

## 徳島県「こども食堂」一覧(市町村ごと)

令和8年4月27日時点

| 市町村   | 子ども食堂の名称                     | 開催場所                              | 開催日                              | 開催時間                           | 参加費用   | 団体名等  | 連絡先   |
|-------|------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|--|---|---|
| 1 徳島市 | Tsuda-Machi-Kitchen<br>子ども食堂 | 徳島市津田本町2丁目3-57                    | 毎月1回(不定期)                        | 17:00~18:00                    | 子ども:無料   | 社会福祉法人<br>あさがお福祉会<br>Tsuda-Machi-Kitchen<br>田中、豊原 | 電話:088-635-1295<br>ファクシミリ:088-635-1301<br>メール:tmk@asagao-fukushikai.jp<br>URL:https://asagao-gr.jp/ |
| 2 徳島市 | クレール<br>子ども食堂                | 徳島市万代町5丁目71-4<br>「クレール子ども食堂」      | ①平日 毎日<br>②第4土曜日                 | ① 11:30~18:00<br>② 10:00~14:00 | 子ども:無料<br>おとな:500円   | NPO法人Creer<br>原田 昭仁                               | 電話:088-654-5205<br>ファクシミリ:088-677-5206<br>メール:creer.5205@gmail.com                                  |
| 3 徳島市 | わいわい<br>みんな食堂                | 徳島市昭和町7丁目55-3<br>「塩竈神社集会室」        | 毎週1回(土曜日)                        | 12:00~13:45                    | 子ども:無料<br>おとな:無料   | 地域に子どもの居場所を<br>グループ・わいわい<br>木村 豊                  | 電話:080-3169-0540  |
| 4 徳島市 | ふれあい子ども広場                    | 徳島市沖浜東2丁目16<br>「徳島市生涯福祉センター1階 宙」内 | 毎月1回<br>日曜日(不定期)                 | 11:30~16:00                    | 子ども:無料<br>おとな:募金   | ふれあい子ども広場<br>佐々木 佑実                               | 電話:090-8972-7182<br>ファクシミリ:088-635-0571<br>メール:heartring-i@polka.ocn.ne.jp                          |
| 5 徳島市 | くらもと広場                       | 徳島市蔵本元町2-25<br>「天理教蔵本分教会」         | 毎月1回(第2金曜日)                      | 16:30~18:30                    | 中学生以下:50円<br>その他:100円                                      | くらもと広場<br>多田 真康                                   | 電話:090-7782-1469<br>ファクシミリ:088-632-0844<br>メール:tadaim3g@gmail.com                                   |
| 6 徳島市 | 間借りカフェ<br>「たんぽぽ」             | 徳島市佐古2番町9-19<br>「徳島教会」            | 毎月1回(第3土曜日)<br>※フードパントリー         | 14:00~16:00                    | 子ども:無料<br>おとな:無料<br>シングルマザーの方、離婚のために<br>別居中の女性対象。要LINE申込み。 | 女性グループ・すいーぶ<br>山橋 潔子                              | 電話:088-631-5731<br>ファクシミリ:088-631-5711<br>URL:https://w-sweep.info/                                 |
| 7 徳島市 | まっす<br>XOXO子ども食堂             | 徳島市沖浜東2丁目16<br>「ふれあい健康館」          | 毎月1回<br>日曜日(不定期)                 | 14:00~16:00                    | 一家族500円(大人の人数に<br>関わらず)<br>※大学生以下の参加は無料                    | NPO法人XOXO<br>竹内 昌夫                                | 電話:090-2894-8434<br>メール:xoxo20220203@outlook.com  |
| 8 徳島市 | あるでよ!!<br>四国大学<br>子ども食堂      | 徳島市応神町古川字戎子野123-1<br>「四国大学 中央棟」   | 親子クッキング教室(年3回)<br>令和8年8月~10月開催予定 | 10:00~14:30                    | 子ども:無料<br>おとな:無料   | 四国大学生活科学部<br>辻 博子                                 | 電話:088-665-9368<br>ファクシミリ:088-665-8037<br>メール:hiroko-tsuji@shikoku-u.ac.jp                          |
| 9 徳島市 | メビック<br>徳島MEBIG              | 徳島市南沖洲1-3-4<br>「沖洲ほっとチャペル」        | 毎週1回(日曜日)                        | 12:00~13:00                    | 高校生以下:無料<br>おとな:300円                                       | 徳島MEBIG<br>加戸 裕子                                  | 電話:090-7626-5643<br>メール:okinosu.hot.chapel@gmail.com  |

## 徳島県「こども食堂」一覧(市町村ごと)

令和8年4月27日時点

| 市町村    | 子ども食堂の名称         | 開催場所                                    | 開催日                                  | 開催時間   | 参加費用  | 団体名等                               | 連絡先   |
|--------|------------------|---|--------------------------------------|--|---|------------------------------------|---|
| 10 徳島市 | ぼかぼか食堂           | 徳島市北前川町2丁目7-3<br>「渭北コミュニティセンター」         | 毎週1回(木曜日)                            | 15:00～19:00                                  | 中学生以下:無料<br>高校生以上:300円                      | ぼかぼか食堂<br>村崎 弘汰                    | 電話:080-1546-5781<br>メール:pokapoka.musubi@gmail.com<br>URL:https://pokapoka-syokudou.com/ |
| 11 徳島市 | ウッドアイビス          | 徳島市両国本町2丁目29<br>「ウッドアイビス」               | 毎月2回、土曜日<br>(7月及び8月は休止)              | 9:00～11:00                                   | 子ども:無料                                      | ウッドアイビス<br>新居 綾路                   | 電話:088-652-8048<br>ファクシミリ:088-652-8048<br>メール:ayajini6@gmail.com                        |
| 12 徳島市 | 八万こども食堂          | 徳島市城南町1丁目12-33                          | 毎月2回(第2・4土曜日)                        | 11:00～13:00                                  | 高校生以下:無料<br>おとな:300円<br>※ボランティアは無料          | 八万こども食堂<br>木村 洋一郎                  | 電話:090-1322-3165<br>メール:raionadg@gmail.com  |
| 13 徳島市 | 放課後おにぎり<br>子ども食堂 | 徳島市弓町1丁目17番地<br>「西富田コミュニティセンター<br>調理室」  | 毎週1回(木曜日)<br>※開設予定(R8年5月7日)          | 15:00～17:00                                  | 子ども:無料<br>その他:無料                            | NPO法人眉山大学<br>長谷川 晋理                | 電話:070-3960-6161<br>メール:shinri.h@gmail.com  |
| 14 徳島市 | 三世代交流<br>子ども食堂   | 徳島市北島田町3丁目66-1<br>「島田会館」                | 毎月20日(食材配布)<br>※会食形式・お弁当配布は<br>不定期開催 | (食材配布)<br>13:00～15:00<br>(会食・弁当配布)<br>11:00～ | 高校生以下:無料<br>その他:実費(100～200円<br>程度、60歳以上は無料) | 北島田子ども会育成会<br>市原 昌美                | 電話:088-632-0020<br>ファクシミリ:088-632-0020<br>メール:Ksimadajdk@mb.pikara.ne.jp                |
| 15 徳島市 | 子ども食堂<br>ふらっと    | 徳島市国府町中369-1<br>「ふらっとKOKUFU」            | 不定期                                  | 16:00～19:00                                  | 子ども:無料<br>おとな:無料                            | 社会福祉法人徳島県<br>社会福祉事業団<br>ふらっとKOKUFU | 電話:088-678-2939<br>ファクシミリ:088-678-4689<br>メール:furatto_kokufu_01@furatto-k.jp            |
| 16 徳島市 | わけんくん食堂          | 徳島市蔵本町1丁目5-1<br>「医療法人栄寿会 天満病院」          | 不定期(年1回)                             | 11:00～14:00                                  | 子ども:無料<br>おとな:無料                            | 医療法人栄寿会<br>天満病院<br>賀川 義光           | 電話:088-632-1520<br>ファクシミリ:088-632-1014  |
| 17 徳島市 | サンシャインキッチン       | 不定(徳島市内)                                | 不定期                                  | 不定   | 子ども:無料<br>おとな:300円                          | みらいユナイト<br>笠井 美里                   | 電話:080-6386-0807<br>メール:misaty0707@gmail.com  |
| 18 徳島市 | kids place 食堂    | 徳島市大松町上野神61-4<br>「子育て支援スペース kids place」 | 毎月1回(第2金曜日)                          | 17:30～19:00                                  | 子ども:100円<br>高校生以上:300円                      | 子育て支援スペース<br>kids place<br>村上 泰世   | 電話:088-635-0707<br>ファクシミリ:088-635-0708<br>メール:kids.place.7878@gmail.com                 |

## 徳島県「こども食堂」一覧(市町村ごと)

令和8年4月27日時点

| 市町村    | 子ども食堂の名称                  | 開催場所                                     | 開催日                                       | 開催時間                                      | 参加費用                               | 団体名等                           | 連絡先   |
|--------|---------------------------|--|---|---|------------------------------------|--------------------------------|---|
| 19 徳島市 | マリンピア沖洲<br>こども食堂          | 徳島市東沖洲2丁目14<br>川の駅マリンピア沖洲<br>「徳島新鮮なっとく市」 | 不定期                                       | 11:00～13:00                               | こども:無料                             | 株式会社さわ<br>森永 千嘉                | 電話:088-636-0088<br>ファクシミリ:088-636-0087<br>メール:sawa@key.ocn.ne.jp  |
| 20 徳島市 | 上の家                       | 徳島市下助任町2-13-2                            | 毎月1回(第2月曜日)                               | 17:00～19:00                               | 中学生以下:100円<br>高校生以上:定価より200円引き     | 上の家<br>原田 寿恵                   | 電話:090-9556-0514<br>ファクシミリ:088-655-2517<br>メール:a_peace_love0719@icloud.com                                      |
| 21 徳島市 | はじめ子供食堂                   | 徳島市寺島本町東2丁目25 1階                         | 毎月1回(第4水曜日)                               | 16:00～19:00                               | 中学生以下:100円<br>高校生:300円<br>おとな:500円 | お食事処・酒処 一(はじめ)<br>諏訪 佑輔        | 電話:090-1325-9841<br>088-635-8111  |
| 22 徳島市 | ほうかご すぼっと<br>Houkago Spot | 徳島市中央通3丁目7-22                            | 毎週1回(不定期)<br>※「Houkago Spot」の看板が出<br>ている日 | 15:30～17:30                               | こども:無料<br>おとな:無料                   | Houkago Spot<br>運営委員会<br>大城 泰博 | 電話:080-4998-3542<br>メール:uchincu@gmail.com   |
| 23 徳島市 | すーちゃん食堂                   | 徳島市国府町府中187-5                            | 毎月1回(第3土曜日)                               | 11:00～14:00                               | こども:無料<br>おとな:200円                 | 四国調剤株式会社<br>寺内 進               | 電話:088-635-9035<br>メール:terauchi7887@outlook.jp  |
| 24 徳島市 | たみやニコニコ<br>子ども食堂          | 徳島市南田宮3丁目6-35<br>「天理教田宮分教会」              | 毎月1回                                      | 17:00～19:00                               | 中学生以下:100円<br>高校生から大人:300円         | たみやニコニコ子ども食堂<br>元木 弘           | 電話:090-7782-7761<br>メール:tamiyanikoniko@gmail.com  |
| 25 徳島市 | こぼっさんところ                  | 徳島市大和町1-6-22<br>杉本ビル1F「ワークアウトプラス」<br>内   | 平日毎日(土日祝日以外)                              | 13:00～19:00<br>※春、夏、冬休み期<br>間は、9:30～13:00 | こども:無料<br>その他:無料                   | NPO法人<br>フェロウシップ77<br>小橋 千映    | 電話:090-7148-2555<br>ファクシミリ:088-678-4515<br>メール:mail@fellowship77.com  |
| 26 徳島市 | すだちライオンズい<br>きいき子ども食堂     | 徳島市大道4丁目45-2<br>「すだちライオンズクラブ」事務所内        | 毎月1回(第3又は第4日曜日)                           | 12:00～18:00                               | こども:無料<br>その他:500円                 | すだちライオンズいきいき<br>子ども食堂<br>釜田 留美 | 電話:080-6288-9526<br>メール:rumi0118nekomanma@gmail.com   |
| 27 徳島市 | こども食堂<br>in ミレア           | 徳島市川内町旭野72-2<br>「旭野集会所」                  | 不定期(年度内4回)                                | 不定期                                       | こども:無料<br>おとな:300円                 | 株式会社Mirea<br>大西 実希             | 電話:088-676-3067<br>ファクシミリ:088-676-3068<br>メール:mirea.kodomosyokudou@gmail.com<br>URL:https://mireatokushima.com/ |

