

徳島県立中央テクノスクール施設外職業訓練

はじめて学ぶ IT 技能科 1

-生成 AI・Word・Excel・PowerPoint・Excel VBA・Python-

訓練期間 令和8年 **6月10日** (水) ~
令和8年 **9月9日** (水)

(土・日・祝日、8月13日~8月15日はお休みです)

訓練時間 9:00~15:30

募集延長

募集締切
5/14 (水)

● 申込み期間 令和8年4月7日 (火) ~ 令和8年5月14日 (木)

● 訓練実施場所 **四国進学会 藍住校**
〒771-1202 板野郡藍住町奥野字猪熊 118 番地 1
TEL0800-500-0055

● 目標資格 **Microsoft Office Specialist Word365**
Microsoft Office Specialist Excel365
Excel VBA エキスパート試験
Python3 エンジニア認定 基礎試験
(但し、IT 技能科 1 のカリキュラムは Python 基礎の講習内容です。)

校内
受験可

生成 AI(ChatGPT・Copilot・Gemini)を活用しながら、最新の【Word・Excel・PowerPoint】を使用して、基礎から応用まで丁寧に学べます。

業務効率化に直結するスキルを身につけた後は、さらに【Excel VBA】や、今注目されているプログラミング言語【Python】の基礎もゼロから習得できます。



● 募集定員

定員 14名 応募状況により訓練を中止することがあります。

● 応募手続

訓練を希望される方の居住地を所管するハローワークに、受講の希望を申し出て、職業相談を受けた上で、所定の入校願書を提出していただきます。

● 応募資格

離職・転職をされる方々等で、公共職業安定所長から受講指示または受講推薦等を受けることができる方。学歴・年齢・性別は問いません。

● 受講料

受講料無料 ★ただし、テキスト代として **12,188 円(税込)** の自己負担が必要です。

● 施設見学会

令和8年4月7日 (火) ~ 5月14日 (木) 9時~12時の間で随時(事前に電話連絡の程、お願いします)

● 訓練実施機関名 ★詳しくは最寄りのハローワークまたは下記電話番号お問い合わせください。

四国進学会グループ

(有)ライジングサン

担当 兼中(かねなか)
担当 板東(ばんどう)

〒771-1202 徳島県板野郡藍住町奥野字猪熊 118-1

Tel. **0800-500-0055** 受付時間/月曜~金曜(8:30~17:30)

[訓練・託児サービスの内容は裏面をご覧ください]

駐車場
無料



←HPは
こちらから

＜訓練内容（はじめて学ぶIT技能科1 カリキュラム）＞

オリエンテーション	講習内容説明・施設案内	3時間
就職支援	履歴書・職務経歴書・面接対策 ※就職活動に必要な書類はキャリアコンサルタントが添削 電話対応スキル ビジネスマナー ※社会人として必要なスキルの習得	57時間
情報モラル・情報セキュリティ	情報を扱う社会人としての常識(情報モラル) 企業のセキュリティルールを守る力(情報セキュリティ)	3時間
パソコン・インターネット・メール基礎	PCを正しく扱える基礎(ハード) WindowsとOfficeを扱うための最低知識(ソフト) 生成AI(ChatGPT・Copilot・Gemini)の基本操作や安全な使い方、メール、インターネット Word・Excel・PowerPointと生成AIを組み合わせる資料作成や文書作成を効率化する方法	21時間
プレゼンテーションの実施 Word・Excel・PowerPointの連携	見やすいスライド作成と発表のポイント 3つのアプリを組み合わせる効率的な資料作成方法	21時間
Word [基礎・応用・MOS Word365試験対策]	ビジネス文書作成、写真・イラストの挿入、表作成、文書校正、差し込み印刷、チラシ作成	78時間
Excel [基礎・応用・MOS Excel365試験対策]	数式:関数(SUM-AVERAGE-MIN-MAX-COUNT-COUNTA-COUNTBLANK-IF-SORT-UNIQUE-RIGHT-LEFT- MID-UPPER-LOWER-LEN-CONCAT-TEXTJOIN-RANDBETWEEN-SEQUENCE-ROUND-RANK-EQ-IF-AND- OR-COUNTIF-TODAY-DATEDIF-VLOOKUP-HLOOKUP-XLOOKUP)、 データの入力、表作成、グラフ、データ集計(フィルター・並べ替え)、条件付き書式、ユーザー定義、入力規則、 シートの保護、ワークシートの連携、ピボットテーブル、マクロの作成	99時間
Excel VBA【プログラミング】	マクロとVBAの概念、マクロの記録、モジュールとプロシージャ、VBA構文、変数と定数、セルの操作、 ステートメント、関数、ブックとシートの操作、マクロの実行	60時間
Python【プログラミング】	基本的なプログラム、計算の演算子、リスト、制御文、関数、文字列、ファイルと例外処理、 クラスとオブジェクトの操作	
学科63時間 実技279時間 ※就職相談日(ハローワーク来所日)3時間		【総合計 342時間】

