

令和8年度



フレアキャンパス講座情報

受講無料

パーク テレコメディア (徳島県立男女共同参画総合支援センター)
 〒770-8055 徳島市山城町東浜傍1-1(アスティとくしま2階)
 TEL : 088-655-3911 ファクシミリ: 088-626-6189
 E-mail: flairtokushima@mf.pikara.ne.jp
 URL: <https://www.pref.tokushima.lg.jp/flair>
 開館時間: 10:00~18:00
 休館日: 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
 年末・年始休

ホームページ



休館日変更のお知らせ

5月5日(火)は祝日のため開館します。
 5月6日(水)は振替休日のため開館します。
 5月7日(木)が休館となります。

<p>5月14日(木) 10:30~12:30 ◆要申込</p>	<p>(共催)こころのcare講座「コミュニケーション」 女性グループ・すいーぷ ●場所:学習室(アスティとくしま 2階) ●参加費:200円(資料代) ●対象:DV被害を受けた当事者の方・支援者 女性限定 10名 ◎問い合わせ先:女性グループ・すいーぷ 電話:080-2995-1639 ◎申し込み方法:すいーぷの携帯電話番号080-2995-1639へのショートメールにて受付いたします。</p>	
<p>5月17日(日) 13:00~16:00 ◇申込不要</p>	<p>(推進)徳島あいの会(わかちあいの会) ~大切な人を自死で亡くした家族同士が語り合う場~ ●場所:第5会議室(アスティとくしま 2階) ●対象:ご家族を自死で亡くされた方 ◎問合せ先:徳島県精神保健福祉センター 電話:088-602-8911</p>	
<p>5月17日(日) 13:30~15:45 ◇申込不要</p>	<p>(共催)フレアシネマ劇場 徳島県女性協議会 第1部:徳島県女性協議会からのお知らせ 研修「アンコンシャスバイアス(無意識の思い込みや偏見)について考える」 第2部:映画上映「ラストマイル」 2024年作品 (日本) 上映時間128分 日本語字幕あり *館内にヒアリンググループを設置しています。 ●場所:テレコメディア ホール(アスティとくしま 2階) ●対象:一般 ●定員:100名</p>	
<p>5月21日(木) 10:00~12:00 ◆要申込</p>	<p>(共催)ほのぼの子育て お話スペース フレア なかみちの会 ●場所:学習室(アスティとくしま 2階) ●対象:育児中の方、または育児に関心のある方 ●定員:20名程度 ●参加費:200円(資料代) ◎問合せ先:なかみちの会 電話:090-4330-1336(細川) E-mail:adlertokushimamama3@gmail.com</p>	
<p>5月23日(土) 13:30~15:00 ◆要申込</p>	<p>元気を鍛える簡単トレーニング講座~健康寿命を延ばそう~ 介護・フレイル予防、認知症予防のためには生活習慣を見直し、運動習慣を取り入れる事が大切です。元気を鍛える簡単トレーニングを紹介します。 講師:鶯 春夫(うぐいす はるお)さん (徳島県理学療法士会会長、徳島文理大学保健福祉学部理学療法学科教授) ●場所:学習室(アスティとくしま 2階) ●対象:どなたでも ●定員:40名程度</p>	

☆ 講座の申込方法 ☆

電話、ファクシミリ、E-mailのいずれかで、パーク テレコメディアへお申し込みください。
 なお、各欄に申込先等がある講座は、そちらに直接ご連絡ください。
 ☆講座を中止する場合には、決定次第HPIに掲載いたします。

無料託児あります

申込制

講座参加中の託児につきましては、直接こども室にお問い合わせください。
 こども室 088-655-4638



フレア相談室

電話 088-626-6188

☆電話相談☆ 一 月・水・木・金・土 10:00~12:00・13:00~17:00

☆面接相談(予約制)☆ 一 (1人50分程度)

女性対象 毎月第1・3・4木曜日(5月は21日・28日) 10:00~12:00・13:00~16:00

男性対象 毎月第1・3金曜日 15:00~17:00 *男性公認心理師が面接をします。

☆弁護士による法律相談(予約制)☆ 一 (原則1人30分)

女性対象 毎月第2木曜日 13:00~16:00

男性対象 毎月第2金曜日 13:00~16:00

☆創業相談(予約制)☆ 一 (1人50分程度)

毎月第2・4水曜日 10:00~12:00・13:00~16:00

☆面接・法律・創業・子育て相談は
 必ず電話での予約をお願いいたします。

