

# 地域と考える防災講座⑨

## もしもの時の「食」を学ぶ

いざという時、地域で助け合うために。もしもの「食」を体験しよう！  
災害時に命をつなぐ「食事」について、体験しながら考える講座です。避難所での食事に関する講話のほか、実際に非常食を試食し、地域でできる備えについて意見を交わします。学生から一般の方まで、これからの地域防災(共助)について、気軽においしく学びましょう！

### 講師

徳島県防災人材育成センター  
活動推進員

鎌谷 真梨子 氏

令和8年



### 日時

8月6日(木)11:00~12:30

### 場所

徳島県立防災センター  
(板野郡北島町鯛浜字大西165)

参加料

無料

### 募集 人数

一般の方10名程度 + 徳島文理大生  
(※定員に達し次第、受付を終了します。)

お申込み

【お申し込み方法・締切】

Googleフォームから

<https://forms.gle/a3xVv633XGu3JAuh8>

令和8年7月31日(金)まで



### お問合せ

徳島文理大学 地域連携センター

電話 088-602-8261(受付時間)8:30-17:00

メール [renkei@tks.bunri-u.ac.jp](mailto:renkei@tks.bunri-u.ac.jp)