

さいがいが 起こる前に
じゅんびを しておこう!

ひなんする時に
ひつような物を 前もって
じゅんびして おきましょう。

ひなんする時に持って行く物チェックリスト

食べ物

- ひじょう食
かんづめ・かんパン
ビスケット・こなミルク
- 飲み水

じょうほうを
集めるためのどうぐ

- スマートフォン・じゅう電き
- けいたいラジオ
- ハザードマップ
- 筆記用具

きちょう品

- お金
- キャッシュカード



けんこうのための物

- きゅう急セット
ばんそうこう・ガーゼ
ほうたい・三角きん
しょうやく・きずやく
お薬
かぜ薬・いちよう薬
うがい薬・シップ薬・目薬
- タオル
- トイレtpペーパー
- 服・下着
- おむつ
- ウェットティッシュ
- マスク
- 体温計
- お薬手帳
- 石けん
- ティッシュペーパー

べんりな物

- ぼうさい頭きん
- かい中電とう
- 笛・ブザー
- 万のうナイフ
- 電池
- 手ぶくろ
- マッチ・ライター
- レインコート
- 長いぼう
- 毛ふ
- アルミシート
- ローソク
- 使いすてカイロ
- ビニールぶくろ
- ロープ
- ビニールシート

※この中から 自分の家族に ひつような物を お家の人と 相談して 決めましょう。

さいがい・ひなん
カード

ひなん場所や ひなん
の合図を カードに
まとめて おきましょう。

<p>うら メモ</p> <p>・〇〇さんの薬をいっしょに持っていく ・病院 〇〇-△△△△-◇◇◇◇</p>	<p>さいがい・ひなんカード おもて表</p> <p>名前 とく島 太郎</p> <p>住所 とく島県 とく島市〇〇</p> <p>性別 男 血液型 Aがた 家族 5人</p> <p>緊急連絡先 (お父さん)090-9999-9999</p>									
<table border="1"> <thead> <tr> <th>災害</th> <th>ひなん 避難の合図</th> <th>ひなん場所 避難行動</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>土しゃ さいがい</td> <td>レベル3</td> <td>〔朝・昼〕 〇〇町公みん館 〔夜〕 お家の安全な場所</td> </tr> <tr> <td>水が い</td> <td>〇〇さんから れんらくが来たら</td> <td>〔朝・昼〕 〇〇町公みん館 〔夜〕 お家の安全な場所</td> </tr> </tbody> </table>	災害	ひなん 避難の合図	ひなん場所 避難行動	土しゃ さいがい	レベル3	〔朝・昼〕 〇〇町公みん館 〔夜〕 お家の安全な場所	水が い	〇〇さんから れんらくが来たら	〔朝・昼〕 〇〇町公みん館 〔夜〕 お家の安全な場所	<p>なか中</p> <p>だれを気にかける</p> <p>ひなんする時には...だれにれんらくする?</p> <p>誰に 連絡先は?</p> <p>おじいちゃん 090-0000-0000</p>
災害	ひなん 避難の合図	ひなん場所 避難行動								
土しゃ さいがい	レベル3	〔朝・昼〕 〇〇町公みん館 〔夜〕 お家の安全な場所								
水が い	〇〇さんから れんらくが来たら	〔朝・昼〕 〇〇町公みん館 〔夜〕 お家の安全な場所								



そこは
とっても
あぶないよ!
と
土しゃさいがいから
身を守ろう

しょうがっこう
小学校
ねんせいばん
1~3年生版

ど 土しゃさいがいて なんだろう？

1

「おちる！」 がけくずれ

やま 山などの じめん 地面が
とつぜん ぐずれてきます。



ぐずれるスピードが
とても 早いから
にげられない人が
おお 多いよ。



2

「ながれる！」 ど せきりゅう 土石流

つち 土やすなが かわ みず 川の 水などに
はこ 運ばれて なが 流れてきます。



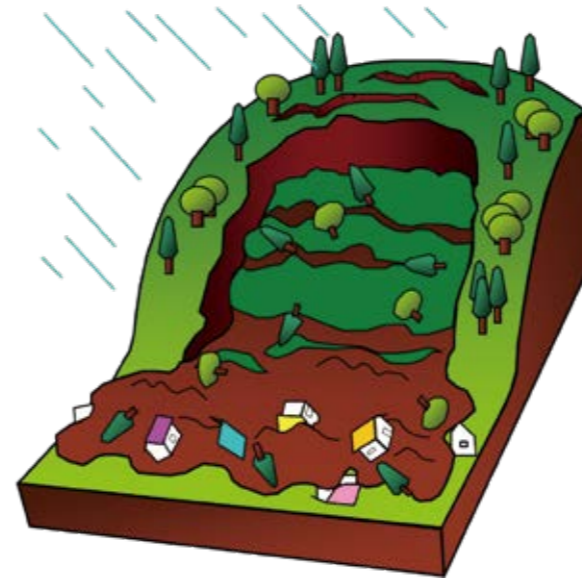
くるま おな 車と同じスピードで
せまってきて
いえ はたけ 家や畑などを
なが 流してしまうよ。



