

過去9年間で
414名の介護助手
が活躍しています!

元気なシニアの皆さん!
『介護助手』として
働いてみませんか?



介護助手 西川 和代さん
令和7年8月末から「グループホーム成長苑」で介護助手として勤務。

仕事のやりがいは何ですか?

利用者様からいただく「ご苦労さま」「ありがとう」「ごちそうさま」という一言一言が何よりうれしいです。この仕事を始めて本当に良かったと、心から実感できる瞬間ですね。

これからの目標は?

体が動くうちは、この仕事をずっと続けたいです。今は、午前中にフィットネスクラブで汗を流したり趣味の藍染を楽しんだりして、午後から仕事へ。帰宅後に家事をこなす毎日ではありますが、以前よりも生活にメリハリがあり、本当に充実しています。

介護助手になったきっかけは?

前職を退職して主婦をしていた頃、すきま時間にできる仕事を探していました。そんなとき、市の広報でシニアの介護助手募集を見つけて、徳島県福祉人材センターさんへ電話したのがきっかけです。不安はありましたが、「無資格未経験でも大丈夫」とあったので、思い切って飛び込みました。

今の施設を紹介してもらい、説明会と面接を経て、現在は13時から17時までの4時間、週3日ペースで働いています。みなさん本当に親切で、同じことでも何度も優しく教えてくれるので、無理なく楽しく続けられています!

どんな仕事をしていますか?

利用者様のお部屋や廊下の掃除、ゴミ出し、夕食の配膳と後片付けなどを担当しています。

施設長の村上 博さんに聞きました!
西川さんの働きぶりはいかがですか?

とても真面目で、仕事を安心して任せられる頼もしい存在です。今は週3日勤務ですが、ぜひ日数を増やしてほしいというのが本音です(笑)。ふんわりとした優しい空気感をまとっていて、利用者様とのコミュニケーションも抜群。どんなときも慌てず落ち着いて対応してくれるので、職員からの信頼も厚いです。人手不足で介護助手を募集しましたが、西川さんに来ていただけて本当に助かっています!

介護助手に興味を持っている方にアドバイス
私と同じように、シニアの方で仕事を探している人は多いと思います。誰かの役に立つ喜びを味わいたいなら、ぜひ一歩を踏み出して、介護助手に挑戦してほしいですね。



取材協力:医療法人緑風会 グループホーム成長苑

事前説明会への参加申込受付中!

徳島県委託事業

徳島県社会福祉協議会
徳島県福祉人材センター

徳島市中昭和町1-2
県立総合福祉センター3F

詳しくは
お問い合わせ
ください。

088-625-2040



介護助手
募集サイト

参加者募集中!

- 参加対象:概ね60歳以上(50歳代も参加可能)
- 参加期間:3か月間(参加期間後、相談の上、継続雇用もあり)
- 勤務の目安:週16時間程度(一例:1日4時間×週4日)

介護助手って?

- 県が創設したシニア向けの働き方
- お仕事内容は主に部屋の掃除やシーツ交換など、比較的体への負担が少ない業務

無資格

未経験

短時間

でも参加できます!

時給制