

託児サービス付き

訓練・託児サービスの内容は裏面をご覧ください

OS(Windows11) と Microsoft 365 を使ってスキルを伸ばし再就職に向かって新しいスタートを切ろう

徳島県立南部テクノスクール施設外職業訓練

# 基礎から応用まで学べる IT 技能科 (母子事業)



Microsoft



Word・Excel・PowerPoint の基本からしっかり学べる職業訓練で、事務職や営業サポートなど幅広い職種への就職を目指せます。未経験でも安心の丁寧な指導と実践的なカリキュラムで「使える力」が身につきます。AI・生成 AI の基礎知識も学べます。3 カ月間の学習を通じて自分に適したキャリアパスを見つけキャリアプランの再設計をサポートします。さらに履歴書の書き方や面接対策などの就職支援も充実。

—あなたの「働きたい」を全力で応援します。—

**受講生募集!!**

訓練期間

令和 8 年 **6 月 17 日(水)** ~ 令和 8 年 **9 月 16 日(水)**

【準備講習期間: 令和 8 年 6 月 10 日(水)~令和 8 年 6 月 16 日(火)】

(土・日・祝日、お盆 8 月 13 日~8 月 15 日はお休みです。)

申込み期間

令和 8 年 **4 月 17 日(金)** ~ 令和 8 年 **5 月 26 日(火)**

訓練時間

**9:00 ~ 15:35**

【準備講習期間中は 9:30 ~ 15:00】  
(お昼休みには 15 分程度の清掃当番があります。)

駐車場  
無料

募集締切  
**5/26**  
(火)

訓練実施場所

**四国進学会 阿南校**

〒774-0030 阿南市富岡町今福寺 3 番 1 Tel.0884-22-2418

目標資格

**Microsoft Office Specialist (MOS Word365・MOS Excel365)**

※受検は任意です。(検定料は 12,980 円 (税込)。自己負担になります。)

募集定員

**1 名**

※最少訓練人数 8 名

※応募状況や訓練申込み後の辞退等により、訓練の実施を中止することがあります。

応募手続

訓練を希望される方の居住地を所管する公共職業安定所(ハローワーク)に、受講の希望を申し出て職業相談を受けた上で、所定の入校願書を提出していただきます。

応募資格

訓練を希望する母子家庭の母等や自立支援プログラムに基づき、福祉事務所を通じて受講を希望する児童扶養手当受給者及び生活保護受給者で、公共職業安定所長から受講指示又は受講推薦等を受けることができる方。

(学歴・年齢・性別は問いません。)

受講料

**無料**

★ただし、テキスト代として **7,260 円 (税込)** 程度の自己負担が必要です。

★受講中 USB メリを使用します。各自にてご持参をお願いします。

施設見学

令和 8 年 4 月 17 日(金)~令和 8 年 5 月 26 日(火) 9:00~11:00 の間で随時 ※土・日・祝除く  
(事前に 9:00~11:00 の間に ☎ (0884) 2 2 - 2 4 1 8 までお願いします。)

◎ 訓練実施機関名 ★詳しくは下記電話番号または最寄りのハローワークにお問い合わせください。

**有限会社ライジングサン ☎ 0800-500-0055**

〒771-1202

徳島県板野郡藍住町奥野字猪熊 118-1 担当者 兼中 (かねなか)

受付時間/月曜~金曜 (8:30~17:30) ※土・日・祝除く



←HP は  
こちらから

未来の選択肢を広げる一歩に

● 選考日時 令和 8 年 6 月 2 日(火) 9:30～

● 受講者の選考

- (1) 選考方法…筆記試験などを行い、公共職業安定所と協議の上、可否の決定を行います。
- (2) 持参物  
＜必須＞ 筆記用具（鉛筆・消しゴム・ボールペン）  
＜結果の郵送希望者のみ＞ 返信用封筒（長形 3 号、簡易書留 460 円分の切手貼付）

● 合格発表 令和 8 年 6 月 4 日(木) 10:00 ホームページで合格者の受験番号を発表します。

● 入校説明会 令和 8 年 6 月 9 日(火) 10:00～

● 選考場所および入校説明会会場

《徳島県立南部テクノスクール》

〒779-1402

徳島県阿南市桑野町岡元 109-1

Tel 0884-26-0250

駐車：無料駐車場有り

■ JR 桑野駅から 300m 下車 → 徒歩 5 分

■ 桑野上停留書所から 400m 下車 → 徒歩 6 分

● 訓練実施場所

《四国進学会 阿南校》

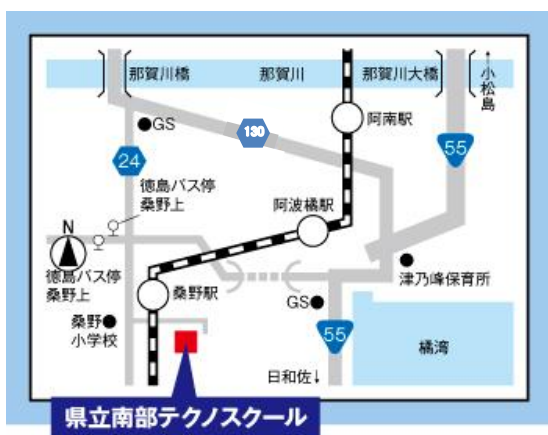
〒774-0030

徳島県阿南市富岡町今福寺 3 番 1

Tel 0884-22-2418

駐車：無料駐車場有り

■ JR 阿南駅から 250m 下車 → 徒歩 4 分



| 訓練内容（基礎から応用まで学べるIT技能科 カリキュラム） |                                                   | 訓練時間                                    |
|-------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 学 科                           | オリエンテーション                                         | 3                                       |
|                               | 就職支援                                              | 58                                      |
|                               | （電話対応スキル、ビジネスマナー、面接対策、履歴書作成、職務経歴書）                |                                         |
|                               | 情報モラル・情報セキュリティ                                    | 3                                       |
|                               | ハードウェア・ソフトウェアの基礎知識                                | 8                                       |
| 実 技                           | パソコン・インターネット・メール基礎知識                              | 27                                      |
|                               | （Windows11の基本操作、メールの利用、ファイルの基本操作、ChatGPTとCopilot） |                                         |
|                               | Word（基礎・MOS Word365試験対策）                          | 81                                      |
|                               | ワード実務応用                                           | 24                                      |
|                               | Excel（基礎・MOS Excel365試験対策）                        | 82                                      |
|                               | エクセル実務応用                                          | 18                                      |
|                               | プレゼンテーションの実施                                      | 18                                      |
|                               | Word・Excel・PowerPointの連携                          | 6                                       |
| 総合計 328時間                     |                                                   | 〔学科 72時間 実技 256時間〕 ※就職相談日（ハローワーク来所日）3時間 |

《託児サービス》受入可能児童数 1 名

未就学児の保護者で、職業訓練を受講することにより保育することができない方を対象に訓練受講の期間、託児サービス制度を利用することができま

す。（飲食・おむつ代などの実費分は自己負担となります）  
サービスの利用を希望される方は、受講申込の前に徳島県立南部テクノスクール（☎0884-26-0250）を通じて、託児サービス内容についてご確認ください。

※受講申込の際に利用申込書をご提出いただきます。

■ 託児サービスが利用できる施設

- ソーレ・インターナショナル保育園 三軒屋園 〒770-8025 徳島県徳島市三軒屋町東 89-1（対象年齢 0～3 歳）

※託児所の状況により、入所できない可能性があります。