

津波からにげる時、 どこへ避難しますか？



命を守るため、急いで避難
する場所

命を守った後、家へもどれ
なくなった時に、とりあえず
避難して、

津波避難ビル・タワー、津波避
難場所なども避難場所

生活する場所

避難場所って どんな所？

災害によって避難する場所が違う。
例えば…

学校・役場・高いビル・広い公園

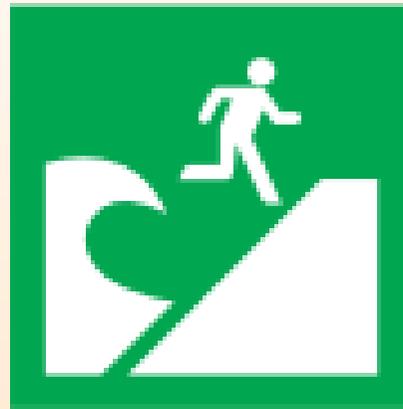
災害が発生し、
又は発生するおそれがある場合に、
その危険から逃れるために避難し、
安全を確保する場所



いちじひなんばしよ
■一時避難場所



つなみひなん
■津波避難ビル



つなみひなんばしよ
■津波避難場所



こういきひなんばしよ
■広域避難場所



避難所って どんな所？

災害により住宅が損壊した場合や
危険が予想される場合など、
生活の場が失われた際の
一時的な生活拠点として滞在する場所



内陸部の公共施設にも多くの被災者が避難した
=4月20日午前11時15分ごろ、石巻市河南体育センター



地震発生当夜、石巻警察署には300人以上の市民が避難し、
不安な一夜を過ごした



避難所の中心となるのは 誰でしょう？



県や市町村の
職員

自主防災会
の役員

避難所となる
学校の教職員

避難してきた
地域住民

避難する地域住民のみなさんも
避難所の中心となります！

避難経路

4月は引っ越しシーズンです。初めての土地では、市町村のハザードマップや、県ホームページ「総合地図提供システム」などで避難場所や避難所を確認しましょう。

また、実際に歩いてみて、夜間や暴風雨の中でも安全に避難できる経路も考えておきましょう。



徳島県総合地図提供システムで各市町村の緊急避難場所、避難所がわかります。お住まいの近くをチェックしましょう。

<https://maps.pref.tokushima.lg.jp/>



徳島県ラインからも避難所情報を見ることができるよ！登録しておこう！

ご家族みんなで
今すぐ登録を！



避難経路

避難方法

原則は徒歩で避難を!

避難は原則として徒歩で行いましょう。
車を使うと渋滞を引き起こし、救助活動などに支障を来します。

持ちものは最小限に!

携帯品は歩きやすいよう背負える範囲のものにとどめ、服装は活動しやすいものにしましょう。



身の回りの避難所や広域避難場所、避難ルートを日ごろからチェックしておきましょう。

避難経路

防災散歩してみませんか？



まずは、避難場所や避難所までの
ルートを確認してみましょう。
いつもの道も、歩いてみると
気がつくことがあります。



電信柱やブロック塀が倒れてきて
道をふさいでいたら？
別のルートでも安全に避難できる
経路も考えてみましょう。



買い物や通勤のついでに足を延ばすなど、
日頃から防災のアンテナを
高くしておくことが重要です。

避難場所・避難経路

①自分の住んでいる地域の危険性を 知っていますか？

津波や土砂災害など、住んでいる地域によって警戒すべき災害も変わってきます。

自分の住んでいる地域をハザードマップ等で確認し、地域の危険性を知りましょう。



②避難場所・避難所・避難経路を 確認していますか？

避難場所・避難所はいくつか知っておいてください。災害はいつ起こるかわかりません。自宅や学校、職場などその時その場から最も近い場所に避難してください。また、避難場所までのルート of 危険性も確認しておくことが重要です。

③家族との連絡方法や集合場所を 決めていますか？

災害に備えて、家族との連絡方法を複数確保しておきましょう。

(例：災害用伝言ダイヤル171、すだちくんメールなど)