- 選考日時 令和8年5月19日(火) 10:00～
- 受講者の選考
 - (1) 選考方法…面接などを行い、公共職業安定所と協議の上、可否の決定を行います。
 - (2) 持参物
 - <必須> 筆記用具(鉛筆・消しゴム・ボールペン)
 - <結果の郵送希望者のみ> 返信用封筒(長形3号、簡易書留 460円分の切手貼付)
- 合格発表 令和8年5月21日(木) 10:00～ ホームページで合格者の受験番号を発表します。
- 入校説明会 令和8年5月26日(火) 10:30～



● 選考場所 《徳島県立中央テクノスクール》

〒770-0865
住所:徳島県徳島市南末広町 23-64
TEL:088-678-4690

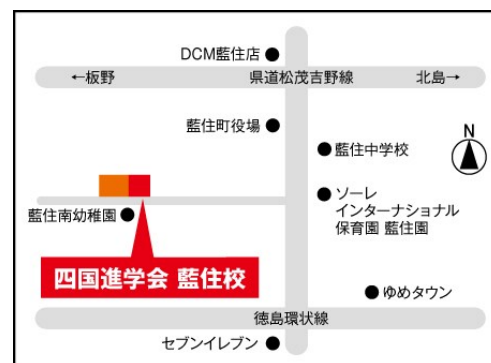
- 交通:徳島市営バス 東部循環バス(左回り・右回り)
東部県土整備局前下車徒歩約3分
- 沖洲・南海フェリー末広四丁目下車徒歩約15分



● 訓練実施場所 《四国進学会 藍住校》

〒771-1202
住所:徳島県板野郡藍住町奥野字猪熊 118-1
TEL:0800-500-0055

- 徳島バス藍住町役場前
徒歩5分
- 駐車場:無料駐車場有り



《託児サービス》受入可能児童数 1名

未就学児の保護者で、職業訓練を受講することにより保育することができない方を対象に訓練受講の期間、託児サービス制度を利用することができます。(飲食・おむつ代などの実費分は自己負担となります)

サービスの利用を希望される方は、受講申込の前に県立中央テクノスクール(☎088-678-4690)を通じて、託児サービス内容についてご確認ください。

※受講申込の際に利用申込書をご提出いただけます。

■ 託児サービスが利用できる施設

- アトリウムー藍住園(対象年齢 0～6歳) ● ソーレ・インターナショナル保育園 藍住園・北島園、三軒屋園、脇町園(対象年齢 0～3歳)

※託児所の状況により、入所できない可能性があります。

一人ひとりの受講生に寄り添った再就職に向けた充実のサポート体制をご用意しています。

①自分の興味や適性に合ったキャリアプランの再設計②履歴書・職務経歴書の作成支援③企業とのマッチングや就職支援プログラムなど 3か月間の学び直しを通して、「学んだ知識を活かし、今後の職業人生に自信を持って歩むことができる」と考えています。