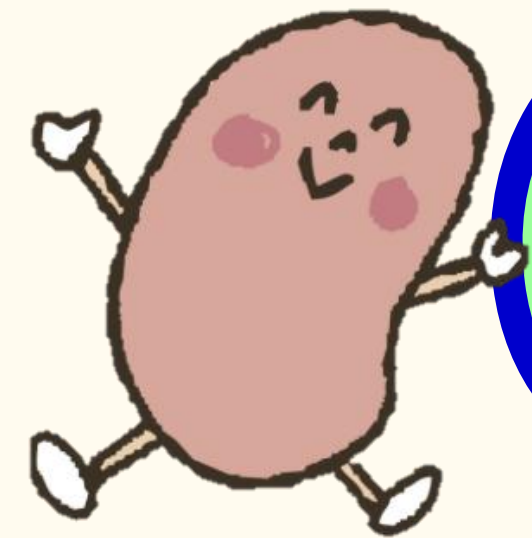
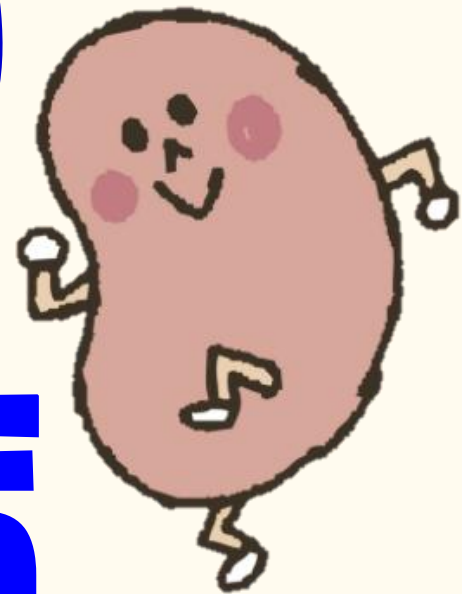




CKD



慢性腎臓病



ってなんなん？

こわい

知らないうちに腎機能が低下
人工透析や心疾患の原因に！

多い

日本の
成人 5人に1人

※CKD診療ガイド2024

進行を
抑えられる

塩分量の
目標は
1日6g



生活習慣・食事
血圧の管理で
発症予防
進行を抑える

CKD 慢性腎臓病とは

①

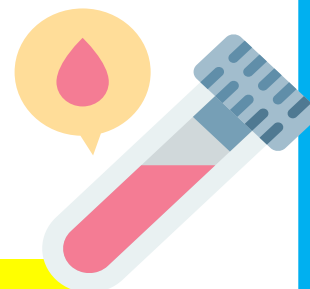
たんぱく尿が
出ている



②

eGFRが
60mL/分/1.73m²
未満

または



両方またはどちらかが3か月以上続く

あなたの腎臓を守るために 今すぐできることがあります！

定期的に
健診を受ける



健診を
「受けっぱなし」
にしない



結果の記録
(グラフ)を
つけてみる
「要医療」は
必ず受診！

生活習慣を
見直す
健康状態を
知る

