

南部地域

25 CAFE and BAR NuuN



阿南市富岡町今福寺49-10
ミラビル1F

☎ 080-3169-2845

☕ 月・水～土曜 11:00～21:00
日曜 11:00～16:00
休/火曜

保育専門スタッフが常駐し、育児相談ができる子育て支援スペースがカフェ店内に併設され、国籍や年齢、性別問わずだれでも気軽に利用できる全国的にも珍しい空間です。

26 きらきら星



阿南市那賀川町工地803

☎ 0884-42-4222

☕ 09:00～16:00
休/土・日曜

野菜中心の食事やドリンクを提供。障害のある人を中心に広く開放し定期的な講習やイベントなどを開催し地域の憩いの場となっています。生活困窮者支援も活動中です。

27 カフェあすなる



那賀郡那賀町久保字岡崎22-5
(あすなる作業所内)

☎ 0884-62-2729

☕ 火～金曜 10:00～13:30

障がい者施設に併設しているカフェで支援ボランティアが運営しています。挽きたてコーヒーや手作り愛情弁当が大変人気です。誰もが気軽に集まれるカフェを心がけています。

28 ハートフルカフェ



海部郡牟岐町大字川長字山戸45

☎ 0884-72-3636

☕ 月2回 13:30～15:00
※詳細及び開催状況はお電話にてお問い合わせください。

高齢者や障がいのある人、休日には子どもたちを対象に月2回「ハートフルカフェ」を開催。手作りおやつや飲み物を提供し、会話や交流を楽しんでもらっています。

西部地域

29 支援学校みまカフェ



美馬市美馬町大字宮西100-4

☎ 0883-55-2237

☕ 木曜 11:30～14:00
※祝日・長期休業中などは除く

池田支援学校美馬分校では、地域の方々との交流を大切に、生徒の「地域を元気にする力」を育み社会的・職業的自立を促すため、授業の一環としてカフェを運営しています。

30 菜々素



美馬市脇町大字脇町714-1

☎ 0883-53-2375

☕ 第2土曜 11:00～14:00
第3水曜 13:00～14:00

地域密着の場所として、高齢者認知教室・子ども食堂を実施し、薬剤師・管理栄養士・ケアマネジャーなどの資格保有者による、健康・栄養・介護などの予約相談・講演会なども実施。

