
【本日の内容】

- (1) 【NPO法人 徳島の子育てに伴走する会マチノワ】
マチノワ子育て生活伴走支援事業のお知らせ
- (2) 【社会福祉法人 自殺予防協会】
「いのちのネットワーク研修会（5月）」のご案内
- (3) 【徳島県精神保健福祉センター】【徳島あいの会】
わかちあいの会のお知らせ（補足）

※ 本メールマガジンは、「とくしま孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」及び「生活困窮者自立支援プラットフォーム」に参加いただいている団体の方々、「徳島県生活支援ネットワークポータルサイト」にご登録いただいている団体の方々へBCC送付による一斉送信でお送りしています。

※ 両プラットフォームの詳細や、これまでのメールマガジン・バックナンバーにつきましては、こちらのURLからご参照ください。

「<https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kenko/chiikifukushi/7244074/>」

=====

(1) 【NPO法人 徳島の子育てに伴走する会マチノワ】

マチノワ子育て生活伴走支援事業のお知らせ

産前産後の『ひとり親家庭』や『体調や心の不調により育児に不安を感じているご家庭』を対象に、月2回、東部防災館おきのすインドアパーク3階「マチノワみんなのお茶の間」にて、食事・生活物資・相談のサポートをお届けします。

「赤ちゃん食堂」では、保護者の方とお子さんが一緒に食事をとりながら、保育士・精神保健福祉士などの専門職や、

先輩母親などが同席し、育児や暮らしに関する不安や困りごとについて、継続的に寄り添う形で相談支援を行います。

また、あわせて、おむつやお米などの生活物資の配布も行っております。会場での参加が難しい場合には、徳島市近郊に限り、

お食事と生活物資をご自宅の玄関先までお届けすることも可能です。

遅刻や途中退出もできますので、体調やご都合に合わせて、無理のない形でご参加ください。

【4月の開催概要】

- 日時：2026年4月20日（月）・4月30日（木）11:00～13:00（遅刻・途中退出可）
- 会場：東部防災館おきのすインドアパーク3階 「マチノワみんなのお茶の間」
- 定員：10家庭

【対象】

- ・ひとり親家庭、プレひとり親家庭
- ・産前産後の体調やこころの不調等により、育児に不安を感じているご家庭

※お子さんの年齢は0歳～3歳頃までが対象です。

※10家庭限定となっております、枠が限られていますので、早めのお申し込みをおすすめいたします。

▼お申込みフォーム

<https://forms.gle/mXGU7MnEz8upC6nSA>

今年度の開催日程等につきましては、添付のチラシをご覧ください。また、事業所等でチラシの配布や設置にご協力いただける場合は、公式サイトよりダウンロードして配布にご協力をお願いいたします。

