

いそどり賞  
ゆうあいほすぴたると

テクニッく賞  
池田第二保育所



デリシヤス賞  
西祖谷認定こども園

三好集团給食施設協議会 会報 第26号

# バランス

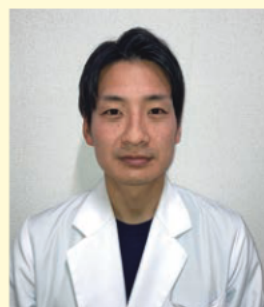
発行 令和8年3月  
発行元 三好集团給食施設協議会  
事務局 西部総合県民局 保健福祉環境部  
(三好保健所)健康増進担当  
住所 三好市池田町 マチ2542-4  
電話 0883-72-1122  
FAX 0883-72-6884

## ごあいさつ

会員の皆様には、日頃より当協議会の活動に多大なるご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

当協議会では、平成12年1月に設立し発足以来、研修会を通じて給食運営の知識・技術向上を図るとともに「会員同士の顔が見えるネットワークづくり」を大切にまいりました。地域貢献の一環である高校3年生対象の「みよし食育教室」も、次世代へ食の大切さを伝える貴重な場として着実に歩みを進めております。「自分の体は自分で守る」という意識を子供たちに繋いでいくとともに、私たち自身もプロとして共に研鑽し、地域社会に貢献できる運営に努めてまいる所存です。

本誌『バランス』が、皆様の業務のヒントや交流の架け橋となれば幸いです。今後とも、変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。



三好集团給食施設協議会  
会長 秋田 亮

令和7年度末に廃止となる  
2施設をご紹介します！

# いままで ありがとう



## 三好市下名学校給食共同調理場

令和7年度末をもって当調理場は廃止となり4月からは、三好市学校給食センター及び東祖谷学校給食共同調理場に統合されます。

昭和35年のミルク給食から始まり、昭和41年からは完全給食を提供し、昭和の終わりには毎日約200食を調理していました。

平成元年の校舎新築に伴い今の建物となり、現在は下名・山城・櫛生小、山城中の4校に140食の安心・安全な給食を届けています。



木造校舎と調理場



現在の校舎



思い出の給食献立  
人気No.1 揚げパン



徳島県産のさつまいもを  
使った献立



給食の様子



調理場スタッフ

たくさんの方々からの、長きにわたるご支援に  
心より感謝申し上げます。

## 三好市立王地保育所

昭和40年に開所した王地保育所が、長い歴史に幕を閉じます。長年にわたり、当協議会と共に子供たちの「食」と健康を支えてくださったことに、深く感謝申し上げます。

園児たちの笑顔を育んできた皆様の温かな活動は、これからも地域の大切な宝物です。



王地小学校と隣接



ずいかの収穫



調理場スタッフ



たくさんの経験や  
体験をしたよ♪



いままで  
本当にありがとう



給食の様子

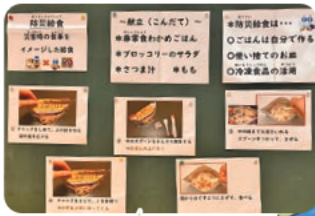
# 会員施設の取り組みを紹介します♪

## 東祖谷学校給食共同調理場 ～学校給食を活かした取組～

### ◆防災給食

東祖谷では、自然環境の影響を受けて、水道が断水・凍結しやすく、また高齢者が多いことから、日頃から自助・共助の力が求められます。そこで災害が起きても、児童生徒たちが災害後の生活を乗り切る能力をつけるべく、避難訓練の日に段ボール椅子づくりと非常食を用いた防災給食を行いました。

防災給食は、体育館に避難したことを想定し、準備・喫食をすべて体育館で行いました。全校児童生徒で行うことから、はじめに防災給食とは何か、普段の給食との違いなど説明し、その後、お湯を用いて作る非常食を児童生徒がそれぞれ1つずつ作りました。体験しておくことで、被災したときでも落ち着いて行動できるということを伝えました。



自分で作る災害食に  
挑戦だ!



みんな真剣です!

## 御報告

「第20回食育推進全国大会  
in TOKUSHIMA」で児童生徒が  
発表しました!

