                                                        |
| 119 徳島市 | すーちゃん食堂                               | 徳島市国府町府中187-5                                        | 毎月1回(第3土曜日)                     | 11:00～14:00                      | こども:無料<br>おとな:200円   | 四国調剤株式会社<br>寺内 進              | 電 話:088-635-9035<br>メール:terauchi7887@outlook.jp                          |
| 120 上勝町 | 上勝キッチン<br>あぐり家                        | 勝浦郡上勝町大字福原字<br>下横峯3-1<br>「上勝町コミュニティセンター」             | 毎月1回(第4木曜日)                     | 17:30～20:00                      | 18歳以下:無料<br>おとな:500円 | 上勝キッチン あぐり家<br>酒井 里美          | 電 話:080-5669-3282<br>ファクシミリ:0885-46-0233<br>メール:sakaidazo731@ezweb.ne.jp |
| 121 阿南市 | あすきら                                  | 阿南市富岡町今福寺40-17 3階<br>「阿南市社会福祉会館」                     | 不定期<br>(春・夏・冬休み、<br>イベント開催時など)  | 不定                               | こども:無料               | 特定非営利活動法人<br>たすけ愛あなん<br>中木 里奈 | メール:rinan9822@gmail.com                                                  |
| 122 鳴門市 | べざいてん<br>こども食堂                        | 鳴門市撫養町弁財天字ハマ11-1<br>「デイサービスばんだらのほこ」                  | 毎月1回～2回<br>第4日曜日、第4木曜日          | 11:00～13:00                      | こども:無料<br>保護者:100円   | 弁財天振興会<br>米田 壽夫               | 電 話:090-2890-6644                                                        |
| 123 鳴門市 | ふれ愛食堂                                 | 鳴門市内の公共施設など<br>鳴門市内一円                                | 不定期(年4回程度)<br>※フードパントリー一年数回     | 11:00～13:00<br>又は<br>16:00～18:00 | こども:無料<br>おとな:無料     | わくわく応援隊<br>岩野 巨城              | 電 話:090-9453-0223<br>メール:o-iwano@ooki.co.jp                              |
| 124 板野町 | 板野いきいき<br>子ども食堂                       | 板野郡板野町那東字大道下10<br>「富士ファニチアふれあいプラザ」<br>(板野町町民ふれあいプラザ) | 毎月1回(第3火曜日)                     | 16:00～19:00                      | こども:無料<br>その他:無料     | 三原 大輔                         | 電 話:090-9550-6125<br>メール:c.whitepolys@gmail.com                          |
| 125 阿波市 | ワイワイこども食堂                             | 阿波市土成町漆畑220-1<br>「土成中央公民館」                           | 毎月1回(第3日曜日)                     | 10:00～12:30                      | こども:無料               | ワイワイこども食堂<br>森本 直穂子           | 電 話:090-3782-6631<br>メール:mn10271101@yahoo.co.jp                          |
| 126 板野町 | トウノデザインツムラ<br>唐園藝術群<br>トウノ<br>唐園ちいき食堂 | 板野郡板野町唐園字東西窪4番地<br>「唐園藝術群」                           | 毎月2回(第2・第4日曜日)                  | 10:00～15:00                      | こども:無料<br>その他:無料     | 赤澤 貴子                         | 電 話:090-5048-4761<br>メール:akazawa3yo@gmail.com                            |
| 127 藍住町 | あおぞら子ども食堂                             | 板野郡藍住町勝瑞字東勝地167番地<br>「あいずみ藍工房(本館)」                   | 毎月1回、日曜日 (不定期)                  | 11:00～15:00                      | こども:無料<br>おとな:300円   | あおぞら子ども食堂<br>井上 玲子            | 電 話:090-5279-2997<br>メール:y-roxy-r.121@ezweb.ne.jp                        |

