

「がんばるあなたのスキルアップ講座」★受講者募集★

徳島県教育委員会・徳島県婦人団体連合会主催の「がんばるあなたのスキルアップ講座」を次のとおり開催いたします。

☆会 場 徳島県立総合教育センター（板野郡板野町犬伏字東谷1-7）

☆内 容 ○第1回

開催日時 令和8年5月24日（日曜日）10時00分～12時00分

テーマ 「これだけは知っておきたい情報セキュリティ
～ネットワーク犯罪被害に遭わないために～」

講師 （一社）セーファーネット協会 ネットセーフティ・アドバイザー
藪内 祥司 さん

その他 筆記用具を持参してください。

○第2回

開催日時 令和8年5月31日（日曜日）10時00分～12時00分

テーマ 「絵が苦手でも大丈夫！
丸・三角・四角だけで絵本を一冊作ってみよう」

講師 絵本作家 日本児童出版美術家連盟会員
羽尻 利門 さん

その他 筆記用具（鉛筆や消しゴム）、お持ちの方は色鉛筆・クレヨンなど
ご用意ください。

○第3回

開催日時 令和8年6月14日（日曜日）10時00分～12時00分

テーマ 「反応力・バランス力を鍛える！一生”動ける体”づくり講座」

講師 株式会社リレイズ代表取締役 日本オプスタクルスポーツ協会テクニ
カルアドバイザー・四国ブロックディレクター
白川 知明 さん

その他 運動のできる服装・シューズ、ヨガマットまたは大判バスタオル
汗を拭くタオル、水分補給用の飲み物をご用意ください

○第4回

開催日時 令和8年6月27日（土曜日）10時00分～12時00分

テーマ 「防災スキルアップ！簡単にできる防災工作」

講師 徳島県防災人材育成センター活動推進員さん

その他 筆記用具を持参してください。

☆対 象 地域活動のためにスキルアップを図りたい方

- ☆定員 第1回・第4回30名、第2回・第3回20名
※申込が定員を超えた場合は、各回で抽選を行います。
- ☆受講料 無料 ※材料費は、ご負担いただきます。
- ☆託児 あり（1歳から未就学児まで）※4月25日（土）までに要申込
- ☆申込方法等 電子申請・電話・ファクシミリ・窓口のいずれかの方法でお申し込みください。
「お名前（ふりがな）」・「住所」・「電話番号」・「メールアドレス」・「受講希望回」をお知らせください。
託児を希望される方は、お子様のお名前（ふりがな）・生年月日をお知らせください。保険申し込みが必要となります。

☆申込 令和8年4月6日（月）9時 ～ 令和8年5月2日（土）17時

☆申込（問い合わせ）先

徳島県立総合教育センター生涯学習支援課
〒779-0108 板野郡板野町犬伏字東谷1-7
電話 088-672-5400
ファクシミリ 088-672-5462



【電子申請に入る2次元コードとURL】

<https://syougai.tokushima-ec.ed.jp/docs/775904.html>

「電子申請で申し込み」から申し込んでください。

☆その他

- ★チラシは、県の関係機関窓口でも配布しています。
- ★徳島県立総合教育センターは駐車場がございますので、お車でご来場いただけます。
- ★中止の場合は総合教育センターホームページでお知らせいたします。
「徳島県立総合教育センター」ホームページは[こちら](https://www.tokushima-ec.ed.jp) (<https://www.tokushima-ec.ed.jp>)



☆地図

徳島県立総合教育センター

