

# アクションシール ファミリータイムライン

A から順番に選んで貼っていきましょう

**A** 最重要項目です。  
あなたがとる避難行動に  
合うものを貼って下さい。

**B** 重要項目です。あてはまる  
ものがあれば貼って下さい。

**C** 身の回り及び外の状況によって  
考えて欲しい必要事項です。  
あてはまるものがあれば貼って下さい。

**D** 避難時において危険な行動です。  
気になるものがあれば、  
NG欄に貼って下さい。



ハザードマップで  
身の回りで起こる  
災害をチェックする



避難場所や避難経路  
について決めておく



家族で連絡の  
取り方を決めておく



食料や水などの防災  
用品を用意しておく



雨具・ライフジャケット  
長い棒を用意する



浴槽やポリタンクに  
水を溜めておく



病院で薬をもらう



長靴を履いて  
避難する



テレビやパソコン等で  
台風情報や気象情報を  
確認する



テレビやパソコン等で  
雨量や川の水位を  
確認する



スマートフォンに  
防災アプリを登録する



避難所に持って行く  
ものをリュックに入れる



家の周りで  
飛ばされやすいものを  
片付ける



171(災害用伝言  
ダイヤル)などに  
安否や伝言を伝える



停電時に必要なもの  
(カセットコンロ、ガスライト  
ラジオなど)を確認しておく



浸水発生後に  
車に乗って避難する



高齢者避難の  
発令に注意する



避難指示の  
発令に注意する



雨具や  
ライフジャケットを着る



早めに車で  
避難する



不足している  
防災用品を買い足す



持ち運べる電化製品  
貴重品などを安全な  
場所に移動する



スマートフォンや  
モバイルバッテリーを  
充電する



川を見に行って  
水位を確認する



避難のタイミングに  
ついて決めておく



リュックを背負って  
避難を始める

**E** 避難時にあなたが取りたい  
行動が他にもありませんか？  
下のシールに自由に  
書き込んで貼って下さい。



避難に備えて  
早く帰る



車にガソリンを  
入れておく



災害・避難カードを  
作成しておく



近道なので川沿いや  
地下道を通して  
避難所へ行く



高齢者等がいる  
家族は避難を始める



区市町村や  
自主防災会が行う  
防災訓練に参加する



ペットをペット  
ホテル等に預ける



外が危険なので避難  
せず家の一番安全な  
場所に移動する



通行止め情報を  
確認する