

県政だより
アワーとくしま

OUR 徳島

令和8年 3月号
No.460

なんでだろう、
初めてなのに、
ほっとする。



徳島で 休んでく?



徳島県観光情報サイト阿波ナビ
『徳島で休んでく?』
こちらから動画をご覧いただけます。

いぬかい あつひろ
阿波とくしま観光大使 犬飼 貴丈 さん



01 阿波ナビ「徳島で休んでく?」のCMを撮影した犬飼貴丈さん。



02 阿波ナビ「徳島で休んでく?」のCMを撮影した犬飼貴丈さん。



07 阿波ナビ「徳島で休んでく?」のCMを撮影した犬飼貴丈さん。



03 阿波ナビ「徳島で休んでく?」のCMを撮影した犬飼貴丈さん。

私たちの「普通」は、誰かの「宝物」でした。

徳島県の新たな首都圏向け 観光プロモーションが始動

「徳島は、なんもないけん」
そんなふうになんと話をしたことは
ありませんか?
朝の澄んだ空気、食卓に当たり前
にあるだちの香り、季節を告げる海の
幸、ガタゴトと揺れる汽車の音。私たち
にとっての「普通」の日常が、実は今、都
会で忙しく働く人々が心の底から求め
ている「最高の宝物」として注目されて
います。
徳島県は本年2月より首都圏に向け
て新たなプロモーション「徳島で休ん
でく?」を開始しました。

「何もしない」ではなく 「明日への活力を養う」休み方

現代のタイムパフォーマンス重視の
社会で、多くの人が「心の余白」を失っ

ています。そんな中、徳島が提案する
のは、単なる休息ではありません。
雄大な自然に包まれ、徳島が誇る山
海の幸や阿波の文化に触れ、五感を開
放することで明日への活力を養う「積
極的な休息」です。
CMには、徳島県出身で俳優・阿波と
くしま観光大使の犬飼貴丈さんが出
演。都内で開催されたプロモーション
発表会でこう語ってくれました。
「徳島で過ごした時間が、今の僕の
生き方に影響を与えています。帰ると
ホッとすると、自分と向き合える素敵
な場所。徳島の魅力が120%詰まったCM
になりました」
また、共に出演する瀬戸璃子さん
(東京都出身)も、徳島の人々の優しさ
と自然に触れ「鳴門の渦潮では自然と
涙が流れた」と話してくれました。
発表会には「徳島好き」を公言して
いる森三中さんもゲスト出演。黒沢さ

んが「あいさい広場がよかった」と語
ると、犬飼さんは「あいさい(広場)が
出てくるのは、もう住んでいる人ですよ
(笑)」と驚く一場面も。

私たちが、徳島の一番のファンに

徳島には、何も無いどころか、誰かに
とっての「宝物」があちこちにあふれて
います。県外のご家族やご友人、来県
者の方々にも、ぜひ自信を持って声を
かけてあげてください。
「徳島で休んでく?」
徳島県は「ずっと居りたい」「いつも
帰りたい」「みんな行きたい」と思える
場所であり続けます。



日本リカバリー協会
かたの ひでき
片野 秀樹 さん

私自身が徳島を訪れ感じた事は、ここ
には人の心の奥にあり懐かしさを感じ
る原風景が多く存在しているという
ことです。この風景に実際に触れた瞬
間、体中が郷愁という感覚に満ちあふ
れました。この感覚は、日本人だけで
なく外国人も共通してノスタルジック
と感じていました。原点に帰り、原点で
しっかり休む。そして、休養学として大
切な、本来のバランスを徳島で取り戻
してください。

「徳島の休み方」とは

日本リカバリー協会の片野秀樹さんが提
唱する「休養学」という考え方に基づいて
考案しています。そこで分類されている休
養の7タイプ、休息型・運動型・栄養型・親
交型・娯楽型・造形/想像型・転換型、それ
ぞれに合った休み方を、徳島では体験す
ることができます。