# 徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年8月28日時点

| 市町村      | 子ども食堂の名称                                      | 開催場所                              | 開催日             | 開催時間                                               | 参加費用                                            | 団体名等                                          | 連絡先                                                                       |
|----------|-----------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 128 美馬市  | つなぐこども食堂                                      | 美馬市穴吹町三島字舞中島1524<br>「三島会館」        | 毎月1回(第4土曜日)     | 12:00～13:00                                        | 18歳まで:無料<br>おとな:300円<br><br>※対象者:美馬市とつるぎ町の<br>方 | 一般社団法人つなぐ<br>Mima World<br>Community<br>原田 尚子 | 電 話:090-5270-9086<br>メール:tsunagumima@gmail.com                            |
| 129 阿南市  | ハチフク<br>八福 こども食堂                              | 阿南市中林町横手2                         | 不定期             | (要事前予約)<br>11:00開始<br><br>※終了時間は開催<br>日による         | こども:無料<br>その他:500円                              | 中本 哲慈                                         | 電 話:080-5312-6533                                                         |
| 130 小松島市 | コージー スペース<br>Cozy Speace M's<br>Kitchen ちゅうでん | 小松島市中田町字土持5-5                     | 毎月2回(第3・第4土曜日)  | 10:30～13:00                                        | こども:無料<br>おとな:300円<br>(高校生から、おとな料金)             | Cozy Speace<br>藤倉 政美                          | 電 話:080-6397-1554<br>ファクシミリ:0884-49-1887<br>メール:naoki46111@yahoo.co.jp    |
| 131 阿南市  | コージー スペース<br>Cozy Speace M's<br>Kitchen みのばやし | 阿南市見能林町上かうや17-1<br>正瑞マンション1-2     | 毎月1回(第4水曜日)     | 16:30～19:00                                        | こども:無料<br>おとな:300円<br>(高校生から、おとな料金)             | Cozy Speace<br>藤倉 政美                          | 電 話:080-6397-1554<br>ファクシミリ:0884-49-1887<br>メール:naoki46111@yahoo.co.jp    |
| 132 阿南市  | にこにこ子ども食堂                                     | 阿南市津乃峰町長浜494<br>「津乃峰総合センター」       | 毎月(第3土曜日、第4木曜日) | ・第3土曜日<br>11:30～13:30<br><br>・第4木曜日<br>18:00～20:00 | 高校生まで:100円<br>おとな:300円                          | にこにこ子ども食堂<br>佐野 信子                            | 電 話:090-2011-1202<br>メール:nobuko.yoshiki1130@gmail.com                     |
| 133 北島町  | ごはんくらぶ                                        | 板野郡北島町高房字東中道10-1<br>「北島町高房老人憩いの家」 | 毎月(第3水曜日)       | 13:00～14:30                                        | こども:無料<br>おとな:100円                              | NPO法人YOU&ゆう<br>岡田 あかね                         | 電 話:088-678-5638<br>ファクシミリ:088-678-5639<br>メール:you.you.kitajima@gmail.com |
| 134 阿南市  | キッズ食堂 優                                       | 阿南市津乃峰町長浜494                      | 不定期             | 11:00～14:00                                        | 高校生まで:無料<br>おとな:300円                            | キッズ食堂 優<br>西川 由美                              | 電 話:090-1005-7888<br>メール:ams161825@gmail.com                              |
| 135 阿南市  | 阿南名月こども食堂                                     | 阿南市上中町南島325-1                     | 土曜日(不定期)        | 11:00～13:00                                        | こども:無料<br>おとな:無料                                | 医療法人栄寿会<br>堀江 徹                               | 電 話:0884-22-2210<br>ファクシミリ:0884-22-2283<br>メール:ejukai-12@abelia.ocn.ne.jp |
| 136 美馬市  | ユニバーサルカフェ<br>菜々素                              | 美馬市脇町大字脇町714-1<br>「サンコー和漢薬局・菜々素」  | 毎月1回(第2土曜日)     | 12:00～14:00                                        | こども:無料<br>おとな:500円<br>(予約必要)                    | 一般社団法人円卓<br>兼松 紀文美                            | 電 話:080-3920-5267<br>メール:hifumi-kanematsu@sanko-<br>pharmacy.com          |
| 137 吉野川市 | ほっと スペース<br>えんがわ                              | 吉野川市鴨島町上浦450-6<br>「吉野川市上浦公民館」     | 年3～4回程度(不定期)    | 11:00～13:00<br>申込順20名まで                            | こども:無料<br>おとな:無料                                | ホット スペース えんがわ<br>田村 和代                        | 電 話:090-4785-1223<br>ファクシミリ:0883-24-1099<br>メール:k_tamura@shikokuoil.co.jp |

