

【本日の内容】

- (1) 【徳島県子ども未来部子ども家庭支援課】
「こどもの居場所」集中開催の実施について
- (2) 【徳島県保健福祉部地域共生推進課】
「地域における孤独・孤立対策推進事業費補助金」の募集について
- (3) 【一般社団法人 徳島県就業支援機構】
「対人援助職のリフレクションプログラム」のご案内
- (4) 【厚生労働省委託事業（株式会社パソナ）】
「ミドル・シニアいきいきキャリアプラン塾」（キャリア形成・リスクリテラシー推進事業）のご案内

※ 本メールマガジンは、「とくしま孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」及び「生活困窮者自立支援プラットフォーム」に参加いただいている団体の方々、「徳島県生活支援ネットワークポータルサイト」にご登録いただいている団体の方々へBCC送付による一斉送信でお送りしています。

※ 両プラットフォームの詳細や、これまでのメールマガジン・バックナンバーにつきましては、こちらのURLからご参照ください。
[「https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kenko/chiikifukushi/7244074/」](https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kenko/chiikifukushi/7244074/)

- =====
- (1) 【徳島県子ども未来部子ども家庭支援課】
- 「こどもの居場所」集中開催の実施について

このたび、夏季休業期間中の子どもを切れ目なく支える取組の一環として、参加団体を募集しております。ぜひ皆様のご協力よろしくお願いします！

- ①集中開催期間
令和8年7月3日（金）から令和8年9月30日（水）まで
- ②参加団体の要件
子ども食堂をはじめとした「こどもの居場所」運営団体
- ③ご協力頂きたい事項
 - ・期間中の「こどもの居場所」の開催
 - ・県から電子データで提供するメッセージボードの掲示
 - ・(SNSを活用している場合は)県が設定したハッシュタグによる発信
- ④参加申込期間
令和8年6月9日（火）から令和8年9月18日（金）まで

詳細についてはこちら

■ 【参加募集】 みんな居るけん！ 「こどもの居場所」集中開催の実施について
<https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kenko/kosodateshien/7313887/>

=====

「地域における孤独・孤立対策推進事業費補助金」の募集について

孤独孤立・生活困窮支援プラットフォームと連携し、新たな新たな相談体制の構築」や、日常生活でのゆるやかな「つながりづくり」、「居場所づくり」に取り組む民間団体を募集し、補助します！

○補助対象事業

孤独・孤立対策を安定的・継続的に推進することを目的に民間団体が行う「新たな相談体制の構築」や、日常生活でのゆるやかな「つながりづくり」、「居場所づくり」に係る取組であって、県補助金終了後も継続して実施する

予定の取組

(例)・未相談者等に対するアウトリーチによる相談支援

- ・オンライン活用などの工夫を凝らした支援活動
- ・課題を抱える方やご家族等が気軽に集うことができる居場所の開設・運営
- ・イベントの開催による交流促進、ゆるやかなつながりづくりの促進 など

○補助上限額

30万円

○補助対象期間

交付決定（7月下旬予定）～令和9年1月31日

○応募方法

令和8年7月6日（月）17時までに「応募申込書」をご提出ください。

○提出先・問い合わせ先

徳島県 保健福祉部 地域共生推進課（地域共生担当）

電話番号：088-621-2179

メールアドレス：chiikikyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp

※詳細や「応募申込書」については、次のホームページをご確認ください。

<https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kenko/chiikifukushi/7313845/>