地産地消拡大コンテンツ  
6/7  
生きた教材、  
給食をたどる旅  
取組紹介  
●三好市立東祖谷小学校  
●神山まるごと高専



## 徳島県立総合寄宿舍 三好寮

三好寮では、月1回の集会で四季折々のイベントを行い、寮生活に楽しさと活気をもたらしています。

### ◆流しそうめん大会(7月)

寮生の要望が多い流しそうめん大会を行っています。徳島名産の半田手延べそうめんを使用し、職員提供の孟宗竹の流し台で、夏らしい雰囲気の中、盛り上がっています。



みんなで食べる  
そうめん最高!!



### ◆ハロウィン企画(10月)

アンケートを基に選んだお菓子を提供し、季節感ある装飾で食堂全体をハロウィン一色に彩っています。寮生同士の交流も深まり、笑顔あふれる時間となっています。



### ◆その他の季節行事

スイカ割り、お月見、クリスマス、バレンタインなど、年間を通じて多彩な企画を行い、思い出づくりに役立てています。



楽しい思い出が  
たくさん(^^)



# 会員施設の取り組みを紹介します♪

## 三好市立東祖谷認定こども園

当園では、年間を通して、様々な野菜を育てる食育活動に取り組んでいます♪

今回は育てた白菜を使い、キャベツやレタスと比べながら見た目や手触りの違いを観察しました。

子どもたちからは「白菜の白いところは固いね」「レタスはお弁当に入ってる野菜だよ」などの声が聞かれ、野菜への気づきが広がりました。



わたしたちの“違い”わかるかな？



おいしい♪



型抜きや皮むきにチャレンジしたよ!



また、その白菜を使いシチュー作りにも取り組みました。他に人参や玉ねぎ・じゃがいもを切ったり型抜きをしました。自分たちが携わって作ったシチューは格別だったようで、型抜きした野菜を探しながら笑顔で味わう姿が見られました。

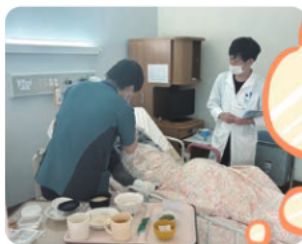
今後も、体験を通して「食」への関心を育んでいきたいと思ひます!

## 三好市国民健康保険 市立三野病院

### ◆栄養サポートチーム(NST)のご紹介

NSTとは、管理栄養士と医師や看護師、リハビリ技師などの多職種が専門的な知識を持ち寄り、入院患者様の治療やリハビリテーションが効果的に進むよう食と栄養の面からサポートするチーム医療です。

傷病や加齢などにより十分に食事がとれない患者様に、回診と相談などを通して最も適した栄養補給の提案などを行っています。



#### 回診風景

患者様の食事摂取状況や嚥下状態を確認し、食事量アップを目指します

栄養状態の改善は、治療効果の向上はもとより、合併症の予防や在院日数の短縮などに繋がることから、入院患者のQOL(生活の質)の向上を図りながら、医療費の効果的な縮減にも寄与することをめざし活動しています。



#### カンファレンス風景

多職種が集まり、患者様の栄養改善・治療向上のために、アセスメントや計画、方針を話し合います

## 三好市養護老人ホーム 敬寿荘

### ◆年間行事の様子

7月には夏祭り、12月は餅つき、1月1日には一年の始まりに無病長寿を願ってお屠蘇などの行事を行っています。

ご利用者様に一年を通じて楽しく、季節を感じられるようなイベントを企画しています。



《夏祭り》



《餅つき》



《おせち料理・お屠蘇》



### ◆初めてのさつまいも栽培

敬寿荘では初めて“さつまいも”を施設内の庭園で職員と利用者で栽培、収穫しました。

収穫したさつまいもはとても小さかったですが、楽しい時間を味わえました。



小ぶりじゃけど美味しそうじゃ♪

# 「みよし食育教室」活動報告

三好集団給食施設協議会では、「みよし食育教室」として地域貢献活動を実施しています！  
今年度の取り組みを紹介します！

## 高齢者向け食育教室

三好市社会福祉協議会(団体名:佐野やまびこ童謡を歌う会)からの依頼で、佐野分館へ出向きました。皆さん、熱心に受講してくださり、質問等もあり、和気藹々とした楽しい時間となりました。

日時:令和7年4月24日(木)  
参加者:6名  
場所:公民館佐野分館



## 高校生向け食育教室

三好保健所管内の高校から依頼があり、3年生対象に食育教室を開催しました。



結晶、砂糖が入っているのにビックリ!



