



「救急救命を知っていますか」 パネル展

たいせつないのちを まもろう

人がたおれていたら？



① はんのうはある？

まわりの安全をかくにん！

肩をトントンとたたき、
「だいじょうぶですか？」
と大きな声で聞こう。

大声でたすけをよぼう！



2 みんなをよぼう

- ★ 「だれか来てください！」
- ★ 「119番に電話して！」
- ★ 「AEDを持ってきて！」

こまったら119番に聞く！

いきをしているかな？

3 むねとおなかを見る

動いているか、10秒しっかり見る。

★いつもどおりなら救急車をまとう。

★動いていない時は、
すぐにむねをおす！



むねを強くおす！（胸骨圧迫）



強く！

むねの真ん中を両手でおす。
大人は約5cm、
子どもはむねの厚さの1/3。



速く！

1分間に100～120回。
♪「うさぎとかめ」
の速さで！



たえまなく！

おしたら、
もとの高さまでもどす。
これをずっと続けるよ。

人工呼吸（じんこうこきゅう）

やり方がわかる大人が

- ① 頭を後ろにのけぞらせ、あごを上げて、空気の通り道を作る。
- ② 鼻をつまみ、息をふきこむ。

むずかしい時は、むねをおす
だけ！



ステップ1: 呼吸をしているか確認します。



ステップ2: 乳頭と乳頭の間にある胸骨の上に片手を置きます。
30回心臓マッサージを行います。



ステップ3: 頭を後ろに反らせ、あご先を持ち上げて、子どもの気道を確保します。



ステップ4: 子どもの鼻をつまみます。
自分の口で子どもの口を完全に覆い、2回息を吹き込みます。

AEDって？



心臓を元のリズムにもどすきかい

AEDがとどいたら、
まずはでんげんを入れる！

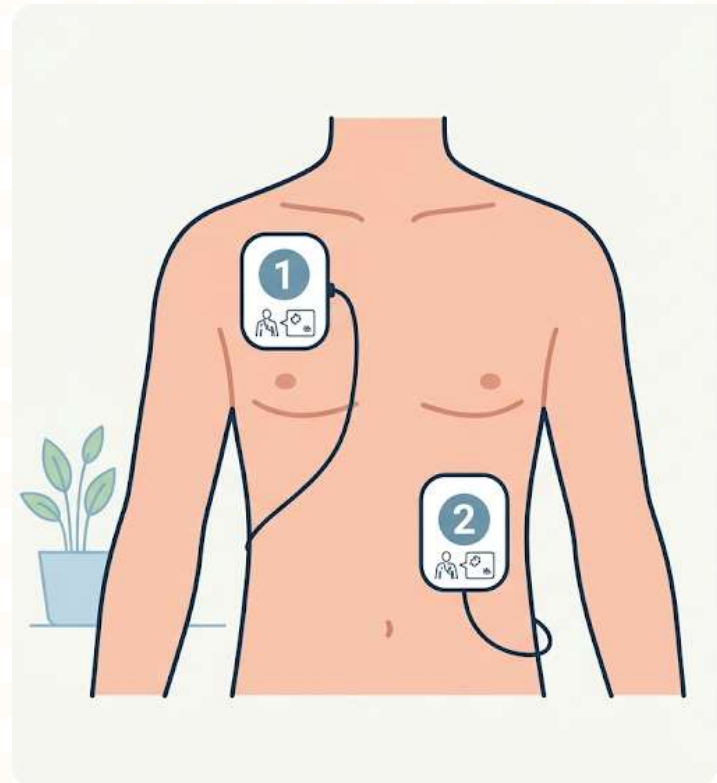
きかいが「こうしてね」と
おしゃべりしてくれるよ。

AEDのつかいかた

パッドをはる

シール（パッド）を、右のむねの上と、左のむねの下にはるよ。

子ども用がなければ大人用でOK！



はなれて！ショックボタン



「ショックがひつようです」
と言ったら...

「みんな はなれて！」

と言って、光っているボタンをおす！

救急車がくるまで

ずっと続けよう！

ショックのあとは、すぐに「胸骨圧迫」を再開！

救急隊の人が「かわります」と言うまで、
AEDと胸骨圧迫をがんばろう。

つかれたら、大人とかわってもらおう！

赤ちゃんがたおれていたら



指2本でむねをおす

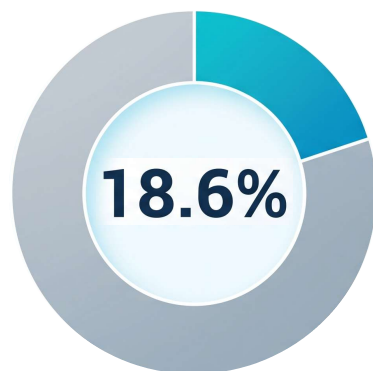
赤ちゃんは、指2本で、むねの厚さの1/3をおすよ。

AEDのパッドは、
むねと背中にはるんだ。

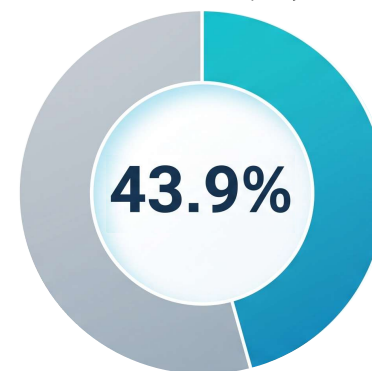
知ってる？たいせつな数字

助かった人の数（社会にもどれた人）

救急隊がショックしたとき



近くの人がショックしたとき



「令和3年版 救急・救助の現状」

近くにいる人がAEDを使うと、助かる可能性がグッと高くなる！

みんなの勇気が、いのちを救うよ。

君も救命ヒーローになろう！

もっと知りたい人は、防災センターの「救命講習」に参加してみてね。

（乳幼児を育児中のお父さん・お母さん・ご家族へ）

パパ・ママ応急手当教室

大切な子どもを守るために、応急処置を学びませんか？

ひとりからでも参加できるよ！



講習内容

○ 子ども（乳児）救命講習

- ・ 小児の心肺蘇生法（実技）
- ・ AEDの使用法
- ・ 異物除去法

○ おとな救命講習

- ・ 成人の心肺蘇生法（実技）
- ・ AEDの使用法
- ・ 異物除去法



事前申込み不要で参加できます！（参加人数が多い場合は事前申し込みをおすすめします）

あなたの行動で助かる命を助けることができます

お問合せ：徳島県立防災センター（TEL: 088-683-2000）