

【資料２】自殺予防対策の重点取組について(概要版)

各 部 局	実 施 日 ・ 期 間		内 容
保健福祉部	1 月		県内コンビニ店舗（ローソン 1 3 3 店舗）へ相談窓口情報パンフレットを配置
	1月 2月		心のサポーター養成講座の開催（1月24・25・26日、2月2・12・13・17・18・28日）
			高齢者の心の健康に関する普及啓発や専門機関へ繋ぐ人材養成のための「心の健康」研修事業 地域リーダー研修会 【1月21日 うずしお会館（鳴門市）、1月29日 阿南ひまわり会館（阿南市）、2月4日 アエルワ（阿波市）】の実施
	2月 3月		生活困窮・孤独孤立対策支援プラットフォーム【約 1 8 0 団体】生活支援ネットワーク【約 2 3 0 団体】を通じた啓発活動
			自殺予防パネル展・自殺予防啓発品配付 （精神保健福祉センターロビー・県民ふれあいセンター（2月27日～3月13日）、県立図書館、パークテレコメディア、）
			各市町村と徳島大学が連携した「地域の特性に応じた自殺予防サポーター養成講座」の開催
	3月	17日	高等学校における「つながりサポーター養成講座」の開催（徳島県立池田高等学校辻校）
	3月	19日 20日	自殺予防講演会（NPO法人「生きテク」代表オキタリユウイチ氏：サイト「生きテク」を運営）【海部公民館】 自殺予防トークセッション（自死遺族連絡会、びあぞら他）【アスティとくしま】
企画総務部	3月		精神科医、臨床心理士等専門相談員によるメンタルヘルス相談事業対応強化
生活環境部	12月	7日	徳島労働局等の関係機関と合同相談会を開催【徳島市シビックセンター】
	3月		（公社）徳島県労働者福祉協議会との共催で特別相談を開催【わーくびあ徳島】
	3月	10日	無料相談会（心の健康相談、多重債務等の法律相談）の開催【ハローワーク徳島】
こども未来部	2月以降順次		相談窓口や「こどもの居場所」ページを備えた、こども・若者ポータルサイト「とくしまこどもステーション」の開設
	2月		専門学校を加えた各高等教育機関への情報提供や「こころのSOSダイヤル」チラシの配布
経済産業部	2月 3月		商工団体【徳島県経済産業会館（KIZUNAプラザ）】における啓発ポスターの掲示、啓発チラシの設置
			商工団体を通じた、長期化する物価高騰等により経営に影響を受ける事業者に対応した支援策や自殺予防施策の情報提供
			とくしま経営塾「長久館」において、働く世代（ミドル・リーダー等）を対象とした講座で、自殺予防啓発チラシ等を配付
			厳しい経営状況にある事業者の相談窓口（徳島県中小企業活性化協議会等）への周知広報
東部保健福祉局	2月 3月		自殺予防のパネル展開催・ポスター掲示・啓発品を配布 【公共施設、商業施設、土成図書館、日本フネン市民プラザ、阿波市交流防災拠点施設アエルワ、保健所】
	3月		ケーブルテレビや市町村広報誌での普及啓発
			精神科医による精神保健福祉相談

【資料2】自殺予防対策の重点取組について(概要版)

各 部 局	実施日・期間		内 容	
南部総合県民局	2月	24日	令和7年度南部圏域自殺対策関係職員スキルアップ研修会	
	2月	3月	自殺予防口ビー展・パネル展・ポスター掲示・啓発品を配布（街頭啓発） 【商業施設、阿南ひまわり会館、南部総合県民局阿南庁舎、ハローワーク阿南、美波庁舎ロビー、公共職業安定所牟岐出張所、保健所】	
	3月		各町広報誌を活用した普及啓発および、ひろがる「けんなん”ほっと”つながるステーション」事業（「だれもが」「気軽に」「ついでに」相談できる相談窓口ネットワーク）のケーブルテレビ等を通しての周知、啓発強化	
西部総合県民局	1月	2月	1月20日 美馬市・つるぎ町障がい者自立支援協議会 精神障がい者支援部会での事例検討会《美馬保健所》	
	2月	3月	県民局、保健所、管内商業施設でのパネル展示、市町広報誌への記事掲載 管内タクシー会社に依頼し、乗客に対して啓発資材を配布、管内コンビニでの啓発資材設置《三好保健所》	
	3月	6日	はあとケア相談会（ハローワークに来所した一般の方対象）【ハローワーク美馬】	
教育委員会	1	2月	3日	メンタルヘルスマネジメント実践研修
	1月～3月 (通年)			メンタルヘルス相談・支援事業等の周知啓発 専門相談員による個別相談・メンタルヘルス不調による病気休暇・休職者の職場復帰支援事業 オンライン産業医面接指導強化事業・新規採用教職員等カウンセリング事業 1人1台端末を活用した「SOSを見逃さない匿名相談アプリ活用事業」の推進
	3月	下旬		児童生徒の自殺予防に係る取組について周知・啓発 学年末・学年始及び長期休業中における園児・児童・生徒へのきめ細やかな指導の充実について通知
警察本部 生活安全部	2月	3月		運転免許センター窓口において、運転免許取得のために訪れた若年層に対し、相談窓口等のチラシを配布
		(通年)		既存資料の利活用の促進（自殺統計資料の提供）及び関係機関との連携 性犯罪等被害者に対する的確な対応と支援
徳島労働局 労働基準部	2月	3月		職場におけるメンタルヘルス対策やハラスメント防止措置、過重労働による健康障害防止対策が適切に実施されるよう、事業場への指導やポータルサイト「こころの耳」・「あかるい職場応援団」、特設サイト「しごとより、いのち。」を通じた周知啓発を実施
				働く人の「こころの耳の相談窓口」（厚生労働省委託事業）等において、メンタルヘルス不調等に関する相談対応を実施