

令和7年度 徳島県健康対策審議会 議事録

1 日時

令和8年3月5日（木）午後6時30分から午後8時まで

2 開催方法

ウェブ（オンライン）会議

3 出席者（敬称略）

（1）委員 15名のうち14名出席（50音順）

青田 桂子、岩佐 武、漆原 真樹、小川 和宏、奥田 紀久子、工藤 美千代、
小林 由子、齋藤 義郎、坂本 泰啓、西岡 安彦、藤原 奈津美、森脇 智秋、
横山 敦子、吉岡 一夫

（2）臨時委員 1名のうち1名出席

川城 政人

（3）専門委員 4名のうち3名出席（50音順）

鶯 春夫、中川 智、和田 朱実

（4）県

保健福祉部長、医務技監、健康寿命推進課長ほか

4 会議次第

（1）開会

（2）あいさつ

（3）新委員紹介

（4）議題

① 会長及び副会長の選任について

② 部会長及び部会に属する委員の選任について

③ 全国がん登録情報について

※個人情報保護の観点等から資料、議事録等は非公開

（5）報告

「健康徳島21」、「徳島県歯科口腔保健推進計画」の進捗状況について

（6）閉会

5 概要

議題1 会長及び副会長の選任について

会長に齋藤義郎委員、副会長に西岡安彦委員が選任された。

議題2 部会長及び部会に属する委員の選任について

事務局案について、原案のとおり承認された。

議題3 全国がん登録情報について

※個人情報保護の観点等から資料、議事録等は非公開

報告 「健康徳島21」、「徳島県歯科口腔保健推進計画」の進捗状況について

(事務局)

<資料3及び資料4により報告>

(会長)

ただいま事務局から説明がありました内容につきまして、御意見、御質問があれば頂戴したいと思っております。御意見ございませんでしょうか。

(委員)

資料3の5ページに飲酒と喫煙の項目がございまして、その中の主な取組の、ナンバー34、飲酒とナンバー36、喫煙のところに、プレコンセプションケアの一環として、若者世代を対象に妊娠中の飲酒のリスクや正しい健康知識の普及啓発を実施、という記載がありまして、看護協会でも小中学生を対象に命の大切さとか、プレコンセプションケアの情報提供を現在強化しているところなんですけれども、この飲酒と喫煙について具体的にどのような啓発をされているのか、具体策がありましたら教えていただきたいと思っております。

(事務局)

健康寿命推進課です。プレコンセプションケア事業につきましては、主担当は子育て応援課でございまして、具体的な取組内容としましては、先ほどの飲酒、喫煙も含めた形になってくるんですけれども、特に若者をメインのターゲットとしまして性と妊娠に関する正しい知識の普及啓発としてリーフレットを作成して配布しております。また、中学校や高校の方に対しまして、医療機関等の御協力をいただきながら出前講座を行ったりとか、学校祭でリーフレットを配布したりというようなことを実施していると伺っております。

(委員)

ありがとうございました。もしリーフレットに余部がありましたら、少し看護協会にも分けていただけたら、事業に使わせていただきたいと思っております。よろしく願いいたします。

(会長)

他にご意見ございませんでしょうか

(委員)

歯科口腔保健の取組状況について1点お伺いします。資料4の3ページなんですけれども、口

口腔ケア連携事業なんですけど、現在歯科標榜のない病院においても、すごく口腔ケアの介入をされていると伺っているんですけども、これは徳島県の事業として、ずっとされる予定なんですか。

(事務局)

健康寿命推進課です。こちらの事業につきましては、県歯科医師会の方に補助金という形で御協力をお願いしている事業でございます。今後も連携させていただきながら、事業継続に向けて動いていけたらと考えているところです。

(会長)

他にございませんか。

(委員)

資料3の5ページで、妊娠中の喫煙をなくすということで、増えているということで、コロナ禍の調査というような説明があったんですけど、これに関して、ずっと継続して調べていって、対策というのはどのようなことを考えているのかと思ひまして。プレコンセプションケアにつなげてというだけでよろしいんでしょうか。プレコンセプションケアと妊娠中の喫煙はちょっと違うと思うんで、妊婦さんの喫煙というデータですよ、これ。いかがでしょうか。

(事務局)