## 徳島県「子ども食堂」一覧(市町村ごと)

令和8年4月27日時点

| 市町村    | 子ども食堂の名称             | 開催場所  | 開催日                    | 開催時間                                    | 参加費用                 | 団体名等                                  | 連絡先  |
|--------|----------------------|---|------------------------|---|----------------------|---------------------------------------|--|
| 28 徳島市 | びせい子ども食堂             | 徳島市北佐古二番町2-14<br>「天理教眉誠分教会」                           | 毎月1回(不定期)              | 12:00~14:00                             | 子ども:無料<br>おとな:300円   | びせい子ども食堂<br>船越 寿郎                     | 電話:090-2897-2253<br>メール:bisei0204@gmail.com  |
| 29 徳島市 | かくれ家 <sup>リン</sup> 凜 | 徳島市鷹匠町1-34 秋山ビル1F                                     | 毎月1回(第2土曜日)            | 17:00~20:00                             | 子ども:100円<br>その他:500円 | 居酒屋 凜<br>工藤 ゆかり                       | 電話:080-4036-8602<br>メール:i.rabu-gakuto@i.softbank.jp  |
| 30 徳島市 | 中高生のフリーカフェ<br>ゆうてらす  | 徳島市寺島本町西1丁目5<br>アミコビル東館9階<br>「とくぎんトモニプラザ(徳島県青少年センター)」 | 毎月1回(第4金曜日)            | 16:00~19:00                             | 子ども:無料               | 一般社団法人<br>うみのこてらす<br>川邊 笑             | 電話:070-1465-4894<br>メール:info@uminokoterasu.com<br>URL:<br>https://www.instagram.com/ibasyo_cafe/ |
| 31 徳島市 | みんなでいただきます<br>ます広場   | 徳島市東沖洲1丁目8<br>「東部防災館おきのすインドアパーク」                      | 祝日のみ<br>※平日 (R7年12月より) | 10:00~17:00<br>※R7年12月より<br>16:30~18:00 | 子ども:無料<br>おとな:無料     | ハレイロプラス<br>はれいろ+<br>西本 茜              | 電話:080-8491-1025<br>メール:hareiro.plus@gmail.com   |
| 32 徳島市 | 子どもカフェ               | 徳島市一宮町東丁234番地の2<br>「一宮コミュニティセンター」                     | 不定期(年に数回)              | 不定期<br>(午後、放課後)                         | 子ども:無料               | 四季の会<br>樋口 弥生                         | 電話:090-2781-4392<br>ファクシミリ:088-644-2453<br>メール:hasta-luego.841@docomo.ne.jp                      |
| 33 徳島市 | あったか食堂               | 徳島市南佐古七番町8-30<br>(および移動型にて開催)                         | 不定期                    | 11:30~14:00                             | 子ども:無料<br>その他:300円   | 認定NPO法人<br>徳島子ども食堂<br>ネットワーク<br>佐伯 雅子 | 電話:090-7708-2922<br>メール:info.kodomosnw@gmail.com<br>URL:<br>https://tokushimakodomo-network.com  |
| 34 徳島市 | 八万南子ども食堂             | 徳島市八万町法花187-1<br>「八万コミュニティセンター」                       | 不定期                    | 11:00~13:00                             | 子ども:無料<br>その他:300円   | 八万南子ども食堂<br>木村 洋一郎                    | 電話:088-652-8387<br>090-1322-3165<br>メール:raionadg@gmail.com                                       |
| 35 徳島市 | ママキッチン アクア           | 徳島市庄町4丁目62-2  | 毎週1回(土曜日)              | 17:00~19:00                             | 子ども:無料<br>おとな:300円   | ほっと一息<br>日野 信子                        | 電話:090-3786-1417<br>ファクシミリ:088-623-7372  |
| 36 徳島市 | おむすび                 | 徳島市大松町上野神6  | 毎週1回(金曜日)              | 16:00~17:30                             | 子ども:無料<br>その他:無料     | お結び<br>久次米 尚武                         | 電話:090-6282-9328<br>メール:omatsug@twatwa.ne.jp   |

## 徳島県「子ども食堂」一覧(市町村ごと)

令和8年4月27日時点

| 市町村    | 子ども食堂の名称                                   | 開催場所                                   | 開催日                   | 開催時間        | 参加費用                                 | 団体名等                                    | 連絡先   |
|--------|--|--|-----------------------|-------------|--------------------------------------|---|---|
| 37 徳島市 | トトノイドコロ<br>totonoi処                        | 徳島市北沖洲3丁目8-20                          | 不定期<br>※開設予定(R8年4月5日) | 11:00~14:00 | 子ども:無料<br>その他:300円                   | totonoi処<br>藤井 千寿子                      | 電話:090-7624-5626<br>メール:inacyu.izawa0422@gmail.com                  |
| 38 徳島市 | 根っこの庭 食堂                                   | 徳島市国府町矢野573-3                          | 不定期<br>※開設予定(R8年4月5日) | 11:00~14:00 | 子ども:無料<br>おとな:300円                   | 矢本農園<br>根っこの庭<br>矢本 貴子                  | 電話:090-9771-0558<br>メール:y09097710558@gmail.com                      |
| 39 鳴門市 | なると子ども食堂<br>「わくわくキッチン」                     | 鳴門市撫養町斎田字岩崎145<br>「鳴門市斎田公民館」           | 毎月1回(第3又は第4土曜日)       | 11:00~14:00 | 中学生以下:無料<br>おとな:300円<br>(学生ボランティア無料) | なると子ども食堂<br>「わくわくキッチン」<br>脇 景子          | 電話:090-1322-0272<br>ファクシミリ:088-685-4781<br>メール:f6854781@yahoo.co.jp |
| 40 鳴門市 | 子ども達の昼食会                                   | 鳴門市大津町木津野字内田7-10<br>「コミュニティハウスTSUDOJ」  | 毎月2回(第2・4土曜日)         | 11:00~13:00 | 子ども:200円                             | 友愛クラブ「ともしび」<br>太田 晴清                    | 電話:088-685-6177<br>ファクシミリ:088-685-6177                              |
| 41 鳴門市 | みんな集まれ!<br>子どもふれあい食堂                       | 鳴門市撫養町黒崎字清水86-2<br>「黒崎地区コミュニティセンター」    | 毎月1回<br>日曜日(不定期)      | 11:00~14:00 | 子ども:無料<br>おとな:300円                   | 黒崎地区女性会<br>富田 妙子                        | 電話:088-686-9444<br>メール:963.jcd@gmail.com                            |
| 42 鳴門市 | 子育て応援隊!<br>子ども食堂 <small>なると</small> NARUTO | 鳴門市鳴門町高島字北577<br>「コミュニティカフェsama-sama」内 | 毎月3回<br>水曜日(不定期)      | 17:00~19:30 | 子ども:無料<br>おとな:300円                   | NARUTO総合型<br>スポーツクラブ<br>山本 恵美           | 電話:088-683-6878<br>メール:cs-naruto@md.pikara.ne.jp                    |
| 43 鳴門市 | 子どもふれあい食堂<br><small>なると</small> NARUTO     | 鳴門市鳴門町高島字北577<br>「コミュニティカフェsama-sama」内 | 毎月1回<br>水曜日(不定期)      | 17:00~19:30 | 子ども:無料<br>おとな:300円                   | 子育て応援隊!<br>キッズステーション<br>NARUTO<br>山本 恵美 | 電話:088-683-6878<br>メール:cs-naruto@md.pikara.ne.jp                    |
| 44 鳴門市 | 子どもふれあい食堂<br><small>なると</small> NARUTO     | 不定<br>(鳴門市内の公民館等で開催)                   | 不定期(年数回)              | 10:30~12:30 | 子ども:無料<br>おとな:300円                   | キッズプレイス<br>山本 恵美                        | 電話:088-683-6878<br>メール:cs-naruto@md.pikara.ne.jp                    |
| 45 鳴門市 | まんまる食堂                                     | 鳴門市大津町木津野藪の内61-2<br>「みんなの家Asa居」        | 毎月1回(第4金曜日)           | 18:00~20:00 | 子ども:無料                               | まんまる食堂<br>吉永 美代子                        | ファクシミリ:088-685-0647<br>メール:miyoyon.344.5@gmail.com                  |