# 徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年8月28日時点

|     | 市町村  | 子ども食堂の名称              | 開催場所                                   | 開催日             | 開催時間                                             | 参加費用                       | 団体名等                           | 連絡先                                                                                                              |
|-----|------|-----------------------|----------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 138 | 吉野川市 | まかさん会<br>子ども食堂        | 吉野川市鴨島町麻植塚291番地<br>「五所神社 詰所」           | 毎月1回(第3日曜日)     | 10:00～14:00                                      | こども:無料<br>おとな:無料           | まかさん会<br>徳永 カ                  | 電 話:090-4971-9255<br>ファクシミリ:0883-22-1876<br>メール:tokurikidenki@yahoo.co.jp                                        |
| 139 | 徳島市  | たみやニコニコ<br>子ども食堂      | 徳島市南田宮3丁目6-35<br>「天理教田宮分教会」            | 毎月1回            | 17:00～19:00                                      | 中学生以下:100円<br>高校生から大人:300円 | たみやニコニコ子ども食堂<br>元木 弘           | 電 話:090-7782-7761<br>メール:tamiyanikoniko@gmail.com                                                                |
| 140 | 美馬市  | 紡ぐ未来・地域こども<br>食堂      | 美馬市脇町字西赤谷<br>「共進集会所」                   | 毎月1回(第2土曜日)     | (開所)<br>10:00～17:00<br><br>(食事提供)<br>11:30～14:00 | こども:無料<br>おとな:300円         | 紡ぐ未来<br>河野 真治                  | 電 話:090-4978-1604<br>メール:amane.konoha@gmail.com                                                                  |
| 141 | 藍住町  | RACこども食堂              | 板野郡藍住町住吉字藤ノ木83-2<br>児童発達支援事業所「RACキッズ」内 | 毎月1回(月最後の土曜日)   | 11:30～14:30                                      | こども:無料<br>おとな:300円         | 株式会社クレア<br>香川 雄一               | 電 話:070-8993-0227<br>メール:rackids.kagawa@gmail.com                                                                |
| 142 | 小松島市 | ほっとこども食堂              | 小松島市和田島町明神北129<br>「和田島公民館」             | 2ヶ月に1回(不定期)     | 11:00～14:00                                      | こども:無料<br>おとな:100円         | おにぎりの会<br>井上 奈緒美               | 電 話:090-1004-9561<br>メール:hottokodomosyokudou@gmail.com                                                           |
| 143 | 徳島市  | こばっさんとし               | 徳島市大和町1-6-22<br>杉本ビル1F「ワークアウトプラス」<br>内 | 平日毎日(土日祝日以外)    | 13:00～19:00<br>(春・夏・冬休み期間<br>は、9:30～13:00)       | こども:無料<br>その他:無料           | NPO法人<br>フェロシップ77<br>小橋 千映     | 電 話:090-7148-2555<br>ファクシミリ:088-678-4515<br>メール:mail@fellowship77.com                                            |
| 144 | 徳島市  | すだちライオンズい<br>いきき子ども食堂 | 徳島市大道4丁目45-2<br>「すだちライオンズクラブ事務所」内      | 毎月1回(第3又は第4日曜日) | 12:00～18:00                                      | こども:無料<br>その他:500円         | すだちライオンズ<br>いきいき子ども食堂<br>釜田 留美 | 電 話:080-6288-9526<br>メール:rumi0118nekomanma@gmail.com                                                             |
| 145 | 徳島市  | こども食堂<br>in ミレア       | 徳島市川内町旭野72-2<br>「旭野集会所」                | 不定期(年度内4回)      | 不定期                                              | こども:無料<br>おとな:300円         | 株式会社Mirea<br>大西 実希             | 電 話:088-676-3067<br>ファクシミリ:088-676-3068<br>メール:mirea.kodomosyokudou@gmail.com<br>URL:https://mireatokushima.com/ |
| 146 | 阿南市  | はっちぽっち                | 阿南市羽ノ浦町春日野1-75<br>「阿南市勤労女性センター」        | 不定期             | 11:00～14:00                                      | こども:無料<br>その他:500円         | 上田 あかね                         | 電 話:080-6395-3490<br>メール:hotch.potch.hanoura@gmail.com                                                           |

