

生活困窮・孤独孤立対策支援プラットフォームメールマガジン 2026年1月30日発行

【本日の内容】

- (1) 【とくしま住民参加型在宅福祉サービス団体連絡会】
「第3回ささえあい勉強会」のご案内
- (2) 【特定非営利活動法人 徳島の子育てに伴奏する会マチノワ】
2月の活動スケジュールのご案内

※ 本メールマガジンは、「とくしま孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」及び「生活困窮者自立支援プラットフォーム」に参加いただいている団体の方々、「徳島県生活支援ネットワークポータルサイト」にご登録いただいている団体の方々へBCC送付による一斉送信でお送りしています。

※ 両プラットフォームの詳細や、これまでのメールマガジン・バックナンバーにつきましては、
こちらのURLからご参照ください。

[「https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kenko/chiikifukushi/7244074/」](https://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kenko/chiikifukushi/7244074/)

=====
=====
=====

- (1) 【とくしま住民参加型在宅福祉サービス団体連絡会】
「第3回ささえあい勉強会」のご案内

「第3回ささえあい勉強会」“感じる”から、次の一歩が生まれる。
机上の知識だけでは見えなかった工夫や想い。地域で実践する仲間たちの姿からきくと得られる“ヒント”がある。
見て、聞いて、感じたことを持ち帰ろう！。

【日時】令和8年2月26日（木）

午後1時から3時まで（受付開始：受付12時30分より）

【場所】子ども第三の居場所 ふれあいほうすりボン

（鳴門市大津町木津野西ノ越84-2 ふれあいセンターおおつ2F）

【内容】子ども第三の居場所 ふれあいほうすりボンの活動状況視察

【定員】先着20名

【申込みURL】下記URLよりお申し込みください。

tokuvc@tokuvc.jp

=====
=====
=====

（2） 特定非営利活動法人 徳島の子育てに伴奏する会マチノワ】

2月の活動スケジュールのご案内

一緒になったみんなで、赤ちゃんを囲んでお茶をのんだりお話しをしたりほっと一息ついてみませんか。

お茶の間は10時から14時までの間、出入り自由です。イベントに参加したりおしゃべりしたりごはんを食べたり、

集まったみんなでゆったり過ごそう！

あなたのいまの気持ちに合わせて、お好きなようにお過ごしいただけます。

▼公式サイトのお知らせはこちらから

【2026年2月】 イベント情報マチノワみんなのお茶の間

<https://machinowalive.com/recruitment-cat/3060/>

思い通りにいなくても、いつ帰宅しても普段着のあなたのままで、大丈夫。まずは一度、楽な気持ちでのぞきに來てくださいね。

「マチノワみんなのお茶の間」

10:00-14:00 OPEN／水日祝休 ※土曜日午後CLOSE

飲食持込OK／0歳1ヶ月～2歳頃／無料

✿ 居場所利用 会員登録(無料)

<https://forms.gle/kJFKoiPYAtVBpJ9RA>

✿ 要予約イベント参加申込

<https://reserva.be/machinowalive>

=====
=====

=====

=====

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

生活困窮・孤独孤立支援プラットフォーム事務局
(徳島県 保健福祉部 地域共生推進課内)

電話 : 088-621-2938
ファクシミリ : 088-621-2913
Email : chiikikyouseisuishinka@pref.tokushima.lg.jp

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



とくしま住民参加型在宅福祉サービス連絡会主催

住民力でまちを動かす!

なんだかワクワクしちゃう、『勉強会』

住民が主役になるまちづくりには、情報・学び・仲間が必要。国の制度と地域の事例から、明日から動けるヒントを3回にわたってお届け♪

厚生労働省による制度の最新情報、団体の継続運営に役立つ実践型ワークショップ、そして徳島の先進事例を体感できる現地視察。

住民だからこそできるアクションをここから一緒に始めましょう!

① 『知る』 編

住民発の一步は情報を
キャッチするところから!

FINISHED

9.12 金

13:30-15:00

② 『学ぶ』 編

組織づくりの視点から
見れば突破口が見つかる

FINISHED

12.12 金

18:30-20:00

③ 『体感』 編

現地に足を運び
リアルを見て、肌で感じて
心で受け取る

2.26 木

13:00-15:00

参加対象

子育てや教育関係に携わっている支援者、助け合い活動や居場所に関わっている方、これから活動に参加したいと考えている方、居場所等を運営しているNPO、ボランティア団体等 中間支援組織、生活支援コーディネーター 社協、行政、自治体関係者、子育て真っ只中のご家族の方等 その他興味関心のある方ならどなたでも!

