

職場の健康づくり応援しています！出張講座一覧表

令和8年3月現在

				対象	日時			内容						費用	派遣職員職種					申し込み方法	アピール できること		
所属	出前講座 担当部署	電話	F A X		平日（日中）	夜間	土日祝	特記事項	生活習慣病	心の健康	食生活	運動	受動喫煙防止	その他	特記事項	無料・有料	医師	保健師	管理栄養士	看護師		その他	様式1 又は 独自様式 (別添)
勝浦町	福祉課	0885-42-1502	0885-42-3028	町内事業所に限る	9時～16時			業務の都合で応じられない場合有り	○						特有の職業に関する疾病対策等対応できない場合があります	無料		○				様式1	
上勝町	住民課保健係	0885-46-0111	0885-46-0323	事業所が当町にあれば可	9時～16時	平日○	要相談	業務の都合で応じられない場合有り	○	○	○		相談に応じます		無料		○			栄養士	様式1	生活習慣病予防を重視しています。	
佐那河内村	健康福祉課	088-679-2971	088-679-2125	事業者が村内にあれば可	9時～16時	平日○	要相談	業務の都合で応じられない場合有り	○	※	※	○	※	※印は、相談の上対応します。その他項目にない内容についても相談の上、対応を検討します。	無料		○				様式1		
石井町	健康増進課（保健センター）	088-674-0001	088-674-0333	事業所が町内にあれば可	9時～16時			業務の都合で応じられない場合有り	○		○					無料		○			開催予定日の1か月前までに保健センターへ問い合わせ・申し込み。様式1又は独自様式どちらも可		

職場の健康づくり応援しています！出張講座一覧表

令和8年3月現在

				対象	日時			内容						費用	派遣職員職種					申し込み方法	アピール できること			
所属	出前講座担当部署	電話	F A X		平日（日中）	夜間	土日祝	特記事項	生活習慣病	心の健康	食生活	運動	受動喫煙防止	その他	特記事項	無料・有料	医師	保健師	管理栄養士	看護師		その他	様式1 又は 独自様式 (別添)	
神山町	健康福祉課 予防係	088-676-1114	088-676-1100	事業所が町内であれば可	9時～16時	要相談	要相談	業務の都合上応じられない場合有り	○	○	○	○		健康（特に生活習慣病）に関する内容であれば、対応できるようにいたします。まずは、ご希望内容をご相談ください。	特有の職業に関する疾病対策などは対応できない場合もあります。	無料		○	○				様式1又は独自様式どちらでも可	働く世代の方の健康づくりも連携して進めていきたいと思っています。
松茂町	保健相談センター	088-683-4533	088-699-4521	町内在住・在勤の10人以上の団体	10時～16時	要相談	要相談	業務の都合で応じられない場合有り	○		○					無料		○	○			様式1		
北島町	健康保険課	088-698-9805	088-698-8494	事業所が町内であれば可	10時～16時	平日○	要相談	業務の都合で応じられない場合有り	○	○	○	○	○			無料		○	○			様式1または独自様式	働く世代の健康づくりを連携して進めていきましょう。	
藍住町	保健センター	088-692-8658	088-637-3158	町民対象（事業所が当町にあれば可）原則10名以上	9時～16時	平日○	要相談	業務の都合で応じられない場合有り	○		○					無料		○	○			様式1		
板野町	福祉保健課	088-672-5580	088-672-5580	板野町住民	9時～16時	平日○	要相談	業務の都合で応じられない場合有り	○		○		○			無料		○	○			様式1		

職場の健康づくり応援しています！出張講座一覧表

令和8年3月現在

所属	出前講座担当部署	電話	F A X	対象	日時			内容						費用	派遣職員職種					申し込み方法	アピール できること				
					平日（日中）	夜間	土日祝	特記事項	生活習慣病	心の健康	食生活	運動	受動喫煙防止		その他	特記事項	無料・有料	医師	保健師			管理栄養士	看護師	その他	
上板町	健康推進課 (保健相談センター)	088-694-3344	088-694-5903	事業所が当町にあれば可	9時～16時	平日○	要相談	業務の都合で応じられない場合有り	○		○							無料		○	○			様式1	働く世代の生活習慣病予防を重視しています。
徳島保健所	健康増進担当	088-602-8904	088-652-9334	徳島保健所管内の事業所	10時～16時			業務の都合で応じられない場合有り	○	○	○	○	○	「栄養成分表示の見方について」の講座もありますのでご相談ください。				無料		○	○			様式1 (事前に電話)	働き盛り世代の健康づくりを支援しています。

※会場は依頼者の方でご準備ください。

※必ず事前に各機関にご相談をお願いいたします。

※ 申込み書等詳細は [徳島保健所 職場の健康づくり](#)

[検索](#)

<http://www.pref.tokushima.jp/docs/2015030200250/>