## 徳島県「子ども食堂」一覧(市町村ごと)

令和8年4月27日時点

| 市町村     | 子ども食堂の名称                     | 開催場所   | 開催日                            | 開催時間  | 参加費用   | 団体名等                               | 連絡先   |
|---------|------------------------------|--|--------------------------------|---|--|------------------------------------|---|
| 46 鳴門市  | ふれあいハウス<br>りぼん               | 鳴門市大津町木津野字仲ノ越<br>84-2<br>「ふれあいセンターおおつ」2階                     | 毎週3回、月・木・土曜日<br>(お盆、年末年始、祝日除く) | 月木:14~19時(夕食)<br>土:11~19時(昼・夕食)<br>長期休暇期間中:<br>11~19時(昼・夕食) | 子ども:利用登録が必要<br>食事(1食)無料~100円<br>利用料(1日)無料~400円<br>おとな:電話予約が必要<br>400円(19歳以上) | NPO法人ふれあい福祉<br>の会 山びこへるぶ<br>酒井 やよい | 電 話:088-661-7466<br>ファクシミリ:088-661-7465<br>メール:info@yamabikohelp.com<br>URL:https://www.yamabikohelp.com/ |
| 47 鳴門市  | せとの子ども食堂<br>親子塾              | 鳴門市瀬戸町堂浦字地廻り巻86<br>「瀬戸公民館」                                   | 毎月1回(第3土曜日)                    | 11:00~14:00   | 高校生以下:無料<br>その他:300円<br>(80歳以上は100円)   | せとの子ども食堂 親子塾<br>尾形 丹士              | 電 話:090-1570-3163<br>ファクシミリ:088-688-0772<br>メール:tohikia2004@yahoo.co.jp                                   |
| 48 鳴門市  | あるでないで食堂                     | 鳴門市撫養町大桑島字中之組30<br>「桑島地区コミュニティーセンター」                         | 毎月1回(概ね第1日曜日)                  | 10:00~13:00   | 子ども:100円<br>おとな:300円   | あるでないで食堂<br>前川 わかな                 | 電 話:090-1574-4339<br>メール:kacolove5@icloud.com<br>URL:<br>https://www.instagram.com/arudenaide_kitc<br>hen |
| 49 鳴門市  | ちいき食堂                        | 鳴門市大麻町板東字北条86番地  | 不定期                            | 11:00~13:00   | 子ども:無料<br>おとな:無料   | くらしのサポートセンター<br>縁どころ<br>手塚 任       | 電 話:090-2892-3261   |
| 50 鳴門市  | 多世代交流 テラス                    | 鳴門市鳴門町高島中島450、「鳴門<br>公民館(鳴門市鳴門町高島北86)、<br>その他」               | 毎月1回(不定期)                      | 12:00~13:00<br>(予定)   | 子ども:無料<br>おとな:500円以上の寄付  | 多世代交流 テラス                          | 電 話:090-1329-6904   |
| 51 鳴門市  | べざいてん<br>子ども食堂               | 鳴門市撫養町弁財天字ハマ11-1<br>「デイサービスぱんどらのはこ」                          | 毎月1回~2回<br>第4日曜日、第4木曜日         | 11:00~13:00   | 子ども:無料<br>保護者:100円   | 弁財天振興会<br>米田 壽夫                    | 電 話:090-2890-6644   |
| 52 鳴門市  | 地域見守り-<br>ふれ愛食堂<br>「みんなのおうち」 | 鳴門市撫養町大桑島字中乃組30<br>「桑島コミュニティーセンター」<br>(他 桑島地区内)              | 不定期(年4回程度)<br>※フードパントリー年数回     | 11:00~13:00<br>又は<br>16:00~18:00                            | 子ども:無料<br>おとな:無料   | くわじま地域見守り隊<br>岩野 巨城                | 電 話:090-9453-0223<br>メール:o-iwano@ooki.co.jp   |
| 53 鳴門市  | 暮らサポ「むや」<br>子ども地域食堂          | 鳴門市撫養町南浜字東浜723<br>「暮らしのサポートセンターむや」                           | 不定期<br>(学校の長期休業中に数回)           | 11:00~13:00   | 子ども:無料<br>おとな:200円   | 暮らしのサポートセンター<br>むや<br>乾 肇          | 電 話:088-661-0773<br>メール:kurasapo68@md.pikara.ne.jp  |
| 54 小松島市 | しんぱりほうかく<br>新開放課後<br>子ども教室ポコ | 小松島市大林町金島3-12<br>「小松島チャペル」<br>※立江ふれあいセンター、<br>新開会館で開催する場合もあり | 毎週1回(木曜日)                      | 15:00~19:00<br>※長期休暇中は<br>10:00~16:00                       | 子ども:月100円  | 新開放課後<br>子ども教室ポコ<br>轟 千代           | 電 話:090-6247-2477<br>ファクシミリ:0885-37-2731<br>メール:pokopoko787@gmail.com                                     |

## 徳島県「子ども食堂」一覧(市町村ごと)

令和8年4月27日時点

| 市町村     | 子ども食堂の名称                         | 開催場所                           | 開催日                        | 開催時間                             | 参加費用                              | 団体名等                         | 連絡先   |
|---------|----------------------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|---|
| 55 小松島市 | 居場所 カラ・ふる                        | 小松島市赤石町13-6                    | 毎週2回、火・金曜日<br>(その他不定期開催予定) | ・平日 放課後<br>・長期休暇中<br>11:00~15:00 | 子ども:無料<br>(原則、地域の登録児童が対象)         | 居場所 カラ・ふる<br>山本 純            | 電話: 090-1326-5666<br>ファクシミリ: 0885-37-3609<br>メール: karafuru2022@gmail.com    |
| 56 小松島市 | お結びコロコロ<br>~お茶の間~                | 小松島市田野町月ノ輪78-6<br>「芝田公民館」      | 2か月に1回                     | 10:00~12:00                      | 小学生以下:無料<br>中学生以上:500円            | お結びコロコロ<br>間 愛結美             | 電話:070-9046-2045<br>メール:<br>omusubi.corocoro.awa@gmail.com                  |
| 57 小松島市 | みんなの食堂<br>わだじま店                  | 小松島市和田島町明神北129<br>「和田島公民館」     | 毎月第4土曜を予定                  | 11:00~12:30                      | 子ども:無料<br>おとな:200円                | みんなの食堂 わだじま店<br>里村 真澄        | 電話:090-9775-0743<br>ファクシミリ:0885-37-3663<br>メール:masumi-s89291531@ezweb.ne.jp |
| 58 小松島市 | なりこま食堂                           | 小松島市神田瀬町2番63号<br>「小松島公民館」      | 不定期(年3回)                   | 10:00~13:00                      | 子ども:無料<br>おとな:300円                | なりわい小松島<br>富永 梨紗             | 電話:090-5855-9942<br>メール:narikoma23@gmail.com                                |
| 59 小松島市 | Cozy Speace M's<br>Kitchen ちゅうでん | 小松島市中田町字土持5-5                  | 毎月2回(第3・第4土曜日)             | 10:30~13:00                      | 子ども:無料<br>おとな:300円<br>(高校生から大人料金) | Cozy Speace<br>藤倉 政美         | 電話:080-6397-1554<br>ファクシミリ:0884-49-1887<br>メール:naoki46111@yahoo.co.jp       |
| 60 小松島市 | ほっと子ども食堂                         | 小松島市和田島町明神北129番地<br>「和田島公民館」   | 2ヶ月に1回(不定期)                | 11:00~14:00                      | 子ども:無料<br>おとな:100円                | おにぎりの会<br>井上 奈緒美             | 電話:090-1004-9561<br>メール:hottokodomosyokudou@gmail.com                       |
| 61 小松島市 | にこにこ シニア<br>おまごちゃん食堂             | 小松島市横須町16-3                    | 毎月1回(第4金曜日)                | 11:30~14:00                      | 子ども:無料<br>おとな:500円                | 小松島シニア協力隊<br>魚里 仁美           | 電話:090-6283-1894<br>メール:hitomi300805@yahoo.co.jp                            |
| 62 阿南市  | つくしんぼクラブ                         | ①中野島公民館、中野島小学校体育館 他<br>②阿南市柳島町 | ①毎月1回 第4土曜日<br>②平日 随時      | ①10:00~13:00<br>②15:00~18:00     | 子ども:無料<br>おとな:無料                  | 子育てグループ<br>つくしんぼクラブ<br>今川 初美 | 電話:090-2785-1981  |
| 63 阿南市  | つるかふえ                            | 阿南市柳島町外萩72-2<br>「にじいろ広場」       | 年3~5回<br>(イベントや行事開催時)      | 不定                               | 子ども:無料                            | にじいろ広場<br>山田 未沙紀             | 電話:080-9831-0984<br>ファクシミリ:0884-23-6789<br>メール:misaromangel@gmail.com       |

## 徳島県「こども食堂」一覧(市町村ごと)

令和8年4月27日時点

| 市町村    | 子ども食堂の名称         | 開催場所                                  | 開催日                                      | 開催時間                    | 参加費用                             | 団体名等                         | 連絡先   |
|--------|------------------|---------------------------------------|--|-------------------------|----------------------------------|------------------------------|---|
| 64 阿南市 | 子どもの食堂・みんな食堂     | 阿南市新野町名光120<br>「新野東児童クラブ」             | 不定期(原則土曜日)<br>夏休み等長期休暇予定                 | 11:30~13:00             | 子ども:無料<br>その他:300円               | 新野東児童クラブ<br>黒川 喜美恵           | 電話:080-5869-7829  |
| 65 阿南市 | わいんちの食卓          | 阿南市上中町中原125-1<br>「元気工房」               | 毎月1回(不定期)                                | 不定                      | 子ども:無料                           | わいんち<br>西條 慈史                | メール:wainchi3129@gmail.com<br>Instagram:wainchi_                       |
| 66 阿南市 | おせっかい塾 雑草        | 阿南市横見町願地東37-4                         | 毎月1回(不定期)                                | 11:30~12:30<br>(予定変更あり) | 子ども:無料<br>その他:300円<br>(80歳以上は無料) | おせっかい塾雑草<br>藤原 美奈子           | 電話:090-1579-0002<br>メール:<br>motherteresa1910@docomo.ne.jp             |
| 67 阿南市 | 見能林<br>わくわくはぐくみ  | 阿南市見能林町念仏免4-1<br>「見能林公民館」             | 毎月1回(最終日曜日)                              | 12:00~13:00             | 子ども:無料<br>おとな:300円               | 阿南ひまわり<br>更生保護女性会<br>渡辺 純子   | 電話:090-3185-4875<br>ファクシミリ:0884-22-6153<br>メール:wtnb@fumizuki.ruby7.jp |
| 68 阿南市 | 阿南ふれあい<br>生活学校   | 阿南市中大野町北傍示440-2<br>「阿南市大野公民館」         | 毎月1回(第4土曜日)                              | 11:00~13:00             | 子ども:無料<br>その他:100円               | 阿南ふれあい生活学校<br>尾崎 範子          | 電話:0884-22-6389   |
| 69 阿南市 | みんな<br>でわいわいごはん  | 阿南市下大野町太平222番地1<br>「キッズベース ぐー・ちょき・ぱー」 | ①月2回<br>(隔週土曜日)<br>②不定期<br>(夏休み、冬休み、春休み) | 10:30~13:30             | 子ども:無料(材料費は徴収)                   | キッズベース<br>ぐー・ちょき・ぱー<br>武田 純子 | 電話:0884-49-5330<br>ファクシミリ:0884-49-5330<br>メール:guchokipa5330@gmail.com |
| 70 阿南市 | はちべえ食堂           | 阿南市長生町上荒井楠ノ前4-2<br>「長生公民館」            | 不定期(年4回)<br>(春休み・夏休み・冬休み・イベント開催時)        | 不定                      | 子ども:無料<br>おとな:300円               | はちべえ<br>中田 ゆかり               | 電話:080-2978-2461<br>メール:y.nakata.10.12@gmail.com                      |
| 71 阿南市 | かみつれみんなの<br>キッチン | 阿南市領家町浜田212-6<br>他市内                  | 不定期                                      | 随時お知らせ                  | 18歳未満:0~350円                     | かみつれ阿南<br>永田 香織              | 電話:090-1575-5003<br>メール:kamitsure.anan@gmail.com                      |
| 72 阿南市 | うちんく             | 阿南市富岡町あ王谷53-1<br>※「大和の郷」の奥の駐車場        | 毎月1回(第2又は第4土曜日)                          | 11:00~14:30             | 子ども:無料<br>19歳以上:200円又は300円       | ゆかいな仲間たち<br>西條 瑞枝            | 電話:090-8287-7256  |