実際の野菜を用いて目で感じてもらいます



日時:令和7年4月24日(木)  
参加者:143名  
場所:徳島県立池田高等学校 本校

日時:令和7年12月12日(金)  
参加者:21名  
場所:徳島県立池田高等学校 三好校

日時:令和7年12月19日(金)  
参加者:37名  
場所:徳島県立池田高等学校 辻校

## ヘルスメイト向け食育教室

テーマ:「[+1]で栄養満点!ストック食材で手軽に整うポジティブごはん  
~筋肉・骨を育てる、頑張りすぎない調理実習~」

今回は、普段家にあるような冷凍食材や缶詰、複合調味料を活用した簡単かつバランスの良い食事のポイントについてお伝えしました。ヘルスメイトさんと一緒に調理をすることで、お互いに知識の交換などもできました!

調理の手順や献立の説明、栄養学的視点も併せてお伝えします



### ★メニュー★

- ・もち麦入りご飯
- ・冷凍肉団子の酢豚風
- ・ツナ缶と白菜の塩昆布和え~マヨ風味~
- ・卵とわかめのスープ
- ・牛乳もちのきな粉かけ



日時:令和8年2月10日(火)  
参加者:12名  
場所:三好保健所 会議室・栄養室

## 防災フェスティバル

テーマ

「災害時の食事について考えよう」



今年度も「東みよし防災フェスティバル2026」にブース出展しました!

試食:バックッキングごはん、なんちゃって“きなこ餅”  
体験&展示:発熱剤(モーリアンヒートパック)

白米のバックッキング♪  
おいしく炊けたよ!

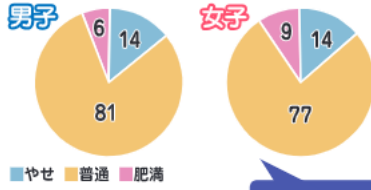
試食品として提供しました!  
“お惣で作るきなこ餅”

日時:令和8年3月7日(土)  
ブース来場者:約120名  
場所:東みよし町社会福祉協議会



令和6・7年度にかけて、高校3年生を対象としたみよし食育教室を実施し、アンケートの結果を集計したので御報告します。(※一部抜粋)  
対象: 県立池田高等学校(本校・辻校・三好校)高校3年生180名(男子87名、女子93名)

## ○男女別BMI\*1の割合(%)



\*1 BMI(Body Mass Index)  
…肥満度判定に用いられる体格指数

“やせ”が男女とも約14%!

## ○自立するうえで不安に感じていること

- 男子** 1位 金銭面でのやりくり  
2位 健康的な食事がとれるか  
3位 食事の偏り
- 女子** 1位 金銭面でのやりくり  
2位 食事の偏り  
3位 健康的な食事がとれるか

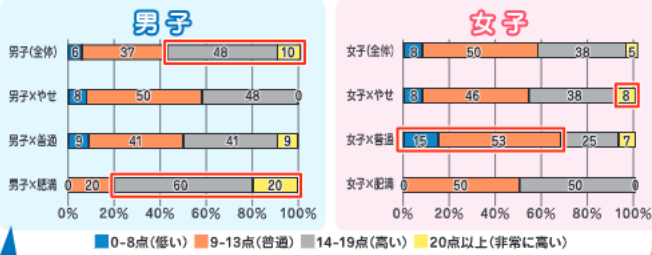
男女とも、食事のスキルや内容よりも、まずは経済的な面がハードルとなっていることが分かった