# 徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年8月28日時点

| 市町村     | 子ども食堂の名称                | 開催場所                                                                                         | 開催日                                                                                                            | 開催時間        | 参加費用                   | 団体名等                        | 連絡先                                                                                                                                   |
|---------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 147 三好市 | みのりこ食堂                  | 三好市三野町太刀野6-14<br>社会福祉法人 悠久会<br>「みな居場所 みのもりこ」                                                 | 毎月1回(第1土曜日)                                                                                                    | 11:30~13:00 | 高校生以下:100円<br>おとな:300円 | 社会福祉法人悠久会<br>みな居場所<br>みのりこ  | 電話:090-3132-2520<br>ファクシミリ:0883-77-2520<br>メール:aiyukyu_1@icloud.com<br>URL:<br>https://www.instagram.com/minorico.mi-yoshi-tokushima/ |
| 148 鳴門市 | 暮らしサポ「むや」<br>子ども地域食堂    | 鳴門市撫養町南浜字東浜723<br>「暮らしのサポートセンター むや」                                                          | 不定期<br>(学校の長期休業中に数回)                                                                                           | 11:00~13:00 | こども:無料<br>おとな:200円     | 暮らしのサポートセンターむや<br>乾 肇       | 電話:088-661-0773<br>メール:kurasapo68@md.pikara.ne.jp                                                                                     |
| 149 三好市 | こども食堂<br>ぶどうの木          | 三好市池田町マチ2164-8                                                                               | 毎月1回(日曜日)                                                                                                      | 11:30~14:00 | こども:無料<br>おとな:300円     | こども食堂 ぶどうの木<br>山本 裕美        | 電話:080-3824-3216<br>メール:aoiminato03@gmail.com                                                                                         |
| 150 三好市 | ぼんぽこ食堂                  | ①三好市山城町大川持501-3<br>②三好市山城町大川持586-6<br>「三好市役所山城支所3階 会議室」<br>③三好市山城町大川持527-4<br>「山城町消防団第一分団詰所」 | 毎月1回(第2土曜日)<br><br>R8年5月9日(土)は①の住所にて開催。<br>R8年6月13日(土)は②の住所にて開催。<br>R8年7月11日(土)、8月8日(土)、<br>9月12日(土)は③の住所にて開催。 | 11:00~14:00 | 高校生まで:無料<br>おとな:300円   | ぼんぽこ食堂<br>川上 良枝             | 電話:080-4036-3509                                                                                                                      |
| 151 徳島市 | びせいこども食堂                | 徳島市北佐古二番町2-14<br>「天理教眉誠分教会」                                                                  | 毎月1回(不定期)                                                                                                      | 12:00~14:00 | こども:無料<br>おとな:300円     | びせいこども食堂<br>船越 寿郎           | 電話:090-2897-2253<br>メール:bisei0204@gmail.com                                                                                           |
| 152 徳島市 | かくれ家 <sup>リン</sup><br>凜 | 徳島市鷹匠町1-34 秋山ビル1F                                                                            | 毎月1回(第2土曜日)                                                                                                    | 17:00~20:00 | こども:100円<br>その他:500円   | 居酒屋 凜<br>工藤 ゆかり             | 電話:080-4036-8602<br>メール:i.rabu-gakuto@i.softbank.jp                                                                                   |
| 153 三好市 | 子育て支援隊<br>プラットフォーム      | 三好市三野町芝生109-1 他                                                                              | 毎月1回(不定期)                                                                                                      | 11:00~14:00 | こども:100円<br>その他:200円   | 子育て支援隊<br>プラットフォーム<br>澤田 満美 | 電話:090-4971-8050<br>メール:m.sawada@gmail.com                                                                                            |
| 154 北島町 | こども食堂<br>きたじまオアシス       | 板野郡北島町高房字東川田17-4<br>「徳島福音キリスト教会」                                                             | 毎月1回(第2土曜日)                                                                                                    | 12:00~17:00 | こども:無料<br>その他:大人200円   | 徳島福音キリスト教会<br>朴 哲濤          | 電話:088-661-3104<br>メール:hiding_place@naver.com<br>URL:https://tokushima-fukuin-kirisuto.kyokai.jp                                      |

