

令和8年度 センター前期

ひきこもり家族教室

講座内容

ひきこもりってどういう状態？

多くの場合、「本人」にとって家庭・家族は唯一の「社会」です。

本人に必要なことは「自信」とほんの少しの「勇気」！「安心できる家庭環境」はその基盤です。

家族の変化が、本人の変化や動き、家族全体にもゆとりにつながっていきます♪
ご家族に必要な知識や対応のヒントをお伝えします。

開催日程

第一回『ひきこもりについて』

令和8年6月18日（木）13:30 より

第二回『精神疾患・発達障がいについて』

令和8年7月16日（木）13:30 より

第三回『本人への対応について』

令和8年8月20日（木）13:30 より

- 全日程、当センター職員の講義形式です
- 個別相談も随時受付中！
- 関係機関の方の聴講もOK



開催場所・お問合せ先

徳島県精神保健福祉センター

住所：徳島市新蔵町3丁目80番地

E-mail: seishinhokenfukushisenta@pref.tokushima.lg.jp

TEL: 088-602-8911

FAX: 088-652-2327