31 地域交流拠点 善蔵とことん



三好市池田町州津乳ノ木1382-1

☎ 0883-87-8155

☕ 10:00～17:00
休/火曜

地元の声にとことん耳を傾けた施設です。手作りにこだわった食堂やベーカリー、産直市やキッズスペースなどを併設。地域の拠点として、多世代交流等も担っています。

32 地域生活支援拠点 青空



三好市池田町州津堂面175-1

☎ 0883-72-8101

☕ 第3日曜 09:30～11:30
※イベント開催時は変更あり

地域の多様な方の交流の場として、ゲームや卓球などを実施しています。また、夏休みのイベントとして青空夏まつりを開催し、地域共生社会に向けて取り組んでいます。

33 ハレとケ珈琲



三好市池田町大西15

☎ 0883-75-2208

☕ 土～月曜・祝日
11:00～17:00

ハレとケ珈琲は、祖谷の入り口にたたずむ廃校を活用した、複合施設の中で運営するカフェです。地域の素材を活用しながら手作りピッツァやコーヒーを提供しています。

34 ユニバーサルカフェ レインボー



三好市三野町芝生109-1

☎ 090-7624-0305

☕ 不定期

放課後等ディサービスレインボーが運営するユニバーサルカフェです。地域交流イベントや子ども食堂（栄養士監修）ハンドメイド等、みんなで楽しめる場所作りをめざします。

35 ユニバーサルカフェ くろーぱー



三好市三野町内
※詳細はお問い合わせください

☎ 090-4337-9355

☕ 第2土曜 11:30～13:00

乳幼児から高齢者まで、国籍や障害があってもなくても、皆が利用できる居場所としています。普段体験出来ない事をイベントとして開催しております。

36 みんなの居場所 みりのこ



三好市三野町太刀野6-14

☎ 090-3132-2520

☕ 第1土曜
※4月より第2水曜も食堂運営を開始

誰もが安心して過ごせる居場所として、アートワークのほか、食堂などの体験活動を展開。様々な世代が集い、交流する多世代交流の場を提供しています。

ユニバーサルカフェってなに？

人と地域をつなぐ

「ユニバーサルカフェ」

ユニバーサルカフェは、子ども、高齢者、子育て中の方、外国人、障がいのある方、そしてそれ以外の方も誰もが自分らしく過ごせる地域の交流拠点です。「誰かと話したい」「ほっと一息つきたい」——そんな思いを叶え、心を豊かにできる現代の「地域のたまり場」。あなたも一度訪れて、その温かな魅力を体感してみませんか？



あなたにぴったりの場所が見つかる

お近くのカフェへ、お気軽にお越しください

現在、徳島県内では多くの団体が「ユニバーサルカフェ」として活動しています。みんなで食卓を囲む地域食堂、お互いの生活を支え合う活動など、そのスタイルはさまざま。どのカフェも、地域の皆さんが安心して過ごせる大切な居場所です。まずは、お近くの拠点をのぞいてみてください。

活動を「ユニバーサルカフェ」に広げませんか？

あなたの活動が地域の輪を広げます

徳島県では、多様な世代・多様な文化が交流する活動を「徳島県版ユニバーサルカフェ」として認定しています。制度を通じて、より多くの人が集まる魅力的な場所づくりを応援します。「私たちの活動も認定されるかな？」と思われたら、まずはお気軽にご相談ください。

「徳島県版ユニバーサルカフェ」
認定基準（主なポイント）

- ✓ 過去1年以上にわたり、月1回以上（又は年換算で同程度）の活動があること
- ✓ 子ども、高齢者、障がい者、外国人等のうち、2人以上が交流できる場であること
- ✓ 活動内容に応じた有資格者や経験者が参画していること