# 徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年8月28日時点

| 市町村       | 子ども食堂の名称                | 開催場所                                                                 | 開催日            | 開催時間                                            | 参加費用                                                  | 団体名等                             | 連絡先                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 155 板野町   | みんなの食堂<br>こっこ家          | 板野郡板野町吹田字奥宮19-1                                                      | 毎月1回(第3火曜日)    | 16:00～<br>(ラストオーダー)<br>18:30                    | こども:無料<br>その他:大人300円                                  | みんなの食堂<br>こっこ家<br>原田 隆仁          | 電 話:090-4506-3128<br>メール:hisayo531025@icloud.com                                                                                                                                                                                                  |
| 156 神山市   | 神山みんなの食堂                | 「神山町農村環境改善センター(名<br>西郡神山市神領字中津132)<br>及び町内の各公民館など」                   | 毎月1回(不定期)      | (平日)<br>17:00～19:00<br><br>(日・休日)<br>9:00～13:00 | 中学生まで:300円<br>その他:500円<br><br>※人数に限りがあるため、<br>電話にて要予約 | みんな・ふれんど・<br>神山・Network<br>久保 素弘 | 電 話:090-8057-8931(事務局)<br>メール:minfure.kamiyama@gmail.com<br><br>※開催場所、開催時間については、<br>電話確認又はInstagramで確認をお願い<br>します。<br>URL:<br><a href="https://www.instagram.com/kamiyama_minnanoshokudo/">https://www.instagram.com/kamiyama_minnanoshokudo/</a> |
| 157 東みよし町 | 子ども食堂ほっこり               | 不定                                                                   | 不定期            | 12:00～13:30                                     | こども:無料<br>その他:高校生から300円                               | ほっこりタイム<br>乾 ハルヨ                 | 電 話:090-8973-7758<br>メール:haruhanararara@au.com                                                                                                                                                                                                    |
| 158 阿南市   | キムラこども食堂                | 阿南市横見町高川原29-1<br>「有限会社ライフサポートキムラ」                                    | 毎月1回程度(不定期)    | 10:30～15:30 の<br>間                              | こども:無料<br>その他:100円～                                   | 有限会社<br>ライフサポートキムラ<br>木村 賢徳      | 電 話:0884-23-5031<br>ファクシミリ:0884-23-5382<br>メール:onigiri.0924@i.softbank.jp                                                                                                                                                                         |
| 159 阿南市   | FLAT カレーの日              | Instagramに地図を掲載します。<br>電話またはメールで問い合わせして<br>くれた人には、個別に場所をお知ら<br>せします。 | 毎月1回(土曜日から日曜日) | 11:00～14:00                                     | こども:100円(高校生まで)<br>おとな:300円                           | FLAT<br>佐野 緑                     | 電 話:090-5272-0853<br>メール:flat0921sabo@gmail.com<br>URL:<br><a href="https://www.instagram.com/flat0921/?hl=ja">https://www.instagram.com/flat0921/?hl=ja</a>                                                                                      |
| 160 阿南市   | ココア ショコドウ<br>心愛こども食堂    | 阿南市津乃峰町長浜494<br>「津乃峰総合センター」                                          | 毎月1回(第3土曜日)    | 16:00～19:00                                     | こども:100円(高校生まで)<br>おとな:300円                           | 心愛こども食堂<br>佐野 由松乃                | 電 話:070-3776-1219<br>メール:yumanomoko@icloud.com                                                                                                                                                                                                    |
| 161 北島町   | 東高房わっしょい<br>広場          | 板野郡北島町高房字東中道10-1<br>「北島町高房老人憩の家」                                     | 毎月1回(第4月曜日)    | 10:00～12:00                                     | こども:無料<br>その他:無料                                      | 東高房わっしょい広場<br>天羽 修               | 電 話:090-7570-0109<br>メール:osamu.a1005@gmail.com                                                                                                                                                                                                    |
| 162 徳島市   | 中高生の<br>フリーカフェ<br>ゆうてらす | 徳島市寺島本町西1丁目5<br>アミコビル東館9階<br>「とくぎんトモニプラザ(徳島県青少<br>年センター)」            | 毎月1回(第4金曜日)    | 16:00～19:00                                     | こども:無料                                                | 一般社団法人<br>うみのこてらす<br>川邊 笑        | 電 話:070-1465-4894<br>メール:info@uminokoterasu.com<br>URL:<br><a href="https://www.instagram.com/ibasyo_cafe/">https://www.instagram.com/ibasyo_cafe/</a>                                                                                            |

