

令和8年度

# フレアキャンパス講座

内容・日程等、  
変更する場合  
があります。

～多様な生き方、働き方を実現し、  
一人ひとりが自分らしく輝ける社会をつくりましょう～

## 女性の視点で考えよう

### 子どもへの性暴力～その現実はどう向き合うのか～

6月7日(日)

「子どもへの性暴力」のきびしい現実に対して、私たちにできることについて一緒に考えてみませんか。

講師：大久保 真紀 さん (朝日新聞)

### 護身術入門講座 11月28日(土)

古武道を使った、簡単に楽しい護身術講座

講師：神月円心流古武道 山室 裕香 さん



### ジェンダーについて学ぶ講座 令和9年1月23日(土)

講師：河野 和代 さん

(ウィメンズカウンセリング徳島代表・公認心理師)

男女共同参画社会は、一人ひとりが性別に関わりなく個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合い誰もが輝くことができる社会です。「パークテレコメディア」は男女共同参画を推進するための拠点施設として、フレアキャンパス講座を実施しています。誰のものでもない、あなたの人生を「あなたらしく」生きていくための応援をしています。

## 理工系女子を応援しよう

### 理系女子応援セミナー

- ・企業訪問 7月30日(木)日亜化学工業(株)
- ・理工系分野で活躍する女性に学ぼう 12月25日(金)  
徳島大学大学院社会産業理工学研究部



## 子育ても自分の時間も楽しもう

### くらし no すてっぴあ教室(小学1~3年生)

8月29日(土)

ネイチャーゲーム 11月15日(日) 講師:福良 洋子 さん

おかね教室(小学4~6年生) 12月5日(土)

人形劇団がやってくる 令和9年3月6日(土)

～人形劇団とらまる座公演～

「かさじぞう」



## 生涯にわたる健康づくり

### 女性への健康セミナー 10月4日(日)

ライフステージに応じた女性の健康づくりについて学びます。

講師：吉田 加奈子 さん (徳島大学産婦人科准教授)

### 心の元気UP講座 9月6日(日)

落語と笑いヨガ。笑いの力でこころとからだを元気に！そして人と人をつなげます。

講師：花の家 こなつ さん(落語もできる笑いヨガ講師)

## 男女共同参画の視点に立った防災

### 防災講座 7月18日(土)

地震・津波に対する基本的な知識や、段ボールでイスやトイレを作る方法等、防災の備えを学びます。

講師：県防災センター活動推進員



## 誰もがいきいきと輝く社会に

### 元気を鍛える簡単トレーニング講座 5月23日(土)

運動習慣を取り入れ、健康寿命を延ばしましょう。

講師：鶯 春夫 さん

(徳島文理大学保健福祉学部  
理学療法学科教授)



### 男性の生きづらさから考える男女の人権 10月3日(土)

男性の生きづらさから考える男女の人権

講師：多賀 太さん (関西大学文学部教授)



### カラーフリー文化祭 令和9年3月



## 法律を学ぼう

### 知っておきたい法律講座

9月12日(土)

講師：徳島弁護士会の弁護士

11月28日(土)

講師：徳島弁護士会の弁護士

### 弁護士による無料法律相談会

令和9年2月6日(土)



講座やイベントに参加される際には  
こども室(無料託児)をご利用ください。  
\*詳細はこども室に直接お問い合わせください。