## 徳島県「子ども食堂」一覧(市町村ごと)

令和8年4月27日時点

| 市町村    | 子ども食堂の名称                                      | 開催場所   | 開催日                            | 開催時間   | 参加費用                              | 団体名等                          | 連絡先  |
|--------|---|--|--------------------------------|--|-----------------------------------|-------------------------------|--|
| 73 阿南市 | 子どもミライ食堂                                      | 阿南市富岡町今福寺49-10<br>ミラビル1F<br>「CAFE and BAR NuunJ」 | 不定期                            | 未定   | 子ども:無料<br>保護者:300円                | 子どもミライ+<br>村田 友樹              | 電 話:0884-28-9550<br>ファクシミリ:0884-28-9550                                    |
| 74 阿南市 | あすきら  | 阿南市富岡町今福寺40-17 3階<br>「阿南市社会福祉会館」                 | 不定期<br>(春・夏・冬休み、イベント開催<br>時など) | 不定   | 子ども:無料                            | 特定非営利活動法人<br>たすけ愛あなん<br>中木 里奈 | メール:rinan9822@gmail.com  |
| 75 阿南市 | はちぶく<br>八福 子ども食堂                              | 阿南市中林町横手2  | 不定期                            | (要事前予約)<br>11:00開始(終了時間<br>は開催日による)                | 子ども:無料<br>その他:500円                | 中本 哲慈                         | 電 話:080-5312-6533  |
| 76 阿南市 | コージー スペース<br>Cozy Speace M's<br>Kitchen みのばやし | 阿南市見能林町上かうや17-1<br>正瑞マンション1-2                    | 毎月1回(第4水曜日)                    | 16:30~19:00  | 子ども:無料<br>おとな:300円<br>(高校生から大人料金) | Cozy Speace<br>藤倉 政美          | 電 話:080-6397-1554<br>ファクシミリ:0884-49-1887<br>メール:naoki46111@yahoo.co.jp     |
| 77 阿南市 | にこにこ子ども食堂                                     | 阿南市津乃峰町長浜494<br>「津乃峰総合センター」                      | 毎月(第3土曜日、第4木曜日)                | ・第3土曜日<br>(11:30~13:30)<br>・第4木曜日<br>(18:00~20:00) | 高校生まで:100円<br>おとな:300円            | にこにこ子ども食堂<br>佐野 信子            | 電 話:090-2011-1202<br>メール:nobuko.yoshiki1130@gmail.com                      |
| 78 阿南市 | キッズ食堂 優                                       | 阿南市津乃峰町長浜494                                     | 不定期                            | 11:00~14:00  | 高校生まで:無料<br>おとな:300円              | キッズ食堂 優<br>西川 由美              | 電 話:090-1005-7888<br>メール:ams161825@gmail.com                               |
| 79 阿南市 | 阿南名月子ども食堂                                     | 阿南市上中町南島325-1                                    | 土曜日(不定期)                       | 11:00~13:00  | 子ども:無料<br>おとな:無料                  | 医療法人栄寿会<br>堀江 徹               | 電 話:0884-22-2210<br>ファクシミリ:0884-22-2283<br>メール:ejjukai-12@abelia.ocn.ne.jp |
| 80 阿南市 | はっちぽっち  | 阿南市羽ノ浦町春日野1-75<br>「阿南市勤労女性センター」                  | 不定期                            | 11:00~14:00  | 子ども:無料<br>その他:500円                | 上田 あかね                        | 電 話:080-6395-3490<br>メール:hotch.potch.hanoura@gmail.com                     |
| 81 阿南市 | キムラ子ども食堂                                      | 阿南市横見町高川原29-1<br>「有限会社ライフサポートキムラ」                | 毎月1回程度(不定期)                    | 10:30~15:30の間                                      | 子ども:無料<br>その他:100円~               | 有限会社<br>ライフサポートキムラ<br>木村 賢徳   | 電 話:0884-23-5031<br>ファクシミリ:0884-23-5382<br>メール:onigiri_0924@i.softbank.jp  |

## 徳島県「こども食堂」一覧(市町村ごと)

令和8年4月27日時点

| 市町村     | 子ども食堂の名称                         | 開催場所  | 開催日                                    | 開催時間        | 参加費用                        | 団体名等                             | 連絡先   |
|---------|----------------------------------|---|--|-------------|-----------------------------|----------------------------------|---|
| 82 阿南市  | FLAT カレーの日                       | Instagramに掲載します。<br>電話またはメールで問い合わせしてくれた人には、個別に場所をお知らせします。 | 毎月1回(土曜日又は日曜日)                         | 11:00～14:00 | 子ども:100円(高校生まで)<br>おとな:300円 | FLAT<br>佐野 緑                     | 電話:090-5272-0853<br>メール:flat0921sabo@gmail.com<br>URL:<br><a href="https://www.instagram.com/flat0921/?hl=ja">https://www.instagram.com/flat0921/?hl=ja</a>         |
| 83 阿南市  | ココア<br>心愛 <sup>ショクドウ</sup> こども食堂 | 阿南市津乃峰町長浜494<br>「津乃峰総合センター」                               | 毎月1回(第3土曜日)                            | 16:00～19:00 | 子ども:100円(高校生まで)<br>おとな:300円 | 心愛こども食堂<br>佐野 由松乃                | 電話:070-3776-1219<br>メール:yumanomoko@icloud.com   |
| 84 阿南市  | かくれんぼ                            | 徳島県阿南市横見町長岡東15-1<br>「長岡東教育集会所」                            | 不定期(年4回)                               | 10:00～14:00 | 子ども:無料                      | かくれんぼ<br>遠藤 祐美                   | 電話:090-8696-0496<br>ファクシミリ:0884-23-0345<br>メール:kototaha-e-yu@docomo.ne.jp   |
| 85 阿南市  | わいわい<br>Y&Yくらぶ                   | 不定<br>(阿南市内の公民館・市役所・<br>ひまわり会館等で開催)                       | 不定期(年4回)                               | 11:00～14:00 | 子ども:無料<br>おとな:500円～         | Y&Yくらぶ<br>森田 弥枝                  | 電話:090-8691-8672<br>メール:ta1903136124@gmail.com  |
| 86 阿南市  | べんざいてんのお家<br>みんな食堂               | 阿南市柳島町弁財天西1<br>「べんざいてんのお家」                                | 不定期<br>(Instagramや公式ラインで<br>お知らせしています) | 11:30～14:00 | 子ども:無料<br>おとな:300円          | 特定非営利活動法人<br>べんざいてんのお家<br>吉本 真菜実 | 電話:090-7582-8327<br>メール:bentehouse07@gmail.com<br>URL:<br><a href="https://www.instagram.com/benzaiten.no.ouchi/">https://www.instagram.com/benzaiten.no.ouchi/</a> |
| 87 阿南市  | あなんひまわりっこの会                      | 阿南市富岡町北通33-1<br>「阿南ひまわり会館」                                | 不定期<br>年1回程度                           | 11:00～14:00 | 子ども:無料<br>その他:無料            | あなんひまわりっこの会<br>渡辺 純子             | 事務局:阿南市社会福祉協議会<br>(担当:今川)<br>電話:0884-23-7288  |
| 88 吉野川市 | 川島えがお食堂                          | 吉野川市川島町桑村2318-1<br>「かもめスイミングスクール」内                        | 1ヶ月半に1回                                | 12:00～14:00 | 子ども:無料<br>おとな:保護者50円又は100円  | 川島えがお倶楽部<br>明石 真和                | 電話:090-2892-5161<br>ファクシミリ:0883-25-6096<br>メール:kawashima.egao@gmail.com   |
| 89 吉野川市 | かもじ食堂                            | 吉野川市鴨島町知恵島1208-1<br>「鴨島児童館」                               | 毎月数回(不定期)                              | 12:00～14:00 | 子ども:無料<br>おとな:100円          | 子どもゆめスクエア<br>山賀 太郎               | 電話:090-5270-1005<br>ファクシミリ:0883-24-2379<br>メール:kamoji1208@mbjctv.ne.jp  |
| 90 吉野川市 | ごくろうさん食堂                         | 吉野川市鴨島町西麻植中筋46-1<br>「吉野川市西麻植会館」                           | 毎月(第3土曜日)                              | 11:00～13:00 | 子ども:無料<br>おとな:300円          | ごくろうさん食堂<br>津川 静代                | 電話:090-9553-4857<br>メール:show49nakanishi@gmail.com<br>(担当:中西)  |

## 徳島県「子ども食堂」一覧(市町村ごと)

令和8年4月27日時点

| 市町村      | 子ども食堂の名称           | 開催場所                                       | 開催日  | 開催時間                    | 参加費用                                 | 団体名等                               | 連絡先  |
|----------|--------------------|--|--|-------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--|
| 91 吉野川市  | 川田東地区社協<br>子ども食堂   | 吉野川市山川町翁喜台318<br>「翁喜台コミュニティセンター」           | 未定   | 12:00～13:30             | 子ども:無料<br>(高越小学校の児童、山川中<br>学校の生徒が対象) | 川田東地区<br>社会福祉協議会<br>由繁 義明          | 電 話:0883-42-2089<br>ファクシミリ:0883-42-6888<br>メール:y-syakyo@iris.ocn.ne.jp                   |
| 92 吉野川市  | いただきます食堂           | 吉野川市山川町湯立213-1<br>「ドームハウス」                 | 年4回程度  | 11:30～13:30             | 中学生以下:無料<br>その他:100円                 | 山川ドーム食堂<br>村岡 知代子                  | 電 話:080-2979-3754  |
| 93 吉野川市  | みなみ食堂              | 吉野川市鴨島町飯尾550-76<br>「鴨島南児童館」                | 毎月数回(不定期)  | 11:00～14:00             | 子ども:無料<br>おとな:100円                   | 鴨島ミライ防災ラボ<br>安原 愛登                 | 電 話:080-6283-1198<br>メール:yasuaki316bousai@gmail.com                                      |
| 94 吉野川市  | 子どもカシノキ食堂          | 吉野川市鴨島町飯尾1780番地<br>「吉野川市少年の森 野外活動セン<br>ター」 | 毎月1回(第1日曜日)  | 10:00～15:00             | 子ども:無料<br>おとな:無料                     | 鴨島町野外活動推進協議<br>会 少年の森子ども会<br>麻下 浩史 | 電 話:090-9555-0123<br>メール:asachan5106@gmail.com   |
| 95 吉野川市  | スピカの森              | 吉野川市美郷奥丸75-1                               | 不定期(月1回)   | 16:00～19:00             | 子ども:100円<br>おとな:300円                 | 四季芳る 美郷の湯<br>乃一 美智子                | 電 話:080-6286-8298<br>0883-30-3836<br>ファクシミリ:0883-30-3836<br>メール:maze.vegetable@gmail.com |
| 96 吉野川市  | ほっと スペース<br>えんがわ   | 吉野川市鴨島町上浦450-6<br>「吉野川市上浦公民館」              | 年3～4回程度(不定期)   | 11:00～13:00<br>申込順20名まで | 子ども:無料<br>おとな:無料                     | ホット スペース えんがわ<br>田村 和代             | 電 話:090-4785-1223<br>ファクシミリ:0883-24-1099<br>メール:k_tamura@shikokuoil.co.jp                |
| 97 吉野川市  | まかさん会<br>子ども食堂     | 吉野川市鴨島町麻植塚291番地<br>「五所神社 詰所」               | 毎月1回(第3日曜日)  | 10:00～14:00             | 子ども:無料<br>おとな:無料                     | まかさん会<br>徳永 カ                      | 電 話:090-4971-9255<br>ファクシミリ:0883-22-1876<br>メール:tokurikidenki@yahoo.co.jp                |
| 98 吉野川市  | へんろの里<br>子ども食堂     | 吉野川市鴨島町飯尾1484-1<br>「へんろの里(お宿イレブン)」         | 毎月1回(第3日曜日)  | 11:00～13:00             | 子ども:無料<br>その他:無料                     | へんろの里<br>伊藤 和美                     | 電 話:090-4763-9349<br>メール:kazikozi1188@gmail.com  |
| 99 吉野川市  | 西麻植ほたるクラブ<br>子ども食堂 | 吉野川市鴨島町西麻植絵馬堂<br>95番地1<br>「旧西麻植幼稚園」        | 毎月1回(第1木曜日)<br>初回開催日の4月9日(木)のみ<br>第2木曜日に開催となります。<br>※開設予定(R8年4月9日) | 15:00～17:00             | 子ども:無料<br>おとな:100円                   | 西麻植ほたるクラブ<br>植村 哲弥                 | 電 話:0883-24-0203<br>ファクシミリ:0883-22-2885<br>メール:seo_noriko@seoatom.com                    |
| 100 吉野川市 | 麻植子ども食堂            | 吉野川市鴨島町鴨島684-4                             | 不定期(2ヶ月に1回程度)<br>※開設予定(R8年8月8日)                                    | 12:00～14:00             | 子ども:無料<br>その他:300円                   | 麻植子ども食堂<br>森 芳子                    | 電 話:0883-24-4328   |