【問】県観光誘客課 ☎088-621-2335 ㊟088-621-2851 県知事戦略局 ☎088-621-2020 ㊟088-621-2820

徳島県統計グラフコンクールを開催しました



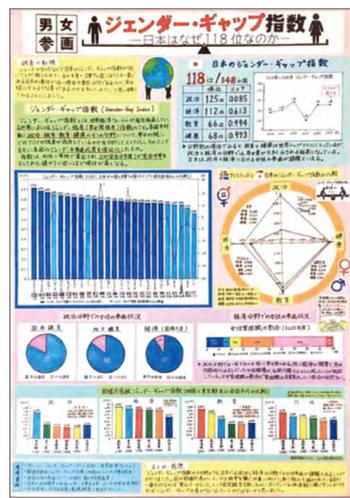
県では統計への理解を深めるとともに、統計の表現技術の向上を目的として「徳島県統計グラフコンクール」を開催しています。今回は、児童・生徒による力作84点の応募がありました。応募作品から知事賞6点、教育長賞6点、統計協会長賞9点、入選13点の計34点を入賞作品として決定。このうち第73回統計グラフ全国コンクールで入賞した3作品をご紹介します。

●徳島県統計グラフコンクール入賞作品展
3月18日～27日【場所】県庁ふれあいセンター
4月14日～19日【場所】ゆめタウン徳島

【問】県統計課
☎088-621-2134
☎088-621-2835



第73回統計グラフ全国コンクール 特選
藍住町立藍住北小学校 4年 宮本 真聡



第73回統計グラフ全国コンクール 入選
鳴門教育大学附属中学校 1年 藤山 二瑚



第73回統計グラフ全国コンクール 佳作
鳴門教育大学附属小学校 1年 青木 彩香

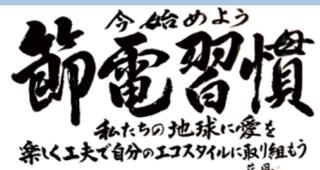
徳島エコスタイル「新春書き初め」受賞作品が決定しました



「県民が主役となって進めるサステナブルな社会の構築」に向け、脱炭素社会の実現を推進するため、次世代を担う子どもたちに節電・省エネの取組の契機となるエコスタイルの実践を呼びかける書き初め作品を、県内の児童生徒から募集しました。2,622点の応募の中から、知事賞・教育長賞を受賞した作品をご紹介します。※特選を含む優秀作品は、3月20日まで障がい者交流プラザで展示します。

【問】県教育委員会教育創生課
☎088-621-3183 ☎088-621-2880

【知事賞】

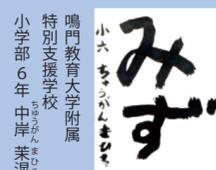


徳島県立脇田高等学校 1年 鎌倉 花風

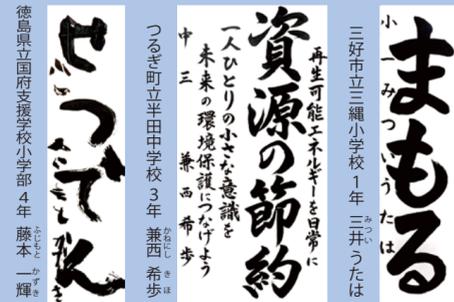
【教育長賞】



徳島県立名西高等学校 2年 吉岡 隆史



鳴門教育大学附属特別支援学校 小学部 6年 中岸 美凜



三好市立三縄小学校 1年 三井つたは
徳島県立国府支援学校 小学部 4年 藤本 一輝



徳島市富田中学校 1年 永田 桃子



東みよし町立好中中学校 3年 谷井 瑞季



徳島市津田小学校 2年 堀江 花符



美馬市立脇田小学校 3年 篠原 丈侍

徳島県南海トラフ巨大地震被害想定

【問】県防災対策推進課
☎088-621-2710 ☎088-621-2987

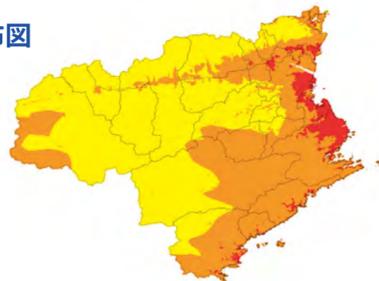
切迫する南海トラフ巨大地震を見据え、新たな『被害想定』を公表しました。住まいの地震対策や日頃からの避難訓練など、県民の皆様一人ひとりが事前対策に取り組めば、被害は確実に軽減できます。