=====

(3) 【一般社団法人 徳島県就業支援機構】

「対人援助職のリフレクシオンプログラム」のご案内

独立行政法人福祉医療機構より2026年度社会福祉振興助成事業（WAM助成）を受け、対人援助職のリフレクシオンプログラム

を実施しています。

人を支える仕事をしていると、気が付かないうちに自分の疲れやしんどさを後回しにして、頑張り続けていることがあります。

この事業では、対人援助職の方々がここに余裕をもって日々の支援を行うことができるよう業務の振り返りや気持ちを

ととのえるお手伝いをします。

○施設訪問型

対象：福祉、医療、介護、保育、教育等の施設

訪問頻度：3か月に1回程度（応相談）

利用料：無料

○来所型（FRセンターでお話を伺います）

対象：対人援助職

開所日：土曜日、日曜日、祝日（12月29日～1月3日を除く）10時～16時

（平日がお休みの方は、平日に利用可能です。）

利用料：無料 1回おおむね50分

=====

=====

(4) 【厚生労働省委託事業（株式会社パソナ）】

「ミドル・シニアいきいきキャリアプラン塾」（キャリア形成・リスクリリング推進事業）のご案内

人生100年時代においての自分の現在地を知り、ワークを通してこれまでのキャリアを振り返り、棚卸しを行います。

ご自身の「価値観」「興味・関心」「強み」の再確認を行いながら、グループディスカッションを通してご自身にとっての今後の充実した人生とは？などを考えます。

- 開催日程（4日間）
 - 【第1回】7月15日（水）
 - 【第2回】7月22日（水）
 - 【第3回】7月29日（水）
 - 【第4回】8月5日（水）
- 開催時間
 - 【全日】18:30～20:30
- 場所
 - 徳島県立文学書道館
 - 徳島県徳島市中前川町2丁目22-1GoogleMap
- 対象者
 - 40代後半以降の方
 - ※全4回講座と2回のキャリアコンサルティングにご参加いただける方
- 参加費無料
- 参加申し込み等詳細
 - <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/204245/>

(問い合わせ先)

徳島キャリア形成・リスクリリング支援センター及び相談コーナー

徳島市八百屋町2-7 徳島センタービル5F

088-676-3160

carigaku_tokush@pasona.co.jp

=====

=====

★★

生活困窮・孤独孤立支援プラットフォーム事務局

（徳島県 保健福祉部 地域共生推進課内）

電話：088-621-2179

ファクシミリ：088-621-2913

Email：chiikikyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp

★★

対人援助職の リフレクションプログラム

人を支える仕事をしていると、
気づかないうちに自分の疲れやしんどさを後回しにして、
がんばり続けてしまうことがあります。
少し話して、どどのえませんか。

秘密
厳守

Foster Resilience center

FRセンター

臨床心理士・公認心理師による休日相談室

対象
施設

障害福祉施設3社
医療、介護、保育、教育等施設1社

利用
料金

無料

※WAM助成期間
(2026年4月1日～2027年3月31日)



施設訪問型

日々の業務の振り返りや職場の人間関係等、
仕事の中で感じる小さな悩みを整理
する機会としてご利用いただけます。
ストレスチェック後のフォローアップ面談として、
メンタルヘルス相談窓口として、離職予防として、
使い方は施設のご要望にお応えします。

FRセンター

☎ 090-7618-5999 ✉ sien-kikou@solid.ocn.ne.jp
🌐 <https://sienkikou.com/reflection-program>



申込
フォーム



ホーム
ページ

施設訪問型 ご利用の流れ



施設訪問型

よくある

ご質問

Q.1 訪問の日時は固定ですか？

A 施設の行事や感染症等により変更することが可能です。
柔軟に対応いたします。

Q.2 訪問の時間はどれくらいですか？

A 3～4時間の訪問を予定しています。
お一人30分～50分を想定しています。

Q.3 医療機関と提携していますか？

A 特定の医療機関をご紹介することはできません。医療が必要と判断した方には、受診を勧める場合があります。

Q.4 話した内容は、施設にフィードバックされますか？

A ご本人の希望によります。
基本、秘密厳守となります。

Q.5 勤務先が施設訪問型の契約をしていますが、職場でなくFRセンターに行って話をすることはできますか？

A はい、可能です。お問い合わせフォームの「来所型」からお申込みください。

秘密厳守

来所型

FRセンターでお話を伺います。

対象

福祉、医療、介護、保育、教育、相談支援、心理支援、就労支援、地域支援、子育て支援、障害福祉、ひきこもり支援、こども・若者支援等、人や地域を支える仕事に携わる方

完全予約制

開所日

土曜日、日曜日、祝日 10時～16時
(12月29日～1月3日を除く)

※平日がお休みの方は、平日にご利用いただけます。

相談室

徳島市昭和町3丁目35-2
ヒューマンわーくびあ徳島2階

利用料金

無料 1回 おおむね 50分

※WAM助成期間中
(2026年4月1日～2027年3月31日)

※キャンセル・日程変更は、
前日17時までにお願いします。

申込フォーム



対人援助職の リフレクションプログラム

人を支える仕事をしていると、
気づかないうちに自分の疲れやしんどさを
後回しにしてしまうことがあります。
少し話して、どどのえませんか。

Foster Resilience center

FRセンター

臨床心理士・公認心理師による休日相談室



対象

福祉、医療、介護、保育、教育、相談支援、心理支援、就労支援、地域支援、子育て支援、
障害福祉、ひきこもり支援、こども・若者支援等、人や地域を支える仕事に携わる方

開所日

土曜日、日曜日、祝日 10時～16時 **完全予約制**
(12月29日～1月3日を除く)

※平日がお休みの方は、平日にご利用いただけます。

相談室

徳島市昭和町3丁目35-2
ヒューマンわーくびあ徳島2階
(オンライン相談可)

