

9月10日～16日は、自殺予防週間です。



心に虹をかけたまほうの言葉
令和7年度受賞作品（徳島県・徳島県教育委員会）

24時間子供SOSダイヤル



0120-0-78310

通話料無料・24時間受付

あなたはひとりじゃない
(内閣府 孤独・孤立対策推進室)

18歳以下のみなさんへ
もやもやをぬけ出すための
相談窓口をチャットボットで
ご紹介します。[こちらから→](#)



あなたの「しんどい」を、
伝えてみませんか。

徳島県教育委員会