また、家族が別々の場所にいるときに、災害が起きることを想定して、家族の集合場所を決めておきましょう。

【能登半島地震支援の記録】 徳島県が支援を行った 輪島市の避難所「浦上公民館」

避難所も被災



飲料水の給水車



飲料水タンク



全国から送られてきた支援物資



支援物資の整理



全国から送られてきた応援メッセージ



【能登半島地震支援の記録】 徳島県が支援を行った 輪島市の避難所「諸岡公民館」



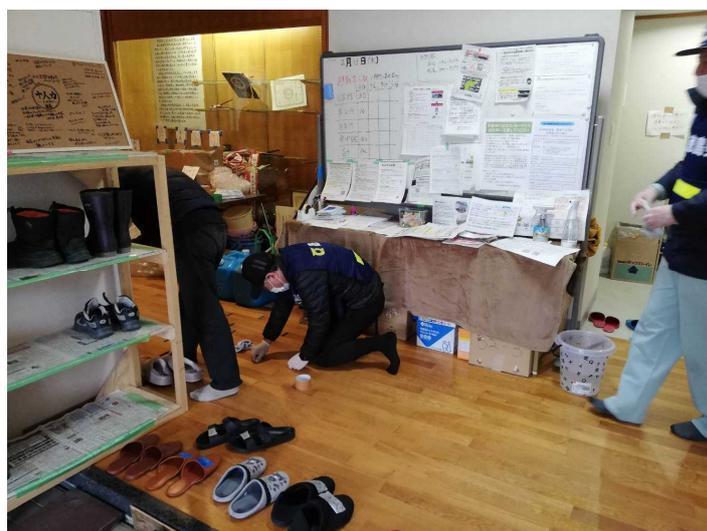
避難所外観



玄関前



給水作業



玄関スペース

【能登半島地震支援の記録】 徳島県が支援を行った 輪島市の避難所「門前公民館」



避難所入口



仮設トイレ



支援物資の整理



【能登半島地震支援の記録】
令和6年能登半島地震で避難所となった
「輪島市ふれあい健康センター」



避難所外観



避難所玄関前の様子

【能登半島地震支援の記録】

輪島市ふれあい健康センターに設置された 「手洗いスタンド」と「シャワーキット」



AI水処理技術によって、一度使った水の98%以上が再利用できる水循環システム。
給湯器とセットで温水シャワーとして利用可能。

徳島県では、美馬市、松茂町、藍住町及びWOTA(株)と連携し、避難所における衛生支援を行うため、「AI水循環システムWOTA BOX」、「水循環型ポータブル手洗機 WOSH」を、(一社)徳島県トラック協会(運送会社:誠徳運輸(株))の協力を得て、輪島市ふれあい健康センターに提供しました。

【能登半島地震支援の記録】

輪島市ふれあい健康センターに設置された「シャワーキット」



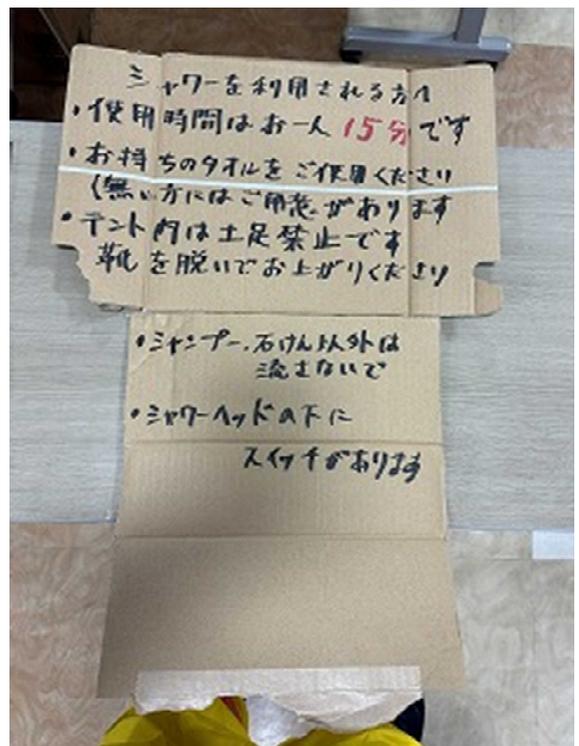
設置されたシャワーキット



シャワールームの様子
段ボールとかごを設置して脱衣所に



用意されたシャンプー、せっけん等



シャワールームの利用について

【能登半島地震支援の記録】

令和6年能登半島地震の避難所に設置された 「トイレ、簡易住宅」



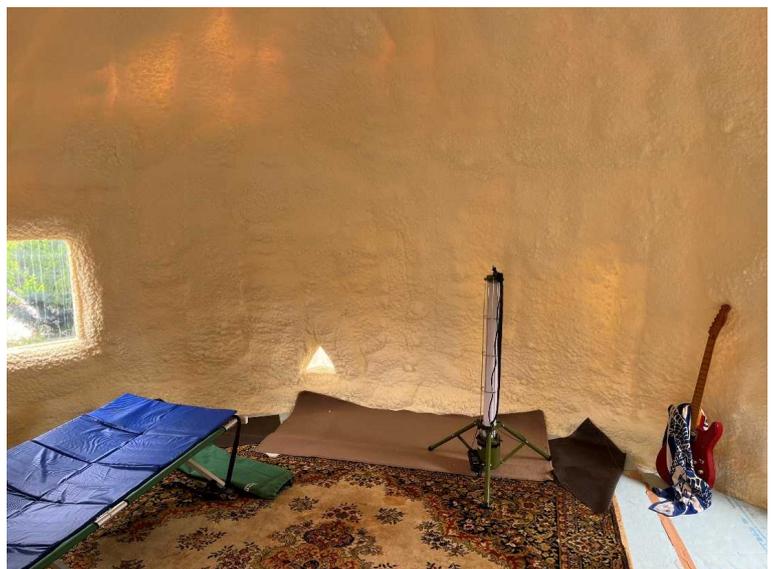
トイレカー



快適トイレ「せせらぎスプライト」



インスタントハウス



インスタントハウス内部