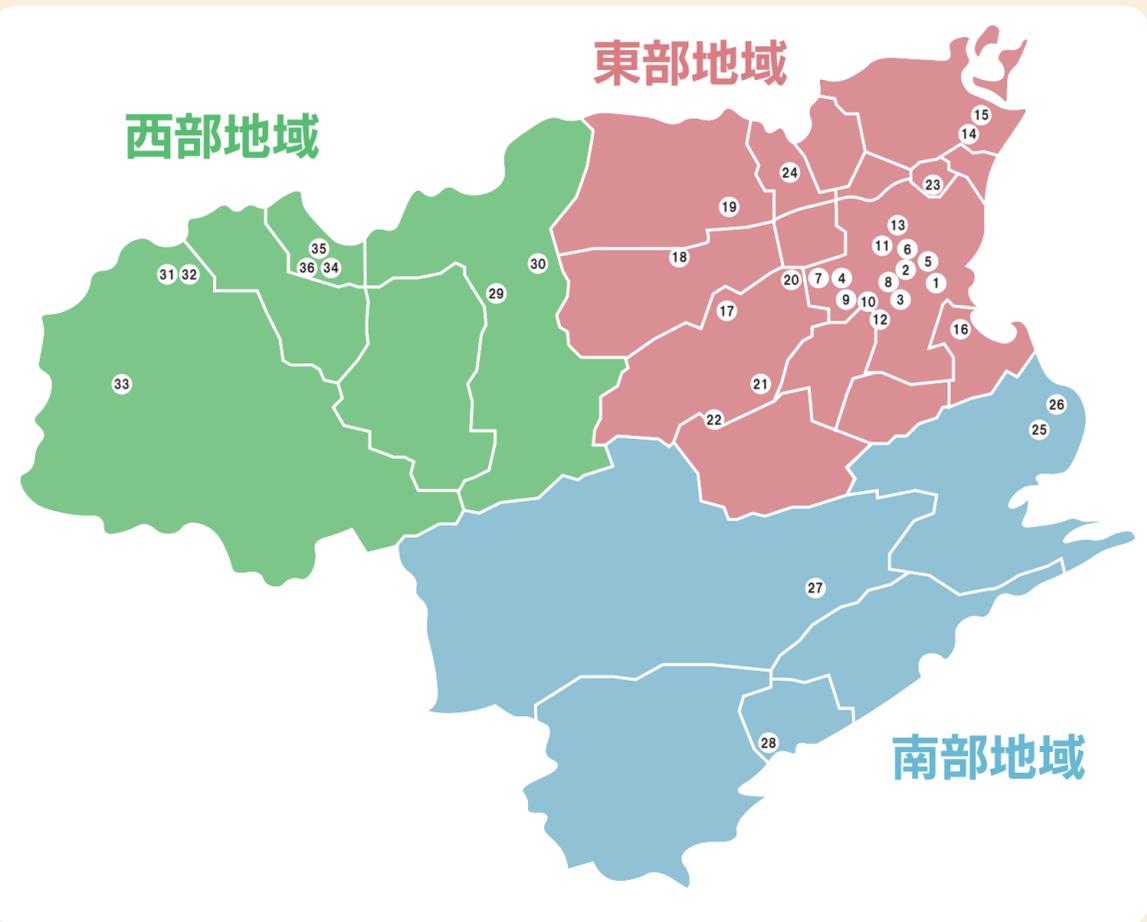


お問い合わせ 徳島県生活環境部多文化共生・人権課
TEL：088-621-2028 メール：tabunkakouseijinkenka@pref.tokushima.lg.jp

とくしま/ ユニバーサル カフェ



徳島県内のユニバーサルカフェマップ



東部地域

- | | |
|-----------------------------------|------------------------|
| 徳島市 | 吉野川市 |
| 1 Tsuda-Machi-Kitchen | 17 すびかの森 |
| 2 集り処 あい | |
| 3 ミックスカフェ | 阿波市 |
| 4 カフェスタイル | 18 きららカフェ |
| 5 クレエール子ども食堂 | 19 らん・らんbyわはは |
| 6 ユニバーサルカフェ「つながり」 | |
| 7 ふらっと KOKUFU | 石井町 |
| 8 あいの会 (本人交流会) | 20 おれんじはうす |
| 9 八万子ども食堂 | |
| 10 コミュニティカフェしらすぎテラス | 神山村 |
| 11 インクルーシブカフェ tabi-no-otomo | 21 住民主体の通いの場(アイ・アイサロン) |
| 12 おやこコミュニティスペース okinohama シーズプラス | 22 てくてく栗生野 |
| 13 こころのベース | |
| 鳴門市 | 北島町 |
| 14 コミュニティハウスはうす TSUDO! | 23 よんくるカフェ |
| 15 なんと子ども食堂「わくわくキッチン」 | |
| 小松島市 | 上板町 |
| 16 オレンジカフェ北小松島 | 24 にじいろカフェ |

南部地域

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 阿南市 | 那賀町 |
| 25 CAFE and BAR NuuN | 27 カフェあすなる |
| 26 きらきら星 | 牟岐町 |
| | 28 ハートフルカフェ |
| 美馬市 | 三好市 |
| 29 支援学校みまカフェ | 31 地域交流拠点 善蔵とことん |
| 30 菜々素 | 32 地域生活支援拠点 青空 |
| | 33 ハレとケ珈琲 |
| | 34 ユニバーサルカフェ レインボー |
| | 35 ユニバーサルカフェ くらーばー |
| | 36 みんなの居場所 みりのこ |

西部地域

- | | |
|--------------|--------------------|
| 美馬市 | 三好市 |
| 29 支援学校みまカフェ | 31 地域交流拠点 善蔵とことん |
| 30 菜々素 | 32 地域生活支援拠点 青空 |
| | 33 ハレとケ珈琲 |
| | 34 ユニバーサルカフェ レインボー |
| | 35 ユニバーサルカフェ くらーばー |
| | 36 みんなの居場所 みりのこ |