被害想定の詳細はこちら
(県HP:安心とくしま)



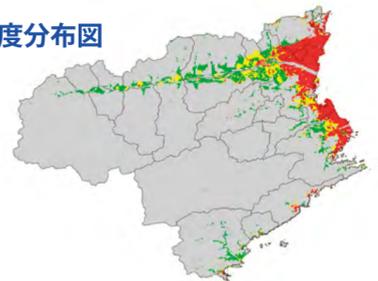
■震度分布図

震度階級
■ 7
■ 6強
■ 6弱



■液状化危険度分布図

液状化危険度
■ 極めて高い
■ 高い
■ 低い
■ 極めて低い



助かる命を助ける

直接死者数: 21,700人 ※最悪のケース(冬・深夜の場合)

住まいの地震対策は大丈夫?

全壊・焼失棟数: 81,100棟
※最悪のケース(冬・夕方の場合)

1981年(昭和56年)5月以前に建築された木造住宅は、これまで地震による強い揺れで多く倒壊しています。2000年(平成12年)5月以前に建築された木造住宅は、耐震性能を満たしていないおそれがあり、倒壊する可能性があります。また、強い揺れによって家具が転倒・落下して下敷きになったり、出入り口がふさがれ逃げ遅れてしまうことも考えられます。



「木造住宅耐震化支援制度」はこちら

支援制度を利用するには、一定の条件を満たす必要があります。市町村によって制度が異なります。
【問】県住宅課 ☎088-621-2598



被害軽減効果の試算

合計	揺れ	急傾斜	津波	火災
21,700	3,500	40	18,000	150

住まいの地震対策

合計	揺れ	急傾斜	津波	火災
14,900	570	40	14,200	110

津波からの早期避難

合計	揺れ	急傾斜	津波	火災
2,200	570	40	1,500	110

助かった命をつなぐ

災害関連死者数: 1,000人~2,000人 ※最悪のケース(冬・夕方の場合)

避難所QOLの向上

助かった命をつなぐため、避難所における「ITKB(トイレ・キッチン・ベッド)」やプライバシーを確保するためのテント・パーティションなどの備蓄を拡充するとともに、避難所となる学校の体育館に空調を整備するなど、市町村と一体となって、避難所QOLの向上に取り組んでいます。



備えよう、家庭の備蓄!

※発災直後の場合

- 電力 停電率: 99%
- 水道 断水率: 87%
- 下水道 支障率: 84%
- 通信 不通率: 99% (固定電話・インターネット)
- ガス 停止率: 100% (都市ガス)

■電気や水道などのライフラインが止まった場合に備えて、飲料水や食料など、できれば1週間分(最低3日分)備蓄しましょう。普段の食品を使いながら補充する「ローリングストック」がおすすめです。また、災害時には断水や下水配管の損傷によりご家庭のトイレが使えなくなることがあります。トイレを我慢して水分を控える場合によっては、命に関わります。飲料水や食料に加え、携帯トイレ(目安:1人あたり35回分/週)などの災害用トイレも備蓄しておきましょう。

今日からできる食品備蓄、ローリングストックの始め方(政府広報オンラインHP)

地震保険に加入していますか?

