

県政だより
アワーとくしま

OUR 徳島

令和8年 8 月号
No.464

剣山が呼んでいる。

天空へと伸びる美しい稜線、幾重もの山々を包み込む壮大な雲海。
日本百名山の一つに数えられる「剣山」は、徳島が誇るかけがえない宝です。
その魅力をたどりながら、初心者の方にも役立つ登山情報をお届けします。



新時代へ
躍り出そう

令和8年8月号 No.464 発行：徳島県知事戦略局 〒770-8570 徳島市万代町1丁目1番地
TEL088-621-2020 FAX088-621-2820 E-mail our-toku@mail.pref.tokushima.lg.jp
人口668,596人 男319,728人 女348,868人 世帯数304,088世帯 [2026年7月1日現在]



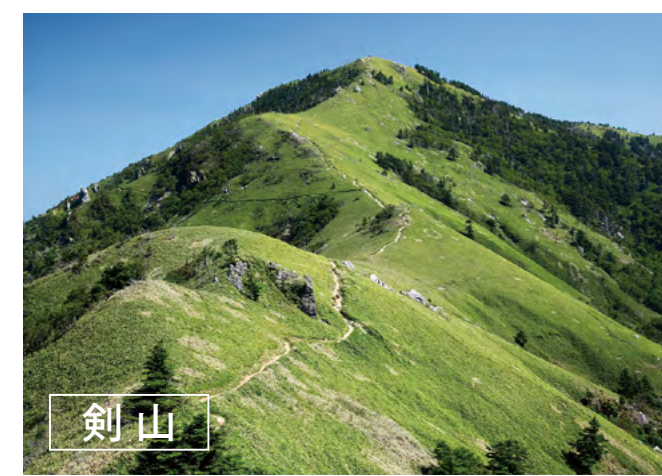
この夏、徳島が誇る西日本有数の名峰・剣山へ！

自分に合った
コースで
剣山に登ろう

剣山は、標高1955メートルを誇る西日本第二の高峰です。その山域は国定公園に指定され、四国ならではの動植物が息づく、豊かな自然が広がっています。

年間約10万人もの登山客が訪れる理由の一つが、初心者でも挑戦しやすいアクセスの良さです。見ノ越駅から登山リフトで西島駅まで上がれば、そこから山頂まではコースにより約40分から80分。山頂へ向かうコースは大きく3つあり、子どもから年配の方まで、コースごとに異なる風景を楽しみながら登れます。

この夏は、ご家族やご友人と一緒に、ぜひ剣山に登ってみてください。山と人が重ねてきた時間にふれることで、徳島の自然や文化の豊かさを、より身近に感じられるはずです。



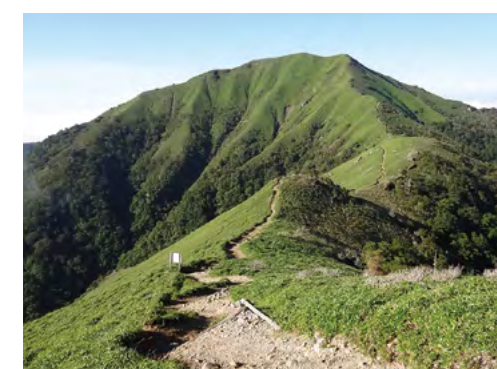
剣山



● 飲食や買い物を楽しめる山頂の山小屋



● ボードウォークを歩いて山頂デッキへ



● 次郎笈へと続くなだらかな山並み



● 下山後、軽食を食べてほっと一息



● 剣山観光センターは、おみやげも充実



● 紅葉シーズンも見どころたっぷり

剣山登山には
発見や感動が
いっぱい！



剣山へのアクセス

車で行く場合

- 剣山観光登山リフト 見ノ越駅（徳島県三好市東祖谷菅生205-25）を目指してください。
- 国道438号はとても狭い道が続く、対向車とすれ違い困難なポイントも多いので運転にはご注意ください。また、工事の状況によっては通行できない時間帯もあるため、事前に「徳島県交通規制情報」をご確認ください。
- ハイシーズンの際は登山リフト近くの駐車場から埋まっていきます。満車の際は他駐車場をご利用ください。