利用 料金

無 料 1回 おおむね 50分

※WAM助成期間中(2026年4月1日～2027年3月31日)
※キャンセル・日程変更は、前日17時までをお願いします。



FRセンター

☎ 090-7618-5999 ✉ sien-kikou@solid.ocn.ne.jp
🌐 <https://sienkikou.com/reflection-program>



申込
フォーム



ホーム
ページ

夏講座開催

「いつか考えよう」が、今日になる！

参加費
無料

ミドル・シニア いきいき キャリアプラン塾

「このままでいいのかな？」と感じた今こそ、キャリアを見直すチャンスです！

全4回のセミナーと同世代との経験交流を通して、自分らしいキャリアプランづくりをしてみませんか。
キャリアのことを考えるのが初めての方も多数参加されていますので、安心してご参加いただけます。

概要

- 対象 : 40代後半以降の方
※全4回講座とキャリアコンサルティングにご参加いただける方
- 実施形式 : 対面開催
- 会場 : 徳島県立文学書道館
徳島市中前川町2丁目22-1
- 費用 : 無料
- 定員 : 10名
- 申込締切 : 7月14日(火) 正午
- 申込方法 : 二次元バーコード
もしくは、URLから
お申込みください。



<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/204245/>

開催スケジュール

	開講日時	テーマ
第1回	7月15日(水) 18:30~20:30	キャリアの振り返り
第2回	7月22日(水) 18:30~20:30	リスキングの 方向性検討
第3回	7月29日(水) 18:30~20:30	マネープラン について学ぶ
第4回	8月5日(水) 18:30~20:30	多様な キャリアデザイン
個別キャリアコンサルティングの実施		

お申し込み・お問合せ

徳島キャリア形成・リスキング支援センター及び相談コーナー

〒770-0841 徳島市八百屋町2-7 徳島センタービル 5F

☎ 088-676-3160 ☒ carigaku_tokush@pasona.co.jp

URL: <https://carigaku.mhlw.go.jp/>



キャリア形成
リスキング 推進事業

厚生労働省委託事業



P A S O N A

各日程詳細

テーマ	概要	開催日時
第1回 キャリアの振り返り	ライフラインチャートでこれまでの振り返る ～ジョブ・カードを作成する～ ・自分の現在地を知る ・「価値観」「興味・関心」「強み」を再確認する ・グループディスカッションで今後の充実した人生とは？を考える	7月15日（水） 18:30～20:30
第2回 リスキングの方向性検討	Will・Can・Mustの明確化 ～中長期的なキャリアビジョンを描く～ ・Will(やりたいこと)・Can(できること)・Must(やるべきこと) をワークを交えて明確化 ・なりたい姿に向けて、必要なリスキングの方向性を検討	7月22日（水） 18:30～20:30
第3回 マネープランについて学ぶ	キャリアとマネーは両輪 ～年金と保険の理解と実践的なマネープランの作成～ ・将来に向けたお金の課題を可視化 ・「マネープラン」の作成について学ぶ ・マネープラン見直しポイントをディスカッションをしながら考える	7月29日（水） 18:30～20:30
第4回 多様なキャリアデザイン	多様なキャリアの選択肢を探る ～中長期的なキャリアプランニング～ ・セカンドキャリアを築いている方の事例を共有 ・ディスカッションを通して、自分らしい働き方について考える ・今後のキャリアプランニングを仲間と一緒に探求	8月5日（水） 18:30～20:30
キャリアコンサルティング	キャリアコンサルタントに今後のキャリアについて1対1でご相談いただけます。 キャリアプランのブラッシュアップをサポートします。	

キャリアプラン塾を受けた方の声



「“自分の強み”に目を向けるきっかけになりました」 販売職／40代／契約社員

セミナー4回!?・・・と半信半疑でしたが、参加すると楽しく次回が待ち遠しくなりました。自分の強みよりも弱みに、つい目がいってしまいましたが、「自分の強みや価値観」に気づけたり、言語化できたことが新鮮でした。自分のキャリアプランを作りあげてみようと思うきっかけと一歩を踏み出す勇気がもらえました。



「これからのキャリアを考えることが楽しみになりました」 事務職／50代／正社員

漠然とした将来不安がありキャリアプラン塾に参加しました。キャリアの棚卸しや同世代の方との交流により、これまで気づいていなかった自分の強みを知ることができました。キャリアプランを考えることで「まだまだやることもやれることもある」と感じる事ができたので、今後の自分が楽しみです。

お申し込み受付中!!
詳しくはこちら →



キャリア形成・リスキング推進事業



<https://carigaku.mhlw.go.jp/>



キャリア形成
リスキング 推進事業

厚生労働省受託事業