健康寿命推進課です。まず、調査についてコロナの感染症がというお話がございましたが、こちらの妊娠中の飲酒、喫煙の調査はまた別のものがございますので、御理解いただければと思います。また、妊娠されてからの飲酒、喫煙について、どのように周知啓発、情報提供するのというような御質問だったかと思ひます。性と健康の相談センターという県内6保健所に設置しているセンターで、妊娠、出産等、様々な相談に対して保健師の方が面談や電話で対応をさせていただいておりました。当然その中には飲酒、喫煙を含めた健康の保持増進というところを図っているところがございます。また、若者向けの講演のところは、例えば、大学生の方と連携をさせていただきまして、同世代によるピア活動ということもさせていただいてるということでございます。ちょっと直接的な答えになっておりませんが。

(事務局)

母子保健等の分野で大変お世話になっております。委員のおっしゃったとおり、妊娠中の対策につきましては、市町村の母子保健の中の取組で、母子健康手帳をお渡しする時、保健師さんとの面談の中で喫煙について継続して啓発等を行っているところがございますので、引き続き市町村の母子保健担当課と連携しながら取組の推進を図っていきたくと思ひます。

(委員)

妊娠中の飲酒のことで時々色々聞くことがありますのでちょっとお尋ねしました。ありがとうございます。

(会長)

他にございませんでしょうか。

(委員)

2点ほどお願いいたします。

1点目はフレイル・ロコモなのですが、資料3の10ページ、ナンバー76、ロコモティブシンドロームの認知度の向上という項目があるんですが、その手前にフレイルがあると思うので、もし可能ならばフレイルという言葉の認知度の調査もできますでしょうか。2点目は子供の健康の、14ページのナンバー104、肥満傾向にある子どもの割合の減少が、特に女の子が増えてますよね。これに対しては、今県としてはどういう対策をされてるのか教えてください。

(事務局)

健康寿命推進課です。まず、資料3の10ページ上段のところがございますフレイル・ロコモでございますけれども、ロコモとフレイル同様に認知度向上というのは、確かに御指摘もあるかと思えます。ロコモティブシンドロームにつきましては、健康寿命推進課が所管しております県民健康栄養調査で認知度の向上について調査をさせていただいてるところでございます。

(事務局)

長寿いきがい課です。フレイルの認知度向上の取組の必要性につきましては、日頃から県理学療法士会にも御協力いただいて、県民向けの啓発を色々取り組んでいるところでございます。また、認知度向上の確認の必要性は承知しているところではあるんですけれども、現状としては県民健康栄養調査のような調査をする術を持ち合わせていない状況でございまして、今後そういった認知度向上の基準となるところについては検討してまいりたいと思えます。

(会長)

肥満の方は。女性が増えているという質問があったと思うんですけど。

(事務局)

体育健康安全課です。今回、女子の方が少し高くなってはいるんですけれども、男女とも結構高い状態が続いているということで、女子だけということではないんですけれども、教育委員会の取組としましては、養護教諭、栄養教諭が中心となって各学校で取組を行っております。

まず、肥満傾向児には個別指導の実施、また、県医師会と連携させていただいております、肥満の二次検診システムに則って、専門医を受診して指導を受けるようにということも指導しております。また、全体への指導ということでは、小学校に外遊びの推奨と、小中高等学校には専門家を派遣して、生活習慣の改善等に取り組むような授業を実施していただいております。

(委員)

日本医師会と日本理学療法士協会との協働等によって、今スクールトレーナー制度というのが

できております。専門家が小学校等に訪問して、適切な運動指導をしたりする制度が始まってますので、徳島県においても是非そういったものを活用してもらえればと思います。

(会長)

他にございませんでしょうか。

(委員)

基本的な質問で申し訳ないんですけども、県民健康栄養調査でたくさんのデータが出されているんですけども、この調査は、母数、件数はどのくらいの数なのか教えていただきたいと思っています。

(事務局)

健康寿命推進課です。令和6年の県民健康栄養調査につきましては、県下18地区を対象といたしまして、1,000世帯2,300人の方を対象として調査をさせていただきます。

なお、県民健康栄養調査の結果につきましては、有効回答をいただいた595世帯1,343人の方の回答が元となっております。

(会長)

他にございませんか。ないようでしたら、本日の意見等を踏まえて今後の事業を進めていただきたいと思っていますので、よろしくお願いいたします。

せっかくの機会ですので、県民の健康増進等について何か御意見がございましたら、御発言をお願いしたいと思います。特に何でも結構ですので御発言いただけたら幸いです。

特にございませんか。県にこの際言っておきたいこととかございませんでしょうか。御意見ないようですので満足しているかもしれません。ないようでしたら、以上をもちまして本日の議事を終了します。