徳島県交通規制情報

バスで行く場合

- JR貞光駅、阿波池田駅より季節運行のバス「ぐるっと剣山登山バス」を利用できます。



登山バス情報



● より詳しい剣山情報は
にし阿波「剣山特集」
ホームページをご覧ください。

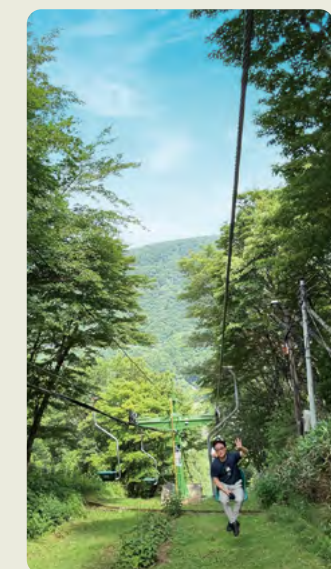


後藤田知事も登れました！

後藤田知事が尾根道コースで剣山に挑戦！
登頂の様子は右下の二次元コードからご覧ください。



頂上で食べる
おにぎりは
最高！



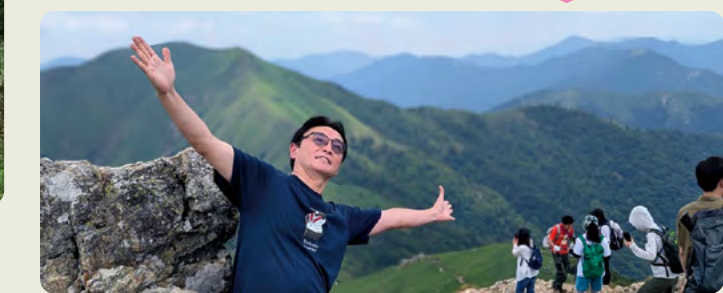
● 見ノ越駅からリフトで約15分で西島駅に到着！



● いよいよ登山スタート。今回は尾根道コースにチャレンジ！



● 夏の日差しの中、休憩をはさみながら頂上を目指します。



● スタートから約40分で頂上に到着！次郎笈を臨む絶景に大興奮。

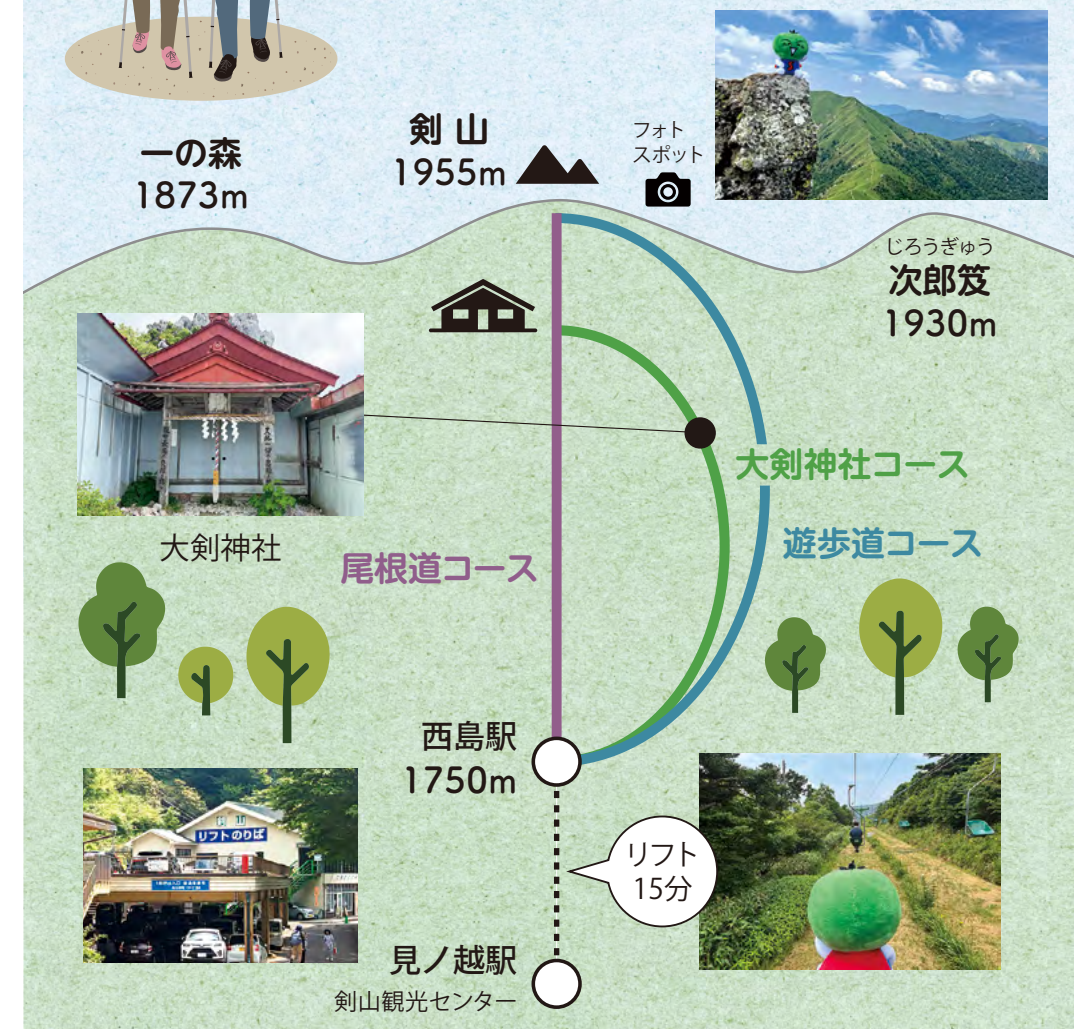


- ゴミや残飯類は持ち帰りましょう。
- 火の取り扱いには厳重に注意しましょう。
- 登山道から外れて歩かないようにしましょう。



後藤田知事が剣山に登る様子はこちら

剣山を満喫できる 3つの登山コース



● しっかり事前準備を

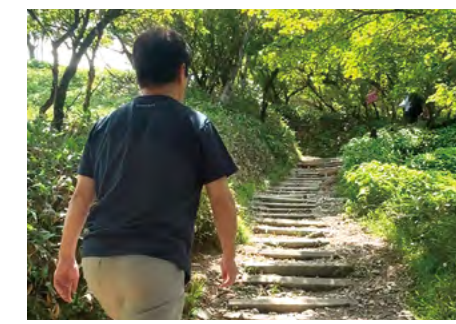
