

若者の自立を サポートする 家族・保護者セミナー



参加無料

9.12 (土)

14:00～15:30

開場 13:30～

セミナー概要

若者の自立をサポートする家族・保護者セミナーを開催します。

家族や保護者にしかできない、効果的なサポートについて考えます。

対象

自立に悩む若者等の家族・保護者など

定員 12名

事前予約制

講師

佐藤 健二 先生

徳島大学大学院 社会産業理工学研究部 社会総合科学域 教授
抑うつ、不安、トラウマ、ストレス、臨床心理学、臨床社会心理学、認知行動療法が専門。主に、抑うつ状態等にある人に対して、認知行動療法等による支援を実践している。月に1度、サポステにて「コミュニケーション講座」を担当。

- 臨床心理士
- 徳島大学大学院臨床心理相談室室長
- 徳島大学キャンパスライフ健康支援センター総合相談部門長
- 独立行政法人労働者健康安全機構徳島産業保健総合支援センター相談員
- 公益社団法人徳島県労働者福祉協議会理事
- 徳島県警察本部少年サポートアドバイザー
- 徳島県公認心理師・臨床心理士協会 産業・労働領域部会顧問
- 日本不安症学会評議員

開催場所



徳島市元町1丁目24番地 (アミコビル9F)

参加者の声

- 家族として本人への言葉のかけ方等、見直すべきかとなった。
- 経験により信頼関係が大切だとよくわかりました。
- 望ましくない行動をしていることに気付いた。



お申込み
お問合せ

とくしま地域若者サポートステーション

運営：(公社) 徳島県労働者福祉協議会

〒770-0831 徳島市寺島本町西1丁目7-1 徳島駅前171ビル1階 (旧日通朝日ビル)

☎ 088-602-0553

E-mail wakamono@toku-sapo.com

開所時間/10:00～18:00(月～金) 10:00～17:00(土) 休日/日、祝、年末年始、夏季休日

お申込みはこちらから