## ○食事に関して気にしていること(男女、BMI別:1位)

- 男子** やせ…気にしない  
普通…野菜  
肥満…脂肪、塩分、野菜、バランス
- 女子** やせ…糖分  
普通…糖分  
肥満…塩分、野菜

男子×痩せ体型は食に対して無関心な層が一定数存在。女子×やせ体型、普通体型は糖分を気にしている割合が多く、甘い物への警戒心が高い可能性がある。

## ○塩分チェックシート\*2の結果



男子の約60%、中でも男子×肥満体型の約80%が食塩を過剰に摂取していると推測された。

食塩摂取量が最も良好なのは女子×普通体型、女子×やせ体型の約8%は食塩摂取量が非常に多いと推測され、女子の中で最も割合が多かった。

\*2 チェック式(点数)で食塩摂取量を簡便に評価できる

## 考察

今回掲載した結果は一部になりますが、全体でのアンケート分析から、高校生になってからでも「意識」を変えられることが分かりました。しかし、「味覚」や「生活スキル」の土台はもっと前の段階(幼児期～中学生期)から取り組むことが重要です。

特に、「やせ型の塩分過多」、「男子の濃い味・ボリューム志向」、「女子の糖質への意識」、「自炊へのハードルの高さ(面倒・お金)」という課題は、高校生になる前に手を打つべきポイントであることがうかがえます。これらを踏まえ、幼児期～中学生の食育の必要性を再認識できました。

今後、高校の先生方にも共有し御意見をいただきながら、教室内容をブラッシュアップし、高校生にとってよりよい学びとなるよう進めていきます。

## 研修会報告

## 徳島県集団給食施設協議会研修会

1. 令和7年9月4日(木) 出席施設 8施設 10名

講演 「災害時における食物アレルギー対応」  
講師 ひろしまこどもクリニック院長 吉川 知伸 先生

2. 令和8年2月18日(水) 出席施設 6施設 6名

講演 「令和6年県民健康栄養調査結果からみる県民の健康・栄養の現状」  
講師 徳島県健康寿命推進課健康プロジェクト担当 主事 都築 萌子 氏

## 三好集団給食施設協議会研修会

## 【総会時研修会】

令和7年6月18日(水) 出席施設 27施設 33名

講演 「給食施設の衛生管理-食中毒の予防について-」  
講師 三好保健所 生活衛生担当係長 山本 園子 先生

## 【管理者研修会】

令和7年8月20日(水) 出席施設 16施設 18名

講演① 「協会けんぽ徳島支部の健康づくり事業について ~健康事業所宣言~」  
講師 全国健康保険協会 徳島支部 企画総務グループ 佐々木 彩乃 先生  
講演② 「三好保健所の減塩啓発事業について ~食塩含浸濾紙(ソルセイブ)を使った塩味チェック~」  
講師 三好保健所 健康増進担当 森西 真由美 先生

## 【栄養士研修会】

令和7年11月20日(木) 出席施設 10施設 11名

講演 「“いつも”を続けるために:災害と糖尿病ケア」  
講師 徳島県立中央病院 糖尿病・代謝内科 部長 白神 敦久 先生



## 【調理師研修会】

1. 令和7年10月9日(月) 出席施設 8施設 9名

調理実習 「おやつで始める食育~地元野菜を使って~」

講義 「栄養を意識した野菜の選び方・組み合わせ方」  
講師 食楽教室 moon sound kitchen 栄養士 藤澤 久美 先生

2. 令和8年1月27日(火) 出席施設 12施設 14名

講演実演 「体験型!食中毒予防のための厨房清掃のコツ ~どんな厨房設備でもポイントを押さえれば予防できる!~」  
講師 サラヤ株式会社 中四国支店 四国営業所 感染予防・食品衛生サポート部 アシスタントマネージャー 秋月 麻里 先生



4種類のオリジナルマフィン完成!