山では天候が変わりやすいため、レインウェアと防寒着、滑りにくい靴を最低限用意して出発しましょう。夏の日焼け対策も忘れずに。

● 登山マナーを守ろう

自然を守り、誰もが気持ちよく登山を楽しめるよう、マナーを守ることが大切です。すれ違うときのあいさつや道の譲り合いなど、周囲への思いやりを持って行動しましょう。

最短で頂上を目指す定番ルート

尾根道コース（所要時間約40分）



西島駅から山頂まで最短で登れるコースです。登山道は整備されており危険な場所も少なく、幅広い年代の方が楽しめるスタンダードな王道ルートと言えます。

ファミリーや初心者にもおすすめ

大剣神社コース（所要時間約60分）



大剣神社を経由して山頂を目指します。途中で名水100選に選ばれた剣山御神水の湧水スポットに立ち寄ることができ、自然の恵みを感じながら登山を楽しめます。

自然を楽しみながら、ゆっくり、のんびり

遊歩道コース（所要時間約80分）



剣山の自然をのんびり楽しみながら登れます。二度見展望所からは剣山と次郎笈を並べて見ることができ、雄大な山並みの景観を堪能できるルートです。

「病院に行くべき?」「救急車を呼ぶべき?」と迷ったら

県では、急な病気やケガで受診を迷ったときの電話相談窓口を運営しております。専門の相談員が、症状に応じた対処方法や受診の必要性についてアドバイスします。

● 15歳以上の方
徳島救急医療電話相談
#7119
(または ☎088-622-6530)