# 徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年8月28日時点

|     | 市町村  | 子ども食堂の名称                          | 開催場所                                                | 開催日                                                                      | 開催時間                      | 参加費用                                                       | 団体名等                            | 連絡先                                                                                                 |
|-----|------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 163 | 徳島市  | みんなでいただきます広場                      | 徳島市東沖洲1丁目8<br>「東部防災館おきのすインドアパーク」                    | 平日                                                                       | 16:30～18:00               | こども:無料<br>おとな:無料                                           | ハレイロプラス<br>はれいろ+<br>西本 茜        | 電 話:080-8491-1025<br>メール:hareiro.plus@gmail.com                                                     |
| 164 | 吉野川市 | へんろの里<br>子ども食堂                    | 吉野川市鴨島町飯尾1484-1<br>「へんろの里(お宿イレブン)」                  | 毎月1回(第3日曜日)                                                              | 11:00～13:00               | こども:無料<br>その他:無料                                           | へんろの里<br>伊藤 和実                  | 電 話:090-4763-9349<br>メール:kazikozi1188@gmail.com                                                     |
| 165 | 美馬市  | あかちゃん食堂<br>スマイル カフェ<br>Smile Cafe | 美馬市美馬町願勝寺72<br>道の駅 みまの里 レストラン内<br>「Mima Smile Cafe」 | ①ベビー&ママカフェの日<br>離乳食又は幼児食、ママ用ランチ提供<br>②離乳食、粉ミルクの提供の日<br>※①と②を交互に毎月1回(不定期) | 11:00～13:00               | こども:無料<br>その他:大人は随時案内<br>※主に、就園前の自宅で過ごしている乳幼児とその母親(保護者)が対象 | Mima Smile Cafe                 | 電 話:0883-63-6303<br>メール:mima.smile.cafe1103@gmail.com<br>Instagram:@mima_smile_cafe                 |
| 166 | 阿波市  | いちば子ども食堂<br>～一期一会～                | 阿波市市場町興崎字北分60-1<br>「市場公民館」                          | 毎月1回(第2火曜日)                                                              | 17:30～18:30<br>(無くなり次第終了) | こども:無料<br>その他:200円<br>※子どもからお年寄りまで利用できるユニバーサル食堂です。         | いちば子ども食堂<br>～一期一会～<br>来田 美晴     | 電 話:0883-36-6001<br>メール:miharu.ohs@gmail.com<br>URL:<br>https://www.facebook.com/universalshokudou/ |
| 167 | 板野町  | キッチン老若男女                          | 板野郡板野町川端字宮ノ西17-2<br>「川端老人憩の家(川端コミュニティセンター)」         | 毎月1回(第4日曜日)<br>(変更の場合あり)                                                 | 10:30～<br>※なくなり次第終了       | こども・70歳以上:無料<br>高校生以上:500円<br>※ご家族での参加推奨ですが、こども一人でも参加できます。 | 特定非営利活動法人<br>ひまわりとたんぽぽ<br>藤田 勝利 | 電 話:090-1000-2943<br>メール:himapopo-2734@outlook.jp<br>Instagram:tanpo_po11                           |
| 168 | 小松島市 | にこにこ シニア<br>おまごちゃん食堂              | 小松島市横須町16-3                                         | 毎月1回(第4金曜日)                                                              | 11:30～14:00               | こども:無料<br>おとな:500円                                         | 小松島シニア協力隊<br>魚里 仁美              | 電 話:090-6283-1894<br>メール:hitomi300805@yahoo.co.jp                                                   |
| 169 | 松茂町  | クレーン広場                            | 板野郡松茂町住吉97-2<br>クレーンカフェ                             | 1か月に1回(不定期)                                                              | 16:00～17:00               | こども:無料<br>(※参加者は小学生のみ)                                     | Crane Cafe<br>加藤 哲朗             | 電 話:080-2988-1500                                                                                   |
| 170 | 板野町  | まるっと こっこ家                         | 板野郡板野町吹田字奥宮19-1                                     | 毎週1回(木曜日)                                                                | 10:30～15:00               | こども:無料<br>おとな:300円                                         | まるっと こっこ家<br>野田 可南子             | 電 話:070-2004-7761<br>メール:marutto.coccoya@gmail.com<br>※公式LINEやインスタのDMから予約してください。                    |