## 徳島県「こども食堂」一覧(市町村ごと)

令和8年4月27日時点

| 市町村 | 子ども食堂の名称   | 開催場所                                   | 開催日                       | 開催時間   | 参加費用   | 団体名等  | 連絡先  |
|-----|--|--|---------------------------|--|--|---|--|
| 101 | 阿波市<br>ニコニコ子ども食堂   | 阿波市阿波町勝命北34-7<br>「勝命サブセンター」            | 毎月25日                     | 17:30~18:30<br>(無くなり次第終了)                                  | 中学生以下:無料<br>その他:300円<br><br>(事前予約は不要です)                | ニコニコ子ども食堂<br>来田 美晴                            | 電話:0883-36-6001<br>メール:miharu.ohs@gmail.com<br>URL:<br>https://www.facebook.com/nikoniko.kodomo/   |
| 102 | 阿波市<br>きららカフェ<br>子ども食堂   | 阿波市市場町香美字渡10-1<br>「障がい者就労支援センター かがやき」内 | 毎月1回<br>土曜日(イベント開催時)      | 10:30~13:30  | 子ども:無料<br>おとな:実費                                       | 社会福祉法人共生会<br>原 照代                             | 電話:0883-36-7100<br>ファクシミリ:0883-36-7071<br>メール:kagayaki@kyousei-tokushima.org<br>URL:https://awa-irodori.jp/<br>http://www.kyousei-tokushima.org/ |
| 103 | 阿波市<br>ワイワイ子ども食堂   | 阿波市土成町漆畑220-1<br>「土成中央公民館」             | 毎月1回(第3日曜日)               | 10:00~12:30  | 子ども:無料   | ワイワイ子ども食堂<br>森本 直穂子                           | 電話:090-3782-6631<br>メール:mn10271101@yahoo.co.jp   |
| 104 | 阿波市<br>いちば <sup>コ</sup> 子ども食堂 <sup>ショクドウ</sup><br>いちゴイチエ<br>~一期一会~ | 阿波市市場町興崎字北分60-1<br>「市場公民館」             | 毎月1回(第2火曜日)               | 17:30~18:30<br>(無くなり次第終了)                                  | 子ども:無料<br>その他:200円<br><br>※子どもからお年寄りまで利用できるユニバーサル食堂です。 | いちば子ども食堂<br>~一期一会~<br>来田 美晴                   | 電話:0883-36-6001<br>メール:miharu.ohs@gmail.com<br>URL:<br>https://www.facebook.com/universalshokudou/   |
| 105 | 美馬市<br>つなぐ子ども食堂  | 美馬市美馬町字寺ノ下20-1<br>「寺町防災交流センター」         | 毎月2回(第1・3土曜日)             | 12:00~13:00  | 18歳まで:無料<br>おとな:300円                                   | 一般社団法人つなぐ<br>Mima World<br>Community<br>原田 尚子 | 電話:090-5270-9086<br>メール:tsunagumima@gmail.com  |
| 106 | 美馬市<br>つなぐ子ども食堂  | 美馬市穴吹町三島字舞中島1524<br>「三島会館」             | 毎月1回(第4土曜日)               | 12:00~13:00  | 18歳まで:無料<br>おとな:300円<br><br>※対象者:美馬市とつるぎ町の方            | 一般社団法人つなぐ<br>Mima World<br>Community<br>原田 尚子 | 電話:090-5270-9086<br>メール:tsunagumima@gmail.com  |
| 107 | 美馬市<br>子ども <sup>みらい</sup> MIRAI食堂                                  | 美馬市美馬町字願勝寺72番地<br>「道の駅みまの里」            | 毎日<br>(飲食店定休日、みまの里休館日を除く) | ミマまちチキン<br>10:00~17:00<br>美来食堂<br>10:30~17:30<br>※無くなり次第終了 | 子ども:無料<br>※券売機にて200円で子どもMIRAIチケットを販売                   | 道の駅みまの里                                       | 電話:0883-63-3837<br>ファクシミリ:0883-63-6300<br>メール:mirai-base@takagikensetsu.com  |
| 108 | 美馬市<br>ユニバーサルカフェ<br>菜々素  | 美馬市脇町大字脇町714-1番地<br>「サンコー和漢薬局・菜々素」     | 毎月1回(第2土曜日)               | 12:00~14:00  | 子ども:無料<br>おとな:500円<br>(予約必要)                           | 一般社団法人円卓<br>兼松 紀文美                            | 電話:080-3920-5267<br>メール:hifumi-kanematsu@sanko-pharmacy.com  |

## 徳島県「こども食堂」一覧(市町村ごと)

令和8年4月27日時点

| 市町村     | 子ども食堂の名称  | 開催場所  | 開催日  | 開催時間   | 参加費用   | 団体名等                             | 連絡先   |
|---------|---|---|--|--|--|----------------------------------|---|
| 109 美馬市 | 紡ぐ未来・地域こども食堂  | 美馬市脇町字西赤谷<br>「共進集会所」                                | 毎月1回(第2土曜日)  | (開所)<br>10:00~17:00<br><br>(食事提供)<br>11:30~14:00 | こども:無料<br>おとな:300円   | 紡ぐ未来<br>河野 真治                    | 電話:090-4978-1604<br>メール: amane.konoha@gmail.com                                     |
| 110 美馬市 | あかちゃん <sup>ショクドウ</sup> 食堂<br>スマイル カフェ<br>Smile Cafe         | 美馬市美馬町願勝寺72<br>道の駅 みまの里 レストラン内<br>「Mima Smile Cafe」 | ①ベビー&ママカフェの日<br>離乳食又は幼児食、ママ用ランチ<br>提供<br>②離乳食、粉ミルクの提供の日<br><br>※①と②を交互に毎月1回<br>(不定期) | 11:00~13:00                                      | こども:無料<br>その他:大人は随時案内<br><br>※主に、就園前の自宅で過ご<br>している乳幼児とその母親<br>(保護者)が対象 | Mima Smaile Cafe                 | 電話:0883-63-6303<br>メール:mima.smile.cafe1103@gmail.com<br>Instagram:@mima_smile_cafe  |
| 111 美馬市 | みはい<br>ひといき食堂   | 美馬市穴吹町穴吹字井口1-1<br>「天理教美拝分教会」                        | 毎月1回(不定期)  | 11:30~14:00                                      | こども:無料<br>その他:300円   | 天理教美拝分教会<br>仙田 一善                | 電話:090-7576-7998<br>メール:kazuyoshi381@gmail.com<br>URL:http://mihai.jp/?page.id=1774 |
| 112 三好市 | コドモモオトナモ<br>こどもmoおとなmo<br>ワイワイ <sup>ショクドウ</sup><br>Wi-Wi 食堂 | 三好市池田町マチ2175<br>「ぎんざ和団和団(わいわい)」                     | 毎週水曜日  | 14:30~16:00                                      | 一律500円   | こどもmoおとなmo<br>Wi-Wi 食堂<br>住吉 千恵美 | 電話:090-5275-7712<br>ファクシミリ:0883-72-0015<br>※要予約                                     |
| 113 三好市 | すまいるきっず <sup>ぶらす</sup><br>+                                 | 三好市池田町マチ2210<br>「IKEDA U2」                          | 毎週1回(火曜日)  | 15:00~19:00<br>放課後                               | こども:無料<br>(内容)学習支援・おやつ。<br>第4火曜日はイベント・食事。                              | すまいるきっず+<br>宇津 好子                | 電話:080-3928-5113<br>ファクシミリ:0883-72-1497<br>メール:u2u2@outlook.jp                      |
| 114 三好市 | 楽食みのり   | 三好市三野町芝生1269-3                                      | 毎月1回<br>(不定期・主に日曜日)  | 10:00~14:00                                      | こども:無料<br>おとな:300円   | NPO法人みよしサポート<br>協会びあぞら<br>天野 雄二  | 電話:080-6383-7983<br>ファクシミリ:0883-87-8702<br>メール:miyoshi-piazora@vega.ocn.ne.jp       |
| 115 三好市 | 阿波池田ライオンズ<br>親子食堂   | 三好市池田町シンマチ1605-1                                    | 毎月1回(第4土曜日)  | 12:00~16:00                                      | こども:無料<br>おとな:300円   | 阿波池田Kids&Lions<br>山下 尚子          | 電話:070-8325-1649  |
| 116 三好市 | add color<br>(アド カラー)                                       | 三好市池田町サラダ1788                                       | 毎月3回<br>土曜日(不定期)   | 12:00~16:00                                      | こども:無料<br>(ドリンクのみ有料)<br>その他:有料   | add color<br>堂野 彩加               | 電話:080-1995-7978<br>メール:ansan.douno@gmail.com                                       |
| 117 三好市 | うまみちゃん食堂  | 三好市池田町馬路陰ノ前54<br>「馬路構造改善センター」                       | 毎月2回(第2、第3土曜日)   | 11:00~15:00                                      | こども:100円<br>おとな:300円   | ボブラの会<br>中川 千代子                  | 電話:090-1320-7463<br>メール:nkgw.chiyoko.18@gmail.com                                   |

