

令和8年度

フレアキャンパス講座情報



パーク テレコメディア (徳島県立男女共同参画総合支援センター)
 〒770-8055 徳島市山城町東浜傍1-1(アスティとくしま2階)
 TEL : 088-655-3911 ファクシミリ: 088-626-6189
 E-mail: flairtokushima@mf.pikara.ne.jp
 URL: https://www.pref.tokushima.lg.jp/flair
 開館時間: 10:00~18:00
 休館日: 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
 年末・年始休

ホームページ



| | |
|---|--|
| <p>4月9日(木) 10:30~12:30 ◆要申込</p> | <p>(共催)こころのcare講座「DV・トラウマを理解する」女性グループ・すいーぷ ●場所:学習室(アスティとくしま2階) ●対象:DV被害を受けた当事者の方・支援者 女性限定 10名 ●参加費:200円(資料代) ◎問合せ先:女性グループ・すいーぷ 電話:080-2995-1639 ◎申込方法:すいーぷの携帯電話番号080-2995-1639へのショートメールにて受付いたします。</p> |
| <p>4月15日(水) 13:30~15:25 ◇申込不要</p> | <p>おでかけシネマ劇場  第1部:研修「アンコンシャスバイアス(無意識の思い込みや偏見)」について考えましょう。 第2部:映画上映「マーガレット・サッチャー 鉄の女の涙」 *日本語字幕有り 館内にヒアリンググループを設置しています。 英国史上初女性首相のマーガレット・サッチャーは「鉄の女」として世界から恐れられていた。政治家としての栄光と挫折。妻として母として国のリーダーとして力の限り戦い続けた一人の女性の感動の物語。 ●場所:テレコメディア ホール(アスティとくしま2階) ●対象:どなたでも ●定員:100名</p> |
| <p>4月16日(木) 10:00~12:00 ◆要申込</p> | <p>(共催)ほのぼの子育て お話スペース フレア なかみちの会 ●場所:学習室(アスティとくしま2階) ●対象:育児中の方、または育児に関心のある方 ●定員:20名程度 ●参加費:200円(資料代) ◎申込み・問合せ先:なかみちの会 電話 090-4330-1336 E-mail:adlertokushimamama3@gmail.com(細川)</p>  |
| <p>4月26日(日) 13:30~16:00 ◇申込不要</p> | <p>(推進)徳島あいの会(わかちあいの会)  ~大切な人を自死で亡くした家族同士が語り合う場~ ●場所:第5会議室(アスティとくしま2階) ●対象:ご家族を自死で亡くされた方 ◎問合せ先:徳島県精神保健福祉センター 電話:088-602-8911</p> |

☆ 講座の申込方法 ☆

電話、ファクシミリ、E-mailのいずれかで、パーク テレコメディアへお申し込みください。
 なお、各欄に申込先等がある講座は、そちらに直接ご連絡ください。
☆講座を中止する場合には、決定次第パークテレコメディアHPに掲載いたします。

無料託児あります

申込制

講座参加中の託児につきましては、直接こども室にお問い合わせください。
 こども室 088-655-4638
 つながらない場合は 088-655-3911



パーク テレコメディアは男女共同参画社会をめざしています

男女共同参画社会は、一人ひとりが性別に関わりなく、個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合い、誰もが輝くことが出来る社会です。「パーク テレコメディア」は男女共同参画を推進するための拠点施設として、フレアキャンパス講座を実施しています。誰のものでもない、あなたの人生を「あなたらしく」生きていくための応援をしています。

<パーク テレコメディア図書室から>



閲覧コーナー
雑誌・新聞を用意

パーク テレコメディア（アスティとくしま2階）には、図書室があります。小さなスペースですが、ジェンダーや女性活躍に関する本、本屋大賞、直木賞・芥川賞などの本を取り揃えており、「読みたい本がたくさんある」とのお声を頂いています。授乳室やおむつ交換ができるベビーシートや補助便座があるトイレが隣接しており、赤ちゃんや子ども連れのご家族にも便利にご利用いただけます。

是非、一度お立ち寄りください。
職員一同お待ちしております。



図書室ご利用の方は
無料駐車場を
ご利用ください



大型絵本もありますよ。

新着図書がたくさん入っています。ホームページに掲載しているのでご覧ください。



子ども遊びコーナー
座って本を読んだり、
遊んだりできます。



「叫び」
畠山 丑雄著
新潮社出版



「成瀬は都を
駆け抜ける」
宮島未奈著
新潮社出版



「介護未満の
父に起きたこと」
ジェーン・スー著
新潮新書



「つかめ！
理科タマン8」
シン・テフン著
マガジンハウス



「パンどろぼうと
スイーツおうじ」
柴田ケイコ著
KADOKAWA

<フレア相談室から>

◎<フレア相談室って？>

徳島県立男女共同参画総合支援センターに設置されている相談室です。相談は無料・秘密は厳守します。



◎<どんな内容を相談してもいいの？>

生き方・仕事・夫婦・家族・子ども・人間関係・離婚・子育て・学業・進路・DV・セクハラなど様々な悩みに関するご相談に応じています。

◎<悩みを話すのは、勇気がいるけど・・・> <一人で悩まず、ご相談ください>

悩みをもって生きるのは苦しいことです。自信がなくなって、これからの道が閉ざされた気分になることも多いものです。しかし、だれかに話すことで、気持ちが少し楽になったり、自分自身の気持ちを整理することができます。相談室では、お気持ちに寄り添ってお聴きし、相談者の方が、ご自身の問題と向き合い、自分らしく生きていく答えを見つけるお手伝いをしています。必要な場合は、適切な専門機関の情報をご提供しています。一人で悩まず、ご相談くださいね。

フレア相談室

☆面接・法律・創業相談は必ず
電話での予約をお願いします。



電話 088-626-6188

☆電話相談☆一 月・水・木・金・土 10:00～12:00・13:00～17:00

☆面接相談(予約制)☆一

女性対象 毎月第1・3・4木曜日 10:00～12:00・13:00～16:00 (1人50分程度)

男性対象 毎月第1・3金曜日 15:00～17:00

(1人50分程度) * 男性公認心理師が面接をします。

☆弁護士による法律相談(予約制)☆一

女性対象 毎月第2木曜日 13:00～16:00 (原則1人30分)

男性対象 毎月第2金曜日 13:00～16:00 (原則1人30分)

☆創業相談(予約制)☆一

毎月第2・4水曜日 10:00～12:00・13:00～16:00 (1人50分程度)

*いずれの相談も休館日は休み。

