

講座内容は  
こちらから



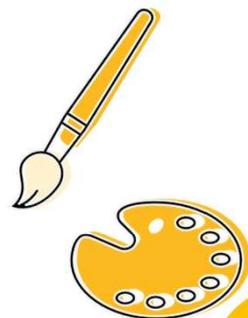
まなびーあ徳島HP

# 県立総合大学校 「まなびーあ徳島」

令和8年度 前期（4～9月）講座

## 受講生募集

まなびーあ徳島の単位が  
一回につき1単位  
取得しちゃう！



令和8年度前期  
講座一覧

裏面へ

事務局へお電話またはメールください

088-621-2329

徳島県立総合大学校事務局（徳島県生活環境政策課内）

- ① 氏名・ご希望の講座をお教えてください。
- ② 担当講師の連絡先をお伝えします。
- ③ 講師へ直接、問い合わせ・お申込みください。

受付は  
先着順です



徳島県立総合大学校事務局（徳島県生活環境政策課内）

TEL：088-621-2329 メール：manabia@pref.tokushima.lg.jp



まなびーあ徳島

【令和8年度前期 県民企画講座一覧】

講座内容、詳細は、「まなびーあ徳島HP」または「講座一覧表(別冊子)」をご覧ください。

	No.	講師氏名	講座名	開催場所	開催日	曜日	時間	回数	定員	受講料
						※一部除外日あり				
連 続 講 座	1	峯 幸子	絵画表現Ⅰ	①	4/15～9/30	月曜日 ※	10:00～12:00 13:30～15:30	16	13	14,000
	2		絵画表現Ⅱ	①	4/15～9/30	水曜日 ※	13:30～15:30	16	13	14,000
	3	佐藤 千恵	こころが元気になる！アートセラピー講座Ⅰ	①	4/20～9/14	第2月曜日 ※	13:00～14:30	6	10	6,600
	4		こころが元気になる！アートセラピー講座Ⅱ	②	5/1～9/4	第1金曜日	13:00～14:30	5	10	5,500
	5	武市 理恵	ストレス解消！誰でもできるクリニカルアート	①	4/27～9/28	第4月曜日	13:30～15:00	6	10	4,800
	6	住友 美代子	朗読文化講座Ⅰ	①	4/17～9/18	第1・3金曜日 ※	13:30～15:30	11	12	11,000
	7		朗読文化講座Ⅱ	②	5/7～9/17	第1・3木曜日	13:30～15:30	10	12	10,000
	8	山田 好 (とくしま学博士)	漢詩を詠んで頭の体操しよ	①	4/23～9/24	第4木曜日	10:30～12:00	6	20	600
	9	吉崎 礼子	似合う色で美しく・カラーコーディネイト講座	①	5/18～9/7	月曜日 (月1回)	10:00～11:30	5	10	5,500 テキスト代別
	10	吉田 明子 (とくしま学博士)	パソコンを活用して仲間と楽しもう	①	4/24～9/25	第2・4金曜日 ※	13:00～15:00	9	10	4,500
	11	松本 妙子 (とくしま学博士)	ワードで絵を描こう	①	4/23～9/10	第2木曜日 ※	13:00～15:00	5	20	2,500
	12		誰もが気軽にパソコンライフ	①	4/16～9/17	第3木曜日	13:00～15:00	6	10	3,000
	13	赤川 正男	太極拳	①	4/21～9/29	火曜日 ※	10:30～12:00	20	15	15,000
	14	吉田 光子	太極拳Ⅰ	③	4/1～9/30	月曜日 ※	10:00～11:30	21	9	1回 750円
	15		太極拳Ⅱ	②	5/12～9/30	火曜日 ※	10:00～11:30	18	9	1回 750円
	16	小宮山 昭三生	誰にでもできるヨーガ体操から始める「ヨーガ」	②	5/7～9/17	第1・3木曜日	10:00～12:00	10	10	5,000
	17	東根 孝次	健康寿命延伸講座～知識と予防対策～ (①認知症、②脳血管疾患、③フレイル)	①	①4/20・②6/15 ③8/17	4月・6月・8月 第3月曜日	10:00～11:30	3	20	無料 (資料希望者100円)
	18	佐藤 晃子	自分再認識！ AIとつくる自己紹介イラスト生成講座	①	4/24・5/8 ・5/22・6/5	金	10:30～12:00	4	10	2,500
	19		自分再認識！ AIとつくる自己紹介イラスト生成講座	①	6/24・7/8 ・7/22・8/5	水	10:30～12:00	4	10	2,500
単 発 講 座	No.	講師氏名	講座名	開催場所	開催日	曜日	時間	回数	定員	受講料
	20	讃野 由高 (とくしま学博士)	令和8年度「とくしま学博士による歴史教養講座」(前期)	①	6/4	木	10:30～12:00	1	20	100
	21	京野 義明 (とくしま学博士)	春休み 初心者プログラミングscratch入門講座	①	5/12・5/19・5/26	火	13:00～15:00	3	15	500
	22		夏休み 初心者プログラミングscratch入門講座	①	7/14・7/21・7/28	火	13:00～15:00	3	15	500
	23	坪内 強 (とくしま学博士)	歴史文化講座～卑弥呼は阿波にいたのか？八倉比売神社の謎～古文書から探る「卑弥呼の墓」伝説～	①	4/27	月	10:00～12:00	1	40	100
	24	柏木 良博 (とくしま学博士)	歴史文化講座～北越戊辰戦争で新政府軍に抗った河井継之助～	①	5/21	木	10:00～11:00	1	20	100
	25	佐藤 和代 (とくしま学博士)	歴史文化講座～阿波の城館－三好・蜂須賀氏～	①	5/14	木	10:00～11:30	1	30	100
	26	川人 清二 (とくしま学博士)	歴史文化講座～阿波三好家の興亡～	③	6/17	水	10:30～12:00	1	15	無料
	27	清水 等 (とくしま学博士)	明治～昭和期の地籍(身近な地域の歴史)	①	4/21・4/28・5/12	火	10:00～11:30	3	20	無料
	28	中川 利津代	賢く食品を買う方法 ～栄養成分表示等の食品表示活用法～	①	6/9	火	13:00～14:30	1	8	1,200
29	食物繊維と麹で始めるやさしい腸活(全3回) ～毎日の食事で腸から元気になるヒント～		①	8/4・8/18・9/1	火	13:00～14:30	3	8	1回 1,200円	

【開催場所】

- ① 自治研修センター 徳島市南庄町5丁目77-1
- ② 総合教育センター 板野郡板野町犬伏東谷1-7
- ③ 西部総合県民局 美馬庁舎 美馬市脇町大字猪尻字建神社下南73

※令和8年3月2日時点の情報です。