## 徳島県「子ども食堂」一覧(市町村ごと)

令和8年4月27日時点

| 市町村 | 子ども食堂の名称 | 開催場所             | 開催日  | 開催時間   | 参加費用        | 団体名等                   | 連絡先  |
|-----|----------|------------------|--|--|-------------|------------------------|--|
| 118 | 三好市      | マケマケいっぱい         | 三好市池田町マチ2190<br>「コーヒー&ケーキショップ俊屋」   | 毎月1回(第2月曜日)  | 15:00~18:00 | 子ども:無料<br>その他:無料       | 三好市<br>母子寡婦福祉連合会<br>藤森 敬子<br>電話:090-8970-0170  |
| 119 | 三好市      | いかわっこ            | 三好市井川町辻332<br>「辻のいろり」  | 毎月1回(第3日曜日)  | 10:00~14:00 | 子ども:100円<br>おとな:300円   | いかわっこ<br>佐藤 豊美<br>電話:0883-78-3140<br>ファクシミリ:0883-78-3148<br>メール:m-tanaka222@ca.pikara.ne.jp  |
| 120 | 三好市      | 子育てグループ<br>くろーばー | 三好市三野町芝生1028-3<br>「三野公民館」  | 毎月1回(第2土曜日)<br>※夏休み期間(8月)は3回程度   | 11:30~14:30 | 子ども:無 料<br>おとな:200円    | 子育てグループ<br>くろーばー<br>嵯峨原 久美子<br>電話:090-4337-9355<br>ファクシミリ:0883-77-3009<br>メール:sei.ryu.se.nana.kumi@gmail.com   |
| 121 | 三好市      | 子育てグループ<br>レインボー | 三好市三野町芝生1028-3<br>「三野公民館」  | 毎月1回(第4土曜日)<br>※夏休み期間(8月)は2回程度   | 11:30~14:30 | 子ども:100円<br>おとな:200円   | 子育てグループ<br>レインボー<br>阪口 昭恵<br>電話:090-7624-0305<br>ファクシミリ:0883-77-2231<br>メール:arch_tokushima@outlook.jp  |
| 122 | 三好市      | なごみキッチン          | 三好市池田町白地ウマバ458<br>「三好市公民館 馬場分館」  | 毎月1回(第3日曜日)<br>※会場の都合により変更可能性あり  | 12:00~14:00 | 子ども:無料<br>おとな:300円     | なごみの会<br>新田 悦子<br>電話:090-1173-5670   |
| 123 | 三好市      | みのりこ食堂           | 三好市三野町太刀野6-14<br>「社会福祉法人 悠久会<br>みな居場所 みのりこ」  | 毎月1回(第1土曜日)  | 11:30~13:00 | 高校生以下:100円<br>おとな:300円 | 社会福祉法人悠久会<br>みな居場所<br>みのりこ<br>電話:090-3132-2520<br>ファクシミリ:0883-77-2520<br>メール:aiyukyu_1@icloud.com<br>URL:<br>https://www.instagram.com/minorico.mi<br>yoshi_tokushima/ |
| 124 | 三好市      | 子ども食堂<br>ぶどうの木   | 三好市池田町マチ2164-8   | 毎月1回(日曜日)  | 11:30~14:00 | 子ども:無料<br>おとな:300円     | 子ども食堂 ぶどうの木<br>山本 裕美<br>電話:080-3824-3216<br>メール:aominato03@gmail.com   |
| 125 | 三好市      | ぼんぼこ食堂           | ①三好市山城町大川持501-3<br>②三好市山城町大川持586-6<br>「三好市役所山城支所3階 会議室」<br>③三好市山城町大川持527-4<br>「山城町消防団第一分団詰所」 | 毎月1回(第2土曜日)<br>R8年5月9日(土)は①の住所にて開催。<br>R8年6月13日(土)は②の住所にて開催。<br>R8年7月11日(土)、8月8日(土)、<br>9月12日(土)は③の住所にて開催。 | 11:00~14:00 | 高校生まで:無料<br>おとな:300円   | ぼんぼこ食堂<br>川上 良枝<br>電話:080-4036-3509  |

## 徳島県「子ども食堂」一覧(市町村ごと)

令和8年4月27日時点

| 市町村 | 子ども食堂の名称 | 開催場所               | 開催日   | 開催時間   | 参加費用  | 団体名等  | 連絡先   |
|-----|----------|--------------------|---|--|---|---|---|
| 126 | 三好市      | 子育て支援隊<br>プラットフォーム | 三好市三野町芝生109-1 他   | 毎月1回(不定期)                                      | 11:00~14:00                                     | 子ども:100円<br>その他:200円                                  | 子育て支援隊<br>プラットフォーム<br>澤田 満美<br>電話:090-4971-8050<br>メール:m.sawada@gmail.com   |
| 127 | 勝浦町      | やおはち食堂             | ①勝浦郡勝浦町大字久国字久保田3-1<br>「勝浦町住民福祉センター」<br>②勝浦郡勝浦町三溪字古川3-2<br>「勝浦町農村環境改善センター」 | ①毎月1回(不定期)<br>②不定期(年2~3回程度)<br>※開設予定(R8年5月31日) | 12:00~14:00                                     | 子ども:無料<br>その他:200円                                    | ヤオハチ食堂運営委員会<br>渡邊 祐介<br>電話:0885-44-0112<br>ファクシミリ:0885-44-0113<br>メール:hinanosato.k@gmail.com<br>URL:<br>https://www.hinanosato.com/restaurant.php   |
| 128 | 上勝町      | 上勝キッチン<br>あぐり家     | 勝浦郡上勝町大字福原字下横峯3-1<br>「上勝町コミュニティセンター」                                      | 毎月1回(第4木曜日)                                    | 17:30~20:00                                     | 18歳以下:無料<br>おとな:500円                                  | 上勝キッチン あぐり家<br>酒井 里美<br>電話:080-5669-3282<br>ファクシミリ:0885-46-0233<br>メール:sakaidazo731@ezweb.ne.jp   |
| 129 | 佐那河内村    | ボスガ ネウボラ           | 名東郡佐那河内村下字高樋41-6<br>「POST GARDEN」   | 毎週1回(木曜日)                                      | 17:00~19:00                                     | 子ども:無料<br>おとな:300円                                    | ネウボラさなごうち<br>山木 麻記<br>メール:kururu.market@gmail.com   |
| 130 | 石井町      | エシカル子ども食堂          | 名西郡石井町藍畑西覚円<br>「石井町三郎広場」  | 年4回程度<br>フードパントリー一年5回程度                        | 11:00~14:00                                     | 子ども:無料又は100円<br>おとな:300円                              | コロコロおばちゃんの家<br>堀江 祐加<br>電話:090-3782-7226  |
| 131 | 石井町      | はぐっと<br>子ども食堂      | 名西郡石井町高川原加茂野276-5   | 毎月1回(第3土曜日)                                    | 11:00~13:00                                     | 子ども:無料<br>おとな:300円                                    | 子ども発達支援<br>はぐらぼ。すてら<br>森本 裕大<br>電話:080-6281-3330<br>メール:fleur03aki.mori@gmail.com   |
| 132 | 神山町      | てくてく子ども食堂          | 名西郡神山町下分栗生野65<br>「てくてく栗生野」  | 毎週1回(水曜日)<br>[フードパントリー]<br>第2水曜日は会食も実施         | 17:00~19:00                                     | 子ども:無料<br>おとな:無料                                      | てくてく笑みの会<br>栗飯原 一<br>電話:088-677-0745<br>ファクシミリ:088-677-0745   |
| 133 | 神山町      | 神山みんなの食堂           | 「神山町農村環境改善センター<br>(名西郡神山町神領字中津132)<br>及び町内の各公民館など」                        | 毎月1回(不定期)                                      | (平日)<br>17:00~19:00<br><br>(日・休日)<br>9:00~13:00 | 中学生まで:300円<br>その他:500円<br><br>※人数に限りがあるため、<br>電話にて要予約 | みんな・ふれんど・<br>神山・Network<br>久保 素弘<br>電話:090-8057-8931(事務局)<br>メール:minfure.kamiyama@gmail.com<br>※開催場所、開催時間については、<br>電話確認又はInstagramで確認をお願いします。<br>URL:<br>https://www.instagram.com/kamiyama_minnanoshokudo/ |

## 徳島県「子ども食堂」一覧(市町村ごと)

令和8年4月27日時点

| 市町村 | 子ども食堂の名称                           | 開催場所   | 開催日                         | 開催時間                             | 参加費用                             | 団体名等                          | 連絡先   |
|-----|------------------------------------|--|-----------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---|
| 134 | 神山町<br>なんとなく集える場所<br>ワカモノの店<br>バンビ | 名西郡神山町神領本野間54番地1                                   | 毎週1回(金曜日)<br>※開設予定(R8年4月1日) | 15:00～20:00                      | 子ども:無料<br>その他:無料                 | 一般社団法人バンビ<br>春田 麻里            | 電話:090-7141-3649<br>メール:bambi.ntb@gmail.com<br>URL:https://bambi-ntb.jp/  |
| 135 | 那賀町<br>あいあい食堂                      | 那賀郡那賀町延野字王子原31-1<br>那賀町相生地域交流センター<br>「相愛館(あいあいかん)」 | 不定期                         | 11:00～14:00                      | 子ども:無料<br>おとな:無料                 | 那賀町を良くする会<br>瀧 哲男             | 電話:090-5668-1928<br>(担当:亀井)   |
| 136 | 那賀町<br>あかいかもキッチン                   | 那賀郡那賀町木頭北川字翔ノ奈路<br>43<br>「高ノ瀬会館」                   | 毎月1回(不定期)                   | 10:00～14:00                      | 子ども:無料<br>その他:300円<br>(80歳以上は無料) | チームあかいかも<br>福岡 由美             | 電話:080-2987-7544<br>ファクシミリ:0884-69-2510<br>メール:yumiuta@gmail.com          |
| 137 | 那賀町<br>まんなかの学校                     | 那賀郡那賀町和食郷八幡原162                                    | 毎月2回(第1・第3火曜日)              | 12:00～13:00                      | 子ども:300円<br>その他:500円             | まんなかの学校<br>藤園 麻里              | 電話:090-2729-1889<br>メール:mannakanogakkou@gmail.com                         |
| 138 | 那賀町<br>えん・くろ～ぱ～                    | 那賀郡那賀町木頭和無田字マツギ<br>40<br>「木頭文化会館」                  | 毎月1回(第3土曜日)                 | 11:00～14:00                      | 高校生以下:無料<br>おとな:300円             | えん・くろ～ぱ～<br>中村 恵美             | 電話:090-8695-7210<br>メール:ozasfp4263@yahoo.co.jp                            |
| 139 | 牟岐町<br>みんなで食堂<br>in牟岐<br>てらす食堂     | 海部郡牟岐町大字川長字真光寺82<br>「牟岐町海の総合文化センター」                | 毎月1回(第1日曜日)                 | 11:30～13:30                      | 高校生以下:無料<br>おとな:寄附               | うみのこてらす<br>川邊 笑               | 電話:080-9833-2511<br>メール:kawaemi1207@gmail.com                             |
| 140 | 美波町<br>SORAカフェ                     | 海部郡美波町西の地字西地6-7<br>「美波町由岐老人福祉センター」内<br>多世代交流拠点施設   | 毎月1回(第4土曜日)                 | 12:00～16:00                      | 大学生以下:無料<br>その他:500円             | 地域づくり団体<br>「美波のSORA」<br>浜 大吾郎 | 電話:090-4509-0569<br>メール:daigoro@ma.pikara.ne.jp                           |
| 141 | 美波町<br>ひわさうみがめ<br>子ども食堂            | 海部郡美波町奥河内寺前153-1<br>「日和佐公民館」                       | 毎月1回<br>土曜日又は日曜日<br>(不定期)   | 11:30～13:00<br>又は<br>17:30～19:00 | 高校生以下:無料<br>その他:300～500円         | ひわさうみがめ<br>子ども食堂<br>丸龍 雅子     | 電話:090-2828-3290<br>メール:hiwasaumigame@icloud.com                          |
| 142 | 海陽町<br>自然派子ども食堂                    | 海部郡海陽町穴喰浦字松原219-1<br>「テイクサンド」                      | 毎月1回<br>土曜日又は日曜日<br>(不定期)   | 16:00～19:00                      | 中学生以下:無料<br>高校生:350円<br>おとな:500円 | 有限会社ショッピング<br>岩崎 致弘           | 電話:080-7303-2925<br>メール:mail@takesand.com<br>Instagram:takesand4491       |
| 143 | 海陽町<br>ふらっと食堂                      | 海部郡海陽町大里飯持18番地                                     | 毎月1回<br>(第3土曜日又は日曜日)        | 11:00～15:00                      | 幼児:無料<br>小中学生:200円<br>その他:寄附     | 一般社団法人ふらっと<br>岩本 優            | 電話:090-8284-5287<br>ファクシミリ:0884-73-2258<br>メール:mariru2258@md.pikara.ne.jp |