# 徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年8月28日時点

| 市町村      | 子ども食堂の名称           | 開催場所                                | 開催日                                    | 開催時間            | 参加費用                 | 団体名等                                  | 連絡先                                                                                                         |
|----------|--------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|-----------------|----------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 171 徳島市  | こどもカフェ             | 徳島市一宮町東丁234番地の2<br>「一宮コミュニティセンター」   | 不定期(年に数回)                              | 不定期<br>(午後、放課後) | こども:無料               | 四季の会<br>樋口 弥生                         | 電 話:090-2781-4392<br>ファクシミリ:088-644-2453<br>メール:hasta-luego.841@docomo.ne.jp                                |
| 172 徳島市  | あったか食堂             | 徳島市南佐古七番町8-30<br>(および移動型にて開催)       | 不定期                                    | 11:30~14:00     | こども:無料<br>その他:300円   | 認定NPO法人<br>徳島こども食堂<br>ネットワーク<br>佐伯 雅子 | 電 話:090-7708-2922<br>メール:info.kodomosnw@gmail.com<br>URL:<br>https://tokushimakodomo-network.com            |
| 173 つるぎ町 | けかのさと<br>家賀乃里食堂    | 美馬郡つるぎ町端山家賀道上474                    | 不定期(年3回~4回)                            | 10:00~14:00     | こども:無料<br>おとな:1000円  | 家賀再生プロジェクト<br>栃谷 京子                   | 電 話:090-5144-4896<br>ファクシミリ:0883-55-0018                                                                    |
| 174 阿南市  | かくれんぼ              | 徳島県阿南市横見町長岡東15-1<br>「長岡東教育集会所」      | 不定期(年4回)                               | 10:00~14:00     | こども:無料               | かくれんぼ<br>遠藤 祐美                        | 電 話:090-8696-0496<br>ファクシミリ:0884-23-0345<br>メール:kototaha-e-yu@docomo.ne.jp                                  |
| 175 阿南市  | わくわく応援隊            | 不定<br>(阿南市内の公民館・市役所・<br>ひまわり会館等で開催) | 不定期(年4回)                               | 11:00~14:00     | こども:無料<br>おとな:500円~  | わくわく応援隊<br>森田 弥枝                      | 電 話:090-3080-7204<br>メール:ta1903136124@gmail.com                                                             |
| 176 阿南市  | べんざいてんのお家<br>みんな食堂 | 阿南市柳島町弁財天西1<br>「べんざいてんのお家」          | 不定期<br>(Instagramや公式ラインで<br>お知らせしています) | 11:30~14:00     | こども:無料<br>おとな:300円   | 特定非営利活動法人<br>べんざいてんのお家<br>吉本 真菜実      | 電 話:090-7582-8327<br>メール:bentenhse07@gmail.com<br>URL:<br>https://www.instagram.com/benzaiten.n<br>o.ouchi/ |
| 177 徳島市  | 八万南こども食堂           | 徳島市八万町法花187-1<br>(および移動型にて開催)       | 不定期                                    | 11:00~13:00     | こども:無料<br>その他:300円   | 八万南こども食堂<br>木村 洋一郎                    | 電 話:088-652-8387<br>090-1322-3165<br>メール:raionadg@gmail.com                                                 |
| 178 北島町  | 子ども食堂あすこ           | 板野郡北島町高房字百居内40-13<br>「アクアプラザ」       | 毎月1回(第2日曜日)                            | 12:00~13:30     | こども:無料<br>高校生以上:500円 | あすこ<br>乾 飛鳥                           | 電 話:090-5913-3924                                                                                           |
| 179 徳島市  | ママキッチン アクア         | 徳島市庄町4丁目62-2                        | 毎週1回(土曜日)                              | 17:00~19:00     | こども:無料<br>おとな:300円   | ほっと一息<br>日野 信子                        | 電 話:090-3786-1417<br>ファクシミリ:088-623-7372                                                                    |

# 徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年8月28日時点

|     | 市町村  | 子ども食堂の名称                    | 開催場所                                | 開催日                             | 開催時間        | 参加費用               | 団体名等                   | 連絡先                                                                                 |
|-----|------|-----------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|-------------|--------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 180 | 徳島市  | おむすび                        | 徳島市大松町上野神6                          | 毎週1回(金曜日)                       | 16:00～17:30 | こども:無料<br>その他:無料   | お結び<br>久次米 尚武          | 電 話:090-6282-9328<br>メール:omatsug@twatwa.ne.jp                                       |
| 181 | 美馬市  | みはい<br>ひといき食堂               | 美馬市穴吹町穴吹字井口1-1<br>「天理教美拝分教会」        | 毎月1回(不定期)                       | 11:30～14:00 | こども:無料<br>その他:300円 | 天理教美拝分教会<br>仙田 一善      | 電 話:090-7576-7998<br>メール:kazuyoshi381@gmail.com<br>URL:http://mihaijp/?page.id=1774 |
| 182 | 徳島市  | トトノイドコロ<br>totonoi処         | 徳島市北沖洲3丁目8-20                       | 不定期<br>※開設予定(R8年4月5日)           | 11:00～14:00 | こども:無料<br>その他:300円 | totonoi処<br>藤井 千寿子     | 電 話:090-7624-5626<br>メール:inacyu.izawa0422@gmail.com                                 |
| 183 | 徳島市  | 根っこの庭 食堂                    | 徳島市国府町矢野573-3                       | 不定期<br>※開設予定(R8年4月5日)           | 11:00～14:00 | こども:無料<br>おとな:300円 | 矢本農園<br>根っこの庭<br>矢本 貴子 | 電 話:090-9771-0558<br>メール:y09097710558@gmail.com                                     |
| 184 | 吉野川市 | 西麻植ほたるクラブ<br>こども食堂          | 吉野川市鴨島町西麻植絵馬堂<br>95番地1<br>「旧西麻植幼稚園」 | 毎月1回(第1木曜日)                     | 15:00～17:00 | こども:無料<br>おとな:100円 | 西麻植ほたるクラブ<br>植村 哲弥     | 電 話:0883-24-0203<br>ファクシミリ:0883-22-2885<br>メール:seo_noriko@seoatom.com               |
| 185 | 藍住町  | トトノイドコロ<br>totonoi処 藍住      | 板野郡藍住町奥野字矢上前32-1<br>「藍住町勤労女性センター」   | 不定期                             | 18:00～19:30 | こども:無料<br>おとな:無料   | totonoi処<br>藤井 千寿子     | 電 話:090-7624-5626<br>メール:inacyu.izawa0422@gmail.com                                 |
| 186 | 阿南市  | あなんひまわりっこの会                 | 阿南市富岡町北通33-1<br>「阿南ひまわり会館」          | 不定期<br>年1回程度                    | 11:00～14:00 | こども:無料<br>その他:無料   | あなんひまわりっこの会<br>渡辺 純子   | 事務局:阿南市社会福祉協議会<br>(担当:今川)<br>電 話:0884-23-7288                                       |
| 187 | 吉野川市 | 麻植子ども食堂                     | 吉野川市鴨島町鴨島684-4                      | 不定期(2ヶ月に1回程度)<br>※開設予定(R8年8月8日) | 12:00～14:00 | こども:無料<br>その他:300円 | 麻植子ども食堂<br>森 芳子        | 電 話:0883-24-4328                                                                    |
| 188 | 神山町  | なんとなく集える場所<br>ワカモノの店<br>バンビ | 名西郡神山町神領本野間54番地1                    | 毎週1回(金曜日)                       | 15:00～20:00 | こども:無料<br>その他:無料   | 一般社団法人バンビ<br>春田 麻里     | 電 話:090-7141-3649<br>メール:bambi.ntb@gmail.com<br>URL:https://bambi-ntb.jp/           |

