
生活困窮・孤独孤立対策支援プラットフォームメールマガジン 2026年3月20日発行

【本日の内容】

- (1) 【社会福祉法人徳島県自殺予防協会】
「いのちのネットワーク研修会」のお知らせ
- (2) 【ひなた】
「ボードゲーム講習会」のお知らせ

※ 本メールマガジンは、「とくしま孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」及び「生活困窮者自立支援プラットフォーム」に参加いただいている団体の方々、「徳島県生活支援ネットワークポータルサイト」にご登録いただいている団体の方々へBCC送付による一斉送信でお送りしています。

※ 両プラットフォームの詳細や、これまでのメールマガジン・バックナンバーにつきましては、こちらのURLからご参照ください。

「<https://www.pref.tokushima.lg.jp/jppannokata/kenko/chiikifukushi/7244074/>」

=====

(1) 【社会福祉法人徳島県自殺予防協会】

「いのちのネットワーク研修会」のお知らせ

いのちの希望では、自ら命を絶つことを少しでも防ぐために、電話相談だけでなく関係機関で情報を共有し連携して活動することを

目的とした県の委託事業である「いのちのネットワーク研修会」を長年継続してきました。この研修会は、毎月第一月曜夜18時半から、

ふれあい健康館（Zoomでも参加可）で開催しております。どなたでも参加は自由です。参加料もありません。

2026年度のテーマは、『わたしの転機』としました。苦しみや悲しみを通して自らの生き方を大きく変える転機となった

「人との出会い」、「書物や講演でのことば」、「身の回りで起こった事件」などについてご自分が経験した実体験をリアルに

語っていただく予定ですので、ご関心がある方は是非ご参加ください。

【開催日】2026年4月6日（月）18：30～20：00

【会場】徳島市ふれあい健康館（Zoomでの参加可能）第一会議室

【講師】カウンセラー 大和ななえ 氏

【演題】「不登校のわが子と向き合ってきたこと～親の気づきが、家庭の空気を変えた実話～」

【内容】中学・高校期に不登校となり、生きることに深く苦しんでいた我が子。

一日も早く元気になってほしいと願いながら、不安と焦りの中で迷い続けた親としての体験を通して、家庭の空気が変わり、

子どもが自ら進路を選び動き出すまでの道のりをお話しします。

子どもを変える方法ではなく、迷いながらも親自身の在り方を見つめ直していった過程です。

【会費】無料

【申込先】いのちの希望事務局 電話088-652-6171 Mail : ikiru@inochinokibou.or.jp

=====

(2) 【ひなた】

「ボードゲーム講習会」のお知らせ

支援の現場で役立つ「伝え方」「関わり方」を、ボードゲームを通して体験的に学べるワークショップを開催します。

医療・福祉・教育・放課後等デイサービスなど、幅広い現場で応用できる内容です。当日は実際にゲームを遊びながら、

- ・相手の理解度に合わせた説明の工夫
- ・自分で考えられるよう促す関わり
- ・個性や特性に合わせた支援
- ・楽しさを引き出すコミュニケーション

といった支援に直結するスキルを体験していただけます。ゲームに触れたことがない方でも安心して参加できる内容です。

支援の幅を広げたい方、利用者との関わりに新しい視点を取り入れたい方におすすめの講習会です。是非ご参加ください。

【開催概要】

日時：2026年3月21日（土）14:00～17:00（受付13:40～）

会場：株式会社よんくる（徳島県板野郡北島町鯛浜中須4-2）

対象：支援にボードゲームを活用したい方、興味のある方

定員：20名（先着順）／参加無料

講師：

高田健司（木のおもちゃデポ） https://www.instagram.com/depot_plus/?hl=ja

コバ（徳島ボードゲーム会） <https://www.instagram.com/kobacoba1987/?hl=ja>

まつげ（バリアフリーゲームサークルひなた） https://www.instagram.com/hinata_bfbg/?hl=ja

申込：<https://forms.gle/sG6cSv3JuVyyvKE8AA>

問い合わせ：is1327hito@gmail.com（担当：久保）

=====

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

生活困窮・孤独孤立支援プラットフォーム事務局
（徳島県 保健福祉部 地域共生推進課内）

電話：088-621-2938

ファクシミリ：088-621-2913

Email：chiikikyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



支援に活かせる伝え方・関わり方を 学ぶ体験型ワークショップ ボードゲーム講習会

ボードゲームを使って、相手に合わせたコミュニケーションの工夫を体験的に学べる研修です。医療・福祉・教育・放課後等デイなど、さまざまな現場で応用できます。

日時・場所

3月21日(土) 14:00~17:00
※受付13:40

株式会社よんくる 駐車場あり！
(徳島県板野郡北島町鯛浜中須4-2)

対象

支援の現場でボードゲームを活用したい方
ボードゲームを知りたい/使いたい/遊んでみたい方
初心者歓迎(ゲームを知らなくても大丈夫)



実際にゲームを遊びながら、
支援に役立つ“伝え方”や
“関わり方”を体験します。

- ・相手の理解度に合わせた工夫
- ・自分で考えられるよう促す関わり
- ・ルール理解を助ける伝え方
- ・個性や特性に合わせた支援
- ・楽しさを引き出すコミュニケーション

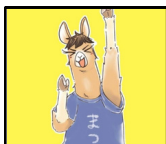
講師



高田 健司
木のおもちゃ デポー



コバ
徳島ボードゲーム会/おもちゃインストラクター



まつげ
バリアフリーゲームサークル ひなた



定員20名
※先着順

申込はこちらから

<https://forms.gle/sG6cSv3JuYyvKE8AA>