## 徳島県「こども食堂」一覧(市町村ごと)

令和8年4月27日時点

| 市町村 | 子ども食堂の名称  | 開催場所                                 | 開催日                                    | 開催時間        | 参加費用                            | 団体名等                            | 連絡先  |
|-----|---|--------------------------------------|--|-------------|---------------------------------|---------------------------------|--|
| 144 | 松茂町 松茂子ども食堂   | 板野郡松茂町広島字三番越10<br>「松茂町交流拠点施設マツシゲート」  | 毎月4回(不定期)<br>毎週1回(不定期)<br>イベント不定期      | 16:30~18:30 | こども:無料<br>おとな:300円              | 一般社団法人<br>子ども未来サポートもぐ<br>内村 不二子 | 電話:070-3858-2929<br>ファクシミリ:088-692-1479<br>メール:detail-labo@nifty.com       |
| 145 | 松茂町 クレーン広場  | 板野郡松茂町住吉97-2<br>クレーンカフェ              | 1か月に1回(不定期)                            | 16:00~17:00 | こども:無料<br>(※参加者は小学生のみ)          | Crane Cafe<br>加藤 哲朗             | 電 話:080-2988-1500  |
| 146 | 北島町 光風台カフェ  | 板野郡北島町中村字岸ノ上1-189<br>「光風台老人憩の家」      | 毎月1回(不定期)                              | 9:00~13:00  | こども:無料<br>おとな:無料                | 光風台カフェ<br>清田 敏弘                 | 電 話:088-698-8319<br>ファクシミリ:088-698-8319<br>メール:hello.mariko8821@icloud.com |
| 147 | 北島町 北島子ども食堂<br>あすなる   | 板野郡北島町江尻字宮ノ本32<br>「北島町江尻集会所」         | 毎月1回(第3土曜日)                            | 12:00~13:30 | こども:無料<br>おとな:寄附                | 北島子ども食堂あすなる<br>吉村 政之            | 電 話:088-678-5638<br>メール:kitajima.kodomosyokudou.<br>asunaro@gmail.com      |
| 148 | 北島町 <small>まなか</small><br>Manaka子ども食堂                                     | 板野郡北島町新喜来字下竿1-16<br>「北島町グリーンタウン防災施設」 | フードパントリー毎月1回<br>(不定期)<br>公式Facebookで案内 | 14:00~18:00 | フードパントリー:無料<br>こども:無料<br>おとな:募金 | 一般社団法人Manaka<br>門出 賀寿誉          | 電 話:080-6399-3578<br>メール:manaka@manaka-tokushima.com                       |
| 149 | 北島町 北島いきいき<br>子ども食堂   | 板野郡北島町北村字壺町四反地19<br>「北島町北村老人憩の家」     | 毎月1回(第2火曜日)                            | 18:00~21:00 | こども:無料<br>おとな:無料                | 北島いきいき<br>子ども食堂<br>賀好 由紀        | 電 話:090-8284-1507<br>080-6395-6389   |
| 150 | 北島町 <small>ひがしたかぼう</small><br>東高房じいちゃん、<br><small>まご</small><br>ばあちゃん、孫食堂 | 板野郡北島町高房字東中道10-1<br>「北島町高房老人憩の家」     | 毎月1回(第1月曜日)<br>[祝日もしています]              | 12:00~13:00 | こども:無料<br>おとな:100円              | 東高房じいちゃん、<br>ばあちゃん、孫食堂<br>松家 恭子 | 電 話:090-2820-0628  |
| 151 | 北島町 子ども食堂<br>「ほっこり北島」   | 板野郡北島町高房百居内40-13<br>「北島町アクアプラザ」      | 毎月1回(第1土曜日)                            | 12:00~13:30 | こども:200円<br>おとな:500円            | ほっこりタイム<br>乾 ハルヨ                | 電 話:090-8973-7758<br>メール:haruhanararara@au.com                             |
| 152 | 北島町 ごはんくらぶ  | 板野郡北島町高房字東中道10-1<br>「北島町高房老人憩いの家」    | 毎月(第3水曜日)                              | 13:00~14:30 | こども:無料<br>おとな:100円              | NPO法人YOU&ゆう<br>岡田 あかね           | 電 話:088-678-5638<br>ファクシミリ:088-678-5639<br>メール:you.you.kitajima@gmail.com  |

## 徳島県「子ども食堂」一覧(市町村ごと)

令和8年4月27日時点

| 市町村 | 子ども食堂の名称                 | 開催場所                                  | 開催日                                    | 開催時間        | 参加費用                        | 団体名等               | 連絡先  |
|-----|--------------------------|---------------------------------------|--|-------------|-----------------------------|--------------------|--|
| 153 | 北島町<br>子ども食堂<br>きたじまオアシス | 板野郡北島町高房字東川田17-4<br>「徳島福音キリスト教会」      | 毎月1回(第2土曜日)                            | 12:00~17:00 | 子ども:無料<br>おとな:200円          | 徳島福音キリスト教会<br>朴 哲澄 | 電 話:088-661-3104<br>メール:hiding_place@naver.com<br>URL:https://tokushima-fukuin-kirisuto.kyokai.jp                        |
| 154 | 北島町<br>東高房わっしょい広場        | 板野郡北島町高房字東中道10-1<br>「北島町高房老人憩の家」      | 毎月1回(第4月曜日)                            | 10:00~12:00 | 子ども:無料<br>その他:無料            | 東高房わっしょい広場<br>天羽 修 | 電 話:090-7570-0109<br>メール:osamu.a1005@gmail.com   |
| 155 | 北島町<br>子ども食堂あすこ          | 板野郡北島町高房字百居内40-13<br>「アクアプラザ」         | 毎月1回(第2日曜日)                            | 12:00~13:30 | 子ども:無料<br>高校生以上:500円        | あすこ<br>乾 飛鳥        | 電 話:090-5913-3924  |
| 156 | 藍住町<br>子ども食堂<br>あいちゃん    | 板野郡藍住町富吉字穂実71-1<br>「あいあい保育園」          | 2ヶ月に1回<br>第2・3・4日曜日のいずれか               | 12:00~14:00 | 子ども:無料<br>おとな:300円          | NPO法人みずすまし<br>林 美保 | 電 話:090-2824-1774<br>メール:soshin0605@yahoo.co.jp  |
| 157 | 藍住町<br>子ども食堂<br>あいちゃん    | 板野郡藍住町東中富字西傍示60-2<br>「藍住町東中富老人憩の家」    | 2ヶ月に1回<br>第2・3・4日曜日のいずれか               | 12:00~14:00 | 子ども:無料<br>おとな:300円          | NPO法人みずすまし<br>林 美保 | 電 話:090-2824-1774<br>メール:soshin0605@yahoo.co.jp  |
| 158 | 藍住町<br>子ども食堂<br>あいちゃん    | 板野郡藍住町奥野字矢上前32-1<br>「藍住町総合文化ホール」      | 2ヶ月に1回<br>第2・3・4日曜日のいずれか               | 12:00~14:00 | 子ども:無料<br>おとな:300円          | NPO法人みずすまし<br>林 美保 | 電 話:090-2824-1774<br>メール:soshin0605@yahoo.co.jp  |
| 159 | 藍住町<br>び〜す 子ども食堂         | 板野郡藍住町矢上字江ノ口79-6<br>「江ノ口集会所」          | 年3回程度<br>長期休暇中<br>・夏休み<br>・冬休み<br>・春休み | 11:30~13:00 | 子ども:無料<br>おとな:100円          | 江西 政洋              | 電 話:088-692-3677<br>ファクシミリ:088-692-3677  |
| 160 | 藍住町<br>子ども食堂<br>in ミレア   | 藍住町東中富直道傍示50-8<br>「子育て支援創造スペース ミレア徳島」 | 不定期<br>年2回程度<br>Instagramにて発信          | 午前中         | 無料もしくは300円<br>(開催内容によって異なる) | 株式会社Mirea<br>大西 実希 | 電 話:088-676-3067<br>ファクシミリ:088-676-3068<br>メール:mirea.kodomosyokudou@gmail.com<br>URL:<br>https://www.mireatokushima.com/ |

## 徳島県「子ども食堂」一覧(市町村ごと)

令和8年4月27日時点

| 市町村 | 子ども食堂の名称                             | 開催場所                                   | 開催日  | 開催時間                                      | 参加費用                   | 団体名等                                | 連絡先  |
|-----|--------------------------------------|--|--|---|------------------------|-------------------------------------|--|
| 161 | 藍住町<br>みんなの食堂テレサ                     | 板野郡藍住町矢上字原127-2<br>「ケアハウス矢上」内          | 毎月1回(第2日曜日)  | 11:30~13:30                               | 子ども:無料<br>その他:300円     | 社会福祉法人<br>サンシティあい<br>前田 洋子          | 電話:088-693-3555<br>ファクシミリ:088-693-3556<br>メール:suncity@rose.plala.or.jp |
| 162 | 藍住町<br>藍住町みらい食堂<br>子育てシェアリング<br>生活学校 | 板野郡藍住町東中富西傍字60-2                       | 毎月1回(第4日曜日)  | 9:00~16:00                                | 子ども:300円<br>おとな:300円   | 藍住町みらい食堂 子育て<br>シェアリング生活学校<br>元木 春香 | 電話:090-9552-5256<br>メール:viz.har.1028@gmail.com                         |
| 163 | 藍住町<br>SUNNY<br>子どもゆめ広場              | 板野郡藍住町矢上字西42-7<br>「Sunny Garden」       | 日曜日(不定期/月1回程度)<br>※フードパントリー・自習室等、<br>公式Instagramや公式Lineで<br>随時案内 | 13:00~16:30                               | 子ども:無料<br>おとな:0~300円程度 | 一般社団法人<br>Sunny Garden<br>高野 隆志     | 電話:088-660-0838(高野)<br>メール:sunnykidsgarden@gmail.com                   |
| 164 | 藍住町<br>あおぞら子ども食堂                     | 板野郡藍住町勝瑞字西勝地190-5<br>「こじかキッチン」         | 毎月1回<br>日曜日(不定期)   | 11:00~15:00                               | 子ども:無料<br>おとな:300円     | あおぞら子ども食堂<br>井上 玲子                  | 電話:090-5279-2997<br>メール:y-roxy-r.121@ezweb.ne.jp                       |
| 165 | 藍住町<br>あおぞら子ども食堂                     | 板野郡藍住町勝瑞字東勝地167<br>「あいずみ藍工房(本館)」       | 毎月1回<br>日曜日(不定期)   | 11:00~15:00                               | 子ども:無料<br>おとな:300円     | あおぞら子ども食堂<br>井上 玲子                  | 電話:090-5279-2997<br>メール:y-roxy-r.121@ezweb.ne.jp                       |
| 166 | 藍住町<br>RAC子ども食堂                      | 板野郡藍住町住吉字藤ノ木83-2<br>児童発達支援事業所「RACキッズ」内 | 毎月1回(月最後の土曜日)  | 11:30~14:30                               | 子ども:無料<br>おとな:300円     | 株式会社クレア<br>香川 雄一                    | 電話:070-8993-0227<br>メール:rackids.kagawa@gmail.com                       |
| 167 | 藍住町<br>トトノイドコロ<br>totonoi処 藍住        | 板野郡藍住町奥野字矢上前32-1<br>「藍住町勤労女性センター」      | 不定期  | 18:00~19:30                               | 子ども:無料<br>おとな:無料       | totonoi処<br>藤井 千寿子                  | 電話:090-7624-5626<br>メール:inacyu.izawa0422@gmail.com                     |
| 168 | 板野町<br>ほくほく子ども食堂                     | 板野郡板野町大寺字辻59<br>「天理教北阿分教会」             | 毎月1回(不定期)  | 10:00~15:00                               | 子ども:無料<br>おとな:300円     | ほくあ子ども会<br>石川 豊                     | 電話:090-7578-1212<br>メール:hokua.kodomokai@gmail.com                      |
| 169 | 板野町<br>いたのみらい食堂                      | 板野郡板野町川端字新し崎18-1<br>「板野町防災ステーション」      | 毎月1回(不定期)  | (受付)<br>11:30~<br><br>(食事)<br>12:00~13:00 | 子ども:無料<br>おとな:実費       | 株式会社さわ<br>森永 千嘉                     | 電話:088-636-0088<br>ファクシミリ:088-636-0087<br>メール:sawa@key.ocn.ne.jp       |