地震保険は、あなたや家族の生活を支える極めて重要な備えです。被災後の生活を守る経済的な備えとして、地震保険に加入しましょう。
▶地震保険の加入に関するご相談は、お近くの損害保険代理店または損害保険会社まで。

地震保険の補償の対象となるもの ※建物と家財はそれぞれ加入が必要です。
●地震や津波、液状化などによって建物や家財が受けた損害(火災・倒壊・損壊・埋没・流失)

●住宅再建にはこんなに費用がかかります

住宅新築費用 約2,500万円	不足する金額 約2,100万円	これだけでなく、●家財●引越費用など、住宅・生活の再建には他にもお金がかかります。
--------------------	--------------------	---

地震保険の詳細(県HP)はこちら

クイズ&プレゼント

とくしまマラソンの開催日は2026年3月〇〇日(日)
〇に入る文字は何でしょうか。

●プレゼント
すだちくん阿波踊りお座りぬいぐるみ(1個)
抽選で5名様
高さ約11cm×幅約8cm ボールチェーン付き



●応募締切 3月27日(金) 必着 2月号の正解は「小島」でした。
●応募方法 答え、住所、氏名、年齢、感想、取り上げて欲しいテーマなどを記入の上、はがき(宛先は「県知事戦略局クイズ&プレゼント係」)、Eメール(宛先は表紙下部に記載)、または県公式LINEのメニューから応募ください。



とくしまスポーツアワード2025を開催しました



本県スポーツの発展に貢献された選手、指導者、された25人と5団体のうち、スポーツ大賞には、2025年6月に柔道の世界選手権で優勝された藍屋の普及・振興を図るため、「とくしまスポーツアワード2025」を2月11日に開催しました。受賞を受賞された皆様、誠にありがとうございます。

【問】県スポーツ振興課 ☎088-621-2984 ☎088-621-2819

路線バスで 3月17日(火)から 交通系ICカードが利用できます!

3月17日から徳島バス、徳島市交通局が運行する路線バスと徳島空港リムジンバス、徳島バス南部の丹生谷線、交通系ICカード「ICOCA(イコカ)」が使えるようになります。ICOCAの導入により、運賃を現金で払う手間を省くことができ、小銭の用意や両替を気にすることなく、バスをご利用できます。また、ICOCA以外の全国相互利用可能な交通系ICカードやモバイル端末でも使用できます。ICOCA(カード)の販売場所や詳しいサービス内容については、徳島バスのホームページをご覧ください。

- サービス開始日: 令和8年3月17日(火) 始発より利用可能
- 対象路線: 徳島バス(高速バスを除く)、徳島市交通局、徳島バス南部(丹生谷線)の路線
- 利用方法: 乗車時と降車時にICカードを専用の読み取り部にタッチするだけでバスをご利用できます。あらかじめ現金をチャージしておくことにより、乗車区間の運賃を自動的に精算します。

【乗車時】乗車口付近の青色のリーダーにICカードをタッチ!

【降車時】運賃箱の黄色のリーダーにICカードをタッチ!

【バスICOCA定期券について】従来の紙の定期券(長生定期券、株主定期券を除く)の販売が終了となり、バスICOCA定期券に変わります。なお、購入済みの紙の定期券は有効期限内で利用可能です。また、バスICOCA定期券は従来の区間式から金額式に変わるため、幅広くご利用いただけるようになります。ICOCA導入に伴い回数乗車券の販売を終了いたします。詳しくは各社のホームページをご覧ください。

【問】県交通政策課
☎088-621-2686 ☎088-621-2832
※ICOCAは西日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。

交通規制中はマラソンコースへの進入・横断はできませんのでご注意ください!!

