

#雇用保険求職活動実績対象

#参加費無料 #事前予約制

Zoom

Zoomを使った
オンライン開催

就活応援

三二三二セ三十一

就活の疑問をサクッと解決!

未来と自己実現のためにすきま時間を有効活用!

開催日

毎週 火・水・金曜日
※2026/4/22-2027/3/5までの間

対象者

学生
概ね35歳未満の求職者

時間

以下3つから選択式
① 13:00-13:30
② 14:30-15:00
③ 16:00-16:30

人数

1名~

すきま時間で受講できるオーダーメイドセミナー
セミナー内容と時間を自由に選ぶことができます
気軽にご参加ください

Reservation

予約方法

予約はHPから!



1

セミナーを選ぶ

2

開催日を選ぶ

3

時間を選ぶ

事前に申し込みフォームからご予約ください。

【参加イベント名】に裏面のセミナー番号、【希望日程】に希望日と開催時間(A~C)を
第2希望まで記入してください。(記入例 第1希望:9/19C、第2希望:9/29A)

※希望日程に添えない場合があります。あらかじめご了承ください。

※お申込み確認後、3営業日以内に担当者よりご連絡させていただきます。

※雇用保険の求職活動実績になります。希望者には後日イベントの受講証明書を電子データにて送付いたします。

< 申込締切 > 開催希望日の3営業日前

詳細は裏面をチェック



徳島県若年者就職サポートセンター
ジョブカフェとくしま

☎ 088-602-1188

✉ tokushima-jakunen@lec.co.jp

所在地 / 徳島市寺島本町西1-61
徳島駅クレメントプラザ5F
駅のハローワークとくしまジョブステーション内

ご利用時間 / 10:00-18:00

休業日 / 土日祝・年末年始・クレメントプラザ休館日

運営 / 株式会社東京リーガルマインド

最新情報はこちらをチェック!



ホームページ



公式X



公式Instagram

Choose a seminar

セミナーを選ぶ

【お勧め受講例】

3→4 / 5→6

以下から受講したいセミナーを選択してください。



セミナー番号	セミナー名	内容
1	仕事の見つけ方 学生編	学生向け求人情報収集方法と生成AI基礎知識を学びます
2	仕事の見つけ方 一般社会人編	一般求職者向け求人情報収集方法とハローワークの利用法を学びます
3	“選ばれるES”の 作り方とAIの使い方	面接担当者の目に留まるES(エントリーシート)の書き方と生成AI利用法を学びます
4	AIゼロ添削！ 人の目で磨くES講座	生成AIを使わずに、キャリアコンサルタントがリアルにあなたのESを添削します
5	面接対策 レクチャー編	面接対策を学びます 5つのポイントを解説します
6	面接対策 トレーニング編	面接模擬練習の実技を行います 約20分模擬面接、その後講評を行います

▶ 他にも職業適性診断・面接練習・個別相談など随時予約受付中です。お気軽にHPからお問合せください！

Choose date & time

時間と日程を選ぶ

※ご希望に添えず変更・調整をお願いすることがあります。
あらかじめご了承ください。

希望する日程をお選びください。日付は平日(クレメントプラザ休館日を除く)から、
時間は以下3つからお選びいただけます。

A 13:00-13:30 **B** 14:30-15:00 **C** 16:00-16:30

Reser
vation

HPから予約



#参加費無料 #事前予約制

< 申込締切 >

開催希望日の3営業日前