申し込み
お問い合わせ

とくしま住民参加型在宅福祉サービス団体連絡会 事務局
社会福祉法人 徳島県社会福祉協議会 とくしまボランティア推進センター
徳島市東沖洲2丁目14番地 TEL(088)-664-8211 FAX(088)-664-5345



e-mail tokuvc@tokuvc.jp

ホームページはこちら

知る・学ぶ・体感する、住民主体のまちづくり3ステップ！



①『知る』編

制度は、国だけのものじゃない！

9/12 金

定員 30名

まちの未来をつくるために、いま必要な“知識と視点”を手に入れよう。

講師：厚生労働省 四国厚生支局 地域包括ケア推進課

地域包括ケア推進官 篠岡 有雅氏

FINISHED

9/12に終了しました！
とっても有意義な時間と
なりました！！



活動を継続するには、学びが必要だった！

②『学ぶ』編

12/12 金

想いだけでは、活動は続かない。だからこそ、今こそ立ち止まって、組織を見つめなおす時間を！
基本を深め、仲間と考えることで、住民主体の底力アップ↑↑

講師：ファンドレイザー 小出 静代氏

定員 30名

12/12に終了しました！
活動継続について資金の面
から考える貴重な時間と
なりました！！

プロフィール
2004年 徳島大学大学院工学研究科博士課程機能システム工学専攻修了。
2019年 徳島大学リサーチ・アドミニストレータ。兼業で一般社団法人大学支援機構の
「Otsucle(おつくる)」でクラウドファンディングを運営。
2023年 徳島大学未来創造課(基金/同窓会担当)とOtsucleの大学案件の運営
2024年 徳島大学経営企画部 大学経営企画課 未来創造室で基金と同窓生担当



③『体感』編

“感じる”から、次の一歩が生まれる。

定員 20名

2/26 木

机上の知識だけでは見えなかった工夫や想い。地域で実践する仲間たちの姿から
きっと得られる“ヒント”がある。見て、聞いて、感じたことを、持ち帰ろう！

場所：子ども第三の居場所(ふれあいほうすりボン)

※NPO法人ふれあい福祉の会 山びこへるぶ

(〒772-0031 鳴門市大津町木津野西ノ越84-2 ふれあいセンターおおつ2F)

開催内容に変更が発生した場合は
ホームページ掲載やメールにて
お知らせいたします。

「子ども第三の居場所」は、地域の子どもの安心して過ごせる「子どもまんなか」の居場所です。信頼できるスタッフやお友達と日々の時間を共有する中で、子どもの生活リズムが整い、学びへの意欲も高まり、子どもたち一人ひとりの生き抜く力が育まれます。

NPO法人ふれあい福祉の会 山びこへるぶ

<事業所案内>

- ・山びこ助け合い事業部
- ・山びこヘルプケアセンター
- ・居宅介護事業所やまびこ
- ・就労継続支援事業所やまびこ
- ・ふれあいハウスリボン

※2000年4月に設立され、大人から子どもまで
様々な方々を対象に複合的に事業を実施されて
いる事業所です。

『体感』編 会場案内図



申込はこちら

【注意事項】

- ・必要事項を正確にご入力ください。 1.氏名/ふりがな 2.連絡先電話番号 3.居住地の市町村名 4.所属団体(あれば)
 - ・ご入力いただいた個人情報は、当勉強会開催の目的以外では使用いたしません。
- 令和8年2月13日(金)までにお申し込みください。



column



gallery 今月のお茶の間写真

▼12月に開催したクリスマスマルシェには約130人もの方にご来場いただきました。



思いやりが行き交う社会へ、マタニティマークのお話し

広報担当：かねちゃん



「おなかに赤ちゃんがいます」と書かれたマタニティマーク。活用されていますか？バッグなどにつけて使われるマタニティマークは、妊娠中であることを周囲にそっと伝えるためのものです。つけるかどうか迷う方もいらっしゃるかもしれませんが、特に外見からは分かりにくい妊娠初期や体調が不安定な時期の大事なサインになります。

妊娠が分かった時から使え、出産後の産褥期まで使用が勧められることもあります。バッグなどにつけられるキーホルダータイプのマタニティマークは、自治体の母子保健窓口で母子健康手帳と一緒にもらえるほか、ベビー用品店や市販品、雑誌の付録としても入手できます。シンプルなからリボンがついたものなど、たくさん種類があるようです。