調理器具の細かい部分の清掃について教えてもらいました



手洗いチェック



# 令和7年度 会長表彰受賞者紹介

## ○徳島県集団給食施設協議会 会長表彰

### <優良施設>

- ・三好市東祖谷学校給食共同調理場

### <優良従事者>

- ・ 調理部門  
三好市下名学校給食共同調理場
- ・ 調理部門  
三好市立三野認定こども園



## ○三好集団給食施設協議会 会長表彰

### <優良施設>

- ・医療法人 村山内科

### <優良従事者>

- ・ 管理栄養士  
医療法人守章会 藤内整形外科病院
- ・ 調理員  
医療法人田岡会 老人保健施設すこやか
- ・ 調理師  
社会福祉法人池田博愛会  
特別養護老人ホーム永楽荘

### <優良従事者>

- ・ 調理師  
三好市立山城認定こども園
- ・ 調理員  
徳島県立高等学校総合寄宿舍 三好寮
- ・ 調理員  
徳島県立高等学校総合寄宿舍 三好寮

## 令和7年度 三好集団給食施設協議会 会員一覧49施設(R8.3.31)

学校(4)		老人福祉施設(11)		社会福祉施設(4)	
1	三好市学校給食センター	17	医療法人田岡会 老人保健施設すこやか	34	社会福祉法人徳育会 大泉保育園
2	東みよし町学校給食センター	18	社会福祉法人健祥会 老人保健施設健祥会シェーンブルン	35	社会福祉法人宝福祉会 かめの子保育園
3	三好市東祖谷学校給食共同調理場	19	医療法人清和会 介護老人保健施設ふれあい	36	社会福祉法人十字会 みりのの森保育園
4	三好市下名学校給食共同調理場	20	社会福祉法人池田博愛会 特別養護老人ホーム長生園	37	三好市立山城認定こども園
医療機関(11)		21	社会福祉法人三美厚生団 特別養護老人ホームみのだ苑	38	社会福祉法人三美厚生団 みのだ認定こども園
5	徳島県立三好病院	22	社会福祉法人池田博愛会 特別養護老人ホーム永楽荘	39	三好市立王地保育所
6	富士産業(株)県立三好病院事業所	23	社会福祉法人山城会 特別養護老人ホーム山城荘	40	三好市立池田第二保育所
7	医療法人秋田会 秋田病院	24	社会福祉法人徳島愛光会 特別養護老人ホームみよし苑	41	三好市立西祖谷認定こども園
8	医療法人静可会 三加茂田中病院	25	三好市養護老人ホーム若宮荘	42	東みよし町立みかかも認定こども園
9	三好市国民健康保険 市立三野病院	26	社会福祉法人健祥会 特別養護老人ホーム健祥会たんぼぼ	43	三好市立東祖谷認定こども園
10	医療法人 三野田中病院	27	社会福祉法人健祥会 養護老人ホーム健祥会頼朝	44	社会福祉法人愛泉会 加茂愛育園
11	医療法人北斗 北條病院	28	社会福祉法人健祥会 養護老人ホームしのみめ 特別養護老人ホームひかり	社会福祉施設(4)	
12	医療法人 村山内科	29	三好市養護老人ホーム敬寿荘	45	社会福祉法人池田博愛会 博愛の里
13	医療法人守章会 藤内整形外科病院	30	社会福祉法人健祥会 ケアハウスマリア・テレジア	45	社会福祉法人池田博愛会 障がい者支援施設善蔵山荘
14	医療法人 宮佐医院	児童福祉施設(14)		47	社会福祉法人十字会 博愛ヴィレッジ
15	特定医療法人恵済会 ゆうあいホスピタル	31	三好市立三野認定こども園	48	社会福祉法人徳島愛光会 介護施設みよしの山荘
介護老人保健施設(4)		32	三好市立池田第一保育所	寄宿舍・その他(1)	
16	医療法人内田会 介護老人保健施設ハピネス	33	三好市立西井川保育所	49	徳島県立総合寄宿舍 三好寮

## 令和7年度 会報委員紹介

委員	三好市学校給食センター 徳島県立三好病院 老人保健施設 すこやか 特別養護老人ホーム 長生園 救護施設 みよしの山荘
役員	東みよし町学校給食センター 三好市立池田第一・第二保育所

## 編集後記

今号はより多くの施設を紹介できるようレイアウトを刷新し、「施設の取組」枠を拡充しました。事例が大幅に増えましたので、ぜひ日々の業務のヒントや広報活動にご活用ください。

また「令和の米騒動」による米の確保が困難な状況が続いていますが、試行錯誤しながら共にこの難局を乗り切っていきましょう。今後とも本誌「バランス」をよろしくお願いたします。