● 15歳未満の方
徳島子ども医療電話相談
#8000
(または ☎088-621-2365)

相談時間 ● 月曜日から土曜日午後6時から翌朝8時まで
● 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日) 24時間対応
[問] 県医療政策課救急・災害医療対策室 ☎088-621-2732 ☎088-621-2898

水遊びでは安全対策を忘れずに！

川や海には一見ただけでは分からない急な流れや深みなどの危険が潜んでいます。水遊びの際は、ライフジャケットを着用し、子どもから目を離さないなど、事前の準備と安全管理を忘れずに！

遊泳禁止エリアや危険な場所では、決して遊ばないでください。

[問] 県河川政策課企画・管理担当 ☎088-621-2571 ☎088-621-2870

ライフジャケットを着用しましょう！

パスポートの申請手数料が引き下げ！

2026年7月1日申請分から、パスポートの申請手数料が引き下げられ、取得しやすくなりました。引き下げ額は最大7,000円で、適用期限はありません。

● 申請・交付窓口

徳島駅直結のパスポートセンターのほか、阿南・美波・美馬・三好の4つの地域連携事務所で申請の受付とパスポートの交付を行っています。お近くの窓口をご利用ください。

[問] 県パスポートセンター（県多文化共生・人権課分室） ☎088-656-3554 ☎088-656-3302

● 主な料金体系について（外務省ホームページより抜粋）

年齢	旅券種別	現行手数料 (令和8年6月30日まで申請分)	改定後手数料 (令和8年7月1日以降申請分)	備考
18歳以上	10年	電子申請 15,900円 窓口申請 16,300円	電子申請 8,900円 窓口申請 9,300円	7,000円減額
	5年	電子申請 10,900円 窓口申請 11,300円		18歳以上5年旅券廃止
	残存有効期間同一旅券	電子申請 5,900円 窓口申請 6,300円	電子申請 5,400円 窓口申請 5,800円	500円減額 (18歳未満は申請できません)
18歳未満 (12歳以上)	5年	電子申請 10,900円 窓口申請 11,300円	電子申請 4,400円 窓口申請 4,800円	6,500円減額
(12歳未満)	5年	電子申請 5,900円 窓口申請 6,300円		1,500円減額

ご存じですか？ 徳島ってええところなんじょ！

食も、医療も、子育ても、徳島には自慢したくなる魅力がいっぱい。身近すぎて気付かなかった「ええところ」をのぞいてみましょう。

◆豊かな食

徳島県へのふるさと納税はこちら



すだち生産量
全国1位



阿波尾鶏
地鶏出荷羽数
全国1位



生しいたけ生産量
全国1位

出典：「特産果樹生産動態等調査(令和6年度)」・「特用林産物生産統計調査(令和6年)」農林水産省
「都道府県等における地鶏、銘柄鶏の生産利用状況(令和6年度実績)」(独法)家畜改良センター兵庫牧場

◆安心の医療体制



出典：「令和6(2024)年医師・歯科医師・薬剤師統計」厚生労働省

人口10万人あたり

医師数
全国1位
歯科医師数
全国2位
薬剤師数
全国7位

◆仕事と子育てを 両立しやすい環境

18歳まで通院・入院の 医療費を助成

※入院にかかる自己負担なし
※通院の助成内容は、市町村
によって異なります。



詳しくはこちら



男性の育児休業取得率

60.65% 全国平均40.5%



出典：徳島県「企業採用活動等実態調査2025」徳島県
全国／「令和6年度雇用均等基本調査」厚生労働省

0～2歳児の保育料無償化



※保育料無償化の内容は、
市町村によって異なります。

詳しくはこちら



くるみん・プラチナくるみん 認定企業割合(令和8年3月)