3

「すべる！」 じ 地すべり

やま 山などが ゆっくりと
すべって おちてきます。



おお 大きな つち 土のかたまりが
せまってきて
ひろ ばしょ 広い場所を
おそうよ。



まいとし 毎年のように 日本をおそう 台風などの 自ぜんさいがい。
ど 土しゃさいがいは、自ぜんさいがいの ひとつです。
この本で 土しゃさいがいのことを 知って
さいがいから いのち 命を まも 守りましょう。

ど 土しゃさいがいは とっても
こわいね。くわしくは
この動画 どうが を み 見てみよう。



ど 土しゃさいがいは なぜ おこるの？

ど 土しゃとは つち 土やすななどが
あつ 集まった ものです。
たくさんの雨や 地しんなどで
やま 山などが ぐずれたり
かわ あめ みず 川や雨の水と 土しゃが
まざり すごいスピードで
なが 流れてきます。
いえ みち 家や道が 土しゃで
うまったり 命が
うばわれたりすることを
ど 「土しゃさいがい」といいます。

ど 土しゃさいがいは み 身近な さいがい

わたしたちが ^す住んでいる
とくしま県も ^{けん}たくさん
ど 土しゃさいがいが ^お起きています。

わたしたちの ^{まち}町も
^{おお}大きなさいがいに
あっているんだね。
さいがいにあった
^{ひと}人の ^{はなし}お話を
^み見てみよう。



み まし こ やだいら かわい ち く 美馬市木屋平 川井地区

しょうわ ねん ねん がつ
昭和50年(1975年) 8月



どうが み
動画を見る

たいふう ごう おおあめ やま
台風6号の 大雨により 山がくずれ、
ちゅうがくせい しょう いん
中学生や消ぼうだん員が
いのち
命を うばわれました。



な かちょう しろいし ち く 那賀町 白石地区

へいせい ねん ねん がつ
平成16年(2004年) 8月



どうが み
動画を見る

たいふう ごう おおあめ
台風10号の 大雨により
ど せきりゅう お
土石流が 起こり
たくさんの ^{いえ}家が うまりました。



み よし し やましろちょう あわやま ち く 三好市山城町 栗山地区

へいせい ねん ねん がつ
平成30年(2018年) 7月



どうが み
動画を見る

はげしい ^{あめ}雨で
じ 地すべりなどが ^おたくさん起こり、
す 住んでいた人が ^{いえ}家に帰れなくなりました。



まわりの きけんを チェックしよう!