▼公式サイト記事

<https://machinowalive.com/recruitment-cat/3236/>

NPO法人 徳島の子育てに伴走する会マチノワ

TEL：080-1142-3386

MAIL：mamanowalive@gmail.com

（２） 【社会福祉法人 自殺予防協会】

「いのちのネットワーク研修会（５月）」のご案内

いのちの希望では、自ら命を絶つことを少しでも防ぐために、電話相談だけでなく関係機関で情報を共有し連携して活動することを

目的とした「いのちのネットワーク研修会」を長年継続しております。この研修会は、毎月第一月曜夜、ふれあい健康館（Zoomでも参加可）

で開催しております。どなたでも参加は自由です。参加料もありません。

2026年度のテーマは、『わたしの転機』です。苦しみや悲しみを通して自らの生き方を大きく変える転機となった「人との出会い」、

「書物や講演でのことば」、「身の回りで起こった事件」などについてご自分が経験した実体験をリアルに語っていただいております。

５月は次の日時に開催しますので、是非ご参加ください。

【開催日】2026年5月11日（月）18：30～20：00

【会場】徳島市ふれあい健康館（Zoomでの参加可能）第一会議室

【講師】元県立学校教員 菊池正三 氏

【演題】「思いもかけない手紙によって」

（内容）生徒の心を理解し、よい関係を築きたいと常に願っていましたが、自分の心の中にある醜い思いや欺瞞には目が向けられて

いませんでした。そんなとき、カリブ海から学校長宛に送られてきた卒業生の手紙に、また、たどたどしい文字でB4の西洋紙に書かれて

送られてきた手紙が、私の偽善性を打ち砕く大きな転機となりました、まさに思いもかけない手紙でした。

【会費】 無料

【申込先】いのちの希望事務局 電話088-652-6171 Mail：ikiru@inochinokibou.or.jp

（３） 【徳島県精神保健福祉センター】【徳島あいの会】

わかちあいの会のお知らせ（補足）

※先週の配信時に『R8わかちあいの会日程表』などの添付が不足していましたので、今回添付して改めてご案内します。

大切な人を自死で亡くされた御家族同士の語り合いの場として、毎月パーク テレコメディア2階（アスティとくしま内）で

わかちあいの会を開催しております。誰にも言えなかった苦しみを安心して話せる場所です。秘密は守られます。

雲の会（県主催）の費用は無料で、わかちあいの時間にはスタッフは同席しませんのでご安心ください。

徳島あいの会（自死遺族のみで運営する自助グループ）では茶菓子代として300円いただいておりますが、御遺族以外の人が

関わることはありません。

今年度の日程につきましては、添付の『R8わかちあいの会日程』を御覧ください。

また、事業所等でリーフレットや啓発カードがほしい、相談室やお手洗いなどにそっと設置していただけるという場合は、

お気軽に精神保健福祉センターまで御連絡ください。

～徳島県精神保健福祉センター～

TEL：088-625-0610 FAX：088-652-2327

MAIL：seishinhokefukushisenta@pref.tokushima.lg.jp

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

生活困窮・孤独孤立支援プラットフォーム事務局
（徳島県 保健福祉部 地域共生推進課内）

電話：088-621-2179

ファクシミリ：088-621-2913

Email：chiikikyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



マチノワ子育て生活伴走支援事業

子育てや暮らしに不安のあるご家庭へ



「食事＋物資＋相談」セットで 継続して子育てや暮らしを支えます。

毎月2回、徳島市マリンピアにある居場所「マチノワみんなのお茶の間」で開く、赤ちゃん食堂で、おとなも子どもと一緒に食事を囲み、ひと息つける時間を過ごしませんか。助産師や精神保健福祉士などの専門職も同席し、子育てなどの悩みや不安な気持ちに寄り添います。おむつやお米などの生活物資もお渡しし、定期的なつながりを通して、日々に安心を届けます。利用場所への参加が難しい場合は、徳島市近郊の方に限り、サポーターが食事と生活物資をご自宅の玄関先までお届けします。体調やご都合に合わせて、安心してご利用ください。

定期利用日：毎月2回

2026年4月～2027年3月の期間

毎月2回開催

11時～13時 詳しい今月の開催日は
登録フォームでご確認ください



利用場所

マチノワみんなのお茶の間

徳島県徳島市東沖洲1丁目8

東部防災館おきのすインドアパーク 3階

無料駐車場150台／車椅子用駐車場／エレベーターあり

利用登録はこちら

<https://forms.gle/K26PXKLyet1KxjbBA>

本プログラムは、継続してご利用いただく登録制の支援プログラムです。ご希望の方は、QRコードを読み取り、登録フォームよりお申込みください。応募多数の場合は、抽選となりますので、あらかじめご了承ください。