これは優先を強制するものではなく、社会全体で思いやりを共有するための目印。最近では多胎児向けのマークも登場し、多様な妊娠に寄り添う取り組みが広がっています。

マタニティマークは特別扱いを求めるものではなく、思いやりが自然に行き交うきっかけのひとつです。いろんな方のやさしさが届きますように。

pickup

2月のおすすめ

寒い日はおうちにこもりがち。こどもの体調や生活リズムも気になる季節ですね。赤ちゃんと一緒に笑ったりみんなでおしゃべりしたり楽しみましょう。

お楽しみ交流



2 リトリート・ヨガ

ヨガでからだをほぐし、お茶でこころもほぐす時間。いつものお茶の間に、非日常を過ごしてみよう。

サポート



10 こころの保健室

もやもや・いらいら・しくしく…ちょっとした悩みごとを公認心理師・臨床心理士に話してみませんか？心をすこし軽くします。

お茶の間の定番



20 ハイハイレース

赤ちゃんの今だけの姿を特別な舞台上。がんばる赤ちゃんを応援し、プロの撮影で成長の瞬間を写真に残します。



9 マタニティサークル

妊婦さんやそのご家族が集まって、お茶をのみながら気軽におしゃべりする会です。はじめての方もお気軽にどうぞ。



26 助産師の日

助産師はらださんが、意外と難しいだっこをやさしく解説。赤ちゃんも抱っこする人も心地よくなるコツをお話します。



24 はじめてさんの日

はじめてのおでかけに不安を感じる親子を応援。初めて同士だからこそ安心して過ごせる、やさしい一日です。



独立行政法人福祉医療機構
社会福祉振興助成事業



「徳島新聞デジタル」で
マチノワコラム掲載中！





みんなのお茶の間

にんぷ・おやこ・ちいき・みんなの居場所

沖洲の徳島県立施設内で妊婦さんや親子（0～2歳頃）、地域みんなの居場所を開いています。赤ちゃんを囲んで、おしゃべりしたりお茶をのんだり、ほっと一息ついてみませんか。お気軽にどうぞ。

schedule
2026

2月

開所：10時～14時 参加：無料・予約不要（一部要予約）
住所：徳島市東沖洲1丁目8 東部防災館おきのすインドアパーク3階
対象：妊婦・生後1ヶ月～2歳頃のこども連れの方やそのご家族
駐車場150台 / 飲食OK / 授乳スペース・お湯・電子レンジあり



公式LINEに登録の上、居場所利用の会員登録をお願いします

公式LINE

予約

月	火	水	木	金	土	日
						1 休
2 10:30-12:00 リトリート・ヨガ 予約：参加費1500円 12:00 CLOSE	3 10:30-11:30 えほんの日	4 休	5 10:30-11:30 親子体操 予約：参加無料 12:00 CLOSE	6 10:30-11:30 赤ちゃんの日	7 休	8 10:00-13:00 赤ちゃんの休憩所 おきのすマルシェ 13:00 CLOSE
9 10:30-11:30 マタニティ サークル	10 10:00-12:00 こころの保健室	11 休	12 11:00-13:00 赤ちゃん食堂 ベビーフード・弁当配布 予約：参加無料 13:00 CLOSE	13 10:00-12:00 発達相談の日	14 14:00-17:00 はれいろ つながりカフェ 小中高生向け 予約 080-8491-1025	15 休
16 10:30-11:30 親子の誕生日会	17 10:30-12:30 ハンドケアの日	18 休	19 10:00-12:00 リトリート 整体/ヘッドスパ 各予約：参加費1500円 12:00 CLOSE	20 COUPON 10:00-12:00 ハイハイレース 予約：参加費1500円 12:00 CLOSE	21 11:00-13:00 赤ちゃん食堂 ベビーフード・弁当配布 予約：参加無料 13:00 CLOSE	22 休
23 休	24 10:30-11:30 はじめてさんの日 沖浜シーズ赤ちゃん食堂	25 休	26 10:30-12:30 助産師の日 抱っこのお話し 13:00 CLOSE	27 10:00-12:00 マチノワ 感謝報告会 徳島テレコベース開催 CLOSE	28 10:00-12:00 親子体操 12:00 CLOSE	



10:30～11:30
みんなの茶話会

イベントがない日やみんながしげんと集まってきた日は、日替りのお茶をくれて、おしゃべりを楽しんでいます。



11:30～12:30
みんなのランチ会

お弁当や離乳食などをそれぞれに持参して、みんなでのお昼ごはんを囲み、おいしい時間を過ごしましょう。

スケジュール

10:00 オープン
11:30 ランチタイム
13:30 お片付け
14:00 クローズ

- お茶の間マルシェ（物販）
- ベビーストック（リユース）
- レンタルドレス（貸衣装）
- 絵本コーナー（貸出）

10:00-11:30
沖浜シーズ赤ちゃん食堂
TEL 088-653-5577
[予約・無料]



徳島市在宅育児応援
クーポン対象イベント

machinowa sponsor

こどももおとなも笑顔で過ごせる街の未来を広げます

300プロジェクト
ご協力をお願い

- ①個人（年額3000円）寄付を100人募集
- ②企業スポンサー（目標300万円）募集
- ③ボランティアや物資支援の募集