1 Tsuda-Machi-Kitchen



徳島市津田本町2丁目3-5 7
088-635-2285

平日、祝祭日 10:00 ~ 14:30

栄養士が考案したバランスのとれた健康メニューをお弁当ランチとして提供。また、子ども食堂、地域交流イベント、子育て支援イベントを月1~2回実施。

2 集り処 あい



徳島市中昭和町2丁目103 (とみだの家1階)
088-602-2323 (とみだ福祉会)

第3金曜 14:00 ~ ※現在は活動休止中です

みんなが集まって、飲み物やお菓子を食べながらお喋りができる場所! 地域の憩いの場です。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

3 ミックスカフェ



徳島市大松町西奥外31 café de あい
088-678-8020

第1土曜 10:00~12:00 参加費別途

高齢者、障がい者や子ども、そのほか誰もが気軽につどえる「地域の茶の間」です。認知症や福祉の相談もお受けしています。認知症の人と家族の会徳島県支部 HP をご覧ください。

4 カフェスタイル



徳島市名東町1丁目4-4-1
088-678-7606

月~土曜 10:00 ~ 14:30

老人ホーム入居者や子供たちとその保護者、就労 A 型の利用者、地域で暮らすさまざまな人たちが気軽に交流できる場所を目指しています。

13 こころのベース



徳島市東吉野町1丁目3-8 なかむらクリニック内
080-5827-0949 (開所日のみ)

火曜 19:00 ~ 21:00

心療内科や精神科に通う社会人・大学生が自由に利用できる夜の居場所です。疲れた時にふらっと立ち寄り、リフレッシュして、明日も元気で過ごせる居場所を運営しています。

14 コミュニティはうす TSUDO!



鳴門市大津町木津野字内田7-10
088-685-6177

10:00 ~ 17:00 休/水・土・日曜、祝日

午前には認知症カフェとして趣味講座を実施。放課後は鳴門市第一小学校の放課後児童生徒を対象に立ち寄り、リフレッシュして、明日も元気で過ごせる場を開放しています。

15 なんと子ども食堂「わくわくキッチン」



鳴門市撫養町斎田字岩崎145 斎田公民館
090-1322-0272

毎月1回、第3または第4土曜 11:00 ~ 13:30 頃まで

食事提供や居場所作りをしています。卓球、囲碁ボール、折り紙、ゲーム、自由遊び等です。季節に応じて夏まつりや地域の 100 円商店街のイベントに参加。

16 オレンジカフェ 北小松島



小松島市小松島町北浜80
0885-38-6606

第4月曜 10:00 ~ 12:00

認知症の方や障がいのある方が、地域住民と出会い家族の孤立を防ぎ、地域の誰もが気軽に集まり楽しい場所になればと思うカフェです。

5 クレエール子ども食堂



徳島市万代町5丁目71-4
088-654-5205

平日 食事と居場所提供/ 13:00 ~ 17:00 土曜 (主に第4) 食事とコンサート/ 10:00 ~ 13:00 土日祝 農業などの体験

子どもを中心に地域の人が集い、食事や音楽、書道、学習、農業体験などを行って楽しく交流し、安心して過ごせる居場所です。子ども (大学生まで) 無料・大人 500 円。

6 ユニバーサルカフェ「つながり」



徳島市昭和町3丁目35-1 わーくびあ徳島4階
088-611-3323

不定期【交流会を月1回開催】

外国出身の方々が、徳島を選んだよかった、徳島をもっと好きになるような交流会を開催し、日頃の想いを語り合い、お互いを知り合い、つながる場づくりに取り組んでいます。

7 ふらっと KOKUFU



徳島市国府町中369-1
088-678-2939

9:00 ~ 17:00 休/祝日・盆・年末年始

障がい・世代を超えて様々な地域密着型イベントで「ごちゃまぜ」に繋がる地域の広場! 災害時は福祉避難所に。みんなが主役である地域共生社会のダイバーシティ拠点です。

8 あいの会 (本人交流会)



徳島市中昭和町1丁目2 徳島県立総合福祉センター1階 開催場所: 渋野公民館 他
088-678-8020 (公益社団法人認知症の人と家族の会徳島県支部)

第4日曜 10:00~14:00

参加者がプログラムを話し合っで決め、設営、後片付けもみんなで行なっています。認知症の人と家族の誰もが楽しみ活躍できる場です。季節のイベントも盛りだくさん!