登録制
利用無料
.....
10家庭限定

こんなご家庭がご利用いただけます

- ・ひとり親家庭、プレひとり親家庭
- ・産前産後の体調や心の不調により育児に不安を感じているご家庭

※ 対象は0歳～3歳頃までの子どもを育てているご家庭とさせていただきます。



お問い合わせ

特定非営利活動法人 徳島の子育てに伴走する会 マチノワ

〒770-0874 徳島県徳島市東沖洲1丁目8 TEL 080-1142-3386

MAIL mamanowalive@gmail.com WEBSITE <https://machinowalive.com>



公式LINE



ウェブサイト

特定非営利活動法人 徳島の子育てに伴走する会 マチノワが
「こどもの未来応援基金」の支援を受け実施しています。



こどもの未来応援国民運動

ひとりで抱えなくて、大丈夫！

NPO法人マチノワは、食事と生活物資、相談支援のセットで

子育てと暮らしをサポートします。

そして、安心して相談・交流できる時間を通して

子育ての日々に寄り添います。



赤ちゃん
食堂

赤ちゃん食堂

保護者のお食事と赤ちゃんの離乳食を1食ずつ提供します。みんなで一緒に食事を取り安心して過ごせる時間です。



まちはぐ
とくしま

生活物資配布

赤ちゃん食堂参加の際に、居場所で物資の詰め合わせ（お米・おむつなど）をお渡しします。



専門職による相談支援

助産師・保育士・精神保健福祉士などの専門職が、ご家庭の状況をうかがいながら、子育てや暮らしの不安や悩みに寄り添いサポートします。



こんな時にご利用ください！

食事や生活面で負担を感じている。

ひとり親での子育てに不安がある。

誰かに相談したい。頼れるひとがいない。



令和8年度 雲の会・徳島あいの会 (わかちあいの会)

大切な人を自死で亡くされたご家族の語り合いの場です。

悲しみは、何年経っても消えるものではありません。

誰にも言えなかった苦しみを安心して話せる場所です。

秘密は必ず守られます。

申し込み不要

令和8年度のスケジュール

各日 13:30 ~ 16:00

雲の会	徳島あいの会
6月19日(金)	4月26日(日)
10月16日(金)	5月17日(日)
12月18日(金)	7月12日(日)
2月19日(金)	8月2日(日) ※8/2のみ第6会議室
	9月13日(日)
	11月15日(日)
	12月27日(日)
	3月6日(土)

※ 徳島あいの会のみ参加費 300 円 (茶菓子代等)

会場へのアクセス



お問い合わせ先

徳島県精神保健福祉センター

☎ 088-602-8911

徳島あいの会(城野)

☎ 090-1229-2787

令和8年度 雲の会・徳島あいの会
(わかちあいの会)

大切な人を自死で亡くされたご家族の語りあいの場です。
悲しみは、何年経っても消えるものではありません。
誰にも言えなかった悲しみを安心して話せる場所です。
参加は必ず守られます。

申し込み不要

会場へのアクセス

令和8年度のスケジュール
※日 13:30~16:00

開催地	開催日	開催時間
徳島市	4月19日(水)	4月19日(水) 13:30~16:00
徳島市	5月16日(水)	5月16日(水) 13:30~16:00
徳島市	6月13日(水)	6月13日(水) 13:30~16:00
徳島市	7月10日(水)	7月10日(水) 13:30~16:00
徳島市	8月7日(水)	8月7日(水) 13:30~16:00
徳島市	9月4日(水)	9月4日(水) 13:30~16:00
徳島市	10月2日(水)	10月2日(水) 13:30~16:00
徳島市	11月9日(水)	11月9日(水) 13:30~16:00
徳島市	12月7日(水)	12月7日(水) 13:30~16:00
徳島市	1月4日(水)	1月4日(水) 13:30~16:00
徳島市	2月1日(水)	2月1日(水) 13:30~16:00

お問い合わせ先
徳島県社会福祉協議会 徳島市社会福祉協議会
☎088-602-8911
☎090-1229-2767

大切な人を
亡くされたあなたへ

徳島県
わかちあいの会
(雲の会・徳島あいの会)

この会は、大切な人を自死で亡くされた方が士が
誰に遠慮することもなく、安心して、語り合い
支え合うためのものです。