全国1位 10.1%
全国平均5.03%



【くるみんマーク】
「子育てサポート企業」として厚生労働大臣の認定を受けた証
【プラチナくるみんマーク】
くるみん認定を受けた企業のうち、さらに高い水準で取組を継続している証
※例 男性労働者の育児休業等取得率：くるみん30%以上 プラチナくるみん50%以上
男性労働者の育児休業等・育児目的休業の取得率：くるみん50%以上 プラチナくるみん70%以上
出典：「都道府県別一般事業主行動計画策定届の届出及び認定状況」厚生労働省

徳島で働きたい人の応援サイト 「ジョブナビとくしま」

徳島県内600社以上の企業情報や求人情報、
イベント・インターンシップ情報を発信しており、
サイトから直接応募できます。移住支援金の対
象となる求人掲載もあり、徳島で新しい暮らしと
働き方を始める一歩を後押ししています。
また、保護者の方向けに、お子さまの就職活動
を支える機能もご用意。利用・登録ともに無料で
すので、ぜひご活用ください。



【問】とくしまジョブステーション ☎088-625-3190 ☎088-625-5179

サイトへの
登録はこちら

東京・大阪から徳島へ！

令和8年度

徳島県 移住・就職 支援金

大阪圏
詳細は※2
二次元コード
から！



※2 大阪府・京都府・
兵庫県

東京圏
詳細は※1
二次元コード
から！



※1 東京都・埼玉県・
千葉県・神奈川県
の条件不利地域以外

徳島わくわく移住支援事業

★対象市町村や詳しい要件は、県HPを
ご確認ください。予算上限に達し次第、
申請受付を終了します。

【問】県労働雇用政策課 移住交流室
☎088-621-2834 ☎088-621-2852

クイズ&プレゼント

Q 標高1955mを誇る西日本第二の高峰は「〇山」。
〇に入る文字は何でしょうか。

抽選で5名様

●プレゼント

お野菜すだちくんマスコット(スイカバージョン)

夏らしくスイカを持ったすだちくんです。
高さ約12cm×幅約9cm ボールチェーン付き

●応募締切 8月21日(金)必着

7月号の正解は「ブルー」でした。

●応募方法 答え、住所、氏名、年齢、感想、取り上げて欲しい
テーマなどを記入の上、はがき(宛先は「県知事戦略局クイズ&
プレゼント係」)、Eメール(宛先は表紙下部に記載)、または県公
式LINEのメニューから応募ください。



応募はこちら



藍場浜公園西エリア新ホール 設計業務の優先交渉権者が決定！

「藍場浜公園西エリア・新ホール整備事業 基本・実施
設計業務」に係る公募型プロポーザルの二次審査を
実施した結果、「株式会社石本建築事務所大阪オフィ
ス」を優先交渉権者に選定しました。



※画像はすべてイメージです。
【画像提供】株式会社石本建築事務所大阪オフィス

【問】県交流拠点戦略課 ☎088-621-2249 ☎088-621-2934

審査結果の
詳細はこちら



あわとくVOICE

- ブルーインパルス飛行ルートのわかりやすさ、参考になりました。(40代)
- 葛飾北斎と歌川広重の名所絵シリーズ展示会、とても楽しみです。(30代)
- 徳島県内で行われるイベントや熱中症についての注意喚起などがわかりやすく取り上げられている点が良かったです。(40代)

徳島県ホームページ



徳島県チャンネル



徳島県公式 X(旧Twitter)



徳島県公式 Facebook



徳島県公式 LINE



徳島県公式 Instagram



広報紙Web版



県民目安箱



点字版広報紙や声の広報をご希望の方は、
視聴覚障がい者支援センターへ
☎088-631-1400 ☎088-631-1500