17 すびかの森



吉野川市美郷丸75-1
080-6286-8298

第4日曜

森・山などの自然の中で、ここでできない体験の中で世代を超えて交流してもらおう体験型子ども食堂です。

18 きららカフェ



阿波市市場町香美字渡10-1
0883-36-7100

平日 10:30 ~ 15:00

地域の方が安心して過ごせる多世代交流の場として、障がいのある人や子ども、高齢者が気軽に利用し相談できる場として、毎月1回イベントや子ども食堂を開催しています。

19 らん・らんbyわはは



阿波市土成町吉田字寺ノ下1-1
088-637-8236

月1回程度不定期開催 (Instagramで確認してください)

軽食の販売や、スマイルの利用者さんが手話コース等を披露して、地域交流活動の機会としています。また、フードバンク等の食材を利用して食事を提供したりもしています。

20 おれんじはうす



名西郡石井町石井字城ノ内179-9
088-675-3738 (有誠福祉会 法人本部)

12:00 ~ 17:00 休/土・日曜、祝日

地域の誰もが参加でき、囲碁、将棋、卓球、吹き矢、写真活動、百歳体操等に取り組んでいます。また、介護や福祉などの各種相談も必要に応じ関係機関へ紹介しています。

9 八万子ども食堂



徳島市城南町1丁目12-3 3
090-1322-3165

第2・4土曜 11:00-13:00

メニューはカレーを主としてサラダなどで、その他に季節に応じたイベント(茶道教室・絵画教室・菌床シイタケの食育)を随時開催。

10 コミュニティカフェ しらすぎテラス



徳島市上八万町西山564-6
080-3164-2589

偶数月第3土曜 10:00 ~ 12:00 ※駄菓子屋はまだ未定

高齢者、障害者、家族、子供と垣根なく集まれる居場所です。令和8年より駄菓子屋も再開予定です。

11 インクルーシブカフェ tabi-no-otomo



徳島市寺島本町西1-5 アミコビル東館5階
088-679-6655

10:00 ~ 19:00 (ラストオーダー 18:30)

地産地消の食材を使用したスイーツやランチ(柔らか食対応)を提供しています。お弁当のご注文も承っております。また広いスペースを使って各種イベントの開催も可能です。

12 おやこコミュニティスペース okinohama シーズプラス



徳島市沖浜町北川726-3 沖浜シーズ認定こども園内
088-653-5577

火・水・木 10:00 ~ 11:30 ※祝日、お盆、年末年始除く

親子で給食を食べるわんぱくランチ、製作あそび、英語であそぼうなど様々な保育体験ができます。また、専門機関と連携して、育児相談や療育相談にも応じます。

21 住民主体の通いの場(アイ・アイサロン)



名西郡神山町鬼龍野川東119
088-676-0040

09:00 ~ 17:00 休/土・日曜、祝日、年末年始

健康づくりや介護予防を目的に体操やレクリエーションで交流。ティートタイムでは、お茶をいただきながらおしゃべりを楽しんでいます。

22 てくてく栗生野



名西郡神山町下分字栗生野65
088-677-0745

木・金・土曜 12:00 ~ 14:00

地域活動拠点として、子どもから高齢者までを対象とした、生きがいづくり、社会参加型事業を実施しながらおしゃべりを楽しんでいます。

23 よんくるカフェ



板野郡北島町鶴浜字中須4番地2
088-624-7017

月~金、第1・第3土曜 09:00~18:00

「よんくるカフェ」は、家でも職場でもない「サードプレイス」です。無料開放しており、打合せ、交流、自主勉強、休憩などなたでも自由に過ごせる空間です。

24 にじいろカフェ



板野郡上板町七條字立石1番1
088-694-5777

カフェ/第2火曜 13:00 ~ 16:00 お元気クラブ/ 第3土曜 13:00 ~ 16:00

毎月第二火曜日はカフェを、第三土曜日はお元気クラブを開催しています。木のぬくもりと、床暖房完備。お気軽におこしく下さい。