
【本日の内容】

(1) 【徳島県保健福祉部地域共生推進課】

5月の「孤独・孤立対策強化月間」に係る啓発品配布の依頼

(2) 【徳島県保健福祉部地域共生推進課】

民生委員・児童委員の紹介動画のご案内

(3) 【厚生労働省委託事業（株式会社パソナ）】

「ミドル・シニアいきいきキャリアプラン塾」（キャリア形成・リスクリテラシー推進事業）のご案内

※ 本メールマガジンは、「とくしま孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」及び「生活困窮者自立支援プラットフォーム」に参加いただいている団体の方々、「徳島県生活支援ネットワークポータルサイト」にご登録いただいている団体の方々へBCC送付による一斉送信でお送りしています。

※ 両プラットフォームの詳細や、これまでのメールマガジン・バックナンバーにつきましては、こちらのURLからご参照ください。

「<https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokat/kenko/chiikifukushi/7244074/>」

=====

(1) 【徳島県保健福祉部地域共生推進課】

5月の「孤独・孤立対策強化月間」に係る啓発品配布の依頼

5月は「孤独・孤立対策強化月間」です！

これに伴い、5月1日（金）より、県庁（万代庁舎）のすだちくんテラスにて、孤独・孤立対策推進のポスター掲示と

各種相談先等のリーフレットの配布を行います。

また、より多くの方々に次のポータルサイトを知っていただきたく、トイレや洗面台、受付窓口などにも貼っていただける

防水加工済みのA7サイズの防水ステッカーを作成しています。皆様が活動する場などへの貼り付けにご協力いただける団体様には、

10枚を上限にお配りしますので、担当までご連絡ください。

是非、ご協力をお願いします。

【担当】地域共生担当

088-654-2179

chiikikyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp

=====

(2) 【徳島県保健福祉部地域共生推進課】

民生委員・児童委員の紹介動画のご案内

「民生委員」とは、正式には民生委員・児童委員といいます。厚生労働大臣から委嘱された非常勤（無報酬）の地方公務員で、

地域のみなさんが安心して暮らせるよう相談に乗ったり、見守りをしてくれています。

最近では、民生委員さんのことを知らない方も多く、困ったときの相談先として民生委員さんが選択肢に入っていない方も

多いのではないのでしょうか。そこで、当課では、多くの方に民生委員さんについて知っていただきたく、ショート動画を7本作製しました。

多くの方見ていただきたいと考えていますので、是非ご周知をお願いします。

☆YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=WfWn6W-EFcU&list=PLItm7GI5C9K9gHkbByBaoUOhBzFb3n1qD>

☆Instagram

https://www.instagram.com/chiikikyousei_pref_tokushima/?hl=ja

=====

=====

(3) 【厚生労働省委託事業（株式会社パソナ）】

「ミドル・シニアいきいきキャリアプラン塾」（キャリア形成・リスクリング推進事業）のご案内

人生100年時代においての自分の現在地を知り、ワークを通してこれまでのキャリアを振り返り、棚卸しを行います。

ご自身の「価値観」「興味・関心」「強み」の再確認を行いながら、グループディスカッションを通してご自身にとっての今後の充実した

人生とは？などを考えます。

■開催日程（4日間）

【第1回】5月20日（水）

【第2回】5月27日（水）

【第3回】6月17日（水）

【第4回】6月24日（水）

■開催時間

【全日】18:30～20:30

■場所

徳島県立文学書道館

徳島県徳島市中前川町2丁目22-1GoogleMap

■対象者

40代後半以降の方

※全4回講座と2回のキャリアコンサルティングにご参加いただける方

■参加費無料

■参加申し込み等詳細

次のURLを確認ください。

<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/194795/>

(問い合わせ先)

徳島キャリア形成・リスクリング支援センター及び相談コーナー

徳島市八百屋町2-7 徳島センタービル5F

088-676-3160

carigaku_tokush@pasona.co.jp

徳島県

からだ

こころ

家族
友達

お金

学校
仕事

ひとりで
悩まないで。



こころのSOSダイヤル
ポータルサイト

さまざまな行政機関等の
相談窓口はこちら

<https://www.pref.tokushima.lg.jp/cocoro/>

生活支援ネットワーク
ポータルサイト

身近で寄り添う地域の
民間等の支援団体はこちら

<https://www.pref.tokushima.lg.jp/support-group/>



春講座開催

人生100年時代への挑戦

ミドル・シニア いきいき キャリアプラン塾

多様なミドル・シニア層のためのキャリアプラン塾です。参加者同士のディスカッションによる経験交流を図りながら、セカンドキャリアにむけたキャリアプランづくりをサポートします。第2回と第3回の間と、第4回の後にキャリアコンサルティングを実施し、継続的なキャリア形成やリスキングをサポートします。

