

# 徳島保健所

## 精神保健福祉相談 (こころの健康相談)

こころの不調を感じている方や、対応でお困り  
のご家族の方は、ご相談ください。

まずはお電話ください

徳島保健所 こころの健康担当

☎ 088-602-8905



### 保健師による相談

電話相談、面接相談(予約制)  
平日(祝日を除く)  
9:00~16:00

### 精神科医師による相談

面接相談(予約制)  
日時: お問合せください

**※各面接相談は3日前までに要予約**

徳島県 東部保健福祉局<徳島保健所>  
こころの健康担当  
〒770-0855

徳島市新蔵町3丁目80  
TEL: 088-602-8905  
午前9時から午後4時まで(土・日・祝日除く)