## 徳島県「こども食堂」一覧(市町村ごと)

令和8年4月27日時点

| 市町村 | 子ども食堂の名称                              | 開催場所   | 開催日            | 開催時間                         | 参加費用   | 団体名等                            | 連絡先  |
|-----|---------------------------------------|--|----------------|------------------------------|--|---------------------------------|--|
| 170 | 板野町 板野いきいき子ども食堂                       | 板野郡板野町那東字大道下10<br>「富士ファニチアふれあいプラザ」<br>(板野町町民ふれあいプラザ) | 毎月1回(第3火曜日)    | 16:00～19:00                  | こども:無料<br>その他:無料   | 三原 大輔                           | 電 話:090-9550-6125<br>メール:c.whitepolys@gmail.com                                  |
| 171 | 板野町 とうのそげいじゅつむら 唐園藝術群<br>とうのそ 唐園ちいき食堂 | 板野郡板野町唐園字東西窪4番地<br>「唐園藝術群」                           | 毎月2回(第2・第4日曜日) | 10:00～15:00                  | こども:無料<br>その他:無料   | 赤澤 貴子                           | 電 話:090-5048-4761<br>メール:akazawa3yo@gmail.com                                    |
| 172 | 板野町 みんなの食堂<br>(こっこ家)                  | 板野郡板野町吹田字奥宮19-1                                      | 毎月1回(第3火曜日)    | 16:00～<br>(ラストオーダー)<br>18:30 | こども:無料<br>おとな:300円   | みんなの食堂<br>原田 隆仁                 | 電 話:080-5611-5058<br>メール:coccoya5058@icloud.com                                  |
| 173 | 板野町 キッチン老若男女                          | 板野郡板野町川端字宮ノ西17-2<br>「川端老人憩の家(川端コミュニティセンター)」          | 毎月1回(第日曜日)     | 10:30～<br>※なくなり次第終了          | こども・70歳以上:無料<br>高校生以上:500円<br>※ご家族での参加推奨ですが、こども一人でも参加できます。 | 特定非営利活動法人<br>ひまわりとたんぽぽ<br>藤田 勝利 | 電 話:090-1000-2943<br>メール:himapopo-2734@outlook.jp<br>Instagram:tanpo_po11        |
| 174 | 板野町 まるっと こっこ家 <sup>ヤ</sup>            | 板野郡板野町吹田字奥宮19-1                                      | 毎週1回(木曜日)      | 10:30～15:00                  | こども:無料<br>その他:無料   | まるっと こっこ家<br>野田 可南子             | 電 話:070-2004-7761<br>メール:marutto.coccoya@gmail.com<br>※公式LINEやインスタのDMから予約してください。 |
| 175 | 上板町 上板なかよし<br>こども食堂                   | 板野郡上板町泉谷字原東32-4<br>「技の館」内                            | 毎月1回(第1日曜日)    | 10:00～14:00                  | こども:無料<br>おとな:300円   | 上板なかよしこども食堂<br>運営委員会<br>瀬部 昌秀   | 電 話:088-637-6555<br>ファクシミリ:088-637-6554<br>メール:aikodomo@wazanoyakata.com         |
| 176 | 上板町 上板高志なかよし<br>こども食堂                 | 板野郡上板町高瀬250-1<br>「上板町南老人集会所」                         | 不定期(年4回程度)     | 10:00～14:00                  | こども:無料<br>おとな:300円   | 上板なかよしこども食堂<br>運営委員会<br>瀬部 昌秀   | 電 話:088-637-6555<br>ファクシミリ:088-637-6554<br>メール:aikodomo@wazanoyakata.com         |
| 177 | 上板町 上板東光なかよし<br>こども食堂                 | 板野郡上板町西分字西ツメ124<br>「上板町西分老人集会所」                      | 不定期(年4回程度)     | 10:00～14:00                  | こども:無料<br>おとな:300円   | 上板なかよしこども食堂<br>運営委員会<br>瀬部 昌秀   | 電 話:088-637-6555<br>ファクシミリ:088-637-6554<br>メール:aikodomo@wazanoyakata.com         |

## 徳島県「子ども食堂」一覧(市町村ごと)

令和8年4月27日時点

| 市町村 | 子ども食堂の名称                          | 開催場所                             | 開催日   | 開催時間        | 参加費用                    | 団体名等                          | 連絡先  |
|-----|-----------------------------------|----------------------------------|---|-------------|-------------------------|-------------------------------|--|
| 178 | 上板町<br>上板神宅なかよし<br>子ども食堂          | 板野郡上板町神宅青木10-1<br>「上板町文化センター」    | 不定期(年4回程度)  | 10:00~14:00 | 子ども:無料<br>おとな:300円      | 上板なかよし子ども食堂<br>運営委員会<br>瀬部 昌秀 | 電話:088-637-6555<br>ファクシミリ:088-637-6554<br>メール:aikodomo@wazanoyakata.com  |
| 179 | 上板町<br>いーちっこ食堂                    | 板野郡上板町七條字中井手29-1<br>「SMSいーちステップ」 | 不定期(年2回)  | 11:00~13:00 | 子ども:無料<br>おとな:300円      | SMSいーちステップ<br>横田 紀子           | 電話:088-679-7420<br>ファクシミリ:088-679-7421<br>メール:contact.step@each123.net   |
| 180 | つるぎ町<br>つるぎ子ども食堂<br>つるぎスマイルくらぶ    | つるぎ町半田字木ノ内136番地1<br>「半田公民館」      | 不定期(年1回)  | 11:30~13:00 | 中学生以下:無料<br>高校生以上:300円  | つるぎ子ども食堂<br>鎌村 百合美            | 電話:090-4970-0495<br>メール:tsurugikodomo@gmail.com                          |
| 181 | つるぎ町<br>つるぎ子ども食堂<br>つるぎスマイルくらぶ    | つるぎ町貞光字西山152-2<br>「貞光中央公民館」      | 不定期(年1回)  | 11:30~13:00 | 中学生以下:無料<br>高校生以上:300円  | つるぎ子ども食堂<br>鎌村 百合美            | 電話:090-4970-0495<br>メール:tsurugikodomo@gmail.com                          |
| 182 | つるぎ町<br>けかのきと<br>家賀乃里食堂           | 美馬郡つるぎ町端山家賀道上474                 | 不定期(年3回~4回)   | 10:00~14:00 | 子ども:無料<br>おとな:1000円     | 家賀再生プロジェクト<br>栃谷 京子           | 電話:090-5144-4896<br>ファクシミリ:0883-55-0018                                  |
| 183 | 東みよし町<br>子ども食堂 スカイ                | 三好郡東みよし町昼間3025-9                 | 毎月1回(第2土曜日)   | 11:30~14:00 | 子ども:無料<br>おとな:無料        | 子ども食堂 スカイ<br>喜多 ルミ代           | 電話:0883-87-7560<br>ファクシミリ:0883-87-7560<br>メール:houkagosky0807@yahoo.co.jp |
| 184 | 東みよし町<br>子ども食堂ピース                 | 三好郡東みよし町加茂1781<br>「カフェ パパラギ」     | 毎月1回(第2水曜日)   | 17:00~19:00 | 子ども:無料<br>おとな:300円      | 子ども食堂ピース                      | 電話:0883-82-1717<br>ファクシミリ:0883-82-1717<br>メール:yassu.paparagi@gmail.com   |
| 185 | 東みよし町<br>子ども食堂<br>アジロ<br>「ほっこり足代」 | 三好郡東みよし町足代2711-1<br>「足代公民館」      | 毎月1回(第3土曜日)   | 12:00~13:30 | 子ども:無料<br>高校生以上:300円    | ほっこりタイム<br>乾 ハルヨ              | 電話:090-8973-7758<br>メール:haruhanararara@au.com                            |
| 186 | 東みよし町<br>子ども食堂ほっこり                | 三好郡東みよし町加茂3360<br>「東みよし町役場 2階」   | 毎月1回(第3日曜日)<br>※8月17日(日)の開催を8月24日(日)に変更します。(場所、時間の変更なし) | 12:00~13:30 | 子ども:無料<br>その他:高校生から300円 | ほっこりタイム<br>乾 ハルヨ              | 電話:090-8973-7758<br>メール:haruhanararara@au.com                            |

## 徳島県「子ども食堂」一覧(市町村ごと)

令和8年4月27日時点

| 市町村    | 子ども食堂の名称          | 開催場所 | 開催日                  | 開催時間              | 参加費用             | 団体名等                          | 連絡先  |
|--------|-------------------|------|----------------------|-------------------|------------------|-------------------------------|--|
| 187 不定 | いきいき安心<br>移動子ども食堂 | 不定   | 不定期開催<br>(学校長期休暇期間等) | 不定                | 子ども:無料           | NPO法人<br>フードバンクとくしま<br>清田 麻利子 | 電 話:088-679-1919<br>ファクシミリ:088-679-1920<br>メール:foodbanktokushima@orion.ocn.ne.jp<br>URL: <a href="https://foodbank.roukyou.gr.jp/childrens-cafeteria/">https://foodbank.roukyou.gr.jp/childrens-cafeteria/</a> |
| 188 不定 | 料理学習つむぎ           | 県内全域 | 不定期(随時)              | 10:00~<br>(2、3時間) | 子ども:無料<br>おとな:無料 | 料理学習つむぎ<br>大杉 まや              | 電 話:090-4506-0667  |