



# 親なびワークショップをご活用ください！

徳島県教育委員会では乳幼児期から中学生の子供を育てる保護者や、中・高生等を対象としたワークショップに、進行役となる「とくしま親なびげーたー」（ファシリテーター）を派遣しています。派遣費用はかかりません。ぜひ、ご活用ください。

## 保護者版

子育ての「ステージ」に応じた多彩なテーマを準備  
テーマのアレンジも自由自在

### （テーマ例）

乳幼児期から就学前の保護者向け

- ★家族をつなぐ絵本の話
- ★家族のための子育て井戸端会議

小学生の保護者向け

- ★子供に自信をつけるほめ方 **人気**
- ★早寝・早起き・朝ごはんで作る生活リズム

中学生の保護者向け

- ★「ケータイ・スマホ」の約束事 **人気**
- ★わが子のイライラ、どうするの？

PTA研修会等に最適

## 参加者の声

- ・他の保護者の方とゆっくり話ができる時間となりリフレッシュできた。
- ・大変なことやマイナスなことばかり目につきがちになっていたが、もっとプラスに捉えて子育てをがんばりたいと思った。



保護者同士の「つながり」づくりや子育ての悩みを共有する機会として活用できます。

## 次世代版

10歳以上の人なら誰でも参加できるプログラム  
家庭科や保健など教育課程にも対応

### （テーマ例）

- ★自立って何だろう？
- ★未来を夢見る力 **人気**
- ★「働く」って、どんなこと？
- ★「ゲーム・テレビ・動画視聴」のルール
- ★私って依存してる！？  
～ケータイ・スマホとの上手な付き合い方～
- ★家庭での役割分担を考えよう
- ★ポジティブな気持ち、ネガティブな気持ち

人権学習や進路学習にも使える

## 参加者の声

- ・みんなで話し合うことは、自分の考えを深めることができ、とても良い経験になった。
- ・自分の意見がみんなとぜんぜん違っていたので、それもよかった。



話しやすい雰囲気をつくる「アイスブレイク」  
親なびの魅力の一つ！初対面でも安心！



「親なびげーたー」が地域人材として、「地域とともにある学校づくり」を支援。

申込み方法等の詳細は  
生涯学習課ホームページをご覧ください。

お問合せ 徳島県教育委員会 生涯学習課  
電話 088-621-3148



生涯学習課ホームページ