みんなのまわりに ^{ばしょ}きけんな場所が ^{ないか} チェックしましょう。

このゾーンに
^{はい}入っていないなくても
^き気をつけよう。

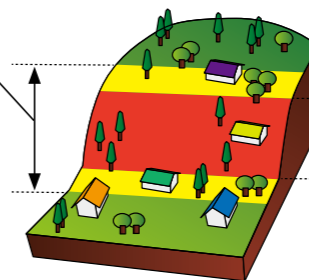


ど 土しゃさいがい ^{けい}けいかい ^くくいき
ってなんだろう

^{ばしょ}きけんな場所を 2つの
ゾーンに分けているよ

イエローゾーン

ど 土しゃさいがいの
^{ばしょ}きけんがある場所

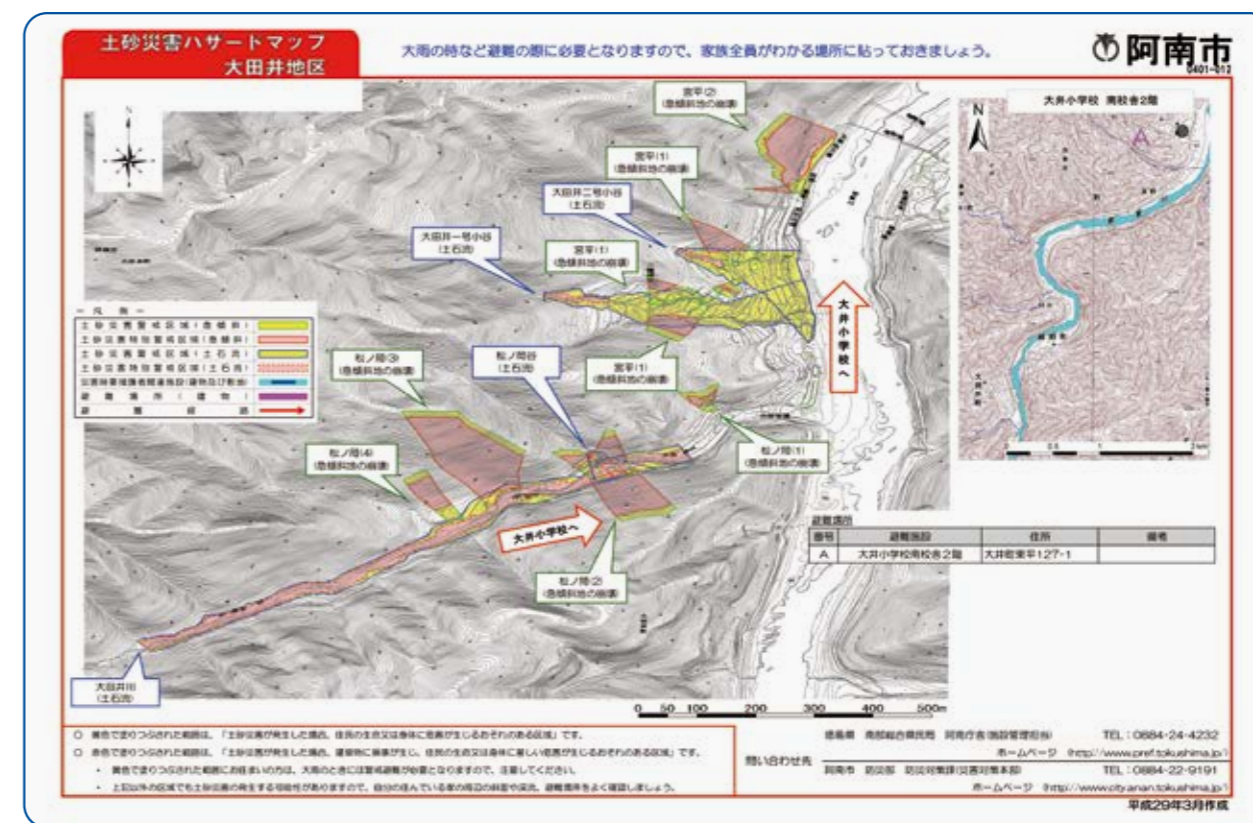


レッドゾーン

イエローゾーンに ^{くら}比べて、
もっと ^{ばしょ}きけんがある場所

ハザードマップって なんだろう

しちょうそん 市町村では ^ど土しゃさいがいのきけんを
あらわした「ハザードマップ」という
^{ちず}地図を ^{つく}作っています。



ひ 日ごろから さいがいに そなえよう!

いえ がっこう
家や学校のまわりの
じょうほうの集め方を
あんぜん ばしょ
安全な場所や
きけんな場所や
かぞく はな あ
家族と 話し合っておきましょう。

じょうほうを あつ 集めよう



- ホームページやハザードマップ
- テレビやラジオ
- ぼうさいほうそう
- ぼうさいメールやスマートフォンアプリ



さいがいのレベルを 5つに分けて みんなが
することを まとめたものが けいかいレベルだよ。



けいかいレベルってなんだろう

けいかいレベル	すること
けいかいレベル5	さいがいが おきているか 今にも おこりそうだよ。
~~~~~ 〈けいかいレベル4までに かならず ひなん〉 ~~~~~	
けいかいレベル4	みんな すぐに ひなんしよう。
けいかいレベル3	おじいちゃんやおばあちゃん しょうがいのある人 小さい子どもは ひなんしよう。 そのほかの人は ひなんのじゅんびを 始めよう。
けいかいレベル2	ひなんのじゅんびを 始めよう。 ひなんの道を かくにんしよう。
けいかいレベル1	ニュースなどで さいがいのじょうほうを 集めよう。

# あんぜん 安全に ひなんしよう!

おおあめ まえ  
大雨になる前に  
はや  
早めに ひなんしましょう。



ひなんするときは、  
ふざけたりしないで  
おとなの言うことを  
きちんと 聞こう。

## ポイント 1

かぞく おとな  
家族や大人と  
いっしょに ひなんしよう

うち ひと おとな  
お家の人や大人と いっしょに  
あんぜん ばしょ  
安全な場所に ひなんしましょう。



## ポイント 2

あか  
明るいうちに  
ひなんしよう

よる  
夜は ひなんの道が  
わからなくなって きけんです。



## ポイント 3

そと  
外が きけんな時は  
いえ なか あんぜん ばしょ  
家の中の安全な場所にしよう

あめ つよ  
雨が強かったり 外が暗い夜など  
いえ そと  
家の外が きけんな時は  
いえ なか かい うえ  
家の中の 2階より上の  
やま はんたい へ や  
山と 反対の部屋に いましょう。