# 徳島県「こども食堂」一覧(掲載順)

令和8年8月28日時点

| 市町村       | 子ども食堂の名称     | 開催場所                                                                                | 開催日                                    | 開催時間                                     | 参加費用                      | 団体名等                                        | 連絡先                                                                                       |
|-----------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 189 阿南市   | キズキ KIZUKI食堂 | 阿南市富岡町北通33-1<br>「阿南ひまわり会館」                                                          | 不定期<br>年1回程度                           | 11:00～14:00                              | こども:無料<br>その他:無料          | KIZUKI部<br>社会福祉法人阿南市<br>社会福祉協議会<br>会長 高島 博佳 | 電 話:0884-23-7288<br>ファクシミリ:0884-22-7142<br>メール:ananshi-shakyo@palette.plala.or.jp         |
| 190 吉野川市  | しえろ          | 吉野川市山川町天神6-3                                                                        | 平日<br>※開設予定(R8年7月22日)                  | 12:00～17:00                              | こども:無料(小学生まで)<br>その他:500円 | 華雅 ～kaka～<br>江口 園美                          | 電 話:090-2897-0753<br>メール:shiero888room@gmail.com                                          |
| 191 東みよし町 | こども★さろん      | (夏)<br>三好郡東みよし町屋間3697番地1<br>「東みよし町中央公民館」<br>(春)<br>三好郡東みよし町加茂1450番地<br>「オープンスペースあこ」 | 不定期<br>(夏休み:1回、春休み:1回)<br>※開設予定(R8年7月) | (夏)<br>10:00～15:00<br>(春)<br>10:00～13:00 | こども:100円<br>おとな:300円      | 社会福祉法人東みよし町<br>社会福祉協議会<br>加藤 和輝             | 電 話:0883-82-6309<br>ファクシミリ:0883-76-1088<br>メール:chiikifukushi@higashimiyoshi-shakyo.jp     |
| 192 三好市   | えんにち食堂 虹     | 三好市池田町サラダ1877-1                                                                     | 不定期(年3回程度)<br>※開設予定(R8年8月27日)          | 17:00～18:30                              | こども:無料<br>その他:300円        | 健生西部診療所<br>徳島健康生活協同組合<br>理事長 児嶋 誠一          | 電 話:0883-78-2292<br>ファクシミリ:0883-76-3711<br>メール:seibushin@kenkou-seikyo.com                |
| 193 阿南市   | ちくりん食堂       | 阿南市羽ノ浦町岩脇阿千田66-5<br>「におメンマ」                                                         | 不定期(年数回程度)<br>※開設予定(R8年8月30日)          | 11:00～14:00<br>または<br>17:00～20:00        | 中学生以下:無料<br>高校生以上:500円    | NORITOKU株式会社<br>仁尾 修治                       | 電 話:090-3787-6367<br>ファクシミリ:0884-21-8411<br>メール:kakonio1130@gmail.com<br>URL:niomenma.com |
| 194 徳島市   | 親子未来食堂       | 徳島市籠屋町1-5<br>「Hikariビルディング」                                                         | 毎月1回(第3土曜日)                            | 11:00～14:00                              | こども:無料<br>(おやこ無料)         | 親子未来食堂<br>西本 茜                              | メール:hareiro.plus@gmail.com                                                                |