交通規制により「バスの運休、ダイヤの変更・遅れ」などが予想されます。ご理解・ご協力をお願いします。

西条大橋、高瀬橋は全面通行止



9 車両通行止 9:00~13:25
六条大橋北詰~西条大橋北詰

10 車両通行止 9:00~14:05
西条大橋北詰~西条大橋南詰

11 車両通行止 9:40~14:05
西条大橋南詰~六条大橋南詰

192 国道192号は東進車線通行止
(八百屋町交差点~徳島本町交差点)

55 国道55号は全面通行止
(徳島駅前~南昭和町交差点)

11 国道11号は北進車線通行止
(吉野川大橋北詰~徳島駅前)

交通規制予定時間 ①~⑯ 交通規制区間 迂回推奨ルート

① 7:30~9:45	南昭和町交差点~かちどき橋南詰交差点 かちどき橋南詰交差点~徳島本町交差点 徳島本町交差点~徳島駅前交差点	⑨ 9:00~13:25	六条大橋北詰~西条大橋北詰
② 8:30~9:45	かちどき橋南詰~徳島本町交差点 北進車線通行止、南進一部車線規制あり	⑩ 9:00~14:05	西条大橋北詰~西条大橋南詰、高瀬橋
③ 8:30~10:00	八百屋町交差点~徳島本町交差点 東進車線通行止	⑪ 9:40~14:05	西条大橋南詰~六条大橋南詰
④ 8:30~10:00	徳島本町交差点~北常三島町交差点、藍の門前交差点 北進車線通行止、南進一部車線規制あり	⑫ 9:40~15:00	六条大橋南詰~第十浄水場
⑤ 8:30~10:15	北常三島町交差点~吉野川大橋北詰 北進車線通行止、南進一部車線規制あり	⑬ 10:20~15:35	第十浄水場~名田橋南詰
⑥ 9:00~10:30	吉野川大橋北詰~吉野川橋北詰	⑭ 10:30~15:35	名田橋南詰~四国三郎橋、井天橋南詰 *四国三郎橋、井天橋南進車線通行止
⑦ 9:00~11:30	吉野川橋北詰~名田橋北詰	⑮ 10:40~16:10	井天橋南詰、潜水橋~徳島鴨島線北田宮
⑧ 9:00~12:25	名田橋北詰~六条大橋北詰	⑯ 10:40~17:00	徳島鴨島線北田宮~ワークスタッフ陸上競技場(徳島市陸上競技場)



B 折返し地点
西条大橋付近



チャレンジラン
鷲の門付近

とくしまマラソンホームページ



*規制時間は状況により変更することがあります



C 第7関門地点
四国三郎橋付近



A スタート地点
スタート会場付近

3/22 (日)

交通規制のお知らせ

迂回にご協力をお願いします



D ファイニッシュ地点
フィニッシュ陸上競技場(徳島市陸上競技場)

お問い合わせ先 **とくしまマラソン実行委員会事務局**
TEL.088-621-2150 徳島市万代町1丁目1
FAX.088-621-2819 (平日10:00~17:00)

高速バス、空港リムジンバス、路線バスについて
一部の便に運休やルート変更があります。ご了承ください。

- 詳しくは
- ジェイアール四国バス TEL.088-652-6177
 - 本四海峡バス TEL.088-664-1500
 - 海部観光 TEL.0570-064-188
 - 徳島観光株式会社* TEL.088-622-1811
 - 徳島市交通局 TEL.088-623-2154
 - 淡路交通 TEL.0799-22-3121

【主催】徳島県、徳島市、徳島陸上競技協会、徳島県教育委員会、徳島市教育委員会、徳島県パラスポーツ協会、徳島新聞社 【主管】とくしまマラソン実行委員会 【特別支援】徳島県医師会、徳島県看護協会、日本赤十字社徳島県支部、徳島市消防局、名古屋消防組合、板野東部消防組合、板野西部消防組合、徳島中央広域連合、徳島県消防職員協議会、国土交通省徳島河川国道事務所、西日本高速道路四国支社徳島高速道路事務所、徳島市上下水道局、第一環境株式会社(順不同)

徳島県ホームページ | 徳島県チャンネル | 徳島県公式 X (旧Twitter) | 徳島県公式 Facebook | 徳島県公式 LINE | 徳島県公式 Instagram | 広報紙Web版 | 県民目安箱 | 点字版広報紙や声の広報をご希望の方は、視聴覚障がい者支援センターへ ☎ 088-631-1400 F088-631-1500