概要

- 対象 : 40代後半以降の方
※全4回講座と2回のキャリアコンサルティング
にご参加いただける方
- 実施形式 : 対面開催
- 会場 : 徳島県立文学書道館
徳島市中前川町2丁目22-1
- 費用 : 無料
- 定員 : 10名
- 申込締切 : 5月19日(火) 正午12:00
- 申込方法 : 二次元バーコードもしくは、
URLからお申込みください。



<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/194795/>

開催日時

セミナー	テーマ	開講日時
第1回	キャリアの振り返り	5月20日(水) 18:30~20:30
第2回	リスキングの方向性検討	5月27日(水) 18:30~20:30
キャリアコンサルティング(1回目)		
第3回	マネープランについて学ぶ	6月17日(水) 18:30~20:30
第4回	多様なキャリアデザイン	6月24日(水) 18:30~20:30
キャリアコンサルティング(2回目)		

お申し込み・お問合せ

徳島キャリア形成・リスキング支援センター及び相談コーナー

〒770-0841 徳島市八百屋町2-7 徳島センタービル 5F
☎ 088-676-3160 ✉ carigaku_tokush@pasona.co.jp
URL: <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキング 推進事業
厚生労働省受託事業



各日程詳細

テーマ	概要	開催日時
第1回 キャリアの振り返り	ライフラインチャートでこれまでの振り返る ～ジョブ・カードを作成する～ 人生100年時代においての自分の現在地を知り、ワークを通してこれまでのキャリアを振り返り、棚卸しを行います。ご自身の「価値観」「興味・関心」「強み」の再確認を行いながら、グループディスカッションを通してご自身にとっての今後の充実した人生とは？を考えます。	5月20日（水） 18:30～20:30
第2回 リスクリングの方向性検討	Will・Can・Mustの明確化 ～中長期的なキャリアビジョンを描く～ キャリアを考える上で重要な3つの要素である「Will（やりたいこと）」「Can（できること）」「Must（やるべきこと）」を、ワークやディスカッションを通して明確化し、仕事に対するモチベーションを再確認します。その上でご自身のなりたい姿に向けて必要なリスクリングの方向性を検討します。	5月27日（水） 18:30～20:30
キャリアコンサルティング（1回目） ～第1回・第2回の講座の気づきをより深める～		
第3回 マネープランについて学ぶ	キャリアとマネーは両輪 ～年金と保険の理解と実践的なマネープランの作成～ 人生100年時代において誰もが抱える不安のひとつ、将来に向けたお金についての課題を抽出・可視化するための「マネープラン」の作成について学びます。「マネープラン」を検討するためのツール（シミュレーションシート）の作成方法を学び、プランの見直しのポイントなどをディスカッションを通して考えます。	6月17日（水） 18:30～20:30
第4回 多様なキャリアデザイン	多様なキャリアの選択肢を探る ～中長期的なキャリアプランニング～ 副業、兼業、サードプレイス、Uターン、介護と仕事との両立など、多様なセカンドキャリアを築いている方の事例紹介も含めながら、ワークとディスカッションを通して自分らしい働き方について考え、今後のキャリアプランニングを仲間と一緒に探求していきます。	6月24日（水） 18:30～20:30
キャリアコンサルティング（2回目） ～第3回・第4回の講座で考えたプランをより深め、今後の取り組みを設定する～		

キャリアコンサルティングについて

キャリアの専門家であるキャリアコンサルタントに、今後のキャリアについて1対1でご相談いただけます。キャリアコンサルティングを2回受けていただき、個別のキャリアプランづくりをサポートします。

- ✓ 学び直しやリスクリングについて考えたい
- ✓ セカンドキャリアについて考えてみたい
- ✓ 人生設計を見直したい
- ✓ 自分の強みや価値観を明確にしたい



キャリアコンサルティングを受けられた方の声（事務職／50代／契約社員）

今回の講座とキャリアコンサルティングを通して、はっきりと自分自身に向き合うことができました。自分の言語化できていない部分に気づいたり、別視点での表現をしていただけることでより気づきにつながりました。学びにつながったことはもちろん、「自分を大切にしている」という実感もわいてきて温かい気持ちにもなりました。

お申し込み受付中!!
詳しくはこちら →



キャリア形成・リスクリング推進事業

<https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスクリング 推進事業
厚生労働省委託事業